



## Naleśniki Wytrawne (min. 400 g) podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola (min. 300g) <i>Vege</i>	9,5 zł
2. Warzywa z patelni, camembert <i>Vege</i>	14 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i> / skwarki	13 zł / 14 zł
4. Szynka, pieczarki, ser żółty	14,5 zł
5. Mięso mielone, warzywa z patelni	16,5 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	18,5 zł
7. Szarpana wieprzowina, ser pleśniowy, seler naciowy, sos barbecue	18,5 zł
8. Mięso mielone ( <i>bolognese</i> ), ser żółty	17,5 zł
9. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor	18,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola	17,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sosy	18,5 zł
12. Strogonow – wołowina, papryka, pieczarki, ogórek	20 zł
13. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	15,5 zł
14. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i>	16 zł
15. Kurczak Tikka Masala	18,5 zł
16. Kozi ser, pomidor, rukola, tymianek <i>Vege</i>	18 zł
17. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor	19,5 zł
18. Szynka, ser topiony, kukurydza, rukola	16 zł
19. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) – kurczak, fasola, chilli, warzywa	17,5 zł
20. Łosoś, suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku	24 zł
21. Kurczak curry ( <i>pikantny</i> ), cebula, ananas, mleczko kokosowe	18 zł
22. Camembert, mozzarella, rukola, pomidor <i>Vege</i>	16 zł
23. Burrito ( <i>pikantny</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, ser żółty	18,5 zł
24. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, pomidor, liście szpinaku	19,5 zł

## Naleśniki Zielone (min. 400g) bez jajek na mleku owsianym

1. Warzywa z patelni, rukola <i>Vege</i>	14,5 zł
2. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i>	16 zł
3. Brokuł, ser topiony, jajko <i>Vege</i>	13 zł

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g) ciasto o znikomej zawartości glutenu

1. Brokuły, pieczarki, ser żółty <i>Vege</i>	13,5 zł
2. Szpinak, ser sałatkowy, jajko <i>Vege</i>	13,5 zł
3. Kozi ser, szynka, szpinak, ziola prowansalskie	18 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 400g) zapiekane w piecu z serem żółtym i sosem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel	18 zł
2. Krewetki, cukinia, camembert, sos serowy <i>nowość</i>	23 zł
3. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i>	17,5 zł
4. Szarpana wieprzowina, cebula, ser żółty, sos	19,5 zł

## Tortille naleśnikowe (min. 500g) podawane z sałatą lodową, pomidorem i oliwą z bazylią

1. Tortilla z shoarmą z kurczaka, warzywa, ser żółty <i>nowość</i>	19,5 zł
2. Tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty	24 zł
3. Tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty	20,5 zł
4. Tortilla z szarpaną wieprzowiną, warzywa, ser żółty, sos barbecue	20 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g) wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Mięso mielone, pomidor, czosnek, sos pomidorowy	17,5 zł
2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	24 zł
3. Boczek, czerwona cebula, liście szpinaku, śmietana	20,5 zł
4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, płatki miodowe, granat	18,5 zł
5. Krewetki, pomidor, pieprz zielony, natka, wino	23 zł
6. Warzywa z ciecierzycą, oliwkami i orzechami w sosie słodko - pikantnym <i>Vege</i> <i>nowość</i>	17 zł

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł  
 pieczarki, pomidor, warzywa z patelni, surówka (100g) – 2,5 zł  
 liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g),  
 szpinak gotowany (100g), jalapeno (20g) – 3 zł  
 suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł  
 ser pleśniowy (70g), camembert (60g), primavera (100g) – 4 zł  
 dodatkowy sos (50ml) – 1 zł      dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł  
 opakowanie – 1,5 zł      torba papierowa – 1,5 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz 250ml <i>Vege</i>	6 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	8 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie <i>Vege</i>	12,5 zł
4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie	12,5 zł
5. Chłodnik / Krem pomidorowy (sezonowo)	8,5 zł

## Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Grecka <i>Vege</i>	15,5 zł
2. Caprese z ziarnami i orzechami <i>Vege</i>	16 zł
3. Cesare z kurczakiem grillowanym	19 zł
4. Paluszki z kurczaka z warzywami	19,5 zł
5. Łosoś grillowany w sosie miodowo-musztardowym	24 zł
6. Krewetki w sosie mango z warzywami	23 zł
7. Grillowany ser Haloumi z warzywami i humusem <i>Vege</i>	22,5 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,3l / 0,5l	6 zł / 7 zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l	11,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek 0,3l	9 zł
4. Sok ze świeżej marchwi 0,3l	8 zł
5. Koktajl mleczno-owocowy 0,3l	9 zł
6. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 0,25l	10,5 zł

Naleśniki Słodkie, Naleśniki Czekoladowe,  
Pancakes, Pancakes z czekoladą,  
Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące,  
Piwa, Wina, Martini



Zapraszamy na śniadania od poniedziałku do soboty 10:00 – 12:00  
z wyłączeniem niedziel i świąt

Tel. 56-621-05-04



## Naleśniki Słodkie

(min. 300g)

1. Banan, sos czekoladowy, bita śmietana 12 zł
2. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy 14 zł
3. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada 16,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, **Manekinella**, orzechy laskowe 17 zł
5. **Manekinella**, banan, bita śmietana, sos NOWOŚĆ 16 zł
6. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapekany) 15 zł
7. Banan, truskawki, biała czekolada (zapekany) 15 zł

### Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

**Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):**

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł  
migdały, orzech laskowy (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), Nutella, **Manekinella** (60g) – 3,5 zł  
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł  
galka lodów waniliowych (80g) – 4,5 zł



## Naleśnikowe Trójkąty

(min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 7,5 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 8,5 zł
3. Biały ser, truskawki, sos czekoladowy, bita śmietana 13 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 13,5 zł
5. **Manekinella** orzechowo-czekoladowa, sos (min. 180g) NOWOŚĆ 14,5 zł
6. Mascarpone, biała czekolada, sorbet truskawkowy kiwi, sos śmietanowy 17,5 zł
7. Kinder Bueno, mascarpone, **Manekinella**, owoce sezonowe 17 zł

## Pancakes

(min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 14,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe, sos 18 zł
3. M&M's, nutella, sos śmietanowy 15 zł

## Pancakes z czekoladą

(min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 14 zł
2. Knoppers, sos śmietanowy, sorbet, sos malinowy 16 zł
3. Maliny, biała czekolada, sos śmietanowy 15 zł

PRAWDZWE  
LODY

## Desery

PRAWDZWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 400g 12 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami sezonowymi min. 250g 12,5 zł
3. Brownie z owocami sezonowymi min. 250g 11,5 zł
4. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 300g 15 zł



## Napoje Zimne



1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l 4,5 zł
2. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 7 zł
3. Pepsi Lime, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l 6,5 zł
4. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l 5,5 zł
5. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 7,5 zł
6. Mountain Dew 0,3l / Aloes 0,3l 6 zł / 7 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa 5,5 zł
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5,5 zł / 6 zł
3. Espresso affogato 40ml (z galką lodów waniliowych) 9 zł
4. Kawa 150 ml / Kawa z mlekiem 200ml 5,5 zł / 6 zł
5. Cappuccino \* 200ml 7 zł
6. Latte macchiato \* 300ml 8 zł
7. Mleko \*250ml 4 zł
8. Kakao 250ml 4,5 zł

\* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, karmel



## Piwo Beczkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 6 zł / 7 zł
3. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 7 zł / 8,5 zł
4. Pivne Mojito 0,3l / 0,5l 7 zł / 8,5 zł

## Piwo Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l 7,5 zł
2. Perła Export 0,5l 7,5 zł
3. Perła Miodowa 0,5l 8 zł
4. Perła Mocna 0,5l 8,5 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 8 zł
6. Perła Porter 0,33l 8,5 zł
7. Perła Kozłak 0,33l 8,5 zł
8. Piwo bezalkoholowe Okocim 0,5l 7,5 zł

Karta menu obowiązuje od 19.08.2020

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.

## Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

- Manekin kieliszek 125 ml 8,5 zł  
Manekin karafka 250 ml 16 zł  
Manekin butelka 750ml 39 zł

## Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 125ml / but. 9,5 zł / 49 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but. 10 zł / 51 zł
3. Santa Messa Włochy słodkie 125ml / but. 11 zł / 66 zł
4. Balbo Argentyna wytrawne 125ml / but. 12 zł / 59 zł



## Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200 ml 15,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml 15,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml 15,5 zł
4. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami 200 ml 15,5 zł



Opinie i propozycje prosimy kierować na [www.manekin.pl/torun/rynekstarmiejski](http://www.manekin.pl/torun/rynekstarmiejski)