



## Naleśniki Wytrawne (min. 350 g)

- |  |               |   |         |
|--|---------------|---|---------|
| 1. Żółty ser, sos (300 g)                                      | 8,5 zł        | 17. Kurczak, pesto bazyliowe, rukola, Grana Padano, sos               | 17 zł   |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa                    | 9 zł/ 10,5 zł | 18. Krewetki z mango, chilli, papryka, limonka, sos                   | 18,5 zł |
| 3. Pieczarki, żółty ser, szynka, sos                           | 11,5 zł       | 19. Makrela, jajko, cebula, ogórek kons., majonez <i>nowość</i>       | 16,5 zł |
| 4. Boeuf Stroganow (wołowina, papryka, pieczarki, cebula), sos | 16,5 zł       | 20. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki, sos               | 14,5 zł |
| 5. Boczek, śliwka w winie, papryka, cebula (ostry), sos        | 15,5 zł       | 21. Szpinak, jajko mollet, żółty ser, sos <i>nowość</i>               | 13,5 zł |
| 6. Kurczak marynowany, masło orzechowe, brokuły, sos           | 15 zł         | 22. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati), SOS | 16 zł   |
| 7. Wołowina teriyaki z warzywami, sos                          | 17,5 zł       | 23. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory, sos <i>nowość</i>      | 18,5 zł |
| 8. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, sos                | 17 zł         | 24. Kurczak z mango, chilli, papryka, limonka, sos                    | 17 zł   |
| 9. Pieczarki, salami, szynka, żółty ser, ketchup, sos          | 14 zł         | 25. Chorizo, mozzarella, pomidor, natka pietruszki, sos               | 16 zł   |
| 10. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła, sos <i>nowość</i>  | 16,5 zł       | 26. Shoarma z kurczaka, ser, sos                                      | 15 zł   |
| 11. Kebab/Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy           | 15 zł         | 27. Meksykański (ostry), sos  | 15 zł   |
| 12. Shoarma z kurczaka, szpinak, sos                           | 14,5 zł       | 28. Quattro serowe (sery - żółty, wędzony, pleśniowy, topiony), SOS   | 14,5 zł |
| 13. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak, sos                 | 13,5 zł       | 29. Burrito (ostry), sos pomidorowy pikantny, kwaśna śmietana         | 15,5 zł |
| 14. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa, sos        | 15 zł         | 30. a'la tortilla z szarpaną wieprzowiną, sos <i>nowość</i>           | 18,5 zł |
| 15. Indyk, boczek, morele, szczypiorek, sos                    | 17 zł         | 31. a'la tortilla z chrupiącym kurczakiem                             | 17,5 zł |
| 16. Kurczak z kurkami, cebula, sos                             | 17 zł         | 32. a'la tortilla z pieczonym łososiem, sos                           | 19,5 zł |

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 450 g) ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

- |  |                |
|--|----------------|
| 1. Kwaśna śmietana, cukier                                     | 8 zł           |
| 2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa                    | 11 zł/ 12,5 zł |
| 3. Kapusta, pieczarki, cebula, sos                             | 13,5 zł        |
| 4. Boeuf Stroganow (wołowina, papryka, pieczarki, cebula), SOS | 18 zł          |
| 5. Kurczak z kurkami, cebula, sos                              | 18,5 zł        |

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 350 g) *nowość* z mąki gryczanej i lnianej, zawiera śladowe ilości glutenu

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Camembert, rukola, pomidory, sos                             | 15 zł   |
| 2. Szpinak, jajko mollet, żółty ser, sos <i>nowość</i>          | 15 zł   |
| 3. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła, sos <i>nowość</i>    | 18 zł   |
| 4. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory, sos <i>nowość</i> | 19,5 zł |
| 5. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, sos                 | 18,5 zł |

## Naleśniki Czerwone (min. 400 g) ciasto naleśnikowe z dodatkiem buraków

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Camembert, rukola, pomidory, sos                             | 15 zł   |
| 2. Makrela, jajko, cebula, ogórek kons., majonez, <i>nowość</i> | 18 zł   |
| 3. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa, sos          | 16,5 zł |
| 4. Boczek, śliwka w winie, papryka, cebula (ostry), sos         | 17 zł   |
| 5. Indyk, boczek, morele, szczypiorek, sos                      | 18,5 zł |

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g) naleśnikowe wstążki

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Carbonara ze szpinakiem i czerwoną cebulą                | 16 zł   |
| 2. Chorizo, susz. pomidory, czerwona cebula, sos pomidorowy | 17 zł   |
| 3. Kurczak z kurkami, cebulą i rukolą                       | 18,5 zł |
| 4. Krewetki na maśle, pomidory, zielony pieprz              | 19,5 zł |
| 5. Łosoś grillowany ze szpinakiem                           | 19,5 zł |

## Naleśniki Zapiekane (min. 350 g) z żółtym serem

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Strudel pepperoni, pieczarki, jalapenos, sos pomidor. | 14,5 zł |
| 2. Lasagna naleśnikowa z mięsem                          | 15,5 zł |
| 3. Dorsz na szpinaku z sosem serowym                     | 16,5 zł |

## Krokiety Naleśnikowe (min. 350 g) podawane z czerwonym barszczem i sosem czosnkowym

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Z kapustą i grzybami                 | 13,5 zł |
| 2. Bolognese                            | 15 zł   |
| 3. Ze szpinakiem i suszonymi pomidorami | 16 zł   |

**Sosy ciepłe (50g):** serowy, grzybowy, beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny,  
**Sosy zimne (50g):** jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy,

### **Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:**

brokuły (100g), kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), pomidor (80g), szpinak (100g), cebula (30g), jalapenos (30g) – 2,5 zł  
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), dodatkowa porcja surówki (80g), suszone pomidory (50g), rukola (20g) – 3 zł  
ser pleśniowy, camembert, ser sałatkowy (70g), ser żółty, mozzarella, primavera (100g), ser wędzony (50g) – 3,5 zł  
możliwość zapiecenia – 3,5 zł                      dodatkowy sos – 1,5 zł                      opakowanie – 1,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi.

Proponujemy i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/opole/plac-wolnosc](http://www.manekin.pl/opole/plac-wolnosc). Dziękujemy.



## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 2,5 zł

1. Cukier puder (120 g)	5,5 zł	10. Mascarpone, Nutella, herbatniki, sos	12,5 zł
2. Dżem: truskaw., brzoskw., powidła śliwk., (150 g)	6,5 zł	11. Białe Michałki z malinami, sos	12,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos (230 g)	9,5 zł	12. Serek waniliowy, maliny, bezy, sos czekoladowy	13,5 zł
4. Nutella, sos (180 g)	10,5 zł	13. Piernikowa chrupka, śliwka w winie, serek waniliowy, sos śmietankowy	14 zł
5. Marakuja, biała czekolada, ser waniliowy, sos	11 zł	14. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy włoskie, biała czekolada)	15,5 zł
6. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	11,5 zł	15. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	15,5 zł
7. Nutella, banan, bita śmietana, sos	11,5 zł		
8. Mascarpone, czerwone porzeczki, sos	11,5 zł		
9. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	14,5 zł		

**Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietankowy**

### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), jabłko (80g), banan (80g), migdały, orzechy, herbatniki (20g) – 2 zł  
jagody, żurawina, maliny, czerwona porzeczka, truskawki, wiśnie, (80g) biały ser (100g) – 2,5 zł  
dodatki sos – 1,5 zł

## Pancakes (min. 250 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) - 2,5 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	11 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	13 zł
3. Marshmallows, Nutella, sos śmietankowy	12,5 zł
4. Oreo, serek waniliowy, maliny	13 zł

## Pancakes Czekoladowe (min. 250 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) - 2,5 zł

5. Orzechy włoskie, sos toffi i lody waniliowe	11,5 zł
6. Maliny, wata cukrowa, migdały, sos śmietankowy	12 zł
7. Wiśnie, biała czekolada i lody waniliowe	12 zł
8. Jagody, migdały, biała czekolada, sos śmietankowy	12,5 zł

## Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka	13 zł
2. Cesare z kurczakiem	15 zł
3. Sałata z indykiem, serem pleśniowym i gruszką	18 zł
4. Sałata z kozim serem i buraczkami w sosie balsamico	18,5 zł
5. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	17 zł
6. Cesare z wędzoną makrelą i słonecznikiem <i>nowość</i>	17,5 zł
7. Sałata z krewetkami i sosem koktajlowym	19 zł
8. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną	17 zł
9. Sałata z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	19,5 zł
10. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	18 zł

## Desery

1. Szarlotka z lodami waniliowymi (300 g)	9 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami (200 g) <i>nowość</i>	9 zł
3. Tarta Ferrero (180 g) <i>nowość</i>	10 zł
4. Tarta malinowa (200 g)	8,5 zł
5. Lody z owocami sezonowymi i bitą śmietaną (200 g)	8,5 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (200 ml)	4,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	6,5 zł
3. Krem z dyni	7,5 zł
4. Pikantna z krewetkami, łososiem i kolendrą <i>nowość</i>	9,5 zł
5. Krem z pieczonych buraków z prażonym orkiszem	8 zł
6. Krem z borowików w chlebie	9,5 zł
7. Żurek z jajkiem i białą kielbasą w chlebie	9,5 zł

## Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l	5 zł/	6 zł
2. Gorąca lemoniada 0,3l		7,5 zł
3. Smoothies warzywno-owocowe (bez cukru)		7,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek		6 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów		8,5 zł
6. Koktajl owocowo-jogurtowy		6 zł
7. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami		8 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 200 ml	4 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml	4,5 zł
3. Cafe 150 ml, Cafe O'le 150 ml	5 zł
4. Cappuccino * 150 ml	6,5 zł
5. Latte macchiato * 200 ml, Cafe latte 200 ml	8 zł
6. Czekolada z bitą śmietaną 150 ml	8,5 zł
7. Czekolada z miętą i czerwonym pieprzem 150 ml	8,5 zł
8. Manekin mocca (czekolada z espresso) 200 ml	8,5 zł
9. Kakao 200 ml, Mleko 200 ml	4 zł

\*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy



## Napoje Zimne



1. Woda mineralna gazowana 0,3l	4 zł
2. Woda mineralna niegazowana 0,3l	4 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3l	4,5 zł
4. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,5l	6 zł
5. Pepsi Wild Cherry 0,5l, Tonic Schweppes 0,5l	7 zł
6. Pomarańcza, jabłko, pomidor, grapefruit, cz. porzecz. 0,3l	4,5 zł
7. Herbata mrożona (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l	5,5 zł
8. Aloes 0,3l/0,5l	6 zł/ 8,5 zł
9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l	7,5 zł



## Piwo



### beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l	5 zł/5,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l/0,5l	5,5 zł/6 zł
3. Dzban Perła 1,5l / Dzban Zwierzyniec 1,5l	15 zł/17 zł
4. Piwo grejpfrutowe lub bananowe 0,5l	8,5 zł
5. Perła grzane 0,5l (z sokiem imbirowym i przyprawami) (z miodem i cytryną), (z malinami i wanilią)	8,5 zł

### butelkowe

1. Perła Export 0,5l, Perła Chmielowa 0,5l	8 zł
2. Perła Niepasteryzowana 0,5l, Perła Miodowa 0,5l	8 zł
3. Perła Porter 0,33l, Perła Kozłak 0,33l	7,5 zł
4. Zwierzyniec 0,33l, bezalkoholowe 0,33l	7,5 zł

## Wino Domu

Włochy - wytrawne

białe Trebbiano, Cataratto lub czerwone Sangiovese, Merlot

1. Kieliszek 100 ml / Karafka mała 250 ml	5,5 zł/13 zł
2. Karafka duża 500 ml / Butelka 750 ml	24 zł/35 zł

## Wina selekcja Manekin

jesień – zima 100 ml

1. Losar, Hiszpania, b/cz - półsłodkie	6,5 zł
2. Vse, Chile, b/cz - półwytrawne	8,5 zł
3. Luciente, Hiszpania, b/cz - półwytrawne	7,5 zł
4. Rio Alto, Chile, b/cz – wytrawne <i>nowość</i>	7,5 zł
5. Grzaniec Starotoruński (200 ml)	9 zł
6. Grzaniec Martini Bianco (200 ml) <i>nowość</i>	10 zł