



## Naleśniki Wytrawne min. 400 g

Podajemy z surówką i sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	19 zł	13. Kurki, cebula, śmietana, natka pietruszki <i>Vege nowość</i>	32 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	20 zł/22 zł	14. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	29,5 zł
3. Oliwki, pomidory, mozzarella, pesto czerwone, rukola <i>Vege</i>	23,5 zł	15. Krewetki, chorizo, por na maśle, ser żółty <i>nowość</i>	37 zł
4. Cheddar, pieczarki, szczypiorek <i>Vege</i>	23 zł	16. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, cebula, koperek	36,5 zł
5. Chorizo, migdały, mozzarella, suszone pomidory	28,5 zł	17. Dorsz pieczony, liście szpinaku, camembert	29 zł
6. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, bbq	28 zł	18. Mielona wołowina, cheddar, ser topiony, skwarki,	
7. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	26,5 zł	serowe Doritos, żurawina <i>nowość</i>	35 zł
8. Kurczak, szpinak gotowany, ser żółty, cebula	27,5 zł	19. Kurczak pieczony, pesto czerwone, mozzarella, pomidor	29,5 zł
9. Burrito –mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza		20. Szarpana wołowina, majonez, sałata lodowa, cheddar, cebula	36,5 zł
papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana (ostry)	30 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak gotowany, camembert	37 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	28 zł	22. Kurczak z kurkami w sosie śmietanowym	33 zł
11. Kebab –kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	29 zł	23. Quatro serowe z żurawiną	30 zł
12. Kurczak pieczony, por na maśle, camembert, żurawina <i>nowość</i>	28,5 zł	24. Dorsz pieczony, szpinak, ser pleśniowy, suszone pomidory	29,5 zł

## Naleśniki z Ciecioriki min.400 g

Ciasto naleśnikowe na bazie mleka owsianego i ciecierzycy

1. Cheddar, pieczarki, szczypiorek <i>Vege</i>	24 zł
2. Dorsz pieczony, liście szpinaku, camembert	30 zł
3. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, cebula, koperek	37 zł
4. Kurki, cebula, śmietana, natka pietruszki <i>Vege nowość</i>	33 zł

## Naleśniki Ziemniaczane min. 400 g

Ciasto naleśnikowe na bazie ziemniaków

1. Biały ser, ziemniaki, cebula <i>Vege</i> / skwarki	21 zł/23 zł
2. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	29 zł
3. Kurczak z kurkami w sosie śmietanowym	34 zł
4. Szarpana wołowina, kurki, śmietana, cebula <i>nowość</i>	37 zł
5. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	27 zł

## Naleśnikowe Tortille min.400 g

Podawane z sałatką lodową, pomidorami, sosem vinegrette

1. Tortilla z kurczakiem w panierce, sos Ceasar, warzywa, ser żółty	30 zł
2. Tortilla z łososiem pieczony sos Ceasar, warzywa, ser żółty	37 zł
3. Tortilla z szarpaną wołowina, sos majonezowy, warzywa, ser żółty <i>nowość</i>	38,5 zł

## Naleśniki Zapiekanne min. 400 g

z sosem i serem

1. Lasagne bolognese	30 zł
2. Mielona wołowina, cheddar, skwarki, Doritos, żurawina <i>nowość</i>	37 zł
3. Łosoś pieczony, serek śmietankowy, ser pleśniowy, koperek <i>nowość</i>	37,5 zł
4. Dorsz pieczony na szpinaku zapiekany z sosem serowym	28,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe min. 400 g

naleśnikowe wstążki

1. Smak Toskani - suszone pomidory, czerwona cebula, (ostry) <i>Vege</i>	25 zł	5. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, śmietana, corregio	29 zł
2. Kurki, cebula, śmietana, natka pietruszki <i>Vege nowość</i>	32,5 zł	6. Kurczak, curry żółte, granat, mleko kokosowe, szczypiorek	32 zł
3. Kurczak z kurkami w sosie śmietanowym, rukola	33,5 zł	7. Krewetki, pomidory, wino	37 zł
4. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	39 zł	8. Kurczak, pieczarki, mascarpone, śmietana	30 zł

## Sałatki min.350 g

wybrane sałatki podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Sałaty z grillowanym serem, burakiem i hummusem <i>Vege nowość</i>	26,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym	29,5 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	37 zł
4. Sałaty z krewetkami na maśle czosnkowym z pietruszką	36,5 zł
5. Pieczony ziemniak z serkiem czosnkowym i warzywami	32,5 zł
6. Sałaty z kurczakiem w chrupiącej panierce z warzywami	29,5 zł

## Zupy min. 300 ml

1. Barszcz czerwony czysty 250 ml <i>Vege</i>	10,5 zł
2. Barszcz czerwony z krokietami z białym serem i ziemniakami <i>nowość</i>	22,5 zł
3. Rosół z makaronem naleśnikowym	13,5 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą podawany w chlebie	20 zł
5. Krem z borowików w chlebie z dodatkiem oliwy truflowej	22,5 zł
6. Krem z czosnku z chilli 250 ml <i>nowość</i>	15,5 zł

## Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

## Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, miodowo-musztardowy, koperkowo-jogurtowy

### Składniki dodatkowe do naleśników :

szynka (80g), jalapenos (30g), dodatkowe pieczywo, cebula(30g), jajko, papryka (30g), ogórki kiszane (30g) – 3 zł  
pieczarki (80g), skwarki (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g), surówka (50g), szpinak (100g) – 3,5 zł  
ser żółty, mozzarella (120g), ser pleśniowy (40g), camembert, cheddar (80g), suszone pomidory (20g), primavera (30g) – 5 zł  
możliwość zapieczenia – 4 zł zmiana ciasta – 4 zł dodatkowy sos – 3 zł opakowanie – 3 zł torba ekologiczna – 3 zł



Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny bezpośrednio w lokalu.  
Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/nalesnikarnia/poznan-kwiatowa/](http://www.manekin.pl/nalesnikarnia/poznan-kwiatowa/)  
Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 10.00 do godziny 12.00



## Naleśniki Czekoladowe min. 300 g

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

1. Cukier puder 120g	15 zł
2. Konfitury: wiśnia, truskawka, jagoda 250 g	20 zł
3. Jabłka prażone, syrop klonowy, migdały, mascarpone <b>nowość</b>	26 zł
4. Białe Kinder Bueno, Manekinella pistacjowa, sos <b>nowość</b>	29,5 zł
5. Ferrero (Manekinella, mascarpone, orzechy laskowe), sos	28,5 zł
6. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce leśne	28,5 zł
7. Biały ser z nutą wanilii i Manekinellą pistacjową	26 zł
8. Milka, Oreo, mascarpone, sos	25,5 zł

## Naleśniki Słodkie min. 300 g

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml)-5 zł

1. Biały ser z nutą wanilii i owoce leśne	24,5 zł
2. Banan, Manekinella, bita śmietana	23 zł
3. Mascarpone, biała czekolada, truskawki	26 zł
4. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, migdały), sos	28,5 zł
5. Herbatniki, mascarpone, Manekinella, wiśnie lub truskawki	27,5 zł
6. Mascarpone, Manekinella pistacjowa, owoce leśne	28 zł
7. Banan, malina, biała czekolada	27 zł

**Sosy (50g): malinowy, czekoladowy, karmelowy, śmietankowy, Składniki dodatkowe:** banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (10g), orzechy ziemne (15g), orzechy laskowe (15g), herbatniki (40g) – 4,5 zł  
maliny (80g), truskawki (80g), biała czekolada (30g), Manekinella (80g) – 6 zł



100 % naturalna  
nie zawiera tłuszczu  
utwardzonych

<b>Manekinella</b> 200 g	
Orzechowo-czekoladowa	17 zł
Pistacjowa	25 zł

## Pancakes min. 400 g

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml)-5 zł

1. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	28,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos	30,5 zł
3. M&M's, Manekinella, sos śmietankowy	25 zł

## Pancakes z czekoladą min. 400 g

z kawałkami mlecznej czekolady

1. Banan, Manekinella, biała czekolada, lody waniliowe, sos	28,5 zł
2. Manekinella pistacjowa, maliny, sos śmietankowy <b>nowość</b>	30,5 zł
3. Kinder Bueno, Manekinella, mascarpone, owoce leśne	29 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Nasze Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 350 g	19,5 zł
2. Beza z kremem pistacjowym 150 g	23 zł
3. Prawdziwe Lody z gorącymi malinami 150 g	26,5 zł
4. Ciasto potrójnie czekoladowe z solą morską 150 g <b>nowość</b>	19,5 zł
5. Tarta Maxi King 150 g	18,5 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada z cytryną i miętą gazowana/niegazowana 0,4l	10,5 zł
2. Lemoniada na gorąco z malinami / jabłkowo-cytrynowa 0,4l	15 zł
3. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku 0,3l	11,5 zł
4. Świeży sok z pomarańczy lub grejpfrutów 0,3l	12,5 zł
5. Świeży sok z jabłek 0,3l	11 zł



## Napoje Gorące

BRAZIL GUAXUPE

1. Herbata z cytryną 200 ml	8 zł
2. Herbata z konfiturą / z miodem 240 ml	15 zł
3. Herbata z bombą 240 ml (Manekinówka 18% 40ml)	17 zł
4. Espresso 40 ml/ Espresso macchiato 50 ml	8 zł/9 zł
5. Kawa 150 ml/ Kawa z mlekiem 180 ml	10 zł/ 11 zł
6. Cappuccino* 250 ml	11,5 zł
7. Latte macchiato* 250 ml	12 zł
8. Mleko/Kakao 250 ml	7,5 zł

\* syropy smakowe (20 ml)- 2 zł, mleko bez laktozy lub owsiane(50 ml) -3 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana/niegazowana 0,3l/ 0,45l	6 zł/7 zł
2. Krystaliczne Źródło gazowana/niegazowana 0,3l	7,5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3l/ 0,45l	12 zł/13 zł
4. Tonic Schweppes 0,5l	10,5 zł
5. Mountain Dew 0,5l	10,5 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka 0,3l	8,5 zł
7. Lipton Ice Tea 0,3l	9,5 zł
8. Rockstar 0,25l	11 zł
9. Aloes 0,3l	11 zł



## Piwa beczkowe



1. Perła Export 5,2% 0,3l/0,5l	11 zł/12 zł
2. Perła bezalkoholowa 0,3l/0,5l	11 zł/12 zł
3. Zwierzyniec Witbier 4,8% 0,3l/0,5l	12 zł/13 zł
4. Dzban Perła Export 5,2% / Zwierzyniec Witbier 4,8% 1,5l	24 zł/28,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe/ bezalkoholowe 0,5l	15,5 zł
6. Piwo grzane z malinami/ bezalkoholowe 0,5l	19 zł
7. Piwo grzane z cytryną i miodem/ bezalkoholowe 0,5l	19 zł
8. Perła Export z Manekinową bombą (Manekinówka 18% 40 ml) 0,5l	21 zł

## Piwa butelkowe

1. Perła Chmielowa 6%, Perła Miodowa 5,4% 0,5l	12 zł
2. Perła Koźlak 7% 0,33l	11,5 zł
3. Cydr (różne smaki) 4,5% / bezalkoholowy 0,33l <b>nowość</b>	14,5 zł

## Manekinówka

1. Manekinowa Bomba 18% 40ml	10 zł
2. Cytrynowka 18% 100 ml/700 ml	21,5 zł/ 130 zł
3. Wiśniówka 18% 100 ml/ 700 ml	21,5 zł/ 130 zł
4. Pigwówka 18% 100 ml/700 ml	21,5 zł/ 130 zł



## Wino domu Manekin

Włochy – wytrawne: białe (Trebiano-Cataratto); czerwone (Sangiovese-Merlot)

1. Białe lub czerwone 12,5% 125 ml /500 ml	12 zł/40 zł
2. Białe lub czerwone 12,5% 750 ml	53 zł
3. Grzaniec 11,5% 200 ml	16,5 zł
4. Białe grzane z syropem waniliowym 200 ml	16,5 zł

## Wina selekcja Manekin

1. Losar, białe 11,5% lub czerwone 13%, półsłodkie 125ml/750ml	13 zł/55 zł
2. La Petite Gargotte, białe 13%, wytrawne 125ml/750ml	16 zł/61 zł
3. La Petit Gargotte, czerwone 13,5%, półwytrawne 125ml/750ml	16 zł/61 zł
4. La Petit Gargotte, różowe 14,5%, półwytrawne 125ml/750ml	16 zł/61 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic 14,5% 200 ml	21 zł
2. Martini Bianco & Tonic 14,5% 200 ml	21 zł
3. Martini Rosso & Tonic 14,5% 200 ml	21 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200 ml	21,5 zł

