



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g) podajemy z sosem do wyboru

- | | |
|--|----------------|
| 1. Ser żółty, zioła (min. 300g) <i>Vege</i> | 9,5 zł |
| 2. Brokuł, ser topiony, jajko <i>Vege</i> | 13 zł |
| 3. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i> / skwarki | 13 zł / 14 zł |
| 4. Szyńka, pieczarki, ser żółty | 14,5 zł |
| 5. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i> | 16 zł |
| 6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty | 18,5 zł |
| 7. Sojowy kebab, kapusta, ogórek, cebula <i>Vege</i> <small>nowość</small> | 19,5 zł |
| 8. Mięso mielone (<i>bolognese</i>), ser żółty | 17,5 zł |
| 9. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, warzywa | 18,5 zł |
| 10. Mięso mielone, ser żółty, zioła | 17,5 zł |
| 11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000 wysp i czosnkowy | 18,5 zł |
| 12. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana | 20,5 zł |
| 13. Szyńka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup | 15,5 zł |
| 14. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i> | 16 zł |
| 15. Tikka Masala z kurczakiem / wegetariańska <i>Vege</i> <small>nowość</small> | 18,5 zł/ 14 zł |
| 16. Kozi ser, pomidor, rukola, tymianek <i>Vege</i> | 18,5 zł |
| 17. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor | 19,5 zł |
| 18. Strogonow – wołowina, papryka, pieczarki, ogórek | 19 zł |
| 19. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, fasola, chilli, warzywa | 17,5 zł |
| 20. Łosoś, suszone pomidory, mozzarella, szpinak | 24 zł |
| 21. Kurczak curry (<i>pikantny</i>), cebula, ananas, mleczko kokosowe | 18 zł |
| 22. Krewetki, cukinia, camembert, rukola | 23 zł |
| 23. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, ser żółty | 18,5 zł |
| 24. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, pomidor, liście szpinaku | 19,5 zł |
| 25. Szarpana wołowina, sos, sałata lodowa, cebula, ser żółty <small>nowość</small> | 21,5 zł |

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g) ciasto z dodatkiem ziemniaków

- | | |
|---|---------|
| 1. Biały ser z ziemniakami i cebulą | 14,5 zł |
| 2. Strogonow – wołowina, papryka, pieczarki, ogórek | 20 zł |
| 3. Szarpana wołowina, serek śmietankowy, jalapeno, cebula <small>nowość</small> | 21,5 zł |

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g) ciasto o znikomej zawartości glutenu

- | | |
|--|---------|
| 1. Brokuły, pieczarki, ser żółty <i>Vege</i> | 13,5 zł |
| 2. Pasta z ciecierzycy, pieczony burak, kozi ser, słonecznik <i>Vege</i> <small>nowość</small> | 17,5 zł |
| 3. Camembert, mozzarella, rukola, pomidor <i>Vege</i> | 16 zł |

Naleśniki Zapiekane (min. 400g) zapiekane w piecu z serem żółtym i sosem

- | | |
|---|---------|
| 1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel | 18 zł |
| 2. Strudel - szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i> | 17,5 zł |
| 3. Szarpana wieprzowina, cebula, ser żółty, sos pomidorowy, natka pietruszki | 19,5 zł |
| 4. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, fasola, warzywa, oliwki, chilli, sos pomidorowy | 18,5 zł |

Tortille naleśnikowe (min. 500g) podawane z sałatką lodową, pomidorem i oliwą z bazylią

- | | |
|--|---------|
| 1. Sojowa shoarma, warzywa, sos słodki chilli, ser żółty <i>Vege</i> <small>nowość</small> | 21,5 zł |
| 2. Łosoś grillowany, sałata, pomidor, cebula, ser żółty | 24 zł |
| 3. Kurczak w panierce, sałata, pomidor, cebula, ser żółty | 20,5 zł |
| 4. Szarpana wieprzowina, sałata, pomidor, cebula, ser żółty, bbq | 20 zł |

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g) wstążki z ciasta naleśnikowego

- | | |
|--|---------|
| 1. Bolognese – mięso mielone, sos pomidorowy, Corregio | 17,5 zł |
| 2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana, koperek | 24 zł |
| 3. Carbonara – boczek, śmietana, Corregio, natka pietruszki | 19,5 zł |
| 4. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana, rukola, Corregio | 20,5 zł |
| 5. Pad Thai z krewetkami i chilli <small>nowość</small> | 24 zł |
| 6. Warzywa z ciecierzycą, oliwkami, i orzechami sosie słodko-pikantnym <i>Vege</i> | 17 zł |

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł
 pieczarki, pomidor, brokuł, surówka (100g) – 2,5 zł
 liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g),
 szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł
 suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł
 ser pleśniowy (70g), camembert (60g), primavera (100g) – 4 zł
 dodatkowy sos (50ml) – 1 zł dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł
 opakowanie – 1,5 zł torba papierowa – 1,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

- | | |
|---|---------|
| 1. Barszcz 250ml <i>Vege</i> | 6 zł |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym | 8 zł |
| 3. Krem borowikowy podawany w chlebie <i>Vege</i> | 12,5 zł |
| 4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie | 12,5 zł |
| 5. Pikantna z łososiem i kolendrą <small>nowość</small> | 12 zł |

Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

- | | |
|---|---------|
| 1. Cesare z kurczakiem grillowanym | 19 zł |
| 2. Grillowany ser Haloumi z warzywami i humusem <i>Vege</i> | 22,5 zł |
| 3. Cesare z paluszkami kurczaka | 19,5 zł |
| 4. Kurczak z warzywami w sosie balsamico | 20 zł |
| 5. Łosoś grillowany w sosie miodowo-musztardowym | 24 zł |
| 6. Krewetki w sosie mango z warzywami | 24 zł |
| 7. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną <i>Vege</i> | 19,5 zł |

Nasze Napoje

- | | |
|---|-------------|
| 1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,3l / 0,5l | 6 zł / 7 zł |
| 2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l | 11,5 zł |
| 3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l | 8 zł |
| 4. Koktajl mleczno-owocowy 0,3l | 9 zł |
| 5. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 0,25l | 9,5 zł |
| 6. Gorąca lemoniada malinowa / jabłkowo imbirowa 0,3l | 8,5 zł |

Naleśniki Słodkie, Naleśniki Czekoladowe,
 Pancakes, Pancakes z czekoladą,
 Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące,
 Piwa, Wina, Martini



Zapraszamy na śniadania od poniedziałku do soboty
 10:00 – 12:00
 z wyłączeniem niedziel i świąt

Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, pieczarkowy
Sosy zimne (50ml): czosnkowy, jogurtowo - koperkowy, tysiąca wysp, słodkie chilli (pikantny), jalapeno (pikantny)

Naleśniki Słodkie

(min. 300g)

1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana 12 zł
2. Piernikowa chrupka. śliwki w likierze. biała czekolada. mascarpone, sos śmietanowy 14 zł
3. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada 16,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, Manekinella / Nutella, orzechy laskowe 17 zł
5. Manekinella orzechowo-czekoladowa / Nutella, banan, bita śmietana 16 zł
6. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapiékany) 15 zł
7. Banan, truskawki, biała czekolada (zapiékany) 15 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł
migdały, orzech laskowy (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), Nutella, **Manekinella** (60g) – 3,5 zł
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł
gałka lodów waniliowych (80g) – 4,5 zł



Naleśnikowe Trójkąty

(min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 7,5 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 8,5 zł
3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana 13 zł
4. Banan, Mascarpone, kajmak, wiśnie nowość 13,5 zł
5. Manekinella / Nutella bita śmietana, cukier puder (min. 180g) 14,5 zł
6. Mascarpone, biała czekolada, sorbet truskawkowy, kiwi, sos śmietanowy 17,5 zł
7. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella / Nutella, maliny 17 zł

Pancakes

(min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 14,5 zł
2. Maxi King. mascarpone. orzeszki solone. lodv waniliowe 18 zł
3. M&M's, nutella, sos śmietanowy 15 zł

Pancakes z czekoladą

(min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 14 zł
2. Manekinella, orzechy laskowe, sos śmietanowy nowość 15,5 zł
3. Maliny, biała czekolada, sos śmietanowy 15 zł

PRAWDZIWE
LODY

Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 400g 12 zł
2. Śmietankowe Oreo z wiśniami min. 250g 12,5 zł
3. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami 200g nowość 11,5 zł
4. Prawdziwe lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 300g 15 zł



Napoje Zimne



1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 5,5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana, niegazowana but. 0,3l 5 zł
3. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 7 zł
4. Pepsi Lime, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l 6,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l 5,5 zł
6. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 7,5 zł
7. Mountain Dew 0,3l / Aloes 0,3l 6 zł / 7 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa 5,5 zł
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5,5 zł / 6 zł
3. Espresso affogato 40ml (z gałką lodów waniliowych) 9 zł
4. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml 5,5 zł / 6 zł
5. Cappuccino * 200ml 7 zł
6. Latte macchiato * 300ml 8 zł
7. Mleko *250ml / Kakao 250ml 4 zł / 4,5 zł

* syropy: amaretto, piernik, wanilia, czekolada, karmel



Piwa Beczkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 6 zł / 7 zł
3. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l 7 zł / 8,5 zł

Piwa Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l 7,5 zł
2. Perła Export 0,5l 7,5 zł
3. Perła Miodowa 0,5l 8 zł
4. Perła Mocna 0,5l 8,5 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 8 zł
6. Perła Porter 0,33l 8,5 zł
7. Perła Koźlak 0,33l 8,5 zł
8. Piwo bezalkoholowe Okocim 0,5l 7,5 zł
9. Piwo grzane malinowe / miodowe 0,5l 9,5 zł

Karta menu obowiązuje od 15.10.2020 Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/rynekstaromiejski

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.

Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

1. Manekin kieliszek 125 ml 8,5 zł
2. Manekin karafka 250 ml 16 zł
3. Manekin butelka 750ml 39 zł

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 125ml / but. 9,5 zł / 49 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but. 10 zł / 51 zł
3. Santa Messa Włochy słodkie 125ml / but. 11 zł / 69 zł
4. Balbo Argentyna wytrawne 125ml / but. 12 zł / 59 zł
5. Grzaniec Starotoruński 200 ml 11 zł
6. Grzane wino białe z wanilią 200 ml 11 zł

MARTINI

Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200 ml 15,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml 15,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml 15,5 zł



Tel. 56-621-05-04

