



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	12 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	14,5 zł / 16 zł
3. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto, rukola <i>Vege</i>	17,5 zł
4. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	25 zł
5. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	18,5 zł
6. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ	21 zł
7. Kurczak z kurkami i cebulą w sosie śmietanowym	21 zł
8. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka)	21,5 zł
9. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	21,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola	20,5 zł
11. Kebab –kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	19,5 zł
12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	20,5 zł
13. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, papryki, cebula) <i>nowość</i>	18,5 zł
14. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, cebula, koperek	26,5 zł
15. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	20 zł
16. Kurczak, szpinak gotowany, ser żółty, cebula	19,5 zł
17. Szarpana wieprzowina, musztarda, ser żółty, cebula zasmażana	21 zł
18. Tofu, grzyby mun, por, kielki fasoli <i>nowość</i>	21 zł
19. Kurczak pieczony, zielone pesto, mozzarella, pomidor	21,5 zł
20. Szarpana wołowina, sos majonezowy, sałata lodowa, cheddar, cebula	25 zł
21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert	26,5 zł
22. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	19,5 zł
23. Chrupiący kurczak, sos cesare, warzywa, ser żółty	22,5 zł
24. Szarpana wieprzowina, warzywa, ser żółty, sos BBQ	22 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiaca wysp, miodowo-musztardowy, koperkowo - jogurtowy

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.



Naleśniki Kukurydziane (min. 350g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Liście szpinaku, mozzarella, suszone pomidory (300g) <i>Vege</i>	17,5 zł
2. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ	22,5 zł
3. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	27 zł
4. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	23 zł

Naleśniki Zielone (min. 350 g)

na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto, rukola <i>Vege</i>	18,5 zł
2. Tofu, grzyby mun, por, kielki fasoli <i>nowość</i>	22 zł
3. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert	27,5 zł
4. Kurczak pieczony, zielone pesto, mozzarella, pomidor	22 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 350g)

z sosem i żółtym serem

1. Lasagne bolognese	19,5 zł
2. Szarpana wołowina, cheddar, kukurydza, sos serowy	26,5 zł
3. Meksykański z kurczakiem i warzywami, oliwki (ostry)	21 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe na bazie ziemniaków

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	15,5 zł / 17 zł
2. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, papryki, cebula)	20 zł
3. Szarpana wieprzowina, musztarda, ser żółty, cebula	22 zł
4. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	20,5 zł

Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), szynka (80g), jalapenos (30g), dodatkowe pieczywo, cebula(30g), jajko, papryka (30g), cheddar, ogórki kiszone – 3 zł oliwki, pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), salami (25g), surówka (50g), szpinak (100g) – 3,5 zł ser żółty, mozzarella (120g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), suszone pomidory (20g) tofu (100g), primavera– 5 zł możliwość zapieczenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł opakowanie – 1,5 zł torba ekologiczna – 1,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Suszone pomidory, cebula czerowna, piri-piri, rukola <i>Vege</i>	20 zł
2. Krewetki lub tofu teriyaki, grzyby mun, por, kielki fasoli <i>nowość</i>	27 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	27 zł
4. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, rukola, ser corregio	23 zł
5. Kurczak z kurkami i cebulą w sosie śmietanowym, rukola	22 zł
6. Carbonara (boczek, liście szpinaku, cebula czerwona)	22 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (200 ml) <i>Vege</i>	6 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	8,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	13,5 zł
4. Krem z borowików w chlebie z oliwą truflową <i>Vege</i>	13,5 zł
5. Dyniowa z gruszką i śmietaną	10 zł

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Sałaty z tofu w sezami, warzywa, kielki fasoli <i>Vege nowość</i>	19 zł
2. Nachos naleśnikowe, kurczak, ser, jalapeno, salsa, sos	20 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	26,5 zł
4. Cesare z kurczakiem grillowanym	22,5 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle czosnkowym z chilli i pietruszką	26,5 zł
6. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	22,5 zł
7. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	22,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,4 l	7,5 zł
2. Lemoniada na gorąca z malinami lub jabłkowo-imbrowa 0,4 l	9,5 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,25 l	9 zł
4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku 0,25 l	9 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25 l	10 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikow Trójkąty, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini





Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Cukier puder 120g	8 zł
2. Konfitury: wiśnia, truskawka 150 g	10,5 zł
3. Jabłka, cynamon, sos 200 g	10,5 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder	15,5 zł
5. Banan, Manekinella, bita śmietana	16,5 zł
6. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce leśne	18,5 zł
7. Banan, mascarpone, sos toffi, płatki miodowe <i>nowość</i>	17 zł
8. Słodki twaróg	16,5 zł
9. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos (180 g)	15,5 zł

Naleśniki Słodkie (min. 300 g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Herbatniki, mascarpone, Manekinella, wiśnie lub owoce leśne	19,5 zł
2. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe), sos	20,5 zł
3. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sos	18 zł
4. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, migdały), sos	18 zł
5. Milka, Oreo, mascarpone, sos	17,5 zł
6. Banan, malina, biała czekolada, sos	18 zł

Pancakes (min. 300 g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	18 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos	21 zł
3. M&M's, Manekinella, sos śmietankowy	17 zł

Pancakes z czekoladą (min. 300 g) z kawałkami czekolady

1. Banan, Manekinella, biała czekolada, lody waniliowe, sos	18,5 zł
2. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy, sos czekoladowy	17 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce leśne <i>nowość</i>	18 zł

Sosy (30g): malinowy, czekoladowy, toffi, śmietankowy, wiśniowy, owoce leśne

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dotatkowy sos – 1,5 zł mięta (10g), banan (80g), jabłka (50g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g) – 2,5 zł
orzechy laskowe (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g), słodki twaróg (50g) – 2,5 zł
maliny (80g), truskawki (80g), biała czekolada (50g), **Manekinella lub Nutella**, mascarpone (80g) – 4 zł



Desery



1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną (350 g)	13 zł
2. Pralina orzechowo-czekoladowa z wiśniami (200 g) <i>nowość</i>	12 zł
3. Prawdziwe Lody waniliowe z gorącymi malinami (350 g) <i>nowość</i>	15 zł
4. Tarta Maxi King (200 g)	14,5 zł
5. Czekolada na gorąco (150 g)	9,5 zł



Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3 l/0,5 l	4 zł / 5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/ niegazowana 0,3 l	5,5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3 l/0,5 l	6,5 zł / 7,5 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew 0,5 l	9 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, cz. porzeczka 0,3 l	6,5 zł
6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia) 0,3 l	7,5 zł
7. Rockstar 0,25 l	9,5 zł
8. Aloes 0,3 l	8 zł



Piwa Beczkowe



1. Perła Export 0,3 l/0,5 l	6,5 zł / 7,5 zł
2. Dzban Perły Export 1, 5 l	20 zł
3. Zwierzyniec Witbier 0,3 l/0,5 l	8,5 zł / 9,5 zł
4. Dzban Zwierzyńca Witbier 1,5 l	25,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe 0,5 l	10 zł
6. Piwo grzane z malinami lub miodem / bezalkoholowe 0,5 l	10,5 zł



Piwa Butelkowe



1. Perła Chmielowa 0,5 l	9,5 zł
2. Perła Miodowa 0,5 l	9,5 zł
3. Zwierzyniec 0,33 l	8 zł
4. Perła Porter 0,33 l	8,5 zł
5. Perła Kozłak 0,33 l	8,5 zł
6. Piwo niskalkoholowe 0,5 l	9,5 zł

Wino Domu

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Białe lub czerwone 125 ml/500ml	8,5 zł / 26 zł
2. Białe lub czerwone 750 ml	39 zł
3. Grzaniec lub białe grzane z syropem waniliowym 200 ml	12 zł

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125 ml/750 ml	10 zł / 51 zł
2. Santa Messa, Włochy, słodkie 125 ml/1000 ml	11 zł / 69 zł
3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne 125 ml/750 ml	9,5 zł / 49 zł
4. Balbo, Argentyna, wytrawne 125 ml/750 ml	12 zł / 59 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml)	17,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	17,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	17,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	17,5 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 200 ml (zielona, owocowa, earl grey, jaśminowa, czarna)	5,5 zł
2. Herbata z konfiturą 200 ml	7 zł
3. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	5,5 zł
4. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 150 ml	6 zł
5. Cappuccino * 250 ml	8 zł
6. Latte macchiato * 200 ml	9,5 zł
7. Mleko/ Kakao 200 ml	5,5 zł
*syropy: czekoladowy, karmelowy, waniliowy, orzech laskowy, amaretto, pistacja	2 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 1.11.2021.
Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/. Dziękujemy.