



## Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	9,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> lub skwarki	12 zł / 14 zł
3. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ	19 zł
4. Wegetariańska tika masala <i>Vege nowość</i>	18 zł
5. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	17 zł
6. Tajski -kurczak, orzechy nerkowca, warzywa, ryż	16,5 zł
7. Kurczak z kurkami w sosie śmietanowym	19,5 zł
8. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka)	19,5 zł
9. Burrito (pikantny) –mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana	19 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	18,5 zł
11. Kebab –kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	17,5 zł
12. Shoarma z kurczka, ser żółty, cebula	18 zł
13. Sojowa shoarma, ser żółty, cebula <i>Vege</i>	20 zł
14. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku	24 zł
15. Meksykański (ostry)	19 zł
16. Kurczak, szpinak gotowany, ser żółty, cebula	18,5 zł
17. Szarpana wieprzowina, musztarda, ser żółty, cebula zasmażana	19 zł
18. Mozzarella, pomidor, salami, oliwki	16,5 zł
19. Kurczak pieczony, zielone pesto, mozzarella, pomidor	19,5 zł
20. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	17,5 zł
21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert	24 zł
22. A'la Strogonow	21 zł
23. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty	19 zł
24. A'la tortilla z łososem pieczonym, warzywa, ser żółty	24,5 zł

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50g): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy**

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00.



## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

może zawierać śladowe ilości glutenu

1. Mozzarella, pomidor, salami, oliwki	17,5 zł
2. Liście szpinaku, mozzarella, suszone pomidory (300g) <i>Vege</i>	19,5 zł
3. Kurczak, szpinak gotowany, ser żółty, cebula	19,5 zł
4. Quattro serowe <i>Vege</i>	19,5 zł

## Naleśniki Zielone (min. 450 g)

na mleku owsianym bez dodatku jajek z koperkiem i pietruszką

1. Kurczak pieczony, zielone pesto, mozzarella, pomidor	20,5 zł
2. A'la tortilla z sojową shoarmą i warzywami <i>Vege nowość</i>	21 zł
3. Wegetariańska tika masala <i>Vege nowość</i>	19 zł
4. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert	24,5 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 350g)

z sosem i żółtym serem

1. Lasagne bolognese	17,5 zł
2. Lasagne warzywna <i>Vege</i>	17,5 zł
3. Meksykański (ostry)	20 zł
4. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> lub skwarki	12 zł / 14 zł

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 450 g)

na cieście z dodatkiem ziemniaków

1. Cukier puder ze śmietaną (120g)	7,5 zł
2. A'la Strogonow	22 zł
3. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	18,5 zł
4. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> lub skwarki	13 zł / 15 zł
5. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ	20 zł

### Składniki dodatkowe tylko do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapeno (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 3 zł oliwki (50g), pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g) – 3,5 zł ser żółty, mozzarella (120g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), suszone pomidory (50g) – 4 zł możliwość zapiekania – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł opakowanie – 1,5 zł torba ekologiczna – 1,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Suszone pomidory, cebula czerwona, piri-piri, rukola <i>Vege</i>	17,5 zł
2. Pad Thai z krewetkami lub kurczakiem <i>nowość</i>	24 zł / 22,5 zł
3. Szpinakowe z grillowanym łososem	24 zł
4. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, rukola, corregio	20,5 zł
5. Kurczak curry, mleko kokosowe, granat, płatki chili, orzechy	21 zł
6. Kurczak z kurkami w sosie śmietanowym z rukolą	22,5 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (200 ml) <i>Vege</i>	5,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	7,5 zł
3. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie	13 zł
4. Krem z borowików z oliwą truflową <i>Vege</i>	13 zł
5. Krem z cukinii lub Krem z dynii	9,5 zł

## Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka <i>Vege</i>	15 zł
2. Nachos naleśnikowe, kurczak, jalapeno, salsa, ser żółty, sos	15,5 zł
3. Łosoś grillowany z sosem miodowo-musztardowym	23 zł
4. Cesare z kurczakiem marynowanym	20 zł
5. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	19 zł
6. Krewetki z warzywami i sosem mango chilli	24 zł

## Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,4l	7 zł
2. Lemoniada na gorąco z malinami lub jabłkowo-imbrowa 0,4l	9 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy	9 zł
4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku	10 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów	10 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśnikow Trójkąty, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini





## Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Cukier puder (120g)	5,5 zł
2. Konfitury: wiśnia, truskawka, malina (150g)	8,5 zł
3. Jabłka, cynamon, sos (200g)	8,5 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder	13 zł
5. Banan, Nutella, bita śmietana	14,5 zł
6. Kinder Bueno, Nutella, mascarpone, owoce	16,5 zł
7. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos (180 g)	13 zł
8. Słodki twaróg	14 zł
9. Banan, mascarpone, kajmak <i>nowość</i>	16,5 zł

## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Herbatniki, mascarpone, Nutella, wiśnie lub maliny, sos	17,5 zł
2. Ferrero (Nutella, mascarpone, orzechy laskowe), sos	18 zł
3. Mascarpone, biała czekolada, truskawki lub maliny, sos	16 zł
4. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, migdały), sos	16 zł
5. Milka, Oreo, mascarpone, sos	15,5 zł
6. Banan, maliny, biała czekolada, sos	16 zł

### Sosy (30g): malinowy, mango, czekoladowy, kajmak, śmietankowy

**Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:**  
 dodatkowy sos – 1,5 zł mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g) – 2,5 zł  
 orzechy włoskie (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g) – 2,5 zł  
 maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), owoce, biała czekolada (50g), **Manekinella lub Nutella** – 4 zł

## Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	16,5 zł
2. M&M's, nutella, sos śmietankowy	15,5 zł
3. Maxi king, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos	18 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami czekolady

1. Banan, Nutella, biała czekolada, lody waniliowe	17 zł
2. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy, sos czekoladowy	15,5 zł
3. Manekinella z orzechami laskowymi <i>nowość</i>	17,5 zł



## Desery



1. Szarlotka z lodami waniliowymi (300g)	11 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami (200g)	11 zł
3. Prawdziwe Lody z owocami lub bakaliami (200g)	14,5 zł
4. Ciasto czekoladowe z Manekinellą i lodami waniliowymi <i>nowość</i>	13 zł
5. Gorąca czekolada z bitą śmietaną 150ml	10 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/ niegazowana 0,3l /0,5l	4 zł / 5 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/ niegazowana 0,3l	5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3l/0,5l	6 zł /7 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew 0,5l	8 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, cz. porzeczka 0,3l	5,5 zł
6. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia) 0,3l	6,5 zł
7. Rockstar 0,25l	7,5 zł
8. Aloes 0,3l	7 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną lub z konfiturą 200 ml	5 zł /6 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	5,5 zł
3. Espresso affogato 40 ml (z gałką lodów waniliowych)	9 zł
4. Kawa 150 ml, Kawa z mlekiem 150 ml	6 zł
5. Cappuccino * 250 ml	7,5 zł
6. Latte macchiato * 200 ml	8,5 zł
7. Mleko (dostępne bez laktozy plus 2 zł)/ Kakao 200 ml	5 zł
* syropy: czekoladowy, karmelowy, waniliowy	2 zł



## Piwa Beczkowe



1. Perła Export 0,3l/0,5l,	5,5 zł /6,5 zł
2. Dzban Perły Export 1, 5 l	17 zł
3. Zwierzyniec 0,3l/0,5l,	6,5 zł /7,5 zł
4. Dzban Zwierzynca 1,5 l	20 zł
5. Piwo grejpfrutowe 0,5 l	9 zł
6. Piwo grzane z miodem lub malinami	10 zł



## Piwa Butelkowe



1. Perła Chmielowa 0,5	9 zł
2. Perła Miodowa 0,5l	9,5 zł
3. Miłosław Pszeniczny 0,5l	9 zł
4. Perła Kozłak 0,33l	8 zł
5. Perła Porter 0,33l	8 zł
6. Piwo niskalkoholowe 0,5l	8,5 zł

## Wino Domu

Włochy – wytrawne

1. Białe lub czerwone	125ml	8,5 zł
2. Białe lub czerwone	500ml/750ml	26 zł /39 zł
2. Białe grzane z wanilią lub grzaniec	125 ml	10 zł

## Wina selekcja Manekin

wiosna – lato, białe lub czerwone

1. Santa Messa, Włochy, słodkie	125ml/1000ml	11 zł / 69 zł
2. Losar, Hiszpania, półsłodkie	125ml/750ml	10 zł / 51 zł
3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne	125ml/750ml	9,5 zł / 49 zł
4. Balbo, Argentyna, wytrawne	125ml/750ml	12 zł / 59 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml)	15,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic (200 ml)	15,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic (200 ml)	15,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml)	15,5 zł



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi. Karta menu obowiązuje od 1.08.2020.  
 Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/](http://www.manekin.pl/). Dziękujemy.