



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

1. Żółty ser, sos	10,5 zł	15. Szynka dojrzewająca, mozzarella, suszone pomidory, sos	19,5 zł
2. Camembert, maliny, migdały, sos	15,5 zł	16. Kurczak pieczony, pomidory, śmiet., czosnek, sos <small>NOWOŚĆ</small>	18,5 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos / skwarki	15,0 zł	17. Ser śmietankowy, suszone pomidory, rukola, sos	15,5 zł
4. Kurczak curry, jalapeno, mleczko kokosowe, ananas, sos	18,5 zł	18. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, sos	18,5 zł
5. Meksykański z kurczakiem (pikantny), sos	18,5 zł	19. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, czosnek, sos	21,5 zł
6. Kurczak pieczony, groszek cukrowy, pesto, mozzarella, sos <small>NOWOŚĆ</small>	18,5 zł	20. Pieczarki, żółty ser, salami, szynka, ketchup, sos	18,5 zł
7. Kurczak, szpinak, ser pleśniowy, sos	19,0 zł	21. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	19,5 zł
8. Chili con carne - wołowina, warzywa (pikantny), sos <small>NOWOŚĆ</small>	18,5 zł	22. Kurczak marynowany, mozzarella, suszone pomidory, pesto, zioła prowansalskie, sos	20,5 zł
9. Bolognese, żółty ser, sos	16,5 zł	23. Szpinak, żółty ser, jajko, sos	15,5 zł
10. Wieprzowina szarpana, żółty ser, zioła, sos	18,0 zł	24. Camembert, rukola, pomidory, pesto, sos	15,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i sos czosnkowy	19,0 zł	25. Wieprzowina szarpana, buraczki, cebula, sos śmietanowo - chrzanowy, sos	18,0 zł
12. Liście szpinaku, mozzarella, suszone pomidory, sos	16,5 zł	26. Kurczak w sosie musztardowym, żółty ser, cebula, ogórek kiszony, sos	20,5 zł
13. Burrito (mięso mielone, salsa, fasola, chili, cebula, kukurydza), żółty ser, sos pomidorowy pikantny, śmietana	19,5 zł	27. Lasagne bolognese, ser, sos pomidorowy	18,5 zł
14. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, botwina, sos	18,5 zł		

Naleśniki Zielone NOWOŚĆ (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe bez jaj, na mleku owsianym z koperkiem i pietruszką

1. Warzywa zapiekane, groszek cukrowy, mozzarella, szczypiorek, mleko kokosowe, sos <small>NOWOŚĆ</small>	17,5 zł
2. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, botwina, sos	19,5 zł
3. Łosoś pieczony, warzywa zapiekane, mleczko kokos., groszek cukrowy, limonka, szczypiorek, sos <small>NOWOŚĆ</small>	20,5 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe z mąki kukurydzianej

1. Chili con carne, wołowina, warzywa (pikantny), sos <small>NOWOŚĆ</small>	18,5 zł
2. Kurczak, masło orzechowe, brokuły, migdały, sos	17,0 zł
3. Burrito (mięso mielone, salsa, fasola, chili, cebula, kukurydza), żółty ser, sos pomidorowy pikantny, śmietana	19,0 zł

Naleśniki Primavera (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidor, sos winegret

1. Salami, oliwki, mozzarella, cebula czerwona, sos	16,5 zł
2. A'la Tortilla - paluszki z kurczaka, warzywa, sos	19,5 zł
3. Shoarma z kurczaka, żółty ser, cebula, sos	19,5 zł
4. A'la Tortilla - wieprzowina szarpana, warzywa, żółty ser, sos barbecue, sos	19,0 zł

Naleśniki Gryczano - Lniane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe z mąki gryczanej i lnianej

1. Wieprzowina szarpana z warzywami w sosie hoisin, sos <small>NOWOŚĆ</small>	18,0 zł
2. Brokuły, szynka dojrzewająca, żółty ser, cebula, sos	18,5 zł
3. Wieprzowina szarpana, buraczki, cebula, sos śmietanowo - chrzanowy, sos	18,5 zł

Naleśniki Wieloziarniste (min. 400 g)

mąka pełnoziarnista - pszenna z pełnego przemiału

1. Brokuły, żółty ser, oliwki, pomidor, sos	17,0 zł
2. Wieprzowina szarpana, żółty ser, zioła, sos	19,5 zł
3. Kurczak marynowany, gruszka, ser pleśniowy, rukola, orzechy włoskie, sos	20,0 zł
4. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, botwina, sos	19,5 zł
5. Kurczak marynowany, suszone pomidory, pesto, mozzarella, zioła prowansalskie, sos	20,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

1. Carbonara ze szpinakiem i cebulą, czosnek, corregio	18,0 zł
2. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, płatki miodowe, szczypior, limonka	19,5 zł
3. Łosoś grillowany, szpinak	21,5 zł
4. Węgierskie (kurczak, cebula, papryka, sos ostry, śmietana)	18,5 zł
5. Krewetki z mango, groszek cukrowy, marchew, chili <small>NOWOŚĆ</small>	21,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy.

Sosy zimne (50ml): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowo-jogurtowy.

Składniki dodatkowe do naleśników:

cebula, jajko, kukurydza (50g), szynka (60g), pomidor (50g) – 3,0 zł
salami (20g), oliwki (20g), skwarki, pieczarki (50g), brokuły(100g), surówki (100g), primavera (100g) – 3,5 zł
ser sałatkowy, ser pleśniowy (50g), camembert (50g), ser żółty (120g), mozzarella (100g), jalapeno (50g), szpinak (100g) – 4,0 zł
dodatki sos (50ml) – 1,5 zł torba papierowa – 1,0 zł opakowanie – 2,0 zł możliwość zapieczenia – 4,0 zł

Drodzy Goście. Szczegółowy wykaz składników potraw oraz alergenów, które mogą w nich występować dostępny jest u obsługi kelnerskiej.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/66/warszawa-02

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 10.00 – 12.00

18.04.2019



Naleśnikowe Trójkąty (min. 300 g)

1. Cukier puder (min. 120 gram)	5,5 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe, sos śmietankowy (min. 150 gram)	8,0 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, SOS (min. 250 gram)	12,0 zł
4. Mascarpone, kiwi, biała czekolada, sorbet truskawkowy	17,5 zł
5. Banan, Nutella, bita śmietana, sos	16,5 zł
6. Czekolada Ruby, owoce sezonowe, mascarpone, sorbet truskawkowy, sos <small>NOWOŚĆ</small>	18,5 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, karmelowy, mango, śmietankowy.

Składniki dodatkowe: banan, gruszka, maliny, owoce sezonowe (100g), migdały, wiórki kokosowe (10g), herbatniki (30g), bita śmietana (20g) - 3,5 zł; orzechy laskowe/włoskie, biała czekolada (10g) Milka (30g), Oreo (45g) - 4,0 zł; mascarpone (100g), Nutella (60g) - 4,5 zł, dwie gałki lodów (120g) - 5,5 zł

Pancakes (min. 250 g)

1. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody wanil. <small>NOWOŚĆ</small>	17,5 zł
2. Owoce sezonowe, sos śmietankowy, sos czekoladowy	15,5 zł
3. Banany, orzechy włoskie, słony karmel, sos śmietankowy	16,0 zł
4. M&M's z orzechami, Nutella, sos śmietankowy	17,0 zł

Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

1. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, sos	16,5 zł
2. Milka, Oreo, mascarpone, sos	17,0 zł
3. Herbatniki, mascarpone, maliny, ciemna czekolada, sos	16,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, sos	18,5 zł
5. Białe Michałki, maliny, sos	16,5 zł
6. Maliny, mascarpone, cukier puder, sos	16,0 zł

Pancakes Czekoladowe (min. 250 g)

z płatkami migdałów

1. Wiśnie, biała czekolada, lody waniliowe, sos <small>NOWOŚĆ</small>	15,5 zł
2. Jabłka z cynamonem, sos śmietankowy, lody waniliowe	15,5 zł
3. Maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	16,0 zł
4. Oreo, owoce sezonowe, sos czekoladowy, sos śmietankowy	16,0 zł

Sałatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem.

1. Grecka	15,5 zł
2. Cesare z kurczakiem marynowanym	18,5 zł
3. Sałaty z krewetkami w sosie mango i warzywami <small>NOWOŚĆ</small>	21,5 zł
4. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	19,0 zł
5. Sałaty z sezonowymi owocami i sosem mango <small>NOWOŚĆ</small>	18,0 zł
6. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym, chili	20,5 zł
7. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	21,5 zł

Nasze Napoje (min. 250 ml)

1. Lemoniada cytrynowa z miętą	7,5 zł
2. Lemoniada ogórkowa, gazowana	8,5 zł
3. Sok ze świeżych owoców (grejpfrut, pomarańcza)	11,0 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek	8,0 zł
5. Koktajl owocowy	8,5 zł
6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i gałką lodów	11,5 zł
7. Zielona herbata mrożona z trawą cytrynową <small>NOWOŚĆ</small>	8,0 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz (min. 250 ml)	5,0 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	7,5 zł
3. Pikantna zupa z krewetkami i kolendrą	11,0 zł
4. Krem z borowików w chlebie	12,5 zł
5. Żurek w chlebie podawany z jajkiem i kielbasą	12,5 zł
6. Chłodnik / krem z pomidorów	10,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami, bitą śmietaną i wiśniami	250 g	12,5 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami	150 g	11,5 zł
3. Tarta Raffaello	150 g	9,5 zł
4. Kremowy słony karmel z orzechami ziemnymi <small>NOWOŚĆ</small>	150 g	12,0 zł
5. Prawdziwe Lody z bakaliami lub owocami	200 g	13,5 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną	250 ml	5,0 zł
2. Espresso	40 ml	5,5 zł
3. Espresso Macchiato	50 ml	6,0 zł
4. Kawa	150 ml	6,0 zł
5. Kawa o'le	150 ml	6,5 zł
6. Cappuccino *	200 ml	7,0 zł
7. Latte *	200 ml	8,5 zł
8. Mleko, kakao *	200 ml	3,5 zł

* syropy 25 ml: amaretto, wanilia, karmel, orzech, pistacja, czekoladowy, creme brulee, kokosowy



Napoje Zimne



1. Woda niegazowana / gazowana	0,3 l	4,5 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda	0,3 l / 0,5 l	5,5 zł / 6,5 zł
3. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime	butelka 0,5 l	7,0 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew	butelka 0,5 l	7,0 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka	0,3 l	5,0 zł
6. Sok pomidorowy	butelka 0,2 l	4,5 zł
7. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona)	0,3 l / 0,5 l	5,0 zł / 6,0 zł
8. Lipton Matcha (Yuzu Lime, Ginger&Lemon)	butelka 0,5 l	7,0 zł
9. Rock Star Energy drink	0,25 l	8,0 zł
10. Aloes	0,3 l / 0,5 l	6,0 zł / 8,0 zł

Piwo niskalkoholowe

1. Mojito piwne	0,5 l	10,5 zł
2. Lech Free	0,5 l	10,0 zł
3. Lech Free Limonka	0,33 l	6,5 zł
4. Żywiec Bezalkoholowy	0,33 l	6,5 zł
5. Karmi Classic, Karmi Żurawina	0,33 l	7,5 zł
6. Franziskaner pszeniczne	0,4 l	7,5 zł
7. Krombacher	0,5 l	12,0 zł
8. Budweiser	0,5 l	11,0 zł
9. Perła bezalkoholowa	0,5 l	9,5 zł

Wino Domu bezalkoholowe

1. Kieliszek białe (wytrawne) lub czerwone (półwytrawne)	100 ml	7,5 zł
2. Kwaterka białe (wytrawne) lub czerwone (półwytrawne)	250 ml	15,5 zł
3. Karafka białe (wytrawne) lub czerwone (półwytrawne)	500 ml	26,0 zł
4. Butelka białe (wytrawne) lub czerwone (półwytrawne)	750 ml	40,0 zł

Wina bezalkoholowe

1. Pierre blanc – wytrawne	100 ml	8,0 zł
2. Pierre rouge – półwytrawne	100 ml	8,0 zł
3. Pierre Prestige blanc - słodkie	100 ml	12,0 zł
4. Pierre Prestige rouge - wytrawne	100 ml	12,0 zł