



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

| | | | |
|--|---------------|---|---------|
| 1. Ser żółty, ziola (min. 300g) <i>Vege</i> | 9 zł | 12. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup | 14 zł |
| 2. Warzywa z patelni, camembert <i>Vege</i> nowość | 13,5 zł | 13. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i> | 14,5 zł |
| 3. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i> / skwarki | 11 zł / 12 zł | 14. Mięso mielone (<i>bolognese</i>), ser żółty | 15,5 zł |
| 4. Szynka, pieczarki, ser żółty | 13 zł | 15. Kozi ser, pomidor, rukola, tymianek <i>Vege</i> | 17,5 zł |
| 5. Mięso mielone, warzywa z patelni nowość | 15 zł | 16. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty | 17,5 zł |
| 6. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, fasola, warzywa | 16 zł | 17. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor | 18,5 zł |
| 7. Kurczak curry (<i>pikantny</i>), cebula, ananas, papryka jalapeno, mleczko kokosowe | 16,5 zł | 18. Szarpana wieprzowina, ser pleśniowy, seler naciowy, sos barbecue | 17,5 zł |
| 8. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor | 16,5 zł | 19. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana | 17 zł |
| 9. Kurczak Tikka Masala nowość | 18 zł | 20. Krewetki, cukinia, camembert, rukola | 19,5 zł |
| 10. Mięso mielone, ser żółty, ziola | 16 zł | 21. Szynka, ser topiony, kukurydza, rukola nowość | 15,5 zł |
| 11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy | 16,5 zł | 22. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, szpinak | 22 zł |



Tortille Naleśnikowe (min. 500g)

Salata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią

| | |
|--|---------|
| 1. Tortilla z szarpana wieprzowną, warzywa, ser żółty, sos bbq | 18,5 zł |
| 2. Tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty | 22 zł |
| 3. Tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty | 19 zł |

Naleśniki Zapiekane (min. 400g)

zapiekane w piecu z serem żółtym i sosem

| | |
|---|---------|
| 1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel | 16,5 zł |
| 2. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i> | 16 zł |
| 3. Szarpana wieprzowina, cebula, ser żółty, sos pomidorowy | 18 zł |



Naleśniki Zielone (min. 400g)

bez jajek na mleku owsianym

| | |
|--|---------|
| 1. Warzywa z patelni, rukola <i>Vege</i> nowość | 14 zł |
| 2. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i> | 15,5 zł |
| 3. Brokuł, ser topiony, jajko <i>Vege</i> | 12,5 zł |

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

ciasto o znikomej zawartości glutenu

| | |
|---|---------|
| 1. Brokuły, pieczarki, ser żółty <i>Vege</i> | 13 zł |
| 2. Szpinak, ser sałatkowy, jajko <i>Vege</i> | 13 zł |
| 3. Kozi ser, szynka, szpinak, ziola prowansalskie nowość | 17,5 zł |



Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

wstążki z ciasta naleśnikowego

| | | | |
|---|---------|---|---------|
| 1. Mięso mielone, pomidor, czosnek, sos pomidorowy | 15,5 zł | 4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, płatki miodowe, granat | 16,5 zł |
| 2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana | 22 zł | 5. Krewetki, pomidor, pieprze zielony, natka pietruszki, wino | 20 zł |
| 3. Boczek, czerwona cebula, liście szpinaku, śmietana | 18,5 zł | | |



Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny
Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo - koperkowy, jalapeno (pikantny)

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

| | | | |
|--|---|---------------------|--------------------------|
| cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł | | | |
| oliwki (30g), pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, surówka (100g) – 2,5 zł | | | |
| liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł | | | |
| jalapeno (20g), suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł | | | |
| ser pleśniowy, camembert, primavera (100g) – 4 zł | | | |
| dotatkowy sos (50ml) – 1 zł | dotatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł | opakowanie – 1,5 zł | torba papierowa – 0,5 zł |

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.
Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/wysoka

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Banan, czekolada, bita śmietana 10,5 zł
2. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapekany) 13 zł
3. Banan, truskawki, biała czekolada (zapekany) 13,5 zł
4. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada 15,5 zł
5. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe 16 zł
6. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy 13 zł

Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 6,5 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 7,5 zł
3. Biały ser, truskawki, czekolada 12,5 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 12,5 zł
5. Mascarpone, maliny, czekolada Ruby 15 zł
6. Kinder Bueno z owocami nowość 16,5 zł
7. Serek waniliowy z owocami nowość 14,5 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, jabłko, konfitura (50g) – 2 zł
migdały, orzech włoski / laskowy (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), nutella (60g) – 3,5 zł
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł
galka lodów waniliowych (80g) – 4 zł

Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 13 zł
2. M&M's, nutella, sos śmietanowy 13 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne solone, lody waniliowe, sos 17 zł

Pancakes z kawałkami czekolady (min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 12,5 zł
2. Czekolada Ruby, maliny, sos śmietanowy 13,5 zł
3. Knoppers, sos śmietanowy, sorbet, sos malinowy 14,5 zł

Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Grecka 13,5 zł
2. Cesare z kurczakiem 17,5 zł
3. Paluszki z kurczaka z warzywami 17,5 zł
4. Łosoś grillowany w sosie miodowo-musztardowym 21,5 zł
5. Krewetki w sosie mango z warzywami 20,5 zł
6. Grillowany ser Haloumi z warzywami i hummusem Vege nowość 21,5 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml Vege 5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 7,5 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie Vege 10,5 zł
4. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 10,5 zł
5. Chłodnik / Krem pomidorowy (sezonowo) 7,5 zł

Desery

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 400g 11 zł
2. Ciasto waniliowe z kawiozem z marakuji nowość 12,5 zł
3. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 300g 12 zł
4. Śmietankowe oreo z owocami sezonowymi min. 250g 10,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 5,5 zł / 6,5 zł
(gazowana, niegazowana) 0,3l / 0,5l
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l 9,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l 7 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 0,3l 7 zł
5. Kawa mrożona z galką lodów waniliowych 8,5 zł

Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 250ml 4,5 zł
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5 zł / 5,5 zł
3. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml 5 zł / 5,5 zł
4. Cappuccino * 200ml 6,5 zł
5. Latte macchiato * 300ml 7,5 zł
6. Mleko * 250ml / Kakao 250ml 3,5 zł / 4 zł

Napoje Zimne

1. Woda (gazowana, niegazowana) 0,3l 3,5 zł
2. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 6 zł
3. Pepsi Lime, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l 5,5 zł
4. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l 4,5 zł
5. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł
6. Mountain Dew 0,3l 5 zł
7. Aloes 0,3l 6 zł

Piwo Beczkowe

1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5 zł / 6 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
3. Dzban Perła Export 1,5l 16 zł
4. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 7,5 zł
5. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 7,5 zł

Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Mocna 0,5l 7 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
3. Perła Porter / Perła Koźlak 0,33l 8 zł
4. Piwo bezalkoholowe 0,33l 6,5 zł

Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

1. Manekin butelka 125 ml / 250 ml / 750ml 7,5 zł / 14 zł / 36 zł

Wina selekcja Manekin jesień - zima

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 125ml / but. 8,5 zł / 42 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 125ml / but. 9 zł / 44 zł
3. Santa Messa Włochy słodkie 125ml / but. 10 zł / 50 zł
4. Balbo Argentyna wytrawne 125ml / but. 10,5 zł / 52 zł

Martini

1. Martini Bianco / Martini Rosso & Tonic 200 ml 11 zł
2. Martini Fiero & Tonic 200 ml 11 zł