



Naleśniki Wytrawne (min. 400g) *podajemy z sosem do wyboru*

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Ser żółty, zioła (min. 300g) <i>Vege</i> | 9 zł |
| 2. Warzywa z patelni, camembert <i>Vege</i> | 13,5 zł |
| 3. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege / skwarki</i> | 11,5 zł/12,5 zł |
| 4. Szynka, pieczarki, ser żółty | 13 zł |
| 5. Mięso mielone, warzywa z patelni | 15 zł |
| 6. Meksykański (<i>pikantny</i>) - kurczak, fasola, chilli, warzywa | 16,5 zł |
| 7. Kurczak curry (<i>pikantny</i>) - cebula, ananas, jalapeno, mleczko kokosowe | 17 zł |
| 8. Gyros - kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor | 17,5 zł |
| 9. Kurczak Tikka Masala | 18 zł |
| 10. Mięso mielone, ser żółty, zioła | 16,5 zł |
| 11. Kebab - kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos – 1000 wysp i czosnek | 17 zł |
| 12. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup | 14 zł |
| 13. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i> | 14,5 zł |
| 14. Mięso mielone (<i>bolognese</i>), ser żółty | 16 zł |
| 15. Kozi ser, pomidor, rukola, tymianek <i>Vege</i> | 17,5 zł |
| 16. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty | 17,5 zł |
| 17. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor | 18,5 zł |
| 18. Szarpana wieprzowina, ser pleśniowy, seler naciowy, sos bbq | 18 zł |
| 19. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli | 17,5 zł |
| 20. Camembert, mozzarella, rukola, pomidor <i>Vege</i> | 15 zł |
| 21. Szynka, ser topiony, kukurydza, rukola | 15,5 zł |
| 22. Łosoś, suszone pomidory, mozzarella, szpinak | 22,5 zł |
| 23. Strogonov – wołowina, papryka, pieczarki, ogórek | 19 zł |
| 24. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, pomidor, liście szpinaku | 19 zł |

Naleśniki Zielone (min. 400g) *bez jajek na mleku owsianym*

- | | |
|--|-------|
| 1. Warzywa z patelni, rukola <i>Vege</i> | 14 zł |
| 2. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i> | 16 zł |
| 3. Brokuł, ser topiony, jajko <i>Vege</i> | 13 zł |

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g) *ciasto o znikomej zawartości glutenu*

- | | |
|---|---------|
| 1. Brokuły, pieczarki, ser żółty <i>Vege</i> | 13 zł |
| 2. Szpinak, ser sałatkowy, jajko <i>Vege</i> | 13 zł |
| 3. Kozi ser, szynka, szpinak, zioła prowansalskie | 17,5 zł |

Naleśniki Zapiekane (min. 400g) *zapiekane w piecu z serem żółtym i sosem*

- | | |
|---|---------|
| 1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel | 17 zł |
| 2. Krewetki, cukinia, camembert, sos serowy <i>nowość</i> | 22 zł |
| 3. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i> | 16 zł |
| 4. Szarpana wieprzowina, cebula, ser żółty, sos pomidorowy | 18,5 zł |

Tortille naleśnikowe (min. 500g) *podawane z sałatką lodową, pomidorem i oliwą z bazylią*

- | | |
|--|---------|
| 1. Tortilla z szarpaną wieprzowiną, warzywa, ser żółty | 18,5 zł |
| 2. Tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty | 22,5 zł |
| 3. Tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty | 19 zł |
| 4. Tortilla z shoarma z kurczaka, warzywa, ser żółty <i>nowość</i> | 19 zł |

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g) *ustążki z ciasta naleśnikowego*

- | | |
|--|---------|
| 1. Mięso mielone, pomidor, czosnek, sos pomidorowy | 16,5 zł |
| 2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana | 22,5 zł |
| 3. Boczek, czerwona cebula, liście szpinaku, śmietana | 19 zł |
| 4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, płatki miodowe, granat | 17 zł |
| 5. Krewetki, pomidor, pieprz zielony, natka, wino | 22 zł |
| 6. Warzywa z ciecierzycą, oliwkami i orzechami w sosie słodko - pikantnym <i>Vege nowość</i> | 16,5 zł |

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł
 pieczarki, pomidor, warzywa z patelni, surówka (100g) – 2,5 zł
 liście szpinaku, rukola (10g), jalapeno (20g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł
 suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł
 camembert (60g), ser pleśniowy (70g), primavera (100g) – 4 zł
 dodatkowy sos (50ml) – 1 zł dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł
 opakowanie – 1,5 zł torba papierowa – 1,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

- | | |
|---|---------|
| 1. Barszcz 250ml <i>Vege</i> | 5 zł |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym | 7,5 zł |
| 3. Krem borowikowy podawany w chlebie <i>Vege</i> | 11 zł |
| 4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie | 10,5 zł |
| 5. Chłodnik / Krem pomidorowy (sezonowo) | 7,5 zł |

Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

- | | |
|---|---------|
| 1. Grecka <i>Vege</i> | 14 zł |
| 2. Caprese z ziarnami i orzechami <i>nowość Vege</i> | 15 zł |
| 3. Cesare z kurczakiem grillowanym | 18 zł |
| 4. Paluszki z kurczaka z warzywami | 18 zł |
| 5. Łosoś grillowany w sosie miodowo-musztardowym | 21,5 zł |
| 6. Krewetki w sosie mango z warzywami | 22 zł |
| 7. Grillowany ser Haloumi z warzywami i humusem <i>Vege</i> | 21,5 zł |

Nasze Napoje

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Lemoniada z miętą i cytryną (gazowana, niegazowana) 0,3l / 0,5l | 5,5 zł / 6,5 zł |
| 2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l | 10 zł |
| 3. Sok ze świeżych jabłek 0,3l | 8 zł |
| 4. Sok ze świeżej marchwi 0,3l | 7 zł |
| 5. Koktajl mleczno-owocowy 0,3l | 8 zł |
| 6. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 0,25l | 8,5 zł |

Naleśniki Słodkie, Naleśniki Czekoladowe, Pancakes, Pancakes z czekoladą, Desery, Napoje zimne, Napoje Gorące, Piwa, Wina, Martini



Zapraszamy na śniadania codziennie w godzinach 10:00 – 12:00



tel. 56-652-28- 85

Naleśniki Słodkie

(min. 300g)

1. Banan, czekolada, bita śmietana 10,5 zł
2. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapekany) 13,5 zł
3. Banan, truskawki, biała czekolada (zapekany) 13,5 zł
4. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada 15,5 zł
5. Ferrero, mascarpone, Manekinella, orzechy laskowe 16 zł
6. Piernikowa chrupka, śliwka w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy 13 zł
7. Manekinella orzechowo-czekoladowa, banan, bita śmietana, sos nowość 13,5 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł
migdały, orzech laskowy (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), Nutella, **Manekinella** (60g) – 3,5 zł
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł
galka lodów waniliowych (80g) – 4 zł



Naleśnikowe Trójkąty

(min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 6,5 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 7,5 zł
3. Biały ser, truskawki, czekolada 12,5 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 12,5 zł
5. Mascarpone, biała czekolada, sorbet truskawkowy, kiwi, sos śmietanowy 16 zł
6. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos (min. 180g) nowość 15 zł
7. Kinder Bueno, mascarpone, Manekinella, owoce sezonowe 16,5 zł

Pancakes

(min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 13,5 zł
2. M&M's, nutella, sos śmietanowy 13,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki solone, lody waniliowe, sos 17 zł

Pancakes z czekoladą

(min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 13 zł
2. Maliny, biała czekolada, sos śmietanowy 14 zł
3. Knoppers, sos śmietanowy, sorbet, sos malinowy 14,5 zł

PRAWDZIWY
LODY

Desery

PRAWDZIWY
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną min. 400g 11 zł
2. Brownie z owocami sezonowymi min. 250g 11 zł
3. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 300g 12,5 zł
4. Śmietankowe oreo z owocami sezonowymi min. 250g 11 zł



Napoje Zimne



1. Woda gazowana, niegazowana 0,3l 3,5 zł
2. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 6 zł
3. Pepsi Lime, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l 5,5 zł
4. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l 4,5 zł
5. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł
6. Mountain Dew 0,3l / Aloes 0,3l 5 zł / 6 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa 4,5 zł
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5 zł / 5,5 zł
3. Espresso affogato 40ml (z galką lodów waniliowych) nowość 8 zł
3. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml 5 zł / 5,5 zł
5. Cappuccino * 200ml 6,5 zł
6. Latte macchiato * 300ml 7,5 zł
7. Mleko *250ml 3,5 zł
8. Kakao 250ml 4 zł

* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, orzech, karmel



Piwo Beczkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5 zł / 6 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
3. Dzban Perła Export 1,5l 16 zł
3. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 8 zł
4. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 8 zł

Piwo Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l 7 zł
2. Perła Export 0,5l 7 zł
3. Perła Miodowa 0,5l 7,5 zł
4. Perła Mocna 0,5l 7 zł
5. Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
6. Perła Porter 0,33l 8 zł
7. Perła Koźlak 0,33l 8 zł
8. Piwo bezalkoholowe Okocim 0,5l 6,5 zł

Karta menu obowiązuje od 10.08.2020

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.

Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

- Manekin kieliszek 125 ml 7,5 zł
- Manekin karafka 250 ml 14 zł
- Manekin butelka 750ml 36 zł

Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 125ml / but. 8,5 zł / 42 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but. 9 zł / 44 zł
3. Santa Messa Włochy słodkie 125ml / but. 10 zł / 50 zł
4. Balbo Argentyna wytrawne 125ml / but. 10,5 zł / 52 zł



Martini

1. Martini Fiero & Tonic 200 ml 14,5 zł
2. Martini Bianco & Tonic 200 ml 14,5 zł
3. Martini Rosso & Tonic 200 ml 14,5 zł



Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/wysoka