



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

1. Ser żółty, zioła, sos (min. 300g) <i>Vege</i>	9,5 zł	16. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup, sos	14,5 zł
2. Warzywa zapiekane, ser cheddar, sos <i>Vege</i>	13 zł	17. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella, sos <i>Vege</i>	15 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos <i>Vege</i> /skwarki	12 zł /13 zł	18. Quatro serowe – camembert, cheddar, pleśniowy, ser, sos <i>Vege</i>	17 zł
4. Szynka, pieczarki, ser żółty, sos	13,5 zł	19. Boczniaki, boczek, śmietana, cebula, czosnek, sos <i>nowość</i>	18,5 zł
5. Mięso mielone, warzywa zapiekane, sos	15,5 zł	20. Strogonow – wołowina, pieczarki, papryka, ogórek, sos	18 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	17,5 zł	21. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor, sos	19 zł
7. Wieprzowina szarpana, ser żółty, cebula, musztarda, sos <i>nowość</i>	17,5 zł	22. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana, sos	18,5 zł
8. Mięso mielone (bolognese), ser żółty, sos	16 zł	23. Krewetki, cukinia, camembert, rukola, sos	20 zł
9. Chilli con carne ( <i>pikantny</i> ) <i>nowość</i>	19 zł	24. Łosoś, suszone pomidory, mozzarella, szpinak, sos	22 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, zioła, sos	16,5 zł	25. Udko pieczone, szpinak, ser żółty, sos <i>nowość</i>	17,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	17,5 zł	26. Kurczak curry ( <i>pikantny</i> ), cebula, ananas, papryka, jalapeno	17 zł
12. Udko pieczone, pieczarki, ser pleśniowy, śmietana, sos <i>nowość</i>	18 zł	mleczko kokosowe, sos	
13. Gyros – kurczak, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor, sos	17,5 zł	27. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku, sos	19 zł
14. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona, sos	16 zł	28. Burrito ( <i>pikantny</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, kukurydza, chilli, ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	17 zł
15. Shoarma z kurczaka, cebula, krewetki, ser żółty, pasta chilli, natka, sos <i>nowość</i>	18,5 zł	29. Tajski – kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos słodko-kwaśny ( <i>pikantny</i> )	17,5 zł

## Naleśniki Zapiekane z serem (min. 400g)

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel	16,5 zł
2. Strudel – szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i>	16,5 zł
3. Wieprzowina szarpana, cebula, ser żółty, sos pomidorowy	18 zł
4. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) kurczak, fasola, kukurydza, chilli, cebula, papryka czerwona, oliwki, sos pikantny	17 zł

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

1. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos <i>Vege</i>	13 zł
2. Strogonow - wołowina, papryka, pieczarki, ogórek, sos	19 zł
3. Wieprzowina szarpana, kapusta z pieczarkami, sos <i>nowość</i>	17,5 zł
4. Wiejski – kielbasa, boczek, ser żółty, cebula, ogórek kiszony, sos	15,5 zł

## Naleśniki Konopne (min. 400g) *nowość*

*bez jajek na mleku owsianym z dodatkiem mąki konopnej*

1. Warzywa zapiekane, rukola, sos <i>Vege</i>	14,5 zł
2. Pasta z ciecierzycy, rukola, liście szpinaku, pomidor, sos <i>Vege</i>	16 zł
3. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, sos <i>Vege</i>	19 zł

## Naleśniki Wieloziarniste (min. 400g)

1. Udko pieczone, camembert, żurawina, rukola, sos	17,5 zł
2. Camembert, mozzarella, rukola, suszone pomidory, sos <i>Vege</i>	16 zł
3. Shoarma z kurczaka, cebula, szpinak, suszone pomidory, sos	18,5 zł

## Naleśniki Primavera (min. 500g)

*sałata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią*

1. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	18,5 zł
2. A'la tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty, sos	21,5 zł
3. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty, sos	19 zł

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

1. Cukinia, ser pleśniowy, rukola, słonecznik, sos <i>Vege</i>	14,5 zł
2. Łosoś pieczony, camembert, szpinak, sos	21,5 zł
3. Szpinak, ser cheddar, jajko, sos <i>Vege</i>	15 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

1. Bolognese	16,5 zł	4. Carbonara	17 zł
2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	22 zł	5. Kurczak z kurkami, cebula, rukola, śmietana	19,5 zł
3. Boczniaki, suszone pomidory, ser pleśniowy, pomidor, rukola, śmietana <i>nowość</i> <i>Vege</i>	19 zł	6. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, liście szpinaku, śmietana	19 zł

**Sosy ciepłe (50ml): beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy**  
**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, jalapeno (pikantny), słodko-kwaśny (pikantny)**

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł

oliwki (20g), pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, surówka (100g) – 2,5 zł

rukola, liście szpinaku (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł

suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł

ser pleśniowy (70g), camembert, ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł

dodatkowy sos (50ml) – 1 zł

dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło czosnkowe – 2,5 zł

opakowanie – 1,5 zł

torba papierowa – 0,5 zł

tel.: 56/621 05 04

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi  
Opinie i sugestie prosimy kierować na [www.manekin.pl/torun/rynek-staromiejski](http://www.manekin.pl/torun/rynek-staromiejski)



**ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY W GODZ. 10:00-12:00, Z WYŁĄCZENIEM ŚWIĄT**

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Banan, czekolada, bita śmietana, sos 11 zł
2. Snickers, wiśnie, cukier puder 13,5 zł
3. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada, sos 15,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe, sos 16 zł
5. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, mascarpone, biała czekolada, sos śmietanowy nowość 13,5 zł
6. Banan, truskawki, biała czekolada (zapiekany) 14 zł
7. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapiekany) 14 zł

**Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy**

**Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):**

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan (50g), konfitura (50g) – 2 zł

migdały, orzech włoski / laskowy (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), nutella (60g) – 3,5 zł

dotatkowy sos (50ml) – 1 zł

## Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 7 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka (min. 200g) nowość 8 zł
3. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 12,5 zł
4. Milka, Oreo, sos śmietanowy, sos 14,5 zł
5. Ricotta, granat, biała czekolada, maliny, sorbet, sos nowość 16 zł
6. Białe ser, truskawki, czekolada, sos 13 zł
7. Mascarpone, maliny, czekolada Ruby 15 zł

## Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 13 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody waniliowe, sos nowość 17 zł
3. M&M's, nutella, sos śmietanowy 14 zł

## Pancakes z kawałkami czekolady (min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 12,5 zł
2. Knoppers, sorbet truskawkowy, sos malinowy i śmietanowy 15,5 zł
3. Czekolada Ruby, maliny, sos śmietanowy 13,5 zł

## Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z kurczakiem grillowanym 18 zł
2. Cesare z paluszkami kurczaka 18,5 zł
3. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną Vege 18 zł
4. Krewetki w sosie mango i warzywa 20,5 zł
5. Łosoś grillowany z sosem miodowo-musztardowym nowość 21,5 zł
6. Kurczak z warzywami i sosem balsamico 18 zł
7. Kozi ser, szpinak, buraczki i cebula czerwona Vege 19 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml Vege 5,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 8 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie nowość Vege 11 zł
4. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 11 zł
5. Krem z batatów (pikantny, sezonowo) nowość Vege 9,5 zł
6. Krem z czosnku (pikantny, sezonowo) nowość Vege 9,5 zł

## Nasze Napoje (min. 250ml)

1. Lemoniada z miętą i cytryną niegazowana 0,3l / 0,5l 6 zł / 7 zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 10,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 8 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 8 zł
5. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 8,5 zł
6. Lemoniada na gorąco malinowa 8,5 zł
7. Lemoniada na gorąco jabłkowo-imbrowa 8,5 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 400g 11,5 zł
2. Śmietankowe oreo z owocami min. 250g 11,5 zł
3. Prawdziwe Lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 300g 13 zł
4. Suflet czekoladowy z mussem pomarańczowym i chrupką piernikową min. 250g nowość 11 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml 5 zł  
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5,5 zł / 6 zł
3. Kawa 150ml 5,5 zł
4. Kawa z mlekiem 200ml 6 zł
5. Cappuccino\* 200ml 7 zł
6. Latte macchiato\* 300ml 8 zł
7. Mleko\* / Kakao 250ml 4 zł / 4,5 zł

\* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, karmel, piernik



## Napoje Zimne



1. Woda (niegazowana, gazowana) 0,3l 4 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 0,3l / 0,5l 5 zł / 6,5 zł
3. Pepsi: Lime, Ginger, Tonic, Mountain Dew but. 0,5l 7,5 zł
4. Sok pomarańczowy, sok jabłkowy 0,3l, czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l 5 zł
5. Lipton Ice Tea (brzoskwiniowa, cytrynowa, zielona) 0,3l 5,5 zł
6. Aloes 0,3l 6,5 zł
7. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 7,5 zł

## Wino Domu

białe lub czerwone wutrawne Włochy

1. Manekin butelka 100ml / 250ml / 750ml 7,5 zł / 16 zł / 38 zł

## Wina selekcja Manekin

jesień-zima białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 100ml 7,5 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 100ml 8 zł
3. Rio Alto Portugalia wytrawe 100ml 9,5 zł
4. Santa Messa Włochy słodkie 100ml 9 zł
5. Grzaniec Starotoruński 200 ml 10,5 zł
6. Grzane białe wino z wanilią 200 ml 10,5 zł

## Martini



1. Martini Bianco/ Rosso & Tonic 200ml 11 zł
2. Martini Fiero 200ml 11 zł

BRÓW  
ZWIERZYNIĘC

## Piwo Beczkowe

PERŁA

1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 6 zł / 7 zł
3. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 7 zł / 8 zł

## Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Niepasteryzowana / Mocna 0,5l 7,5 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 8 zł
3. Perła Porter 0,33l / Perła Koźlak 0,33l 8,5 zł
4. Bestbir regionalne smakowe 0,5l 9 zł
5. Piwo bezalkoholowe 0,33l 7 zł
6. Piwo grzane (malinowe / miodowe) 9 zł