



## Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g) <i>Vege</i>	9,5 zł	13. Serek śmietank., salami pepperoni, jalapenos, cebula	17 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos <i>Vege</i> /okrasa	11 zł/ 13 zł	14. Szpinak, serek śmietankowy, masło orzechowe <i>Vege</i>	16 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	14,5 zł	15. Meksykański (ostry)	16,5 zł
4. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone <i>Vege</i>	14,5 zł	16. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory	21,5 zł
5. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki	16 zł	17. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati)	17 zł
6. Shoarma z kurczaka, szpinak	16,5 zł	18. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy) <i>Vege</i>	18 zł
7. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak <i>Vege</i>	15,5 zł	19. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	18,5 zł
8. Pieczarki, salami, szynka, ser żółty, ketchup	16,5 zł	20. Mozzarella, pomidory, pesto, rukola <i>nowość Vege</i>	16,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty	17 zł	21. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa	16,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	17,5 zł	22. Szynka, serek topiony, groszek cukrowy <i>nowość</i>	18,5 zł
11. Kebab/Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy	17 zł	23. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	18,5 zł
12. Bolognese, mozzarella <i>nowość</i>	16,5 zł	24. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	22 zł

## Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

salata lodowa, pomidory, czerwona cebula, oliwa z bazyliowym pesto

1. z chrupiącym kurczakiem	18,5 zł
2. z szarpaną wieprzowiną	19 zł
3. z chrupiącymi krewetkami	21,5 zł
4. z pieczonym łososiem	22,5 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 450 g)

z serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem, sosy	16,5 zł
2. Dorsz na szpinaku z sosem serowym	18 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>Vege</i>	17,5 zł
4. Meksykański (ostry), sos pomidorowy pikantny	18,5 zł

## Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem mąki kukurydzianej

1. Bolognese, mozzarella <i>nowość</i>	17,5 zł
2. Serek śmietank., salami pepperoni, jalapenos, cebula	18 zł
3. Mozzarella, pomidory, pesto, rukola <i>nowość Vege</i>	17,5 zł
4. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	22,5 zł
5. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati)	18 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara ze szpinakiem i czerwoną cebulą	16,5 zł
2. Kurczak z fetą, pomidorami i liśćmi szpinaku	20,5 zł
3. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	24,5 zł
4. Krewetki mango, groszek cukrowy, marchew, chili	24,5 zł
5. Kurczak curry, mleko kokosowe, granat	19 zł

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy**

**Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy, słodko-kwaśny**

### Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 3 zł  
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g) – 3,5 zł  
suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g) – 4 zł  
możliwość zapieczenia – 4 zł      dodatkowy sos – 1,5 zł      opakowanie – 1,5 zł      torba papierowa – 1,5 zł

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 9.00 do godziny 11.00.

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi.

Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/opole/plac-wolnosci](http://www.manekin.pl/opole/plac-wolnosci). Dziękujemy.



## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Cukier puder (120 g) 7 zł
2. Konfitura: truskawkowa lub jagodowa, sos śmietankowy (230 g) 8,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos (230 g) 10 zł
4. Nutella, sos (180 g) 11 zł
5. Manekinella orzechowo-czekoladowa, sos (180 g) *nowość* 12,5 zł
6. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos 12,5 zł
7. Nutella, banan, bita śmietana, sos 13,5 zł
8. Raffaello, sos śmietankowy 16,5 zł  
(mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)

**Sosy (30g): malinowy, truskawkowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy**

### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy włoskie (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g) – 2,5 zł  
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 3 zł  
Manekinella, Nutella – 4 zł  
dodatki sos – 1,5 zł

## Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy 13 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy 16,5 zł
3. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody 18,5 zł

## Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

9. Mascarpone, biała czekolada, sorbet truskawkowy, kiwi, sos śmietankowy 17 zł
10. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy 16,5 zł
11. Kinder Bueno, mascarpone, Nutella, owoce sezonowe 17 zł
12. Mascarpone, Nutella, herbatniki, sos 14 zł
13. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos 15,5 zł
14. Ferrero, sos czekoladowy 17,5 zł  
(mascarpone, Nutella, orzechy włoskie, biała czekolada)

## Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami czekolady

4. Oreo, serek waniliowy, maliny 15,5 zł
5. Banan, orzeszki ziemne, sos toffi, lody *nowość* 16,5 zł
6. Jagody, migdały, biała czekolada, sos śmietankowy 15,5 zł

## Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka *Vege* 16,5 zł
2. Cesare z kurczakiem marynowanym 18,5 zł
3. Cesare z chrupiącymi krewetkami 24,5 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce 19 zł
5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango 24,5 zł
6. Sałaty z łososiem grillowanym, sos miodowo-musztardowy 24,5 zł
7. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami 19,5 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (200 ml) *Vege* 5,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 7,5 zł
3. Żurek z jajkiem i białą kielbasą w chlebie 11 zł
4. Chłodnik/Krem z borowików *Vege* 8,5 zł/ 11 zł

## Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l 5,5 zł/ 7 zł
2. Koktajl owocowo-jogurtowy 6,5 zł
3. Świeży sok z marchwi lub jabłek 6,5 zł
4. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 9 zł
5. Czekolada mrożona z bitą śmietaną i lodami 0,4l 12 zł
6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l 12 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi (300g) 11 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami (200g) 10,5 zł
3. Prawdziwe Lody waniliowe z gorącymi malinami (200g) 10,5 zł
4. Prawdziwe Lody z owocami lub bakaliami (200g) 13,5 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 200 ml 5 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml 5,5 zł
3. Cafe 150 ml 6 zł
4. Cafe O'le 150 ml 6,5 zł
5. Cappuccino \* 150 ml 7,5 zł
6. Cafe latte 200 ml, Latte macchiato \* 200 ml 9 zł
7. Mleko 200 ml 5 zł
8. Kakao 200 ml 5,5 zł

\*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy



## Napoje Zimne



1. Woda źródlana gazowana/niegazowana 0,3l 5 zł
2. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3l/0,5l 5,5 zł/ 7 zł
3. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime, Tonic Schweppes 0,5l 8 zł
4. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l 6,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, cz. porzeczką, pomidor 0,3l 5,5 zł
6. Aloes 0,3l/0,5l 7 zł/ 9,5 zł
7. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l, Mountain Dew 0,5l 8,5 zł



## Piwo



### beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l 5,5 zł/6,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l/0,5l 6,5 zł/7,5 zł
3. Dzban Perła 1,5l / Dzban Zwierzyniec 1,5l 17 zł/20 zł
4. Piwo grejpfrutowe lub bananowe 0,5l 9 zł
5. Piwne mojito 0,5l 9 zł

### butelkowe

1. Perła Export 0,5l 9 zł
2. Perła Chmielowa 0,5l 9 zł
3. Perła Miodowa 0,5l 9,5 zł
4. Perła Porter 0,33l 8 zł
5. Perła Koźlak 0,33l 8 zł
6. Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
7. Piwo bezalkoholowe 0,5l 8,5 zł

## Wino Domu

Włochy – wytrawne

1. Białe lub czerwone 125ml/250ml/750ml 8,5 zł/16 zł/39 zł

## Wina selekcja Manekin

wiosna – lato, białe lub czerwone

1. Santa Messa, Włochy, słodkie 125ml/1000ml 9,5 zł/ 69 zł
2. Losar, Hiszpania, półsłodkie 125ml/750ml 9 zł/ 51 zł
3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne 125ml/750ml 9 zł/ 49 zł
4. Balbo, Argentyna, wytrawne 125ml/750ml 9,5 zł/ 59 zł



## Martini



1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) 13,5 zł
2. Martini Bianco lub Rosso & Tonic (200 ml) 13,5 zł
3. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml) 14,5 zł