



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty (350 g)	9,5 zł	15. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie	18,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa	11 zł/ 13 zł	16. Szpinak, serek śmietankowy, masło orzechowe	16 zł
3. Pieczarki, ser żółty, szynka	14,5 zł	17. Pieczony kurczak, ser pleśniowy, pieczarki <i>nowość</i>	18,5 zł
4. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone	14,5 zł	18. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory	21,5 zł
5. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki	16 zł	19. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati)	17 zł
6. Shoarma z kurczaka, szpinak	16,5 zł	20. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy)	18 zł
7. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak	15,5 zł	21. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	18,5 zł
8. Pieczarki, salami, szynka, ser żółty, ketchup	16,5 zł	22. Szarpana wieprzowina ze szpinakiem	17 zł
9. Shoarma z kurczaka, ser żółty	17 zł	23. Pieczony kurczak z pomidorami i czosnkiem	18,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, ser żółty, zioła	17,5 zł	24. Ricotta, pieczone papryki, cebula, nać pietruszki <i>nowość</i>	16 zł
11. Kebab/Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy	17 zł	25. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	18,5 zł
12. Chili con carne (ostry)	17,5 zł	26. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	22 zł
13. Boczek z bocznikami, cebulą i majerankiem <i>nowość</i>	18,5 zł	27. Meksykański (ostry)	16,5 zł
14. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa	16,5 zł	28. Pieczony kurczak z pieczonymi paprykami <i>nowość</i>	18,5 zł

Tortille Naleśnikowe (min. 400 g)

salata lodowa, pomidory, czerwona cebula, oliwa z bazyliowym pesto

1. z chrupiącym kurczakiem	18,5 zł
2. z szarpaną wieprzowiną	19 zł
3. z chrupiącymi krewetkami <i>nowość</i>	21,5 zł
4. z pieczonym łososiem	22,5 zł

Naleśniki Konopne (min. 400g) *nowość*

ciasto naleśnikowe bez mleka i jaj, z dodatkiem mąki konopnej i szpinaku

1. Kapusta z grzybami i cebulą	14,5 zł
2. Szpinak, ser żółty, jajko sadzone	16 zł
3. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	22,5 zł
4. Ricotta, pieczone papryki, cebula, nać pietruszki <i>nowość</i>	17 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 450 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa	13 zł/ 15 zł
2. Kapusta z grzybami i cebulą	15 zł
3. Boczek z bocznikami, cebulą i majerankiem <i>nowość</i>	19 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą, sos	20 zł
5. Szarpana wieprzowina z kapustą i grzybami <i>nowość</i>	19,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara ze szpinakiem i czerwoną cebulą	16,5 zł
2. Kurczak z pieczonymi paprykami i cebulą (ostre) <i>nowość</i>	19,5 zł
3. Boczniki z warzywami i serem pleśniowym <i>nowość</i>	19,5 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą w śmietanie, rukola	20,5 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem i śmietaną	24,5 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450 g)

z serem żółtym

1. Lasagna naleśnikowa z sosem pomidor. i beszamel.	16,5 zł
2. Dorsz na szpinaku z sosem serowym	18 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym	17,5 zł

Krokiety Naleśnikowe (min. 350 g)

podajemy z czerwonym barszczem i sosem czosnkowym

1. Z kapustą, grzybami i cebulą	16 zł
2. Chili con carne (ostre)	18,5 zł
3. Z szarpaną wieprzowiną, serem żółtym i ziołami	19,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamelowy

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy, miodowo-musztardowy, słodko-kwaśny

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), szpinak (100g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 3 zł
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidory (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g) – 3,5 zł
suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g) – 4 zł
możliwość zapieczenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł opakowanie – 1,5 zł torba papierowa – 1,5 zł

Zapraszamy na śniadania codziennie od godziny 9.00 do godziny 11.00.

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosc. Dziękujemy.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Cukier puder (120 g) 7 zł
2. Konfitura: truskawkowa lub jagodowa, sos śmietank. (230 g) 8,5 zł
3. Biały ser z nutą wanilii (230 g) 10 zł
4. Nutella (180 g) 11 zł
5. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka) 12,5 zł
6. Czekolada Ruby, owoce sezonowe, mascarpone 17,5 zł
7. Nutella, banan, bita śmietana 13,5 zł
8. Raffaello, sos śmietankowy 16,5 zł
(mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, mango, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy włoskie (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g) – 2,5 zł
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 3 zł
dodatkowy sos – 1,5 zł

Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 4 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy 13 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy 16,5 zł
3. Knoppers, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy 15,5 zł
4. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody 18,5 zł

Naleśniki Czekoladowe (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem kakao

9. Mascarpone, biała czekolada, sorbet truskawkowy, kiwi, sos śmietankowy 17 zł
10. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy 16,5 zł
11. Serek waniliowy, maliny, bezy, sos czekoladowy 14,5 zł
12. Mascarpone, Nutella, herbatniki 14 zł
13. Oreo, czekolada Milka, mascarpone 15,5 zł
14. Ferrero, sos czekoladowy 17,5 zł
(mascarpone, Nutella, orzechy włoskie, biała czekolada)

Pancakes z czekoladą (min. 300g)

z kawałkami czekolady

5. Oreo, serek waniliowy, maliny 15,5 zł
6. Owoce sezonowe, bezy, lody truskawkowe 14,5 zł
7. Wiśnie, biała czekolada i lody waniliowe 14,5 zł
8. Jagody, migdały, biała czekolada, sos śmietankowy 15,5 zł

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka 16,5 zł
2. Cesare z kurczakiem marynowanym 18,5 zł
3. Cesare z chrupiącymi krewetkami *nowość* 24,5 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce 19 zł
5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango 24,5 zł
6. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną 18 zł
7. Sałaty z łososiem grill. i sosem miodowo-musztar. *nowość* 24,5 zł
8. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami 19,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (200 ml) 5,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 7,5 zł
3. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą 11,5 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kielbasą w chlebie 11 zł
5. Krem z borowików z oliwą truflową *nowość* 11 zł
6. Krem z batatów z prażonym porem *nowość* 9,5 zł

Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l 5,5 zł/ 7 zł
2. Gorąca lemoniada – malinowa lub jabłkowo-imbriowa 8 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 6,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 6,5 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 9 zł
6. Gorąca czekolada z bitą śmietaną 9 zł
7. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 0,4l 11 zł

PRAWDZIWE
LODY

Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi (300g) 11 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami (200g) 10,5 zł
3. Suflet czekoladowy z malinami (200g) *nowość* 11,5 zł
4. Prawdziwe Lody waniliowe z gorącymi malinami (200g) 10,5 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami lub bakaliami (200g) 13,5 zł

Cillee
TEE

Napoje Gorące

Alfredo
ESPRESSO

1. Herbata z cytryną 200 ml 5 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml 5,5 zł
3. Cafe 150 ml 6 zł
4. Cafe O'le 150 ml 6,5 zł
5. Cappuccino * 150 ml 7,5 zł
6. Cafe latte 200 ml, Latte macchiato * 200 ml 9 zł
7. Mleko 200 ml 5 zł
8. Kakao 200 ml 5,5 zł

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy

pepsi

Napoje Zimne

pepsi

1. Woda źródlana gazowana/niegazowana 0,3l 4,5 zł
2. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3l 5,5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,5l 7 zł
4. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime, Tonic Schweppes 0,5l 8 zł
5. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l 6,5 zł
6. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, cz. porzeczka, pomidor 0,3l 5,5 zł
7. Aloe 0,3l/0,5l 6,5 zł/ 9 zł
8. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l, Mountain Dew 0,5l 8,5 zł

PERŁA

Piwo

ZWIERYNIEC

beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l 5,5 zł/6,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l/0,5l 6,5 zł/7,5 zł
3. Dzban Perła 1,5l / Dzban Zwierzyniec 1,5l 17 zł/20 zł
4. Piwo grejpfrutowe lub bananowe 0,5l 8,5 zł
5. Perła grzane z miodem i cytryną 0,5l 9,5 zł
6. Perła grzane z malinami i wanilią 0,5l 9,5 zł

butelkowe

1. Perła Export 0,5l 9 zł
2. Perła Chmielowa 0,5l 9 zł
3. Perła Miodowa 0,5l 9,5 zł
4. Perła Porter 0,33l 8 zł
5. Perła Kozłak 0,33l 8 zł
6. Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
7. Piwo bezalkoholowe 0,5l 8,5 zł

Wino Domu

Włochy - wytrawne

1. Kieliszek 100 ml / Kwaterka 250 ml 7,5 zł/16 zł
2. Karafka duża 500 ml / Butelka 750 ml 29 zł/39 zł

Wina selekcja Manekin

1. Santa Messa, Włochy, b/cz – słodkie 8,5 zł
2. Losar, Hiszpania, b/cz - półsłodkie 8,5 zł
3. Luciente, Hiszpania, b/cz - półwytrawne 8,5 zł
4. Rio Alto, Chile, b/cz – wytrawne 9,5 zł
5. Grzaniec Starotoruński 200 ml 10 zł
6. Biały grzaniec 200 ml 10 zł

MARTINI

Martini

MARTINI

1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) 13,5 zł
2. Martini Bianco lub Rosso & Tonic (200 ml) 13,5 zł
3. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml) 14,5 zł