



## Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Żółty ser (350 g)	9 zł	15. Shoarma z kurczaka, żółty ser	15,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa	9,5 zł/ 11,5 zł	16. Chorizo z zapiekаными warzywami	18,5 zł
3. Pieczarki, żółty ser, szynka	12,5 zł	17. Pieczony kurczak, groszek cukrowy, mozzarella, pesto	18 zł
4. Szpinak, żółty ser, jajko sadzone <i>nowość</i>	14,5 zł	18. Szpinak, serek śmietankowy, masło orzechowe <i>nowość</i>	15,5 zł
5. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki	15 zł	19. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati)	16,5 zł
6. Meksykański (ostry)	15,5 zł	20. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory	20,5 zł
7. Warzywa zapiekane, cheddar <i>nowość</i>	14,5 zł	21. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	18 zł
8. Pieczarki, salami, szynka, żółty ser, ketchup	15 zł	22. Pomidory, pieczarki, słonecznik, marchew, cebula <i>nowość</i>	15 zł
9. Shoarma z kurczaka, szpinak	15 zł	23. Pieczony kurczak z pomidorami i czosnkiem <i>nowość</i>	18 zł
10. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła	17 zł	24. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy)	18 zł
11. Kebab/Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy	15,5 zł	25. Szarpana wieprzowina ze szpinakiem <i>nowość</i>	16,5 zł
12. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak	14,5 zł	26. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	18,5 zł
13. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa	15,5 zł	27. Krewetki z warzywami zapiekаными	20,5 zł
14. Chili con carne (ostry) <i>nowość</i>	17 zł	28. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	21 zł

## Naleśniki Primavera (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidory, oliwa z bazyliowym pesto

1. Shoarma z kurczaka, żółty ser	17,5 zł
2. a'la tortilla z chrupiącym kurczakiem	18,5 zł
3. a'la tortilla z pieczonym łososiem	21,5 zł
4. a'la tortilla z szarpaną wieprzowiną	19 zł

## Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe z mąki kukurydzianej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Meksykański (ostry)	17 zł
2. Chorizo z zapiekаными warzywami	19 zł
3. Chili con carne (ostry) <i>nowość</i>	18,5 zł
4. Krewetki z warzywami zapiekаными	20,5 zł

## Naleśniki Zielone (min. 400 g) *nowość*

ciasto naleśnikowe bez mleka i jaj, z koprem i pietruszką

1. Warzywa zapiekane <i>nowość</i>	13 zł
2. Szpinak, serek śmietankowy, masło orzechowe <i>nowość</i>	16 zł
3. Szpinak, żółty ser, jajko sadzone <i>nowość</i>	15,5 zł
4. Pomidory, pieczarki, słonecznik, marchew, cebula <i>nowość</i>	15,5 zł
5. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper <i>nowość</i>	21,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara ze szpinakiem i czerwoną cebulą	16,5 zł
2. Pesto bazyliowe, orzeszki pinii, susz. pom., rukola, chili	17,5 zł
3. Kurczak z fetą, pomidorami i liśćmi szpinaku	18,5 zł
4. Krewetki mango, groszek cukrowy, marchew, chili <i>nowość</i>	21,5 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem	22,5 zł

## Naleśniki Zapiekane (min. 450 g)

z żółtym serem

1. Lasagna naleśnikowa z sosem pomidor. i beszamel.	15,5 zł
2. Dorsz na szpinaku z sosem serowym	17 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym	17,5 zł

## Krokiety Naleśnikowe (min. 350 g)

podajemy z czerwonym barszczem i sosem czosnkowym

1. Z kapustą i grzybami	15,5 zł
2. Chili con carne (ostre) <i>nowość</i>	18,5 zł
3. Z szarpaną wieprzowiną, żółtym serem i ziołami	19,5 zł

**Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamelowy**

**Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy**

### Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), szpinak (100g), cebula (30g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 3 zł  
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidor (80g), groszek cukrowy (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g) – 3,5 zł  
suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g), primavera (100g) – 4 zł  
możliwość zapiekania – 4 zł      dodatkowy sos – 1,5 zł      opakowanie – 1,5 zł      torba papierowa – 1 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi.

Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/opole/plac-wolnosc](http://www.manekin.pl/opole/plac-wolnosc). Dziękujemy.



## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 3 zł

1. Cukier puder (120 g) 7 zł
2. Konfitura: truskawkowa lub jagodowa, sos śmietank. (230 g) 8 zł
3. Biały ser z nutą wanilii (230 g) 9,5 zł
4. Nutella (180 g) 10,5 zł
5. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka) 12 zł
6. Czekolada Ruby, owoce sezonowe, mascarpone *nowość* 16,5 zł
7. Nutella, banan, bita śmietana 12,5 zł
8. Raffaello, sos śmietankowy 16,5 zł  
(mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)

## Naleśniki Czarne (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z palonym ziarnem kakaowca

9. Mascarpone, biała czekolada, sorbet truskawkowy, kiwi, sos śmietankowy 16,5 zł
10. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy 16,5 zł
11. Serek waniliowy, maliny, bezy, sos czekoladowy 14,5 zł
12. Mascarpone, Nutella, herbatniki 13,5 zł
13. Oreo, czekolada Milka, mascarpone 15,5 zł
14. Ferrero, sos czekoladowy 17,5 zł  
(mascarpone, Nutella, orzechy włoskie, biała czekolada)

**Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, mango *nowość*, czekoladowy, toffi, śmietankowy**

### Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy włoskie (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g) – 2 zł  
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 2,5 zł  
dodatkowy sos – 1,5 zł

## Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) - 3 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy 12 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy 15 zł
3. Knoppers, sorbet truskawkowy, sos śmietankowy *nowość* 15,5 zł
4. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody *nowość* 17 zł

## Pancakes z czekoladą (min. 300g) *nowość*

z kawałkami czekolady

5. Oreo, serek waniliowy, maliny 15 zł
6. Owoce sezonowe, bezy, lody truskawkowe 14,5 zł
7. Wiśnie, biała czekolada i lody waniliowe 14,5 zł
8. Jagody, migdały, biała czekolada, sos śmietankowy 15 zł

## Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka 14,5 zł
2. Cesare z kurczakiem marynowanym 16,5 zł
3. Sałaty z warzywami, jalapeno i jajkami sadzonymi *nowość* 16 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce 18,5 zł
5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango *nowość* 21,5 zł
6. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną 18 zł
7. Sałaty z lososiem grillowanym i sosem chrzanowym 21,5 zł
8. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami 19,5 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (200 ml) 5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 7 zł
3. Chłodnik/krem z pomidorów 8,5 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą w chlebie 10 zł
5. Pikantna z lososiem, warzywami i kolendrą 11 zł

## Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l 5,5 zł/ 7 zł
2. Zielona herbata mrożona 0,3l/0,5l *nowość* 6,5 zł/ 8 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 6,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 6,5 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 9 zł
6. Detoks z warzyw i owoców *nowość* 9 zł
7. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliow. 0,4l 10,5 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi (300 g) 10,5 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami (200 g) 10,5 zł
3. Kremowy słony karmel z orzechami ziemnymi *nowość* 11,5 zł
4. Prawdziwe Lody waniliowe z gorącymi malinami *nowość* 9,5 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami lub bakaliami (200 g) 12 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 200 ml 4,5 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml 5 zł
3. Cafe 150 ml 5,5 zł
4. Cafe O'le 150 ml 6 zł
5. Cappuccino \* 150 ml 7 zł
6. Cafe latte 200 ml 8,5 zł
7. Latte macchiato \* 200 ml 8,5 zł
8. Mleko 200 ml 4,5 zł
9. Kakao 200 ml 5 zł

\*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy



## Napoje Zimne



1. Woda źródlana gazowana/niegazowana 0,3l 4,5 zł
2. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3l 5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,5l 6,5 zł
4. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime, Tonic Schweppes 0,5l 8 zł
5. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l 6,5 zł
6. Lipton Matcha (Yuzu & lime, ginger & lemongrass) 0,5l 8 zł
7. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, cz. porzeczka, pomidor 0,3l 5,5 zł
8. Aloes 0,3l/0,5l 6,5 zł/ 9 zł
9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l, Mountain Dew 0,5l 8,5 zł



## Piwo



### beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l 5,5 zł/6,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l/0,5l 6,5 zł/7,5 zł
3. Dzban Perła 1,5l / Dzban Zwierzyniec 1,5l 17 zł/20 zł
4. Piwo grejpfrutowe 0,5l 8,5 zł
5. Piwo bananowe 0,5l 8,5 zł
6. Piwne mojito 0,5l 8,5 zł

### butelkowe

1. Perła Export 0,5l, Perła Chmielowa 0,5l 9 zł
2. Perła Niepasteryzowana 0,5l 9 zł
3. Perła Miodowa 0,5l 9 zł
4. Perła Porter 0,33l 8 zł
5. Perła Kozlak 0,33l 8 zł
6. Zwierzyniec 0,33l 8 zł
7. Piwo bezalkoholowe 0,33l 8 zł

## Wino Domu

Włochy - wytrawne

1. Kieliszek 100 ml / Kwaterka 250 ml 6,5 zł/14,5 zł
2. Karafka duża 500 ml / Butelka 750 ml 26,5 zł/37 zł

## Wina selekcja Manekin

1. Santa Messa, Włochy, b/cz – słodkie 7,5 zł
2. Losar, Hiszpania, b/cz - półsłodkie 7,5 zł
3. Luciente, Hiszpania, b/cz - półwytrawne 7,5 zł
4. Rio Alto, Chile, b/cz – wytrawne 8,5 zł



## Martini



1. Martini Fiero & Tonic (200 ml) *nowość* 12 zł
2. Martini Bianco lub Rosso & Tonic (200 ml) 12 zł
3. Martini Prosecco kieliszek 150 ml / butelka 750 ml 12 zł/ 57 zł
4. Martini Prosecco z owocami i lemoniadą (200 ml) 13,5 zł
5. Sorbet prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml) 13,5 zł