



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola (min. 300g) <i>Vege</i>	9 zł	12. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	14 zł
2. Warzywa z patelni, camembert <i>Vege</i> <i>nowość</i>	13,5 zł	13. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i>	14,5 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i> / skwarki	11 zł / 12 zł	14. Mięso mielone (<i>bolognese</i>), ser żółty	15,5 zł
4. Szynka, pieczarki, ser żółty	13 zł	15. Kozi ser, pomidor, rukola, tymianek <i>Vege</i>	17,5 zł
5. Mięso mielone, warzywa z patelni	15 zł	16. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	17,5 zł
6. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, fasola, warzywa	16 zł	17. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor	18,5 zł
7. Kurczak curry (<i>pikantny</i>), cebula, ananas, papryka jalapeno, mleczko kokosowe	16,5 zł	18. Szarpana wieprzowina, ser pleśniowy, seler naciowy, sos barbecue	17,5 zł
8. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor	16,5 zł	19. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana	17 zł
9. Kurczak Tikka Masala <i>nowość</i>	18 zł	20. Krewetki, cukinia, camembert, rukola	19,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola	16 zł	21. Szynka, ser topiony, kukurydza, rukola <i>nowość</i>	15,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	16,5 zł	22. Łosoś pieczony, suszone pomidory, mozzarella, szpinak	22 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 500g)

Salata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią

1. Tortilla z szarpana wieprzowną, ser żółty	18,5 zł	1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel	16,5 zł
2. Tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty	22 zł	2. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i>	16 zł
3. Tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty	19 zł	3. Szarpana wieprzowina, cebula, ser żółty, sos pomidorowy	18 zł

Naleśniki Zielone (min. 400g) *nowość*

bez jajek na mleku owsianym

1. Warzywa z patelni, rukola <i>Vege</i>	14 zł	1. Brokuły, pieczarki, ser żółty <i>Vege</i>	13 zł
2. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola <i>Vege</i>	15,5 zł	2. Szpinak, ser sałatkowy, jajko <i>Vege</i>	13 zł
3. Brokuł, ser topiony, jajko <i>Vege</i>	12,5 zł	3. Kozi ser, szynka, szpinak, ziola prowansalskie <i>nowość</i>	17,5 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

ciasto o znikomej zawartości glutenu

1. Mięso mielone, pomidor, czosnek, sos pomidorowy	15,5 zł	4. Kuczak curry, mleczko kokosowe, płatki miodowe, granat	16,5 zł
2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	22 zł	5. Krewetki, pomidor, pieprz zielony, natka pietruszki, wino	20 zł
3. Boczek, czerwona cebula, liście szpinaku, śmietana	18 zł		

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Mięso mielone, pomidor, czosnek, sos pomidorowy	15,5 zł	4. Kuczak curry, mleczko kokosowe, płatki miodowe, granat	16,5 zł
2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	22 zł	5. Krewetki, pomidor, pieprz zielony, natka pietruszki, wino	20 zł
3. Boczek, czerwona cebula, liście szpinaku, śmietana	18 zł		

Sosy ciepłe (50ml): serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny
Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo - koperkowy, jalapeno (pikantny)

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł

pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, surówka (100g) – 2,5 zł

liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł

jalapeno (20g), suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł

ser pleśniowy, camembert, primavera (100g) – 4 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1 zł

dotatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł

opakowanie – 1,5 zł

torba papierowa – 1,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.
Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/wysoka

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Banan, czekolada, bita śmietana 10,5 zł
2. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapiékany) 13 zł
3. Banan, truskawki, biała czekolada (zapiékany) 13,5 zł
4. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada 15,5 zł
5. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe 16 zł
6. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy nowość 13 zł

Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 6,5 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 7,5 zł
3. Biały ser, truskawki, czekolada 12,5 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 12,5 zł
5. Mascarpone, maliny, czekolada Ruby 15 zł
6. Kinder Bueno z owocami nowość 16,5 zł
7. Serek waniliowy z owocami nowość 14,5 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, jabłko, konfitura (50g) – 2 zł

migdały, laskowy (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), nutella (60g) – 3,5 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1 zł

galka lodów waniliowych (80g) – 4 zł

Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 13 zł
2. M&M's, nutella, sos śmietanowy 13 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne solone, lody waniliowe, sos nowość 17 zł

Pancakes z kawałkami czekolady (min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 12,5 zł
2. Czekolada Ruby, maliny, sos śmietanowy 13,5 zł
3. Knoppers, sos śmietanowy, sorbet, sos malinowy 14,5 zł

Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Grecka 13,5 zł
2. Cesare z kurczakiem 17,5 zł
3. Paluszki z kurczaka z warzywami 17,5 zł
4. Łosoś grillowany w sosie miodowo-musztardowym 21,5 zł
5. Krewetki w sosie mango z warzywami 20,5 zł
6. Grillowany ser Haloumi z warzywami i humusem Vege nowość 21,5 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml Vege 5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 7,5 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie nowość Vege 10,5 zł
4. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 10,5 zł
5. Chłodnik / Krem pomidorowy (sezonowo) 7,5 zł

Desery

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 400g 11 zł
2. Ciasto waniliowe z kawiozem z marakuji nowość 12,5 zł
3. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 300g 12 zł
4. Śmietankowe oreo z owocami sezonowymi min. 250g 10,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 5,5 zł / 6,5 zł
(gazowana, niegazowana) 0,3l / 0,5l
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l 9,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l 7 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 0,3l 7 zł
5. Kawa mrożona z galką lodów waniliowych 8,5 zł

Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 250ml 4,5 zł
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5 zł / 5,5 zł
3. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml 5 zł / 5,5 zł
4. Cappuccino * 200ml 6,5 zł
5. Latte macchiato * 300ml 7,5 zł
6. Mleko * 250ml / Kakao 250ml 3,5 zł / 4 zł

* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, karmel

Napoje Zimne

1. Woda (gazowana, niegazowana) 0,3l 3,5 zł
2. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 6 zł
3. Pepsi Lime, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l 5,5 zł
4. Pomarańcza, jabłko, czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l 4,5 zł
5. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł
6. Mountain Dew 0,3l 5 zł
7. Aloes 0,3l 6 zł

Piwo Beczkowe

1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5 zł / 6 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
3. Dzban Perła Export 1,5l 16 zł
4. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 7,5 zł
5. Pivne Mojito 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 7,5 zł

Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Mocna 0,5l 7 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
3. Perła Porter / Perła Koźlak 0,33l 8 zł
4. Piwo bezalkoholowe 0,33l 6,5 zł

Wino Domu

białe lub czerwone wstrawne. Włochu

1. Kieliszek 100ml 7,5 zł
2. Kwaterka 250ml 14 zł
3. Butelka 750ml 35 zł

Martini

- Martini Bianco & Tonic 200 ml 11 zł
- Martini Rosso & Tonic 200 ml 11 zł