



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, zioła (min. 300g) <i>Vege</i>	9,5 zł	16. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	15 zł
2. Warzywa zapiekane, ser cheddar <i>Vege</i>	13 zł	17. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i>	15,5 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i> /skwarki	12 zł /13 zł	18. Quatro serowe – camembert, cheddar, pleśniowy, żółty <i>Vege</i>	17 zł
4. Szynka, pieczarki, ser żółty	14 zł	19. Boczniaki, boczek, śmietana, cebula, czosnek <i>nowość</i>	18,5 zł
5. Mięso mielone, warzywa zapiekane	15,5 zł	20. Strogonow – wołowina, pieczarki, papryka, ogórek	18,5 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	17,5 zł	21. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor	19 zł
7. Szarpana wieprzowina, ser żółty, cebula, musztarda <i>nowość</i>	17,5 zł	22. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana	19,5 zł
8. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	16,5 zł	23. Krewetki, cukinia, camembert, rukola	21 zł
9. Udko pieczone, szpinak, ser żółty <i>nowość</i>	17,5 zł	24. Łosoś, suszone pomidory, mozzarella, szpinak	22,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, zioła	16,5 zł	25. Chilli con carne ( <i>pikantny</i> ) <i>nowość</i>	19 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	17,5 zł	26. Kurczak curry ( <i>pikantny</i> ), cebula, ananas, papryka, jalapeno mleczko kokosowe	17,5 zł
12. Udko pieczone, pieczarki, ser pleśniowy, śmietana <i>nowość</i>	18 zł	27. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	19,5 zł
13. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor	17,5 zł	28. Burrito ( <i>pikantny</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, kukurydza, chilli, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	17,5 zł
14. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona	16,5 zł	29. Tajski – kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos słodko-kwaśny ( <i>pikantny</i> )	18 zł
15. Shoarma z kurczaka, cebula, krewetki, ser żółty, pasta chilli, natka ( <i>pikantny</i> ) <i>nowość</i>	18,5 zł		

## Naleśniki Zapiekane (min. 400g)

zapiekane w piecu z serem żółtym i sosem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel	17 zł
2. Strudel – szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i>	16,5 zł
3. Szarpana wieprzowina, cebula, ser żółty, sos pomidorowy	18 zł
4. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona, oliwki, sos pikantny	17,5 zł

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i>	13 zł
2. Strogonow - wołowina, papryka, pieczarki, ogórek	19,5 zł
3. Szarpana wieprzowina, kapusta z pieczarkami <i>nowość</i>	17,5 zł
4. Wiejski – kielbasa, boczek, ser żółty, cebula, ogórek kiszony	15,5 zł

## Naleśniki Konopne (min. 400g) *nowość*

bez jajek na mleku owsianym z dodatkiem mąki konopnej

1. Warzywa zapiekane, rukola <i>Vege</i>	14,5 zł
2. Pasta z ciecierzycy, rukola, liście szpinaku, pomidor <i>Vege</i>	16 zł
3. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku <i>Vege</i>	19,5 zł

## Naleśniki Wieloziarniste (min. 400g)

ciasto ze słonecznikiem, pestkami dyni, sezamem, siemieniem lnianym i czarnuszką

1. Udko pieczone, camembert, żurawina, rukola	18 zł
2. Camembert, mozzarella, rukola, suszone pomidory <i>Vege</i>	16,5 zł
3. Shoarma z kurczaka, cebula, szpinak, suszone pomidory	19 zł

## Naleśniki Primavera (min. 500g)

sałata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią

1. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	18,5 zł
2. A'la tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty	22,5 zł
3. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty	19,5 zł

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

ciasto ze śladową zawartością glutenu

1. Cukinia, ser pleśniowy, rukola, słonecznik <i>Vege</i>	14,5 zł
2. Łosoś pieczony, camembert, szpinak	21,5 zł
3. Szpinak, ser cheddar, jajko <i>Vege</i>	15 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Bolognese	16,5 zł	4. Carbonara	17,5 zł
2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	23 zł	5. Kurczak z kurkami, cebula, rukola, śmietana	20,5 zł
3. Boczniaki, suszone pomidory, ser pleśniowy pomidor, rukola, śmietana <i>nowość</i> <i>Vege</i>	19 zł	6. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, liście szpinaku, śmietana	19,5 zł

**Sosy ciepłe (50ml): beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, jalapeno (pikantny), słodko-kwaśny (pikantny)**

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł

oliwki (20g), pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, surówka (100g) – 2,5 zł

rukola, liście szpinaku (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł

suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł

ser pleśniowy (70g), camembert, ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł

dodatkowy sos (50ml) – 1 zł

dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło czosnkowe – 2,5 zł

opakowanie – 1,5 zł

torba papierowa – 0,5 zł

tel.: 56/621 05 04

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi  
Opinie i sugestie prosimy kierować na [www.manekin.pl](http://www.manekin.pl)/torun/rynek-staromiejski



**ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY W GODZ. 10:00-12:00, Z WYŁĄCZENIEM ŚWIĄT**

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Banan, czekolada, bita śmietana 11 zł
2. Snickers, wiśnie, cukier puder 13,5 zł
3. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada 16 zł
4. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe 16,5 zł
5. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, mascarpone, biała czekolada, sos śmietanowy nowość 13,5 zł
6. Banan, truskawki, biała czekolada (zapiekany) 14,5 zł
7. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapiekany) 14,5 zł

**Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy**

**Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):**

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan (50g), konfitura (50g) – 2 zł

jalapeno (20g), migdały, orzech włoski / laskowy (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), nutella (60g) – 3,5 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1 zł

## Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 7 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka (min. 200g) nowość 8 zł
3. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 12,5 zł
4. Milka, Oreo, sos śmietanowy 14,5 zł
5. Ricotta, granat, biała czekolada, maliny, sorbet nowość 16 zł
6. Biały ser, truskawki, czekolada, bita śmietana 13 zł
7. Mascarpone, maliny, czekolada Ruby 15,5 zł

## Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 13,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody waniliowe, sos toffi nowość 17,5 zł
3. M&M's, nutella, sos śmietanowy 14 zł

## Pancakes z kawałkami czekolady (min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 13 zł
2. Knoppers, sorbet truskawkowy, sos malinowy i śmietanowy 15,5 zł
3. Czekolada Ruby, maliny, sos śmietanowy 14 zł

## Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z kurczakiem grillowanym 18 zł
2. Cesare z paluszkami kurczaka 18,5 zł
3. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną Vege 18 zł
4. Krewetki w sosie mango i warzywa (pikantny) 21,5 zł
5. Łosoś grillowany z sosem miodowo-musztardowym nowość 22,5 zł
6. Kurczak z warzywami i sosem balsamico 18 zł
7. Kozi ser, szpinak, buraczki i cebula czerwona Vege 19 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml Vege 6 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 8 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie nowość Vege 11,5 zł
4. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 11,5 zł
5. Krem z batatów (pikantny, sezonowo) nowość Vege 9,5 zł
6. Krem z czosnku (pikantny, sezonowo) nowość Vege 9,5 zł

## Nasze Napoje (min. 250ml)

1. Lemoniada z miętą i cytryną niegazowana 0,3l / 0,5l 6 zł / 7 zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 10,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 8 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 8 zł
5. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 8,5 zł
6. Lemoniada na gorąco malinowa 8,5 zł
7. Lemoniada na gorąco jabłkowo-imbrowa 8,5 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 400g 11,5 zł
2. Śmietankowe oreo z owocami min. 250g 11,5 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 300g 13 zł
4. Suflet czekoladowy z mussem pomarańczowym i chrupką piernikową min. 250g nowość 11,5 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml 5,5 zł  
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5,5 zł / 6 zł
3. Kawa 150ml 5,5 zł
4. Kawa z mlekiem 200ml 6 zł
5. Cappuccino\* 200ml 7 zł
6. Latte macchiato\* 300ml 8 zł
7. Mleko\* / Kakao 250ml 4 zł / 4,5 zł

\* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, karmel, piernik



## Napoje Zimne



1. Woda (niegazowana, gazowana) 0,3l 4,5 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 7 zł
3. Pepsi Lime, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l 6 zł
4. Sok pomarańczowy, sok jabłkowy 0,3l 5,5 zł  
czarna porzeczka, grejpfrut 0,3l
5. Mountain Dew 0,3l 6 zł
6. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 7,5 zł
7. Aloes 0,3l 7 zł

## Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

1. Manekin butelka 100ml / 250ml / 750ml 7,5 zł / 16 zł / 38 zł

## Wina selekcja Manekin

jesień-zima białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 100ml 8 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 100ml 8,5 zł
3. Rio Alto Portugalia wytrawe 100ml 10 zł
4. Santa Messa Włochy słodkie 100ml 9,5 zł
5. Grzaniec Starotoruński 200 ml 11 zł
6. Grzane białe wino z wanilią 200 ml 11 zł

## Martini



1. Martini Bianco/ Rosso & Tonic 200ml 11,5 zł
2. Martini Fiero & Tonic 200ml 11,5 zł



## Piwo Beczkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 6 zł / 7 zł
3. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 7 zł / 8 zł
4. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l 7 zł / 8 zł

## Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Mocna 0,5l 7,5 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 8 zł
3. Perła Porter 0,33l / Perła Kozłak 0,33l 8,5 zł
4. Piwo bezalkoholowe 0,33l 7 zł
5. Piwo grzane (malinowe / miodowe) 9 zł