



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

- |   |               |   |         |
|---|---------------|---|---------|
| 1. Ser żółty, zioła, sos (min. 300g) <i>Vege</i>  | 9 zł          | 15. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup, sos  | 14 zł   |
| 2. Warzywa zapiekane, ser cheddar, sos <i>Vege</i>  | 12,5 zł       | 16. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella, sos <i>Vege</i>  | 14,5 zł |
| 3. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos <i>Vege</i> / skwarki                                | 11 zł / 12 zł | 17. Mięso mielone ( <i>bolognese</i> ), ser żółty, sos  | 15 zł   |
| 4. Szynka, pieczarki, ser żółty, sos  | 13 zł         | 18. Quatro serowe: camembert, cheddar, pleśniowy, żółty, sos <i>Vege</i>  | 16,5 zł |
| 5. Mięso mielone, warzywa zapiekane, sos  | 15 zł         | 19. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos  | 17 zł   |
| 6. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) – kurczak, fasola, warzywa, sos                            | 15,5 zł       | 20. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor, sos   | 18 zł   |
| 7. Kurczak curry ( <i>pikantny</i> ), cebula, ananas, papryka jalapeno, mleczko kokosowe, sos | 16 zł         | 21. Tajski – kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos <i>słodko-kwaśny</i> ( <i>pikantny</i> )                    | 16,5 zł |
| 8. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor, sos                    | 16,5 zł       | 22. Burrito ( <i>pikantny</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana | 16,5 zł |
| 9. Udko pieczone, szpinak, ser żółty, sos   | 16,5 zł       | 23. Chilli con carne ( <i>pikantny</i> ), sos <i>nowość</i>   | 18 zł   |
| 10. Mięso mielone, ser żółty, zioła, sos  | 15,5 zł       | 24. Boczniaki, boczek, cebula, czosnek, śmietana, sos <i>nowość</i>   | 18 zł   |
| 11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy                       | 16,5 zł       | 25. Wieprzowina szarpana, ser żółty, cebula, musztarda, sos <i>nowość</i>   | 17 zł   |
| 12. Udko pieczone, pieczarki, ser pleśniowy, śmietana, sos <i>nowość</i>                      | 17 zł         | 26. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku, sos   | 18 zł   |
| 13. Strogonow: wołowina, papryka, pieczarki, ogórek kiszony, sos                              | 17,5 zł       | 27. Shoarma z kurczaka, cebula, krewetki, ser żółty, pasta chilli, natka, sos ( <i>pikantny</i> ) <i>nowość</i>               | 19 zł   |
| 14. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana, sos  | 18 zł         | 28. Krewetki, cukinia, camembert, rukola, sos   | 19 zł   |

## Naleśniki Zapiekane z Serem (min. 400g)

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel  | 15,5 zł |
| 2. Strudel: szpinak, Ricotta, sos pomidorowy i beszamel <i>Vege</i>                            | 16 zł   |
| 3. Wieprzowina szarpana, cebula, ser żółty, sos pomidorowy                                     | 17,5 zł |
| 4. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) – kurczak, fasola, warzywa, oliwki, sos pomidorowy pikantny | 16,5 zł |

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos <i>Vege</i>            | 12,5 zł |
| 2. Wieprzowina szarpana, kapusta, pieczarki, sos <i>nowość</i>  | 17 zł   |
| 3. Kielbasa, boczek, ser żółty, cebula, ogórek kiszony, sos     | 15 zł   |
| 4. Strogonow: wołowina, papryka, pieczarki, ogórek kiszony, sos | 18 zł   |

## Naleśniki Konopne (min. 400g) *nowość*

*bez jajek na mleku owsianym z dodatkiem mąki konopnej*

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Warzywa zapiekane, rukola, sos <i>Vege</i>                             | 14 zł   |
| 2. Pasta z ciecierzycy, liście szpinaku, pomidor, rukola, sos <i>Vege</i> | 15,5 zł |
| 3. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, rukola, sos <i>Vege</i>           | 18,5 zł |

## Naleśniki Wieloziarniste (min. 400g)

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Camembert, mozzarella, suszone pomidory, rukola, sos <i>Vege</i> | 15,5 zł |
| 2. Shoarma z kurczaka, szpinak, suszone pomidory, sos               | 18 zł   |
| 3. Udko pieczone, camembert, żurawina, rukola, sos                  | 16,5 zł |

## Naleśniki Primavera (min. 500g)

*Salata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią*

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos                     | 17,5 zł |
| 2. A'la tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty, sos    | 21 zł   |
| 3. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty, sos | 18,5 zł |

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Cukinia, ser pleśniowy, rukola, słonecznik, sos <i>Vege</i> | 14 zł   |
| 2. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, sos                     | 21 zł   |
| 3. Szpinak, cheddar, jajko, sos <i>Vege</i>                    | 14,5 zł |

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

- |  |         |  |         |
|--|---------|--|---------|
| 1. Bolognese   | 15,5 zł | 4. Carbonara   | 16 zł   |
| 2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana   | 21 zł   | 5. Kurczak z kurkami, cebula, rukola, śmietana                 | 19 zł   |
| 3. Boczniaki, suszone pomidory, ser pleśniowy, pomidor, śmietana, rukola <i>nowość</i> <i>Vege</i> | 18,5 zł | 6. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, liście szpinaku, śmietana | 18,5 zł |

**Sosy ciepłe (50ml): beszamel, serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, pieczarkowy**  
**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo - koperkowy, jalapeno (pikantny), słodko-kwaśny (pikantny)**

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł  
oliwki (30g), pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, surówka (100g) – 2,5 zł  
liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł  
jalapeno (20g), suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł  
ser pleśniowy, camembert, ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł  
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł      dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł      opakowanie – 1,5 zł      torba papierowa – 0,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.  
Opinie i propozycje prosimy kierować na [www.manekin.pl/torun/wysoka](http://www.manekin.pl/torun/wysoka)

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Banan, czekolada, bita śmietana, sos 10,5 zł
2. Snickers, wiśnie, cukier puder 13 zł
3. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe, sos 15,5 zł
4. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada, sos 15 zł
5. Banan, truskawki, biała czekolada (zapiékany) 13,5 zł
6. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapiékany) 13 zł
7. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, biała czekolada, mascarpone, sos śmietanowy nowość 13 zł

## Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 6,5 zł
2. Konfitura: wiśnia lub truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 7,5 zł
3. Biały ser, truskawki, czekolada, sos 12,5 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 12 zł
5. Milka, oreo, sos śmietanowy, sos nowość 14 zł
6. Mascarpone, maliny, czekolada Ruby, sos 14,5 zł
7. Ricotta, granat, biała czekolada, maliny, sorbet, sos nowość 15 zł

**Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy**

**Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):**

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, jabłko, konfitura (50g) – 2 zł  
migdały, orzech włoski / laskowy (10g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), nutella (60g) – 3,5 zł  
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł  
galka lodów waniliowych (80g) – 4 zł

## Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 12,5 zł
2. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne solone, lody waniliowe, sos nowość 16,5 zł
3. M&M's, nutella, sos śmietanowy 13 zł

## Pancakes z kawałkami czekolady (min. 400g)

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 12 zł
2. Knoppers, sos śmietanowy, sorbet, sos malinowy 14,5 zł
3. Czekolada Ruby, maliny, sos śmietanowy 13 zł

## Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z kurczakiem 17 zł
2. Kurczak w sosie balsamico z warzywami 17 zł
3. Cesare z paluszkami kurczaka 17,5 zł
4. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną Vege 17 zł
5. Łosoś grillowany w sosie miodowo-musztardowym nowość 20,5 zł
6. Krewetki w sosie mango z warzywami 19,5 zł
7. Kozi ser, szpinak, buraczki i cebula czerwona Vege 18 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml Vege 4,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 7,5 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie nowość Vege 10 zł
4. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 10 zł
5. Krem z batatów (pikantny, sezonowo) nowość Vege 9 zł
6. Krem z soczewicy (pikantny, sezonowo) Vege 9 zł

## Nasze Napoje

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 0,3l 9,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 0,3l 7 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 0,3l 7 zł
5. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 0,2l 8,5 zł
6. Lemoniada na gorąco malinowa / jabłkowo – imbirowa 0,3l 7,5 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 400g 10,5 zł
2. Suflet czekoladowy z chrupką piernikową i mussem pomarańczowym min. 250g nowość 10 zł
3. Prawdziwe lody (3 galki) z owocami lub bakaliami 300g 12 zł
4. Śmietankowe oreo z owocami sezonowymi min. 250g 10,5 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml 4 zł  
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa
2. Herbata z cytryną, miodem i rumem 250ml 6,5 zł
3. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 5 zł / 5,5 zł
4. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml 5 zł / 5,5 zł
5. Cappuccino \* 200ml 6,5 zł
6. Latte macchiato \* 300ml 7,5 zł
7. Mleko \* 250ml 3,5 zł
8. Kakao 250ml 4 zł

\* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, orzech, karmel



## Piwo Beczkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5 zł / 6 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
3. Dzban Perła Export 1,5l 16 zł
4. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 7,5 zł

### Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Niepasteryzowana / Mocna 0,5l 7 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
3. Perła Porter / Perła Koźlak 0,33l 8 zł
4. Bestbir regionalne smakowe 0,5l 8,5 zł
5. Piwo bezalkoholowe 0,33l 6,5 zł
6. Piwo grzane malinowe / miodowe 0,5l 8,5 zł



## Napoje Zimne



1. Woda (gazowana, niegazowana) 0,3l 3,5 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 6 zł
3. Pepsi: Lime, Ginger, Tonic, Mountain Dew but. 0,5l 7 zł
4. Sok pomarańczowy, sok jabłkowy 0,3l 4,5 zł  
czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l
5. Lipton Ice Tea (brzoskwiniowa, cytrynowa, zielona) 0,3l 5 zł
6. Aloes 0,3l 6 zł
7. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł

## Wina Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

1. Manekin butelka 100 ml / 250 ml / 750ml 6,5 zł / 14 zł / 34 zł

## Wina selekcja Manekin jesień - zima

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 100ml 7 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 100ml 7,5 zł
3. Santa Messa Włochy słodkie 100ml 8,5 zł
4. Rio Alto Portugalia wytrawne 100ml 9 zł
5. Grzaniec Starotoruński 200ml 9,5 zł
6. Grzane białe wino z wanilią i pomarańczą 200ml 9,5 zł



## Martini



1. Martini Bianco / Martini Rosso & Tonic 200 ml 10 zł
2. Martini Fiero 200 ml 10 zł