



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

Podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (min. 300g) <i>Vege</i>	9,5 zł	12. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	18,0 zł
2. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i> / skwarki	11,0 zł/12,5 zł	13. Warzywa zapiekane, mleko kokosowe <i>Vege</i>	17,0 zł
3. Kurczak pieczony, ser pleśniowy, pieczarki, sos BBQ ^{nowość}	18,5 zł	14. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku	23,0 zł
4. Mozzarella, pomidor, oliwa z bazylią, rukola <i>Vege</i>	15,5 zł	15. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, papryka, kukurydza, fasola, cebula, chili	19,0 zł
5. Pieczarki, ser żółty, szynka, salami, ketchup	17,0 zł	16. Kurczak, liście szpinaku, ser żółty, cebula	18,0 zł
6. Tajski - kurczak, orzechy nerkowca, warzywa, ryż	16,5 zł	17. Szarpana wieprzowina, musztarda, ser żółty, cebula zasmażana	19,0 zł
7. Szynka, serek śmietankowy, kukurydza, rukola ^{nowość}	18,0 zł	18. Mozzarella, pomidor, salami, oliwki	16,5 zł
8. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka)	19,5 zł	19. Kurczak pieczony, zielone pesto, mozzarella, pomidor	19,0 zł
9. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, chili, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana	19,0 zł	20. Kurczak musztardowy, ser żółty, ogórek kiszony, cebula	17,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	18,5 zł	21. Łosoś pieczony, liście szpinaku, camembert	23,0 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysep i czosnkowy	17,5 zł	22. Liście szpinaku, mozzarella, suszone pomidory (300g) <i>Vege</i>	18,5 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

może zawierać śladowe ilości glutenu

1. Liście szpinaku, mozzarella, suszone pomidory (300g) <i>Vege</i>	17,0 zł
2. Mozzarella, pomidor, oliwa z bazylią, rukola <i>Vege</i>	16,5 zł
3. Kurczak, liście szpinaku, ser żółty, cebula	19,0 zł
4. Quattro serowe: camembert, mozzarella, pleśniowy, ser żółty <i>Vege</i>	19,5 zł

Naleśniki Pełnoziarnistej (min. 400g)

z mąki pełnoziarnistej

1. Kurczak, liście szpinaku, ser żółty, cebula	19,0 zł
2. Warzywa zapiekane, mleko kokosowe <i>Vege</i>	17,5 zł
3. Szynka, mozzarella, suszone pomidory	17,0 zł
4. Łosoś pieczony, liście szpinaku, camembert	23,0 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 350g)

Zapiekane w piecu z serem żółtym

1. Lasagne bolognese, ser żółty, sos pomidorowy i śmietana	17,5 zł
2. Lasagne warzywna, ser żółty, sos pomidorowy i serowy <i>Vege</i> ^{nowość}	17,5 zł
3. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, papryka, kukurydza, fasola, cebula, chili, oliwki	20,0 zł

Naleśniki Primavera (min. 400g)

z pomidorami, sałatą lodową, oliwą i bazylią

1. Shoarma z kurczaka, ser żółty, cebula	19,5 zł
2. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty	18,5 zł
3. A'la tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty	23,0 zł
4. A'la tortilla z szarpaną wieprzowiną, warzywa, ser żółty	19,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

naleśnikowe wstążki

1. Suszone pomidory, cebula czerwona, piri-piri, corregio, rukola <i>Vege</i>	17,5 zł	4. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, rukola, corregio	20,5 zł
2. Krewetki, pieczona papryka, sos śmietanowy	22,0 zł	5. Kurczak curry, granat, mleko kokosowe, płatki kukurydziane	21,0 zł
3. Szpinakowe z grillowanym łososiem	23,5 zł		

**Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy,
Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, miodowo-musztardowy**

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

cebula, jajko, oliwki, papryka, ser cheddar, szynka(40g), pomidor(50g), jalapeno(30g), ogórek kiszony, kukurydza- 3,0 zł
salami (15g), skwarki, pieczarki, suszone pomidory (50g), surówka, liście szpinaku (100g), rukola (20g)- 3,5 zł
ser pleśniowy, camembert(50g), ser żółty, mozzarella (120g), primavera (120g), zmiana rodzaju ciasta, ser sałatkowy- 4,0 zł
możliwość zapieczenia – 3,0 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1,5 zł

dotatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 3,0 zł

opakowanie – 2,0 zł

torba papierowa – 1,5 zł

Drodzy Goście. Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/15/mickiewicz

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

- Herbatniki, mascarpone, Nutella, wiśnie lub maliny, sos 17,5 zł
- Ferrero (Nutella, mascarpone, orzechy laskowe), sos 18,0 zł
- Mascarpone, biała czekolada, truskawki lub maliny, sos 16,0 zł
- Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe), sos 16,0 zł

Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

- Cukier puder (120 g) 5,5 zł
- Konfitury: wiśnia, truskawka, malina (150 g) 8,5 zł
- Jabłka, cynamon, sos (200 g) 8,5 zł
- Nutella, bita śmietana, cukier puder 13,0 zł
- Banan, Nutella, bita śmietana 14,5 zł

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), konfitura, banan, jabłko (50g), gruszka – 2 zł
orzech włoski / laskowy, migdały (10g), maliny, wiśnie, truskawki, owoce sezonowe (50g), nutella (60g) – 4 zł
dodatki sos (50ml) – 1,5 zł
gałka lodów waniliowych (80g) – 4 zł

Pancakes (min. 400g)

- Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy 16,5 zł
- M&M's, nutella, sos śmietankowy 15,5 zł
- Maxi king, mascarpone, orzechy ziemne, lody, sos 18,0 zł

Pancakes z kawałkami czekolady (min. 400g)

- Banan, Nutella, biała czekolada, lody waniliowe 17,0 zł
- Oreo, wiśnie, sos śmietankowy, sos czekoladowy 15,5 zł
- Czekolada Ruby, owoce sezonowe, sorbet, sos ^{nowość} 17,5 zł

Salatki (min. 350g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

- Grecka *Vege* 15,0 zł
- Serek orzechowy, melon, sos mango-chilli *Vege* ^{nowość} 19,0 zł
- Łosoś grillowany z sosem miodowo-musztardowym 22,0 zł
- Cesare z kurczakiem marynowanym 20,0 zł
- Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami 18,0 zł
- Krewetki z warzywami i sosem mango chilli ^{nowość} 22,0 zł

Zupy (min. 300ml)

- Rosół z makaronem naleśnikowym 7,0 zł
- Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 12,5 zł
- Krem pomidorowy *Vege* ^{nowość} 9,5 zł
- Chłodnik 9,5 zł

Nasze Napoje

- Lemoniada z miętą i cytryną 300ml 7,0 zł
- Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 300ml 9,5 zł
- Sok ze świeżych jabłek, pietruszki i liści szpinaku 300ml 8,5 zł
- Koktajl mleczno-owocowy 300ml 8,0 zł
- Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 300ml 12,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Desery

PRAWDZIWE
LODY

- Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 300g 10,5 zł
- Śmietankowe oreo z owocami min. 250g 11,0 zł
- Prawdziwe Lody (3 gałki) z owocami i śmietaną 300g 12,0 zł

Ciffes
TEE

Napoje Gorące

Alfredo
ESPRESSO

- Herbata z cytryną 250ml 5,0 zł
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa, jaśminowa
- Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5,0 zł / 5,5 zł
- Kawa / Kawa z mlekiem 150ml 5,5 zł / 6,0 zł
- Cappuccino* 300ml 7,0 zł
- Latte macchiato* 200ml 8,0 zł
- Mleko* / Kakao 200ml 4,0 zł
- Affogato (espresso z gałką lodów waniliowych) 40 ml 8,5 zł

* syropy do kawy amaretto, cynamon, wanilia, karmel, orzech laskowy, pistacja (20ml) - 1,5 zł

BRONIA
ZWIERZYNIĘC

Piwo Beczkowe

PERŁA

- Perła Export 300ml / 500ml 5,5 zł / 6,5 zł
- Zwierzyniec 300ml / 500ml 6,5 zł / 7,5 zł
- Dzban Perła export lub Zwierzyniec 1500ml 17,0 zł / 19,0 zł
- Piwo Grejpfrutowe i Mojito 300ml / 500ml 8,0 zł / 9,0 zł

Butelkowe

- Perła Chmielowa 500ml 8,0 zł
- Perła Miodowa 500ml 8,5 zł
- Perła Porter 330ml 8,0 zł
- Perła Koźlak 330ml 8,0 zł
- Miłosław Pszeniczny 500ml 9,0 zł
- Piwo niskoalkoholowe 500ml 8,0 zł

pepsi

Napoje Zimne

pepsi

- Woda (niegazowana, gazowana) 300ml 4,5 zł
- Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 300ml / 500ml 5,0 zł / 6,0 zł
- Tonic, Mountain Dew but. 500ml 8,0 zł
- Sok pomarańczowy, jabłkowy 300ml 5,0 zł
czarna porzeczka, grapefruit 300ml,
- Lipton Ice Tea (brzoskwiniowa, cytrynowa) 300ml 6,0 zł
- Rockstar (napój energetyczny) 250ml 7,5 zł
- Aloes 300ml 7,0 zł

Wino Manekin

białe lub czerwone wytrawne, Włochy

- Kieliszek 125 ml / Kwaterka 250 ml 7,0 zł / 15,0 zł
- Karafka duża 500 ml / Butelka 750 ml 26,0 zł / 39,0 zł

Wina selekcja Manekin

- Santa Messa, Włochy – słodkie 125 ml / but. 11,0 zł / 52,0 zł
- Losar, Hiszpania – półsłodkie 125 ml / but. 10,0 zł / 46 zł
- Luciente, Hiszpania – półwytrawne 125 ml / but. 9,5 zł / 44 zł
- Balbo, Argentyna – wytrawne 125 ml / but. 12,0 zł / 54 zł
- Sorbet prosecco, lemoniada, maliny 12,5 zł
- Martini Bianco / Rosso & Tonic (200 ml) 11,5 zł
- Martini Fiero & Tonic (200 ml) ^{nowość} 12,5 zł

MARTINI