



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, zioła (min. 300g) <i>Vege</i>	9,5 zł	12. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	15 zł
2. Warzywa z patelni, camembert <i>Vege</i> nowość	14 zł	13. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i>	15,5 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i> / skwarki	12 zł / 13 zł	14. Kurczak Tikka Masala nowość	18,5 zł
4. Szynka, pieczarki, ser żółty	14 zł	15. Kozi ser, pomidor, rukola, tymianek <i>Vege</i>	18 zł
5. Mięso mielone, warzywa z patelni	16 zł	16. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor	19 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	18,5 zł	17. Szynka, ser topiony, kukurydza, rukola nowość	16 zł
7. Szarpana wieprzowina, ser pleśniowy, seler naciowy sos barbecue	18 zł	18. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona	16,5 zł
8. Mięso mielone (<i>bolognese</i>), ser żółty	17 zł	19. Łosoś, suszone pomidory, mozzarella, liście szpinaku	22,5 zł
9. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor	17,5 zł	20. Kurczak curry (<i>pikantny</i>), cebula, ananas, papryka jalapeno, mleczko kokosowe	17,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, zioła	17 zł	21. Krewetki, cukinia, camembert, rukola	21 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	17,5 zł	22. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana	18 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 500g)

Salata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią

1. Tortilla z szarpaną wieprzową, ser żółty	19 zł
2. Tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty	23 zł
3. Tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty	19,5 zł

Naleśniki Zapiekanne (min. 400g)

zapekane w piecu z serem żółtym i sosem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel	17,5 zł
2. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i>	16,5 zł
3. Szarpana wieprzowina, cebula, ser żółty, sos pomidorowy	18,5 zł

Naleśniki Zielone (min. 400g) **nowość**

bez jajek na mleku owsianym

1. Warzywa z patelni, rukola <i>Vege</i>	14,5 zł
2. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i>	16 zł
3. Brokuł, ser topiony, jajko <i>Vege</i>	13 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

ciasto o znikomej zawartości glutenu

1. Brokuły, pieczarki, ser żółty <i>Vege</i>	13,5 zł
2. Szpinak, ser sałatkowy, jajko <i>Vege</i>	13,5 zł
3. Kozi ser, szynka, szpinak, zioła prowansalskie nowość	18 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Mięso mielone, pomidor, czosnek, sos pomidorowy	16,5 zł	4. Kurczak curry, mleczko kokosowe, płatki miodowe, granat	17 zł
2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	23 zł	5. Krewetki, pomidor, pieprz zielony, natka pietruszki, wino	21 zł
3. Boczek, czerwona cebula, liście szpinaku, śmietana	19 zł		

Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny
Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo - koperkowy, jalapeno (pikantny)

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł

pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, surówka (100g) – 2,5 zł

liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł

jalapeno (20g), suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł

ser pleśniowy, camembert (80g), primavera (100g) – 4 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1 zł

dotatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł

opakowanie – 1,5 zł

torba papierowa – 1,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.

Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl /torun/rynek staromiejski

Tel. 56-652-28-85



ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 10:00-12:00

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Banan, czekolada, bita śmietana 11 zł
2. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapiékany) 14,5 zł
3. Banan, truskawki, biała czekolada (zapiékany) 14,5 zł
4. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada 16 zł
5. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe 16,5 zł
6. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy nowość 13,5 zł

Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 7 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 8 zł
3. Biały ser, truskawki, czekolada 12,5 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 13 zł
5. Mascarpone, maliny, czekolada Ruby 15,5 zł
6. Kinder Bueno z owocami nowość 17 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, konfitura (50g) – 2 zł
migdały, orzech włoski / laskowy (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), nutella (60g) – 3,5 zł
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł gałka lodów waniliowych (80g) – 4 zł

Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 13,5 zł
2. M&M's, nutella, sos śmietanowy 14 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne solone, lody waniliowe, sos nowość 17,5 zł

Pancakes z kawałkami czekolady (min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 13 zł
2. Czekolada Ruby, maliny, sos śmietanowy 14 zł
3. Knoppers, sos śmietanowy, sorbet, sos malinowy 15,5 zł

Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Grecka 14,5 zł
2. Cesare z kurczakiem grillowanym 18 zł
3. Paluszki z kurczaka z warzywami 18,5 zł
4. Łosoś grillowany w sosie miodowo-musztardowym 22,5 zł
5. Krewetki w sosie mango z warzywami 21,5 zł
6. Grillowany ser Haloumi z warzywami i humusem Vege nowość 22 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml Vege 6 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 8 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie nowość Vege 11,5 zł
4. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 11,5 zł
5. Chłodnik / Krem pomidorowy (sezonowo) 8 zł

Desery

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 400g 11,5 zł
2. Ciasto waniliowe z kawiozem z marakuji nowość 13 zł
3. Prawdziwe lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 300g 13 zł
4. Śmietankowe oreo z owocami sezonowymi min. 250g 11,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 6 zł / 7 zł
(gazowana, niegazowana) 0,3l / 0,5l
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l 10,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l 8 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 0,3l 8 zł
5. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 9,5 zł

Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 250ml 5,5 zł
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5,5 zł / 6 zł
3. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml 5,5 zł / 6 zł
4. Cappuccino * 200ml 7 zł
5. Latte macchiato * 300ml 8 zł
6. Mleko * 250ml 4 zł
7. Kakao 250ml 4,5 zł

Napoje Zimne

1. Woda (gazowana, niegazowana) 0,3l 4,5 zł
2. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 7 zł
3. Pepsi Lime, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l 6,5 zł
4. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l 5,5 zł
5. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł
6. Mountain Dew 0,3l 6 zł
7. Aloes 0,3l 7 zł

Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

1. Manekin butelka 125 ml / 250 ml / 750ml 8,5 zł / 16 zł / 38 zł

Wina selekcja Manekin jesień - zima

białe lub czerwone

1. Luciente *Hiszpania półwytrawne* 125ml / but. 9,5 zł / 44 zł
2. Losar *Hiszpania półsłodkie* 125ml / but. 10 zł / 46 zł
3. Santa Messa *Włochy słodkie* 125ml / but. 11 zł / 52 zł
4. Balbo *Argentyna wytrawne* 125ml / but. 12 zł / 54 zł

Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Mocna 0,5l 7 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
3. Perła Porter / Perła Koźlak 0,33l 8 zł
4. Piwo bezalkoholowe 0,33l 6,5 zł

Martini

1. Martini Bianco / Martini Rosso & Tonic 200 ml 11,5 zł
2. Martini Fiero & Tonic 200 ml 11,5 zł