



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	11 zł	13. Serek śmietank., salami pepperoni, jalapenos, cebula	18,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> /okrasa	12,5 zł/ 14,5 zł	14. Szpinak, serek śmietankowy, masło orzechowe <i>Vege</i>	17,5 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	16 zł	15. Meksykański (ostry)	18 zł
4. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i>	16 zł	16. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory	23 zł
5. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki	17,5 zł	17. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati)	18,5 zł
6. Shoarma z kurczaka, szpinak	18 zł	18. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy) <i>Vege</i>	19,5 zł
7. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	17 zł	19. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	20 zł
8. Pieczarki, salami, szynka, ser żółty, ketchup	18 zł	20. Mozzarella, pomidory, pesto, rukola <i>nowość Vege</i>	18 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty	18,5 zł	21. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa	18 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	19 zł	22. Szynka, serek topiony, groszek cukrowy <i>nowość</i>	20 zł
11. Kebab/Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy	18,5 zł	23. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	20 zł
12. Bolognese, mozzarella <i>nowość</i>	18 zł	24. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	23,5 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

salata lodowa, pomidory, czerwona cebula, oliwa z bazyliowym pesto

1. z chrupiącym kurczakiem	20 zł
2. z szarpaną wieprzowiną	20,5 zł
3. z chrupiącymi krewetkami	23 zł
4. z pieczonym łososiem	24 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450 g)

z serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, sosy	18 zł
2. Dorsz na szpinaku z sosem serowym	19,5 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	19 zł
4. Meksykański (ostry), sos pomidorowy pikantny	20 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem mąki kukurydzianej

1. Bolognese, mozzarella <i>nowość</i>	19 zł
2. Serek śmietank., salami pepperoni, jalapenos, cebula	19,5 zł
3. Mozzarella, pomidory, pesto, rukola <i>nowość Vege</i>	19 zł
4. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	24 zł
5. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati)	19,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara ze szpinakiem i czerwoną cebulą	18 zł
2. Kurczak z fetą, pomidorami i liśćmi szpinaku	22 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	26 zł
4. Krewetki mango, groszek cukrowy, marchew, chili	26 zł
5. Kurczak curry, mleko kokosowe, granat	20,50 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy, słodko-kwaśny

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 3 zł
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g) – 3,5 zł
suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g) – 4 zł
możliwość zapiecenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł torba papierowa – 1,5 zł

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 9.00 do godziny 11.00.

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosci. Dziękujemy.





Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

dotatkowy sos – 1,5 zł

1. Cukier puder (120 g)	8,5 zł
2. Konfitura: truskawkowa lub jagodowa, sos śmietankowy (230 g)	10 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos (230 g)	11,5 zł
4. Nutella, sos (180 g)	12,5 zł
5. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos (180 g) <i>nowość</i>	14 zł
6. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos	14 zł
7. Nutella, banan, bita śmietana, sos	15 zł
8. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)	18 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

9. Mascarpone, biała czekolada, sos truskawkowy, kiwi, sos śmietankowy	18,5 zł
10. Ricotta, biała czekolada, maliny, sos czekoladowy granat, sos śmietankowy	18 zł
11. Kinder Bueno, mascarpone, Nutella, owoce sezonowe	18,5 zł
12. Mascarpone, Nutella, herbatniki, sos	15,5 zł
13. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	17 zł
14. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy włoskie, biała czekolada)	19 zł

Sosy (30g): malinowy, truskawkowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy włoskie (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g) – 2,5 zł
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 3 zł
Manekinella, Nutella – 4 zł
dotatkowy sos – 1,5 zł

Pancakes (min. 300g)

dotatkowy sos – 1,5 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	14,5 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy	18 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, sosy	20 zł

Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami czekolady

4. Oreo, serek waniliowy, maliny	17 zł
5. Banan, orzeszki ziemne, sos toffi, sos śmietankowy <i>nowość</i>	18 zł
6. Jagody, migdały, biała czekolada, sos śmietankowy	17 zł

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka <i>Vege</i>	18 zł
2. Cesare z kurczakiem marynowanym	20 zł
3. Cesare z chrupiącymi krewetkami	26 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	20,5 zł
5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango	26 zł
6. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy	26 zł
7. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	21 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (200 ml) <i>Vege</i>	7 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	9 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą w chlebie	12,5 zł
4. Chłodnik/Krem z borowików <i>Vege</i>	10 zł/ 12,5 zł

Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,45 l	5,5 zł
2. Koktajl owocowo-jogurtowy 0,45 l	6,5 zł
3. Świeży sok z marchwi lub jabłek 0,45 l	6,5 zł
4. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 0,45 l	9 zł

PRAWDZIWIE
LÓDY

Desery

PRAWDZIWIE
LÓDY

1. Szarlotka z sosem śmietankowym (300g)	12,5 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami (200g)	12 zł



Napoje Zimne



1. Woda źródlana 1,5 l	5 zł
2. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime, Tonic Schweppes, Tonic, Mountain Dew 0,5 l	5,5 zł
3. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 1 l	8 zł
4. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, czarna porzeczka 1 l	8 zł
5. Aloe 1,5 l	13 zł
6. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25 l	5 zł