



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

1. Żółty ser, sos	10,5 zł	16. Kurczak pieczony, pomidory, czosnek, śmietana, sos <small>nowość</small>	18,5 zł
2. Brokuły, jajko, żółty ser, sos	14,5 zł	17. Boczec pieczony, mozzarella, liście szpinaku, sos	17,5 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos / skwarki	15,0 zł	18. Ser śmietankowy, suszone pomidory, rukola, sos	15,5 zł
4. Kurczak curry, jalapeno, mleczko kokosowe, ananas, sos	18,5 zł	19. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, sos	18,5 zł
5. Meksykański z kurczakiem (pikantny), sos	18,5 zł	20. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, czosnek, sos	21,5 zł
6. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos	18,5 zł	21. Pieczarki, żółty ser, salami, szynka, ketchup, sos	18,5 zł
7. Kurczak, szpinak, ser pleśniowy, sos	19,0 zł	22. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	19,5 zł
8. Chili con carne - wołowina, warzywa (pikantny), sos <small>nowość</small>	18,5 zł	23. Kurczak marynowany, mozzarella, suszone pomidory, pesto, zioła prowansalskie, sos	20,5 zł
9. Bolognese, żółty ser, sos	16,5 zł	24. Szpinak, żółty ser, jajko, sos	15,5 zł
10. Wieprzowina szarpana, żółty ser, zioła, sos	18,0 zł	25. Kurczak pieczony, groszek cukr., mozzarella, pesto, sos	18,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i sos czosnkowy	19,0 zł	26. Wieprzowina szarpana, buraczki, cebula, sos śmietanowo - chrzanowy, sos	18,0 zł
12. Szpinak liście, mozzarella, suszone pomidory, sos	16,5 zł	27. Chorizo, warzywa zapiekane, sos	19,0 zł
13. Burrito (mięso mielone, salsa, fasola, papryka, chili, cebula, kukurydza), żółty ser, sos pomidorowy pikantny, śmietana	19,5 zł	28. Kurczak w sosie musztardowym, żółty ser, cebula, ogórek kiszony, sos	20,5 zł
14. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, botwina, sos	18,5 zł	29. Lasagne bolognese, żółty ser, sos pomidorowy	18,5 zł
15. Szynka dojrzewająca, mozzarella, suszone pomidory, sos	19,5 zł		

Naleśniki Gryczano - Lniane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe z mąki gryczanej i lnianej

1. Szynka dojrzewająca, brokuły, żółty ser, cebula, sos	18,5 zł
2. Salami, serek śmietankowy, jalapeno, cebula czerwona, zioła prowansalskie, sos	19,5 zł
3. Łosoś pieczony, pasta twarogowa (rzodkiewka, szczypiorek), sos	20,0 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe z mąki kukurydzianej

1. Kurczak, masło orzechowe, brokuły, migdały, sos	17,0 zł
2. Burrito (mięso mielone, salsa, fasola, papryka, chili, cebula, kukurydza), żółty ser, sos pomidorowy pikantny, śmietana	19,0 zł
3. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, ogórek, sos	21,5 zł

Naleśniki Primavera (min. 400 g)

sałata lodowa, pomidor, sos winegret

1. Salami, oliwki, mozzarella, cebula czerwona, sos	16,5 zł
2. A'la Tortilla (paluszki kurczaka, warzywa), sos	19,5 zł
3. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	19,5 zł
4. A'la Tortilla - wieprzowina szarpana, warzywa, ser żółty, sos barbecue, sos	19,0 zł

Naleśniki Zielone nowość (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe bez jajek na mleku owsianym z koprem i pietruszką

1. Chorizo, mozzarella, pomidory, natka pietruszki, sos	18,5 zł
2. Warzywa zapiekane, camembert, szczypiorek, sos <small>nowość</small>	16,0 zł
3. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, botwina, sos	19,5 zł
4. Prażony słonecznik, cebula, por, pieczarki, sambal, sos <small>nowość</small>	16,5 zł

Naleśniki Pełnoziarniste (min. 400 g)

mąka pełnoziarnista - pszenna z pełnego przemiału

1. Kurczak marynowany, żółty ser, żurawina, rukola, sos	18,0 zł
2. Liście szpinaku, serek śmietankowy, masło orzechowe, sos <small>nowość</small>	17,5 zł
3. Kurczak marynowany, gruszka, ser pleśniowy, rukola, orzechy włoskie, sos	20,0 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

1. Carbonara ze szpinakiem i cebulą	18,0 zł
2. Kurczak, pesto, czosnek, rukola, Corregio <small>nowość</small>	18,5 zł
3. Łosoś grillowany, szpinak	21,5 zł
4. Krewetki, pomidory, natka pietruszki, czosnek, białe wino	20,5 zł
5. Kurczak, ser sałatkowy, liście szpinaku, pomidory, czosnek, białe wino	19,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy.

Sosy zimne (50ml): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowo-jogurtowy.

Składniki dodatkowe do naleśników:

cebula, jajko, kukurydza, (50g), szynka (60g), pomidor (50g) - 3,0 zł

salami (20g), oliwki (20g), skwarki, pieczarki (50g), brokuły(100g), surówki (100g), primavera (100g) - 3,5 zł

ser sałatkowy, ser pleśniowy (50g), camembert (50g), ser żółty (120g), mozzarella (100g), jalapeno (50g), szpinak (100g) - 4,0 zł

dotadowy sos (50ml) - 1,5 zł

torba papierowa - 1,0 zł

opakowanie - 2,0 zł

możliwość zapiekania - 4,0 zł

Droży Goście. Szczegółowy wykaz składników potraw oraz alergenów, które mogą w nich występować dostępny jest u obsługi kelnerskiej.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/64/warszawa-lokal. Dziękujemy!



Naleśnikowe Trójkąty (min. 300 g)

1. Cukier puder (min. 120 gram)	5,5 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe, sos śmietankowy (min. 150 gram)	8,0 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, SOS (min. 250 gram)	12,0 zł
4. Banan, Nutella, bita śmietana, sos	16,5 zł
5. Czekolada Ruby, owoce sezonowe, mascarpone, sos truskawkowy, sorbet truskawkowy, sos <small>NOWOŚĆ</small>	18,5 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, karmelowy, mango, śmietankowy

Składniki dodatkowe: banan, gruszka, maliny, owoce sezonowe (100g), migdały, wiórki kokosowe (10g), herbatniki (30g), bita śmietana (20g) - 3,5 zł; orzechy laskowe/włoskie, biała czekolada (10g) Milka (30g), Oreo (45g) - 4,0 zł; mascarpone (100g), Nutella (60g) - 4,5 zł, dwie gałki lodów (120g) - 5,5 zł

Pancakes (min. 250 g)

1. Pieguski z kawałkami czekolady, sos śmietankowy <small>NOWOŚĆ</small>	16,5 zł
2. Banany, orzechy włoskie, słony karmel, sos	16,0 zł
3. M&M's, Nutella, sos śmietankowy	17,0 zł
4. Maxi King, mascarpone, orzechy ziemne, lody wanili.	17,5 zł

Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

1. Krówka, herbatniki, mascarpone, migdały, sos	16,0 zł
2. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, sos	16,5 zł
3. Milka, Oreo, mascarpone, sos	17,0 zł
4. Maliny, mascarpone, cukier puder, sos	16,0 zł
5. Nutella, herbatniki, mascarpone, sos	16,5 zł
6. Ferrero, mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, sos	18,5 zł

Pancakes Czekoladowe (min. 250 g)

z płatkami migdałów

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	15,5 zł
2. Wiśnie, biała czekolada, lody waniliowe, sos	15,5 zł
3. Oreo, owoce sezonowe, sos czekoladowy, sos	16,0 zł
4. Owoce sezonowe, biała czekolada, sos śmietankowy	16,0 zł

Sałatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem.

1. Grecka	15,5 zł
2. Sałaty z krewetkami w sosie mango i warzywami <small>NOWOŚĆ</small>	21,5 zł
3. Cesare z kurczakiem marynowanym	18,5 zł
4. Sałaty z kozim serem i buraczkami	18,0 zł
5. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym, chili	20,5 zł
6. Sałaty z łososem grillowanym i sosem chrzanowym	21,5 zł
7. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	19,0 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz (min. 250 ml)	5,0 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	7,5 zł
3. Pikantna zupa z krewetkami i kolendrą	11,0 zł
4. Chłodnik	10,5 zł
5. Żurek w chlebie podawany z jajkiem i kielbasą	12,5 zł
6. Krem z pomidorów	10,5 zł

Nasze Napoje (min. 250 ml)

1. Lemoniada cytrynowa z mięta lub arbużowa	7,5 zł
2. Zielona herbata mrożona z trawą cytrynową <small>NOWOŚĆ</small>	8,0 zł
3. Sok ze świeżych owoców (grejpfrut, pomarańcza)	11,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek	8,0 zł
5. Koktajl owocowy (codziennie inny smak)	8,5 zł
6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i gałką lodów	11,5 zł

PRAWDZIWE
ŁODY

Desery

PRAWDZIWE
ŁODY

1. Szarlotka z lodami, bitą śmietaną i wiśniami	250 g	12,5 zł
2. Kremowy słony karmel z orzechami ziemnymi <small>NOWOŚĆ</small>	150 g	12,0 zł
3. Śmietankowe Oreo z owocami	200 g	11,5 zł
4. Tarta Raffaello	150 g	10,5 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami lub bakaliami	200 g	13,5 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną	250 ml	5,0 zł
2. Espresso	40 ml	5,5 zł
3. Espresso Macchiato	50 ml	6,0 zł
4. Kawa	150 ml	6,0 zł
5. Kawa o'le	150 ml	6,5 zł
6. Cappuccino	200 ml	7,0 zł
7. Latte *	200 ml	8,5 zł
8. Mleko, kakao *	200 ml	3,5 zł

* syropy 25 ml: amaretto, wanilia, karmel, orzech,

pistacja, kokos, czekoladowy, biała czekolada



Napoje Zimne



1. Woda niegazowana / gazowana	0,3 l	4,5 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda	0,3 l / 0,5 l	5,5 zł / 6,5 zł
3. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime	butelka 0,5 l	7,0 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew	butelka 0,5 l	7,0 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka	0,3 l	5,0 zł
6. Sok pomidorowy	butelka 0,2 l	4,5 zł
7. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona)	0,3 l / 0,5 l	5,0 zł / 6,0 zł
8. Lipton Matcha (Yuzu Lime, Ginger&Lemon)	butelka 0,5 l	7,0 zł
9. Rock Star Energy drink	0,25 l	8,0 zł
10. Aloes	0,3 l / 0,5 l	6,0 zł / 8,0 zł



Piwo



1. Perła Export	0,3l/0,5l	7,0 zł / 8,0 zł
2. Zwierzyniec	0,3l/0,5l	7,5 zł / 8,5 zł
3. EPA	0,3l/0,5l	8,5 zł / 9,5 zł
4. Piwne Mojito	0,5 l	10,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe lub bananowe	0,5 l	10,5 zł

Piwo Butelkowe

1. Perła Chmielowa	0,5 l	9,0 zł
2. Perła Niepasteryzowana	0,5 l	9,5 zł
3. Perła Miodowa / Perła Mocna	0,5 l	9,0 zł
4. Zwierzyniec	0,33 l	9,0 zł
5. Perła Porter / Perła Kozłak	0,33 l	9,0 zł
6. Pszenica Staropolska	0,5 l	11,0 zł
7. Perła bezalkoholowa	0,33 l	8,0 zł

Wino Domu

białe lub czerwone, wytrawne, Włochy

1. Manekin butelka	100 ml/250 ml	7,5 zł / 15,5 zł
	500 ml/750 ml	26,0 zł/40,0 zł

Wina selekcja Manekin 100ml

1. Santa Messa, Włochy	białe/czerwone - słodkie	8,5 zł
2. Losar, Hiszpania	białe/czerwone - półsłodkie	7,5 zł
3. Luciente, Hiszpania	białe/czerwone - półwytrawne	7,0 zł
4. Rio Alto, Chile	białe/czerwone - wytrawne	9,0 zł



Martini



1. Martini Bianco & Tonic	200 ml	12,0 zł
2. Martini Rosso & Tonic	200 ml	12,0 zł
3. Mrożone Prosecco z 7-up i malinami <small>NOWOŚĆ</small>	200 ml	13,5 zł