



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Ser żółty, ziola <small>(min. 300g)</small> <i>Vege</i> | 9 zł |
| 2. Brokuły, ser topiony, jajko <i>Vege</i> | 12,5zł |
| 3. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i> / skwarki | 11,5zł / 12,5zł |
| 4. Szyunka, pieczarki, ser żółty | 13 zł |
| 5. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i> | 15 zł |
| 6. Meksykański <i>(pikantny)</i> – kurczak, fasola, chilli, warzywa | 16,5 zł |
| 7. Kurczak curry <i>(pikantny)</i> , cebula, ananas, mleczko kokosowe | 17 zł |
| 8. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, warzywa | 17,5 zł |
| 9. Tikka Masala z kurczakiem / wegetariańska <i>Vege</i> <small>nowość</small> | 18 zł/13,5 zł |
| 10. Mięso mielone, ser żółty, ziola | 16,5 zł |
| 11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000 wysp i czosnkowy | 17 zł |
| 12. Szyunka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup | 14 zł |
| 13. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i> | 14,5 zł |
| 14. Mięso mielone <i>(bolognese)</i> , ser żółty | 16 zł |
| 15. Kozi ser, pomidor, rukola, tymianek <i>Vege</i> | 17,5 zł |
| 16. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty | 17,5 zł |
| 17. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor | 18,5 zł |
| 18. Strogonow – wołowina, papryka, pieczarki, ogórek | 18 zł |
| 19. Burrito <i>(pikantny)</i> – mięso mielone, salsa, fasola, ser żółty | 17,5 zł |
| 20. Krewetki, cukinia, camembert, rukola | 22 zł |
| 21. Sojowy kebab, kapusta, ogórek, cebula <i>Vege</i> <small>nowość</small> | 18,5 zł |
| 22. Łosoś, suszone pomidory, mozzarella, szpinak | 22,5 zł |
| 23. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana | 19,5 zł |
| 24. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, pomidor, liście szpinaku | 19 zł |

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

ciasto z dodatkiem ziemniaków

- | | |
|--|---------|
| 1. Biały ser z ziemniakami i cebulą | 13,5 zł |
| 2. Strogonow – wołowina, papryka, pieczarki, ogórek | 19 zł |
| 3. Szarpana wieprzowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula <small>nowość</small> | 18 zł |

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

ciasto o znikomej zawartości glutenu

- | | |
|--|---------|
| 1. Brokuły, pieczarki, ser żółty <i>Vege</i> | 13 zł |
| 2. Pasta z ciecierzycy, pieczony burak, kozi ser, słonecznik <i>Vege</i> | 16,5 zł |
| 3. Camembert, mozzarella, rukola, pomidor <i>Vege</i> | 15,5 zł |

Naleśniki Zapiekane (min. 400g)

zapiekane w piecu z serem żółtym i sosem

- | | |
|---|---------|
| 1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel | 17 zł |
| 2. Strudel - szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i> | 16 zł |
| 3. Szarpana wieprzowina, cebula, ser żółty, natka pietruszki, sos pomidorowy | 18,5 zł |
| 4. Meksykański <i>(pikantny)</i> - kurczak, fasola, warzywa, oliwki, chilli, sos pomidorowy | 17,5 zł |

Tortille naleśnikowe (min. 500g)

podawane z sałatką lodową, pomidorem i oliwą z bazylią

- | | |
|--|---------|
| 1. Szarpana wieprzowina, sałata, pomidor, cebula, ser żółty, | 18,5 zł |
| 2. Łosoś pieczony, sałata, pomidor, cebula, ser żółty | 22,5 zł |
| 3. Kurczak w panierce, sałata, pomidor, cebula ser żółty | 19 zł |
| 4. Sojowa shoarma, warzywa, sos słodkie chilli <i>Vege</i> <small>nowość</small> | 20 zł |

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

wstążki z ciasta naleśnikowego

- | | |
|---|---------|
| 1. Bolognese – mięso mielone, sos pomidorowy, Corregio | 16,5 zł |
| 2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana, koperek | 22,5 zł |
| 3. Carbonara – boczek, śmietana, Corregio, natka pietruszki | 18,5 zł |
| 4. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana, rukola, Corregio | 19,5 zł |
| 5. Pad Thai z krewetkami i chilli <small>nowość</small> | 23 zł |
| 6. Warzywa z ciecierzycą, oliwkami i orzechami w sosie słodko-pikantnym <i>Vege</i> | 16,5 zł |

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł
 pieczarki, pomidor, brokuły, surówka (100g) – 2,5 zł
 liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł
 suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł
 ser pleśniowy (70g), camembert (60g), primavera (100g) – 4 zł
 dodatkowy sos (50ml) – 1 zł dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł
 opakowanie – 1,5 zł torba papierowa – 1,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

- | | |
|---|--------|
| 1. Barszcz 250ml <i>Vege</i> | 5 zł |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym | 7,5 zł |
| 3. Krem borowikowy podawany w chlebie <i>Vege</i> | 11 zł |
| 4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie | 11 zł |
| 5. Pikantna z łososiem i kolendrą <small>nowość</small> | 11 zł |

Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

- | | |
|---|---------|
| 1. Cesare z paluszkami kurczaka | 18 zł |
| 2. Cesare z kurczakiem grillowanym | 18 zł |
| 3. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną <i>Vege</i> | 18,5 zł |
| 4. Kurczak z warzywami w sosie balsamico | 19 zł |
| 5. Łosoś grillowany w sosie miodowo-musztardowym | 22 zł |
| 6. Krewetki w sosie mango z warzywami | 23 zł |
| 7. Grillowany ser Haloumi z warzywami i humusem <i>Vege</i> | 21,5 zł |

Nasze Napoje

- | | |
|---|---------------|
| 1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,3l / 0,5l | 5,5zł / 6,5zł |
| 2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l | 10 zł |
| 3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l | 8 zł |
| 4. Koktajl mleczno-owocowy 0,3l | 8 zł |
| 5. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 0,2l | 8,5 zł |
| 6. Gorąca lemoniada malinowa / jabłkowo imbirowa 0,3l | 7,5 zł |

Naleśniki Słodkie, Naleśniki Czekoladowe,
 Pancakes, Pancakes z czekoladą,
 Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące,
 Piwa, Wina, Martini



Zapraszamy na śniadania codziennie
 w godzinach 10:00 – 12:00

Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, pieczarkowy
Sosy zimne (50ml): czosnkowy, jogurtowo - koperkowy, tysiąca wysp, słodkie chilli (pikantny), jalapeno (pikantny)



Naleśniki Słodkie

(min. 300g)

- | | |
|--|---------|
| 1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana | 10,5 zł |
| 2. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapekany) | 13,5 zł |
| 3. Banan, truskawki, biała czekolada (zapekany) | 13,5 zł |
| 4. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada | 15,5 zł |
| 5. Ferrero, mascarpone, Manekinella/Nutella, orzechy laskowe | 16 zł |
| 6. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy | 13 zł |
| 7. Manekinella orzechowo – czekoladowa / Nutella, banan, bita śmietana <small>nowość</small> | 15 zł |

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł
migdały, orzech laskowy (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), Nutella, **Manekinella** (60g) – 3,5 zł
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł
galka lodów waniliowych (80g) – 4,5 zł



Naleśnikowe Trójkąty

(min. 300g)

- | | |
|--|---------|
| 1. Cukier puder (min. 120g) | 6,5 zł |
| 2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) | 7,5 zł |
| 3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana | 12,5 zł |
| 4. Banan, mascarpone, kajmak, wiśnie <small>nowość</small> | 12,5 zł |
| 5. Mascarpone biała czekolada, sorbet truskawkowy kiwi, sos śmietanowy | 16 zł |
| 6. Manekinella / Nutella bita śmietana, cukier puder (min. 180g) | 13,5 zł |
| 7. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella / Nutella, maliny | 16,5 zł |



Pancakes

(min. 400g)

- | | |
|---|---------|
| 1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi | 13,5 zł |
| 2. M&M's, nutella, sos śmietanowy | 13,5 zł |
| 3. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe | 17 zł |

Pancakes z czekoladą

(min. 400g)

- | | |
|---|---------|
| 1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy | 13 zł |
| 2. Maliny, biała czekolada, sos śmietanowy | 14 zł |
| 3. Manekinella, orzechy laskowe, sos śmietanowy <small>nowość</small> | 14,5 zł |



Desery



- | | |
|---|---------|
| 1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 400g | 11 zł |
| 2. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami min. g <small>nowość</small> | 10,5 zł |
| 3. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 300g | 13 zł |
| 4. Śmietankowe Oreo z wiśniami min. 250g | 11 zł |



Napoje Zimne



- | | |
|--|-----------------|
| 1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l | 3,5 zł / 4,5 zł |
| 2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l | 4 zł |
| 3. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l | 4,5 zł / 6 zł |
| 4. Pepsi Lime, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l | 5,5 zł |
| 5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l | 4,5 zł |
| 6. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l | 6,5 zł |
| 7. Mountain Dew 0,3l / Aloes 0,3l | 5 zł / 6 zł |



Napoje Gorące



- | | |
|---|---------------|
| 1. Herbata z cytryną 250ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa | 4,5 zł |
| 2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml | 5 zł / 5,5 zł |
| 3. Espresso affogato 40ml (z galką lodów waniliowych) | 8 zł |
| 4. Kawa 150 ml / Kawa z mlekiem 200ml | 5 zł / 5,5 zł |
| 5. Cappuccino * 200ml | 6,5 zł |
| 6. Latte macchiato * 300ml | 7,5 zł |
| 7. Mleko * 250ml / Kakao 250ml | 3,5 zł / 4 zł |

* syropy: amaretto, piernikowy, wanilia, czekolada, karmel, orzech



Piwa Beczkowe



- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| 1. Perła Export 0,3l / 0,5l | 5 zł / 6 zł |
| 2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l | 5,5 zł / 6,5 zł |
| 3. Dzban Perła Export 1,5l | 16 zł |
| 4. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l | 6,5 zł / 8 zł |

Piwa Butelkowe

- | | |
|--|--------|
| 1. Perła Chmielowa 0,5l | 7 zł |
| 2. Perła Export 0,5l | 7 zł |
| 3. Perła Miodowa 0,5l | 7,5 zł |
| 4. Perła Mocna 0,5l | 8 zł |
| 5. Zwierzyniec 0,33l | 7,5 zł |
| 6. Perła Porter 0,33l | 8 zł |
| 7. Perła Koźlak 0,33l | 8 zł |
| 8. Piwo bezalkoholowe Okocim 0,5l | 6,5 zł |
| 9. Piwo grzane malinowe / miodowe 0,5l | 9 zł |

Karta menu obowiązuje od 15.10.2020 Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/wysoka

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.

Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1. Manekin kieliszek 125ml | 7,5 zł |
| 2. Manekin karafka 250ml | 14 zł |
| 3. Manekin butelka 750ml | 36 zł |

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

- | | |
|--|----------------|
| 1. Luciente Hiszpania półwytrawne 125ml / but. | 8,5 zł / 45 zł |
| 2. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but. | 9 zł / 46 zł |
| 3. Santa Messa Włochy słodkie 125ml / but. | 10 zł / 65 zł |
| 4. Balbo Argentyna wytrawne 125ml / but. | 11 zł / 54 zł |
| 5. Grzaniec Starotoruński 200 ml | 10 zł |
| 6. Grzane wino białe z wanilią 200 ml | 10 zł |



Martini

- | | |
|----------------------------------|---------|
| 1. Martini Fiero & Tonic 200 ml | 14,5 zł |
| 2. Martini Bianco & Tonic 200 ml | 14,5 zł |
| 3. Martini Rosso & Tonic 200 ml | 14,5 zł |



Tel. 56-652-28-85

