



## Naleśniki Wytrawne (min. 400 g) podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola min. 300g <i>Vege</i>	10,5 zł
2. Szpinak, ser cheddar, jajko <i>Vege</i>	16 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	14 zł / 15 zł
4. Szyńka, pieczarki, ser żółty	16 zł
5. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i>	18 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	19,5 zł
7. Mozzarella, camembert, pomidor, rukola <i>Vege</i>	17 zł
8. Mięso mielone ( <i>bolognese</i> ), ser żółty	18,5 zł
9. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, warzywa, cebula	20,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola	19,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	19,5 zł
12. Szyńka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	17,5 zł
13. Kurczak curry, mleczko kokosowe, ananas, papryka, jalapeno, cebula ( <i>pikantny</i> )	18,5 zł
14. Kurczak marynowany, mozzarella, pomidory suszone, pesto	21 zł
15. Tajski – kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos słodki chilli ( <i>pikantny</i> )	17,5 zł
16. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola	19 zł
17. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula	25 zł
18. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) – kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona	19 zł
19. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, szpinak	25,5 zł
20. Burrito ( <i>pikantny</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	20 zł
21. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana	21 zł
22. Łosoś pieczony, camembert, szpinak, czosnek <i>nowość</i>	25,5 zł
23. Shoarma z kurczaka, krewetki, ser żółty, chilli, natka ( <i>pikantny</i> )	22,5 zł
24. Tortilla z szarpaną wołowiną, warzywa, sos majonezowy, cheddar	25 zł
25. Tortilla z chrupiącym kurczakiem, warzywa, sos cesare, ser żółty	21,5 zł

**Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, pieczarkowy**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jalapeno (*pikantny*) jogurtowo – koperkowy, słodki chilli**



Tel. 56-621-05-04



## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g) ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej i lnianej

1. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i>	17,5 zł
2. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, czosnek, szpinak	25,5 zł
3. Tofu, grzyby mun, natka pietruszki, por, kielki fasoli <i>nowość Vege</i>	20 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 400g) zapiekane w piecu z serem żółtym

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy, beszamel	19 zł
2. Szarpana wołowina, kukurydza, szczypior, prażone panko, ser cheddar, sos serowy	25 zł
3. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i>	18,5 zł
4. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) – kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona, oliwki, sos pomidorowy pikantny	21 zł

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g) ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	15 zł / 16,5 zł
2. Wiejski – kielbasa zasmażana, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	19,5 zł
3. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana	22 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g) wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku	20,5 zł
2. Pikantne z kurczakiem, papryka, cebula, czosnek, rukola <i>nowość</i>	21,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	26 zł
4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, szczypior ( <i>pikantny</i> )	20 zł
5. Krewetki teryiaki, grzyby mun, papryka, por, kielki fasoli <i>Vege</i> <i>nowość</i>	27,5 zł
6. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana, rukola	21 zł

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł  
oliwki (30g), pieczarki, pomidor, surówka (100g) – 2,5 zł  
liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g) – 3 zł  
szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł  
suszone pomidory (30g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł  
camembert (80g), ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł  
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł    dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł  
opakowanie – 1,5 zł    torba papierowa – 2 zł    torba materiałowa – 3 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony 250ml <i>Vege</i>	6 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	8 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie z oliwą truflową <i>Vege</i>	13 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	12,5 zł
5. Krem dyniowy <i>Vege</i> / Krem ziemniaczany ( <i>sezonowo</i> )	9,5 zł

## Sałatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną <i>Vege</i>	19,5 zł
2. Cesare z grillowanym kurczakiem	21 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	21,5 zł
4. Sałaty z grillowanym łososiem, sos miodowo-musztardowy	26 zł
5. Sałaty z krewetkami na maśle z czosnkiem, chilli i natką pietruszki	26 zł
6. Sałaty z tofu w sezamie, warzywa, kielki fasoli <i>Vege</i> <i>nowość</i>	24 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną <i>niegazowana</i> 0,3l / 0,5l	6 zł / 7 zł
2. Gorąca lemoniada <i>malinowa</i> 0,3l	8,5 zł
3. Gorąca lemoniada <i>jabłkowo-imbirowa</i> 0,3l	8,5 zł
4. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l	11,5 zł
5. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,3l	8 zł / 9 zł
6. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l	9 zł
7. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 0,2l	10,5 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe Trójkąty, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini



Zapraszamy na śniadania od poniedziałku do soboty  
10:00 – 12:00  
z wyłączeniem niedziel i świąt



## Naleśniki Słodkie

(min. 300g)

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana  | 13 zł   |
| 2. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy | 15 zł   |
| 3. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada                   | 17,5 zł |
| 4. Ferrero, mascarpone, <b>Manekinella</b> , orzech laskowy, biała czekolada          | 18 zł   |
| 5. <b>Manekinella</b> , banan, bita śmietana  | 17 zł   |
| 6. Banan, truskawka, biała czekolada <i>nowość</i>                                    | 15,5 zł |

### Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

#### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł  
migdały, orzech laskowy, orzeszki solone (10g), truskawki, wiśnie (50g), Nutella, **Manekinella** (80g), mascarpone (100g) – 3,5 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1 zł



## Naleśnikowe Trójkąty

(min. 300g)

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Cukier puder min. 120g  | 8,5 zł  |
| 2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g)         | 9,5 zł  |
| 3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana                | 14,5 zł |
| 4. Kinder Bueno, mascarpone, <b>Manekinella</b> , owoce                | 19,5 zł |
| 5. <b>Manekinella</b> / nutella, bita śmietana, cukier puder min. 200g | 15,5 zł |

gałka lodów waniliowych (80g) – 4,5 zł



## Pancakes

(min. 400g)

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Kinder Country, orzech laskowy, sos toffi           | 14,5 zł |
| 2. Maxi King, mascarpone, orzeszki, lody waniliowe     | 18 zł   |
| 3. M&M's, <b>Manekinella</b> / nutella, sos śmietanowy | 15 zł   |

### Pancakes z czekoladą (min. 400g) z kawałkami mlecznej czekolady

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy                        | 14 zł   |
| 2. <b>Manekinella</b> , orzech laskowy, sos śmietanowy | 15,5 zł |
| 3. Owoce, biała czekolada, sos śmietanowy              | 15 zł   |



- |   |         |
|---|---------|
| 1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g               | 12,5 zł |
| 2. Śmietankowe Tofffee z Manekinellą <i>nowość</i>            | 13 zł   |
| 3. Ciasto czekoladowe z <b>Manekinellą</b> i lodami min. 200g | 11,5 zł |
| 4. Prawdziwe lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami min. 350g | 16 zł   |



## Napoje Zimne



- |   |               |
|---|---------------|
| 1. Woda <i>gazowana, niegazowana</i> 0,3l / 0,5l              | 4 zł / 5 zł   |
| 2. Krystaliczne Źródło <i>gazowana, niegazowana</i> but. 0,3l | 5 zł          |
| 3. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l        | 5,5 zł / 7 zł |
| 4. Tonic, Lipton Peach, Lipton Green but. 0,2l                | 6,5 zł        |
| 5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l       | 5,5 zł        |
| 6. Aloes 0,3l / Rockstar ( <i>napój energetyczny</i> ) 0,25l  | 7 zł / 7,5 zł |



## Napoje Gorące



- |  |               |
|--|---------------|
| 1. Herbata z cytryną 250ml <i>czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa</i> | 5,5 zł        |
| 2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml                                     | 5,5 zł / 6 zł |
| 3. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml   | 5,5 zł / 6 zł |
| 4. Cappuccino* 200ml   | 7 zł          |
| 5. Latte macchiato* 300ml  | 8 zł          |
| 6. Mleko* 250ml  | 4 zł          |
| 7. Kakao 250ml   | 4,5 zł        |

\* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, karmel



## Piwa Beczkowe



- |                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| 1. Perła Export 0,3l / 0,5l | 5,5 zł / 7 zł |
| 2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l  | 6 zł / 7,5 zł |
| 3. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l | 7,5 zł / 9 zł |

## Piwa Butelkowe

- |   |        |
|---|--------|
| 1. Perła Chmielowa 0,5l                             | 8 zł   |
| 2. Perła Export 0,5l                                | 8 zł   |
| 3. Perła Miodowa / Perła Mocna 0,5l                 | 8,5 zł |
| 4. Okocim Pszeniczne 0,5l                           | 9 zł   |
| 5. Zwierzyniec 0,33l                                | 8 zł   |
| 6. Perła Porter 0,33l                               | 8,5 zł |
| 7. Perła Kozłak 0,33l                               | 8,5 zł |
| 8. Piwo bezalkoholowe Okocim 0,5l                   | 7,5 zł |
| 9. Piwo grzane z malinami / z miodem i cytryną 0,5l | 9,5 zł |

Karta menu obowiązuje od 10.11.2021

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.



## Wino Domu

Włochy wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

- |                         |        |
|-------------------------|--------|
| Manekin kieliszek 125ml | 8,5 zł |
| Manekin karafka 250ml   | 16 zł  |
| Manekin butelka 750ml   | 39 zł  |

## Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

- |   |                |
|---|----------------|
| 1. Luciente Hiszpania <i>półwytrawne</i> 125ml / but. | 9,5 zł / 49 zł |
| 2. Losar Hiszpania <i>półsłodkie</i> 125ml / but.     | 10 zł / 51 zł  |
| 3. Santa Messa Włochy <i>słodkie</i> 125ml / but.     | 11 zł / 66 zł  |
| 4. Balbo Argentyna <i>wytrawne</i> 125ml / but.       | 12 zł / 59 zł  |
| 5. Grzaniec Starotoruński 200ml                       | 11 zł          |
| 6. Grzane wino białe z wanilią 200ml                  | 11 zł          |



## Martini

- |                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 1. Martini Fiero & Tonic 200ml  | 15,5 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic 200ml | 15,5 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic 200ml  | 15,5 zł |



Opinie i propozycje prosimy kierować na [www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski](http://www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski)