



## Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (300 g) <i>Vege</i>	12 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	16 zł
3. Ser żółty, szpinak, jajko	17,5 zł
4. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i>	18 zł
5. Mozzarella, salami, pomidor, oliwki	18,5 zł
6. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	21,5 zł
7. Burrito; mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	22,5 zł
8. Kurczak marynowany, ser pleśniowy, żurawina, rukola	22 zł
9. Łosoś pieczony, szpinak, serek śmietankowy, cebula	25,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, ziola	22 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos czosnkowy i tysiąca wysp	20,5 zł
12. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryka, cebula, piri - piri	20 zł
13. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	21 zł
14. Szarpana wołowina, cheddar, sos majonezowy, sałata, cebula, <i>nowość</i>	25,5 zł
15. Ser żółty, szynka, pieczarki, salami, ketchup	19,5 zł
16. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	21 zł
17. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	21,5 zł
18. Kurczak Tikka Masala	22 zł
19. Szarpana wołowina, ser cheddar <i>nowość</i>	25 zł
20. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola <i>Vege</i>	21 zł
21. Gyros; kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata	21,5 zł
22. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula <i>nowość</i>	25,5 zł
23. Hiszpański; mozzarella, kielbasa chorizo, suszone pomidory, migdały, pietruszka	22 zł
24. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	19,5 zł
25. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor	22 zł

## Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe na bazie mąki kukurydzianej

1. Mozzarella, suszone pomidory, liście szpinaku <i>Vege</i>	20 zł
2. Meksykański z kurczakiem i warzywami (ostry)	22 zł
3. Burrito; mięso mielone, salsa, fasola, chili, papryka, kukurydza, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	23 zł

## Naleśniki Zielone (min. 400g)

naleśniki na bazie mleka owsianego i ziół, bez jajek i mleka krowiego

1. Hummus, pieczone buraki, słonecznik, liście szpinaku <i>Vege</i>	19 zł
2. Krewetki, cukinia, camembert, rukola	26 zł
3. Mozzarella, pomidory, oliwki, pesto zielone, rukola <i>Vege</i>	22 zł

## Naleśniki Zapiekane z serem (min. 400 g)

1. Lasagna naleśnikowa, beszamel, sos pomidorowy	21,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, cukinia, cebula karmelizowana, ser żółty, sos serowy i pikantny	22 zł
3. Krewetki z cukinią i porem, sos beszamel	26 zł
4. Meksykański z oliwkami, sos pomidorowy pikantny	24 zł

## Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

sałata, pomidory, czerwona cebula, sos vinegre

1. Szarpana wieprzowina, sos BBQ, ser żółty	21 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty	26 zł
3. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty	22,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara z boczkiem, szpinakiem i czerwoną cebulą	20 zł
2. Pad Thai z krewetkami i chilli	27 zł
3. Kurczak, curry, mleko kokosowe, granat, ostra papryka	23 zł
4. Pikantne z kurczakiem, papryka, cebula, rukola	21,5 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	27 zł
6. Suszone pomidory, cebula czerwona, piri-piri, rukola <i>Vege</i>	22 zł
7. Pad Thai z kurczakiem i chilli	24 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (250 ml) <i>Vege</i>	6 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki	9,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie	14 zł
4. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą	13 zł
5. Krem z pomidorów/Krem z borowików z oliwą truflową <i>Vege</i> 11 zł /14 zł	

## Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bulki) i masłem czosnkowym

1. Grecka (pomidor, ogórek, papryka, cebula, oliwki, ser sałatkowy) <i>Vege</i>	19 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	21 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	22,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	27 zł
5. Sałaty z krewetkami, chili i sosem mango	26,5 zł
6. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami, sos czosnkowy	23 zł
7. Sałaty z kurczakiem grillowanym i warzywami <i>nowość</i>	22,5 zł

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, słodko-kwaśny**

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.



### Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

Cebula czerwona, jajko, kukurydza (30g); pieczarki (50g) – 3 zł  
Salami (15g); pomidor, oliwki, szpinak, liście szpinaku, szynka (50g) – 4 zł  
Jalapeno, suszone pomidory (20g); ser pleśniowy, mozzarella, camembert (50g); ser żółty (100g) – 4 zł  
możliwość zapieczenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł  
opakowanie – 1,5 zł torba ekologiczna – 3 zł torba papierowa -2,5 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe  
Trójkąty, Pancakes,  
Pancakes z czekoladą,  
Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące,  
Piwa, Wina, Martini



## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

1. Białe Michałki, maliny, sos 16,5 zł
2. Milka ,Oreo, mascarpone, sos 18,5 zł
3. Ferrero; marcarpone, Nutella, orzechy laskowe, sos 20 zł
4. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos min. 180 g 14 zł
5. Raffaello; mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, sos 19 zł

## Pancakes (min. 400g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

1. Nutella / Manekinella , M&M's z orzechami, sos śmietankowy 18,5 zł
2. Kinder Bueno; Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, sos 19,5 zł
3. Oreo, sos wiśniowy, sos śmietankowy 17 zł

### Sosy (30g): wiśniowy, truskawkowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

#### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

dotatkowy sos - 1,5 zł banan (50g), wiórki kokosowe (10g), orzechy laskowe (20g) - 2,5 zł

Maliny, wiśnie (80g); bita śmietana (20g) - 3 zł Gałka lodów (80g) - 5,5 zł

Manekinella lub Nutella (60g) - 4 zł; MANEKINELLA SŁOIK (200g.) - 13 zł; MANEKINELLA SŁOIK 200 g. Pictacjowa - 19,5 zł



## Naleśnikowe Trójkąty (min. 300 g)

porcja lodów (80 ml) - 5,5 zł bitej śmietany (20 ml) - 3 zł

1. Cukier puder min. 120 g 6 zł
2. Konfitura: truskawka lub wiśnia min. 180g, sos 8,5 zł
3. Nutella/Manekinella, banan, sos 15 zł
4. Kinder Bueno; Nutella/Manekinella, mascarpone, owoce, SOS 19,5 zł
5. Białe ser z nutą wanilii, sos 15 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 400g)

z kawałkami mlecznej czekolady

4. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy 16,5 zł
5. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos 20 zł
6. Banan Nutella/Manekinella, sos śmietankowy, lody waniliowe 18,5 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l / 0,5l 4 zł / 5 zł
2. Woda Krystaliczne źródło gazowana/niegazowana 0,3l 5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, Tonic 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 7,5 zł
4. Pepsi Lime, Mountain Dew 0,5l 9 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka 0,3l 6 zł
6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l 7 zł
7. Aloes 0,3l 8 zł
8. Rockstar ENERGY DRINK 0,25l 7,5 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 300 ml 6 zł
2. Espresso / Espresso macchiato 40 ml 5 zł / 6 zł
3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych) 8,5 zł
4. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml 6 zł / 6,5 zł
5. Cappuccino \* 200 ml 8,5 zł
6. Latte macchiato \* 200 ml 11 zł
7. Kakao / Mleko 300 ml 5 zł

\* syropy: wanilia, czekolada, orzech, karmel, kokos



## Piwo beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l 6,5 zł / 7,5 zł
2. Dzban Perły Export 1,5l 21 zł
3. Zwierzyniec 0,3l/0,5l 7,5 zł / 8,5 zł
4. Piwne mojito 0,5l 11 zł
5. Piwo grejpfrutowe 0,5l 11 zł

## butelkowe

1. Perła Export 0,5l 9 zł
2. Perła Chmielowa 0,5l 9 zł
3. Perła Miodowa 0,5l 10 zł
4. Perła Kozłak 0,33l 9,5 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 8,5 zł
6. Perła Porter 0,33l 9,5 zł
7. Piwo bezalkoholowe 0,5l 10 zł
8. Bytów Regionalne Smakowe / Pszeniczne 0,5l 12 zł



## Desery



1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350 g 12,5 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami min. 200g 13 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z owocami i bitą śmietaną min. 350 g 14 zł
4. Tarta Maxi King min. 200 g 12 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada cytrynowa 0,3l / Karafka 1l 7,5 zł / 21 zł
2. Lemoniada z owocami 0,3l / Karafka 1l 8,5 zł / 23 zł
3. Koktajl owocowo - jogurtowy 0,25l 8,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,25l 8 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,25l 11,5 zł
6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l 12 zł

## Wino Domu

Włochy - wytrawne; białe (Trebbiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese - Merlot)

1. Kieliszek 125 ml 9,5 zł
2. Karafka mała 250 ml/ Karafka duża 500 ml 17 zł / 28 zł
3. Butelka 750 ml 36 zł

## Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125ml / butelka 750 ml 10 zł / 46 zł
2. Santa Messa, Włochy, słodkie 125ml / butelka 1000 ml 10,5 zł / 65 zł
3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne 125ml / butelka 750ml 10 zł / 46 zł
4. Primitivo Diade, wytrawne 125ml/butelka 750ml 10,5 zł / 70 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) 17,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml) 17,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml) 17,5 zł



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 15.05.2021

Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/79/gdynia](http://www.manekin.pl/79/gdynia) Tel. +48 58 620 41 03