



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Ser żółty, ziola (min. 300g) <i>Vege</i>	8,5 zł	15. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup	14 zł
2. Warzywa zapiekane, ser cheddar <i>Vege</i>	12,5 zł	16. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella <i>Vege</i>	14,5 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i> / skwarki	11 zł / 12 zł	17. Quatro serowe – camembert, cheddar, pleśniowy, żółty <i>Vege</i>	16 zł
4. Szynka, pieczarki, ser żółty	13 zł	18. Boczniaki, boczek, cebula, czosnek, śmietana ^{nowość}	17,5 zł
5. Mięso mielone, warzywa zapiekane	14,5 zł	19. Strogonow – wołowina, pieczarki, papryka, ogórek	17,5 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	16,5 zł	20. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor	18 zł
7. Szarpana wieprzowina, ser żółty, cebula zasmażana, musztarda ^{nowość}	16,5 zł	21. Shoarma z kurczaka, cebula, krewetki, ser żółty, natka, pasta chilli, (<i>pikantny</i>) ^{nowość}	18,5 zł
8. Mięso mielone (bolognese), ser żółty	15,5 zł	22. Krewetki, camembert, cukinia, rukola	19,5 zł
9. Udko pieczone, szpinak, ser żółty	16,5 zł	23. Chilli con carne (<i>pikantny</i>) ^{nowość}	18 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola	15,5 zł	24. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana	18,5 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	16,5 zł	25. Tajski – kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos słodko-kwaśny (<i>pikantny</i>)	16,5 zł
12. Kurczak curry (<i>pikantny</i>), cebula, ananas, papryka, jalapeno, mleczko kokosowe	16 zł	26. Burrito (<i>pikantny</i>) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana	16,5 zł
13. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor	16,5 zł	27. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, papryka, kukurydza, fasola, cebula, chilli	16 zł
14. Udko pieczone, pieczarki, ser pleśniowy, śmietana ^{nowość}	17 zł	28. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku	18 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 400g)

zapiekane w piecu z serem żółtym i sosem

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel	16 zł
2. Strudel – szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i>	15,5 zł
3. Szarpana wieprzowina, cebula, ser żółty, sos pomidorowy	17,5 zł
4. Meksykański (<i>pikantny</i>) – kurczak, papryka, kukurydza, fasola, cebula, chilli, oliwki, sos pikantny	16,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Biały ser z ziemniakami i cebulą <i>Vege</i>	12,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, kapusta, pieczarki ^{nowość}	16,5 zł
3. Strogonow – wołowina, pieczarki, papryka, ogórek	18 zł
4. Wiejski – kielbasa, boczek, cebula, ogórek kiszony, ser żółty	14,5 zł

Naleśniki Konopne (min. 400g) ^{nowość}

bez jajek na mleku owsianym z dodatkiem mąki konopnej

1. Warzywa zapiekane, rukola <i>Vege</i>	13,5 zł
2. Pasta z ciecierzycy, rukola, liście szpinaku, pomidor <i>Vege</i>	15 zł
3. Kozi ser, buraki, liście szpinaku, rukola <i>Vege</i>	18 zł

Naleśniki Wieloziarniste (min. 400g)

ciasto ze słonecznikiem, pestkami dyni, sezamem, siemieniem lnianym i czarnuszką

1. Camembert, mozzarella, suszone pomidory, rukola <i>Vege</i>	15 zł
2. Shoarma, cebula, szpinak, suszone pomidory	18 zł
3. Udko pieczone, camembert, żurawina, rukola	17 zł

Naleśniki Primavera (min. 500g)

sałata lodowa, pomidory, oliwa z bazylią

1. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty	17,5 zł
2. A'la tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty	21 zł
3. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty	18,5 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

ciasto ze śladową zawartością glutenu

1. Cukinia, ser pleśniowy, rukola, słonecznik <i>Vege</i>	14 zł
2. Łosoś pieczony, camembert, szpinak	20,5 zł
3. Szpinak, ser cheddar, jajko <i>Vege</i>	14 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

wstążki z ciasta naleśnikowego

1. Bolognese	15,5 zł	4. Carbonara	16,5 zł
2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	21,5 zł	5. Kurczak z kurkami, cebula, rukola, śmietana	19 zł
3. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, liście szpinaku, śmietana	18,5 zł	6. Boczniaki, suszone pomidory, ser pleśniowy, pomidor, rukola, śmietana ^{nowość} <i>Vege</i>	18,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, jalapeno (pikantny), słodko-kwaśny (pikantny)

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł

oliwki (30g), pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, surówka (100g) – 2,5 zł

liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł

jalapeno (20g), suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g), – 3,5 zł

ser pleśniowy, camembert, ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł

dodatkowy sos (50ml) – 1 zł

dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł

opakowanie – 1,5 zł

torba papierowa – 0,5 zł

Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/gagarina
Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Banan, czekolada, bita śmietana 10 zł
2. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, mascarpone, biała czekolada, sos śmietanowy ^{nowość} 12,5 zł
3. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada 15 zł
4. Snickers, wiśnie, cukier puder 12,5 zł
5. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe 15,5 zł
6. Banan, truskawki, biała czekolada (zapiékany) 13 zł
7. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapiékany) 13 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), konfitura, banan, jabłko (50g) – 2 zł

orzech włoski / laskowy, migdały (10g), maliny, wiśnie, truskawki (50g), nutella (60g) – 3,5 zł

dodatkowy sos (50ml) – 1 zł

Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 6 zł
2. Ricotta, granat, biała czekolada, maliny, sorbet ^{nowość} 15 zł
3. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 7 zł
4. Milka, oreo, sos śmietanowy ^{nowość} 13,5 zł
5. Mascarpone, maliny, czekolada Ruby 14,5 zł
6. Białe ser, truskawki, czekolada 12,5 zł
7. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 12 zł

Pancakes (min. 400g)

1. Kinder country, orzechy laskowe, sos toffi 13 zł
2. Maxi king, mascarpone, orzechy ziemne solone, lody waniliowe, sos toffi ^{nowość} 16,5 zł
3. M&M's, nutella, sos śmietanowy 13,5 zł

Pancakes z kawałkami czekolady (min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 12,5 zł
2. Knoppers, sos śmietanowy, sorbet, sos malinowy 14,5 zł
3. Czekolada Ruby, maliny, sos śmietanowy 13 zł

Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z kurczakiem 17 zł
2. Kurczak w sosie balsamico i warzywami 17 zł
3. Cesare z paluszkami kurczaka 17,5 zł
4. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną ^{Vege} 17,5 zł
5. Łosoś grillowany z sosem miodowo-musztardowym ^{nowość} 21,5 zł
6. Krewetki w sosie mango z warzywami 20,5 zł
7. Kozi ser, szpinak, buraczki, cebula czerwona ^{Vege} 18,5 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml ^{Vege} 5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 7 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie ^{nowość} ^{Vege} 10,5 zł
4. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 10,5 zł
5. Krem z batatów (pikantny sezonowo) ^{nowość} ^{Vege} 8,5 zł
6. Krem z soczewicy (pikantny sezonowo) ^{Vege} 8,5 zł

Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l 9,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l 7 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 0,3l 7 zł
5. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 0,2l 8 zł
6. Lemoniada na gorąco (malinowa / jabłkowo-imbrowa) 0,3l 7,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 400g 10 zł
2. Czekoladowa pralina z nutellą i wiśniami min. 250g ^{nowość} 9,5 zł
3. Prawdziwe Lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 300g 12 zł
4. Śmietankowe oreo z owocami sezonowymi min. 250g 10,5 zł

Ciffes

Napoje Gorące

Alfredo
ESPRESSO

1. Herbata z cytryną 250ml 4,5 zł
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5 zł / 5,5 zł
3. Kawa 150ml 5 zł
4. Kawa z mlekiem 200ml 5,5 zł
5. Cappuccino* 200ml 6,5 zł
6. Latte macchiato* 300ml 7,5 zł
7. Mleko* / Kakao 250ml 3,5 zł / 4 zł

* syropy do kawy : ciasteczkowo-czekoladowy, cynamon, wanilia, karmel (20ml)

pepsi

Napoje Zimne

pepsi

1. Woda (niegazowana, gazowana) 0,3l 3,5 zł
2. Pepsi, Max, 7-up, Mirinda, Lipton Lemon 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 6 zł
3. Pepsi Lime, Tonic, Lipton Peach but. 0,2l 5,5 zł
4. Sok pomarańczowy, jabłkowy 0,3l 4,5 zł
czarna porzeczką, grapefruit 0,3l
5. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł
6. Mountain Dew 0,3l 5 zł
7. Aloes 0,3l 6 zł

BIOWAN
ZWIERZYNIEC

Piwo Bezkowe

PERŁA

1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5 zł / 6 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
3. Dzban Perła 1,5l 15 zł
4. Piwo Grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 6 zł / 7 zł
5. Piwne Mojito 0,3l / 0,5l 6 zł / 7 zł

Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Mocna 0,5l 6,5 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 7 zł
3. Perła Porter / Koźlak 0,33l 7,5 zł
4. Piwo bezalkoholowe 0,33l 6 zł
5. Piwo grzane (malinowe / miodowe) 0,5l 8,5 zł

Wino Manekin

białe lub czerwone wytrawne, Włochy

1. Kieliszek 100ml 6,5 zł
2. Kwaterka 250ml 14 zł
3. Butelka 750ml 34 zł

Wina

1. Grzaniec Starotoruński 200ml 9,5 zł
2. Grzane białe wino z wanilią i malinami 200ml 9,5 zł
3. Grzane białe wino z cytrusami, miodem i cynamonem 200ml 9,5 zł

16.10.2019

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 9:30 – 12:00