



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g) podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola min. 300g *Vege* 10,5 zł
2. Szpinak, ser cheddar, jajko *Vege* 16 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula *Vege* / skwarki 14 zł / 15 zł
4. Szyńka, pieczarki, ser żółty 16 zł
5. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola *Vege* 18 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty 19,5 zł
7. Mozzarella, camembert, pomidor, rukola *Vege* 17 zł
8. Mięso mielone (*bolognese*), ser żółty 18,5 zł
9. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, pomidor, cebula, sałata lodowa 20,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola 19,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy 19,5 zł
12. Szyńka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup 17,5 zł
13. Kurczak curry, mleczko kokosowe, ananas, papryka, jalapeno, cebula (*pikantny*) 18,5 zł
14. Kurczak marynowany, mozzarella, pomidory suszone, pesto *nowość* 21 zł
15. Sojowy kebab, kapusta, ogórek, cebula, sosy *Vege* 20,5 zł
16. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola 19 zł
17. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula 25 zł
18. Meksykański (*pikantny*) – kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona 19 zł
19. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku 25,5 zł
20. Burrito (*pikantny*) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana 20 zł
21. Krewetki, cukinia, camembert, rukola 25,5 zł
22. Tikka Masala z kurczakiem 21 zł
23. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, pomidor, liście szpinaku 20,5 zł
24. Shoarma z kurczaka, krewetki, ser żółty, chilli, natka (*pikantny*) 22,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jalapeno (*pikantny*) jogurtowo – koperkowy, słodki chilli



Tel. 56-621-05-04



Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g) ciasto naleśnikowe na bazie mąki gryczanej i lnianej

1. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella *Vege* 17,5 zł
2. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, czosnek, szpinak 25,5 zł
3. Mozzarella, cukinia, suszone pomidory, oliwki, pesto *Vege* 18,5 zł

Naleśniki Zapiekanne (min. 400g) zapiekane w piecu z serem żółtym

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy, beszamel 19 zł
2. Szarpana wołowina, kukurydza, szczypior, prażone panko, ser cheddar, sos serowy *nowość* 25 zł
3. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel *Vege* 18,5 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400g) sałata lodowa, pomidory, cebula czerwona i oliwa z pesto

1. Chrupiący kurczak, sos cesare, ser żółty 21,5 zł
2. Łosoś pieczony, sos cesare, ser żółty 25,5 zł
3. Szarpana wołowina, sos majonezowy, ser cheddar 25 zł
4. Sojowa shoarma, sos słodki chilli, papryka, marchew, ser żółty (*pikantny*) *Vege* 22,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g) wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, szczypior (*pikantny*) 20 zł
2. Carbonara z czerwoną cebulą i liśćmi szpinaku 20,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną 26 zł
4. Pad Thai z krewetkami i chilli 26,5 zł
5. Kurczak, czosnek, ser sałatkowy, pomidor, liście szpinaku, cebula czerwona, wino *nowość* 20,5 zł

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł
oliwki (30g), pieczarki, pomidor, surówka (100g) – 2,5 zł
liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g) – 3 zł
szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł
suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł
ser pleśniowy (70g), camembert (80g), ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł
opakowanie – 1,5 zł torba papierowa – 2 zł torba materiałowa – 3 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony 250ml *Vege* 6 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym i natką pietruszki 8 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie z oliwą truflową *Vege* 13 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kielbasą podawany w chlebie 12,5 zł
5. Krem pomidorowy / Chłodnik (*sezonowo*) *Vege* 8,5 zł

Sałatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Grecka (pomidor, ogórek, oliwki, cebula, ser sałatkowy, papryka) *Vege* 17 zł
2. Cesare z grillowanym kurczakiem 21 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem 21,5 zł
4. Sałaty z grillowanym łososiem, sos miodowo-musztardowy 26 zł
5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango 26 zł
6. Sałaty z chrupiącym kurczakiem i warzywami 21,5 zł
7. Sałaty z grillowanym kurczakiem i warzywami 21 zł
8. Sałaty z serem Haloumi, burakami i humusem *Vege* 24 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 6 zł / 7 zł
niegazowana / gazowana 0,3l / 0,5l
2. Lemoniada arbużowa 0,3l / 0,5l *nowość* 6 zł / 7 zł
3. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l 11,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,3l 8 zł / 9 zł
5. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,3l 9 zł
6. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 0,25l 10,5 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikowe Trójkąty, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini



Zapraszamy na śniadania od poniedziałku do soboty
10:00 – 12:00
z wyłączeniem niedziel i świąt

Naleśniki Słodkie

(min. 300g)

1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana 13 zł
2. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy 15 zł
3. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada 17,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, **Manekinella**, orzech laskowy, biała czekolada 18 zł
5. **Manekinella**, banan, bita śmietana 17 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł
migdały, orzech laskowy, orzeszki solone (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), Nutella, **Manekinella** (80g), mascarpone (100g) – 3,5 zł
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł



Naleśnikowe Trójkąty

(min. 300g)

1. Cukier puder min. 120g 8,5 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 9,5 zł
3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana 14,5 zł
4. Kinder Bueno, mascarpone, **Manekinella**, owoce 19,5 zł
5. **Manekinella** / nutella, bita śmietana, cukier puder min. 200g 15,5 zł

Pancakes

(min. 400g)

1. Kinder Country, orzech laskowy, sos toffi 14,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe 18 zł
3. M&M's, **Manekinella** / nutella, sos śmietanowy 15 zł

Pancakes z czekoladą

(min. 400g)
z kawałkami mlecznej czekolady

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 14 zł
2. **Manekinella**, orzech laskowy, sos śmietanowy 15,5 zł
3. Owoce, biała czekolada, sos śmietanowy 15 zł

PRAWDZIWY
LODY

Desery

PRAWDZIWY
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 350g 12,5 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami min. 250g 12,5 zł
3. Ciasto czekoladowe z **Manekinellą** i lodami min. 200g 11,5 zł
4. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami min. 350g 16 zł



Napoje Zimne



1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l 4 zł / 5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l 5 zł
3. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 7 zł
4. Tonic, Lipton Peach, Lipton Green but. 0,2l 6,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l 5,5 zł
6. Aloes 0,3l / Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 7 zł / 7,5 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa 5,5 zł
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5,5 zł / 6 zł
3. Espresso affogato 40ml (z galką lodów waniliowych) 9 zł
4. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml 5,5 zł / 6 zł
5. Cappuccino * 200ml 7 zł
6. Latte macchiato * 300ml 8 zł
7. Mleko *250ml 4 zł
8. Kakao 250ml 4,5 zł

* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, karmel



Piwa Beczkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 7 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 6 zł / 7,5 zł
3. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 7,5 zł / 9 zł
4. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l 7,5 zł / 9 zł

Piwa Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l 8 zł
2. Perła Export 0,5l 8 zł
3. Perła Miodowa / Perła Mocna 0,5l 8,5 zł
4. Okocim Pszeniczne 0,5l NOWOŚĆ 9 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 8 zł
6. Perła Porter 0,33l 8,5 zł
7. Perła Kozłak 0,33l 8,5 zł
8. Piwo bezalkoholowe Okocim 0,5l 7,5 zł

Karta menu obowiązuje od 12.06.2021

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.

Wino Domu

Włochy wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

- Manekin kieliszek 125ml 8,5 zł
Manekin karafka 250ml 16 zł
Manekin butelka 750ml 39 zł

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 125ml / but. 9,5 zł / 49 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but. 10 zł / 51 zł
3. Santa Messa Włochy słodkie 125ml / but. 11 zł / 66 zł
4. Balbo Argentyna wytrawne 125ml / but. 12 zł / 59 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200ml 15,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200ml 15,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200ml 15,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200ml 15,5 zł



Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski