



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

1. Ser żółty, zioła, sos (min. 300g)	9 zł	15. Wołowina teriyaki, warzywa, sos	17,5 zł
2. Warzywa zapiekane, ser cheddar, sos <small>nowość</small>	12,5 zł	16. Udko pieczone, pomidor, czosnek, śmietana, sos <small>nowość</small>	16,5 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos / skwarki	10,5 zł / 11,5 zł	17. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	14 zł
4. Paella z kurczakiem i krewetkami, warzywa, sos	16,5 zł	18. Musztardowy kurczak, ogórek kiszony, ser żółty, sos	15,5 zł
5. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) – kurczak, fasola, warzywa, sos	14,5 zł	19. Mięso mielone ( <i>bolognese</i> ), ser żółty, sos	14 zł
6. Szyńka, pieczarki, ser żółty, sos	12,5 zł	20. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	16,5 zł
7. Wieprzowina szarpana, warzywa w sosie hoisin, sos <small>nowość</small>	16 zł	21. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor, sos	18 zł
8. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor, sos	16 zł	22. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku, sos	18 zł
9. Wieprzowina szarpana, ser pleśniowy, seler naciowy, sos barbecue, sos	17,5 zł	23. Tajski – kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos <i>słodko-kwaśny</i> ( <i>pikantny</i> )	16 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, zioła, sos	14,5 zł	24. Udko pieczone, groszek cukrowy, mozzarella, sos <small>nowość</small>	16 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos <i>1000-wysep i czosnkowy</i>	16 zł	25. Burrito ( <i>pikantny</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana	15,5 zł
12. Mięso mielone, warzywa zapiekane, sos <small>nowość</small>	13,5 zł	26. Szyńka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup, sos	13,5 zł
13. Kurczak curry ( <i>pikantny</i> ), cebula, ananas, papryka jalapeno, mleczko kokosowe, sos	16 zł	27. Strogonow – wołowina, papryka, pieczarki, ogórek kiszony, sos	17 zł
14. Udko pieczone, liście szpinaku, ser żółty, sos <small>nowość</small>	16 zł	28. Krewetki, camembert, cukinia, rukola, sos	18 zł

## Naleśniki Primavera (min. 500g)

*sałata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią*

1. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	17,5 zł
2. A'la tortilla z łososiem pieczonym, warzywa, ser żółty, sos	20 zł
3. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, ser żółty, sos	17,5 zł

## Naleśniki Zapiekane z Serem (min. 400g)

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel	15,5 zł
2. Dorsz pieczony, szpinak, sos serowy	17,5 zł
3. Wieprzowina szarpana, cebula, ser żółty, sos pomidorowy	17 zł

## Naleśniki Zielone (min. 400g) nowość

*ciasto bez jajek, na mleku owsianym z koprem i pietruszką*

1. Warzywa zapiekane, rukola, sos <small>nowość</small>	13 zł
2. Pasta z ciecierzycy, rukola, liście szpinaku, pomidor, sos	14,5 zł
3. Warzywa w sosie hoisin, sos <small>nowość</small>	13,5 zł

## Naleśniki Czerwone (min. 400g)

*ciasto z dodatkiem buraków*

1. Udko pieczone, camembert, żurawina, rukola, sos <small>nowość</small>	16 zł
2. Łosoś pieczony, twaróg, rzodkiewka, szczypiorek, sos	19,5 zł
3. Dorsz pieczony, camembert, cukinia, rukola, sos	17,5 zł

## Naleśniki Orkiszowe (min. 400g)

1. Camembert, mozzarella, rukola, pomidor, sos <small>nowość</small>	15,5 zł
2. Łosoś pieczony, camembert, liście szpinaku, sos	20,5 zł
3. Udko pieczone, ser pleśniowy, rukola, orzechy włoskie, sos <small>nowość</small>	16,5 zł

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

1. Cukinia, ser pleśniowy, rukola, słonecznik, sos	14 zł
2. Udko pieczone, warzywa w sosie hoisin, sos <small>nowość</small>	16,5 zł
3. Szpinak, ser cheddar, jajko, sos <small>nowość</small>	14,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

1. Mięso mielone, pomidor, czosnek, sos pomidorowy	14,5 zł	4. Dorsz grillowany, pomidor, liście szpinaku, wino	18 zł
2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	20,5 zł	5. Kurczak curry, mleczko kokosowe, płatki miodowe, granat	16,5 zł
3. Tajskie z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym ( <i>pikantne</i> )	16 zł	6. Krewetki, pomidor, pieprz zielony, natka, wino	18,5 zł

**Sosy ciepłe (50ml): beszamel, serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny,**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo - koperkowy, jalapeno (pikantny), słodko-kwaśny (pikantny), tzatzyki**

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

*seler naciowy (30g), cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł*

*pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, surówka (100g) – 2,5 zł*

*liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł*

*suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł*

*ser pleśniowy, camembert, ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł*

*dotatkowy sos (50ml) – 1 zł*

*dotatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł*

*opakowanie – 1,5 zł*

*torba papierowa – 0,5 zł*

*Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.  
Opinie i propozycje prosimy kierować na [www.manekin.pl/torun/wysoka](http://www.manekin.pl/torun/wysoka)*

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Milka, oreo, serek waniliowy, sos 13,5 zł
2. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, serek waniliowy 12 zł
3. Banan, czekolada, bita śmietana, sos 10,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe, sos 14,5 zł
5. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada, sos 14,5 zł
6. Banan, truskawki, biała czekolada (zapiekany) 12,5 zł
7. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapiekany) 12,5 zł

## Naleśnikowe Trójkąty (min. 300g) nowość

1. Cukier puder (min. 120g) 6,5 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka, sos śmietanowy (min. 200g) 7 zł
3. Biały ser, truskawki, czekolada, sos 12 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 12 zł
5. Czekoladowy hummus, owoce sezonowe, sos nowość 13 zł
6. Mascarpone, owoce sezonowe, czekolada Ruby, sos nowość 14 zł
7. Beza, mascarpone, owoce sezonowe, sos 13,5 zł

**Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, śmietanowy, mango nowość**

**Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):**

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, jabłko, konfitura (50g) – 2 zł  
migdały, orzech włoski / laskowy (10g), beza (30g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), nutella (60g) – 3,5 zł  
dodatkowy sos (50ml) – 1 zł  
gałka lodów waniliowych (80g) – 4 zł

## Pancakes (min. 400g)

1. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi 12 zł
2. Knoppers, sorbet truskawkowy, sos śmietanowy, sos truskawkowy nowość 14 zł
3. M&M's, nutella, sos śmietanowy 12,5 zł

## Pancakes z kawałkami czekolady (min. 400g) nowość

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 12 zł
2. Owoce sezonowe, beza, sorbet truskawkowy, sos śmietanowy nowość 13,5 zł
3. Czekolada Ruby, maliny, sos śmietanowy nowość 12,5 zł

## Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Grecka 12,5 zł
2. Cesare z kurczakiem 17 zł
3. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym 20 zł
4. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami 17,5 zł
5. Sałaty z krewetkami w sosie mango i warzywami nowość 19 zł
6. Sałaty z dorszem grillowanym 18 zł
7. Sałaty z mozzarellą, ziarnami, pomidorami cherry i sosem balsamico nowość 16 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml 4,5 zł
2. Krem borowikowy podawany w chlebie 9,5 zł
3. Rosół z makaronem naleśnikowym 7 zł
4. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 9,5 zł
5. Pikantna z krewetkami, warzywami i kolendrą 8 zł
6. Chłodnik / krem pomidorowy (sezonowo) 7,5 zł

## Nasze Napoje (min. 250ml)

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł  
niegazowana / gazowana
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 9,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 6 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 6 zł
5. Kawa mrożona z gałką lodów waniliowych 8,5 zł
6. Mrożona zielona herbata z trawą cytrynową 0,3l / 0,5l nowość 5,5 zł / 6,5 zł

PRAWDZIWE  
LODY

## Desery

PRAWDZIWE  
LODY

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 400g 9,5 zł
2. Śmietankowe oreo z owocami sezonowymi min. 250g 10 zł
3. Prawdziwe lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 300g 11,5 zł
4. Ciastko z kremem śmietankowym i mango min. 250g nowość 11,5 zł
5. Tarta Raffaello 150 g 9 zł

Ciltes  
TRIP

## Napoje Gorące

Alfredo  
ESPRESSO

1. Herbata z cytryną 250ml 4 zł  
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 4,5 zł / 5 zł
3. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml 5 zł / 5,5 zł
4. Cappuccino \* 200ml 6,5 zł
5. Latte macchiato \* 300ml 7,5 zł
6. Mleko \* 250ml 3,5 zł
7. Kakao 250ml 4 zł

\* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, orzech, karmel

BIOWAR  
ZWIERZYNIĘC

## Piwo Beczkowe

PERŁA

1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5 zł / 6 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
3. Dzban Perła Export 1,5l 16 zł
4. Mojito piwne 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 7,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe 0,3l / 0,5l 6,5 zł / 7,5 zł

## Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Niepasteryzowana / Mocna 0,5l 7 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
3. Perła Porter 0,33l / Perła Kozłak 0,33l 8 zł
4. Bestbir regionalne smakowe 0,5l 8,5 zł
5. Piwo bezalkoholowe 0,33l 6,5 zł

pepsi

## Napoje Zimne

pepsi

1. Woda (gazowana, niegazowana) 0,3l 3,5 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 6 zł
3. Pepsi: Lime, Ginger, Tonic, Mountain Dew but. 0,5l 7 zł
4. Sok pomarańczowy, sok jabłkowy 0,3l 4,5 zł  
czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l
5. Lipton Ice Tea (brzoskwiniowa, cytrynowa, zielona) 0,3l 5 zł
6. Lipton Matcha (yuzu&lime, ginger&lemongrass) but. 0,5l 7,5 zł
7. Aloes 0,3l 6 zł
8. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł

## Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

1. Manekin butelka 100 ml / 250 ml / 750ml 6,5 zł / 14 zł / 34 zł

## Wina selekcja Manekin wiosna - lato

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 100ml 7 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 100ml 7,5 zł
3. Santa Messa Włochy słodkie 100ml 8,5 zł
4. Rio Alto Portugalia wytrawne 100ml 9 zł

## Martini

MARTINI

1. Martini Bianco & Tonic 200 ml 9,5 zł
2. Martini Rosso & Tonic 200 ml 9,5 zł
3. Martini Fiero 200 ml nowość 9,5 zł