



Naleśniki Wytrawne (min. 400 g)

podajemy z sosem do wyboru

1. Żółty ser (350 g)	9 zł	15. Shoarma z kurczaka, żółty ser	15,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa	9,5 zł/ 11,5 zł	16. Chorizo z zapiekаныmi warzywami	18,5 zł
3. Pieczarki, żółty ser, szynka	12 zł	17. Pieczony kurczak, groszek cukrowy, mozzarella, pesto	18 zł
4. Szpinak, żółty ser, jajko sadzone <i>nowość</i>	14 zł	18. Szpinak, serek śmietankowy, masło orzechowe <i>nowość</i>	15 zł
5. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki	14,5 zł	19. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati)	16,5 zł
6. Meksykański (ostry)	15,5 zł	20. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory	20 zł
7. Warzywa zapiekane, cheddar <i>nowość</i>	14,5 zł	21. Kurczak marynowany, camembert, żurawina	17,5 zł
8. Pieczarki, salami, szynka, żółty ser, ketchup	14,5 zł	22. Pomidory, pieczarki, słonecznik, marchew, cebula <i>nowość</i>	15 zł
9. Shoarma z kurczaka, szpinak	15 zł	23. Pieczony kurczak z pomidorami i czosnkiem <i>nowość</i>	17 zł
10. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła	16,5 zł	24. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy)	17,5 zł
11. Kebab/Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy	15,5 zł	25. Szarpana wieprzowina ze szpinakiem <i>nowość</i>	16 zł
12. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak	14,5 zł	26. Kurczak, bazyliowe pesto, rukola, cheddar	18 zł
13. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa	15,5 zł	27. Krewetki z warzywami zapiekаныmi	20 zł
14. Chili con carne (ostry) <i>nowość</i>	16,5 zł	28. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper	20,5 zł

Naleśniki Primavera (min. 400 g)

salata lodowa, pomidory, oliwa z bazyliowym pesto

1. Shoarma z kurczaka, żółty ser	17,5 zł
2. a'la tortilla z chrupiącym kurczakiem	18,5 zł
3. a'la tortilla z pieczonym łososiem	20,5 zł
4. a'la tortilla z szarpaną wieprzowiną	19 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 400g)

ciasto naleśnikowe z mąki kukurydzianej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Meksykański (ostry)	16,5 zł
2. Chorizo z zapiekаныmi warzywami	19 zł
3. Chili con carne (ostry) <i>nowość</i>	18,5 zł
4. Krewetki z warzywami zapiekаныmi	20,5 zł

Naleśniki Zielone (min. 400 g) *nowość*

ciasto naleśnikowe bez mleka i jaj, z koprem i pietruszką

1. Warzywa zapiekane <i>nowość</i>	13 zł
2. Szpinak, serek śmietankowy, masło orzechowe <i>nowość</i>	15,5 zł
3. Szpinak, żółty ser, jajko sadzone <i>nowość</i>	15 zł
4. Pomidory, pieczarki, słonecznik, marchew, cebula <i>nowość</i>	15,5 zł
5. Pieczony łosoś, serek śmietankowy, cebula, koper <i>nowość</i>	20,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara ze szpinakiem i czerwoną cebulą	16,5 zł
2. Pesto bazyliowe, orzeszki pinii, susz. pom., rukola, chili	17,5 zł
3. Kurczak z fetą, pomidorami i liśćmi szpinaku	18,5 zł
4. Krewetki mango, groszek cukrowy, marchew, chili <i>nowość</i>	21 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem	21 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450 g)

z żółtym serem

1. Lasagna naleśnikowa z sosem pomidor. i beszamel.	15,5 zł
2. Dorsz na szpinaku z sosem serowym	17 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym	17,5 zł

Krokiety Naleśnikowe (min. 350 g)

podajemy z czerwonym barszczem i sosem czosnkowym

1. Z kapustą i grzybami	14,5 zł
2. Chili con carne (ostre) <i>nowość</i>	17,5 zł
3. Z szarpaną wieprzowiną, żółtym serem i ziołami	18,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamelowy

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), szpinak (100g), cebula (30g), jalapenos (30g), dodatkowa porcja surówki (80g) – 3 zł
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), pomidor (80g), groszek cukrowy (80g), liście szpinaku (30g), rukola (20g) – 3,5 zł
suszone pomidory (50g), ser pleśniowy (50g), camembert (90g), ser żółty, mozzarella (120g), cheddar (50g), primavera (100g) – 4 zł
możliwość zapieczenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł opakowanie – 1,5 zł torba papierowa – 1 zł



Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosci. Dziękujemy.

Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 3 zł

1. Cukier puder (120 g) 7 zł
2. Konfitura: truskawkowa lub jagodowa, sos śmietank. (230 g) 8 zł
3. Biały ser z nutą wanilii (230 g) 9,5 zł
4. Nutella (180 g) 10,5 zł
5. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka) 11,5 zł
6. Czekolada Ruby, owoce sezonowe, mascarpone *nowość* 16 zł
7. Nutella, banan, bita śmietana 12,5 zł
8. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada) 16 zł

Naleśniki Czarne (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z palonym ziarnem kakaowca

9. Mascarpone, biała czekolada, sorbet truskawkowy, kiwi, sos śmietankowy 16 zł
10. Ricotta, biała czekolada, maliny, lody czekoladowe, granat, sos śmietankowy 16 zł
11. Serek waniliowy, maliny, bezy, sos czekoladowy 14 zł
12. Mascarpone, Nutella, herbatniki 13,5 zł
13. Oreo, czekolada Milka, mascarpone 15,5 zł
14. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy włoskie, biała czekolada) 17 zł

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, mango *nowość*, czekoladowy, toffi, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), banan (80g), wiórki kokosowe (10g), płatki migdałów (15g), orzechy włoskie (15g), orzeszki ziemne (15g), herbatniki (40g) – 2 zł
jagody (80g), żurawina (80g), maliny (80g), truskawki (80g), wiśnie (80g), biała czekolada (50g), biały ser (100g) – 2,5 zł
dodatki sos – 1,5 zł

Pancakes (min. 300g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) - 3 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy 12 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy 14,5 zł
3. Knoppers, sorbet truskawkowy, sos śmietank. *nowość* 14,5 zł
4. Maxi King, mascarpone, orzeszki ziemne, lody *nowość* 16 zł

Pancakes z czekoladą (min. 300g) *nowość*

z kawałkami mlecznej czekolady

5. Oreo, serek waniliowy, maliny 14,5 zł
6. Owoce sezonowe, bezy, lody truskawkowe, sos 14 zł
7. Wiśnie, biała czekolada i lody waniliowe 14 zł
8. Jagody, migdały, biała czekolada, sos śmietankowy 14,5 zł

Sałatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka 14,5 zł
2. Cesare z kurczakiem marynowanym 16,5 zł
3. Sałaty z warzywami, jalapeno i jajkami sadzonymi *nowość* 16 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce 18,5 zł
5. Sałaty z krewetkami, warzywami i sosem mango *nowość* 21 zł
6. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną 18 zł
7. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym 21 zł
8. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami 18,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (200 ml) 5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 7 zł
3. Chłodnik/krem z pomidorów 8,5 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kielbasą w chlebie 9,5 zł
5. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą 10,5 zł

Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l 5,5 zł/ 6,5 zł
2. Zielona herbata mrożona 0,3l/0,5l *nowość* 6 zł/ 7 zł
3. Koktajl owocowo-jogurtowy 6,5 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek 6,5 zł
5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 9 zł
6. Smoothies warzywno-owocowe (bez cukru) 8,5 zł
7. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 9,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi (300 g) 9,5 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami (200 g) 9,5 zł
3. Kremowy słony karmel z orzechami ziemnymi *nowość* 11 zł
4. Prawdziwe Lody waniliowe z gorącymi malinami *nowość* 9,5 zł
5. Prawdziwe Lody z owocami lub bakaliami (200 g) 11 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 200 ml 4,5 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml 5 zł
3. Cafe 150 ml 5,5 zł
4. Cafe O'le 150 ml 6 zł
5. Cappuccino * 150 ml 7 zł
6. Cafe latte 200 ml 8,5 zł
7. Latte macchiato * 200 ml 8,5 zł
8. Mleko 200 ml 4,5 zł
9. Kakao 200 ml 5 zł

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy



Napoje Zimne



1. Woda źródlana gazowana/niegazowana 0,3l 4 zł
2. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3l 5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,5l 6,5 zł
4. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime, Tonic Schweppes 0,5l 7,5 zł
5. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l 5,5 zł
6. Lipton Matcha (Yuzu & lime, ginger & lemongrass) 0,5l 7,5 zł
7. Pomarańcza, jabłko, grapefruit, cz. porzeczką, pomidor 0,3l 5 zł
8. Aloe 0,3l/0,5l 6 zł/ 8,5 zł
9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l, Mountain Dew 0,5l 7,5 zł



Piwo



beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l 5 zł/6 zł
2. Zwierzyniec 0,3l/0,5l 6 zł/7 zł
3. Dzban Perła 1,5l / Dzban Zwierzyniec 1,5l 16 zł/19 zł
4. Piwo grejpfrutowe 0,5l 8,5 zł
5. Piwo bananowe 0,5l 8,5 zł
6. Piwne mojito 0,5l 8,5 zł

butelkowe

1. Perła Export 0,5l, Perła Chmielowa 0,5l 8,5 zł
2. Perła Niepasteryzowana 0,5l, Perła Miodowa 0,5l 8,5 zł
3. Perła Porter 0,33l, Perła Koźlak 0,33l 7,5 zł
4. Zwierzyniec 0,33l, bezalkoholowe 0,33l 7,5 zł

Wino Domu

Włochy - wytrawne

1. Kieliszek 100 ml / Kwaterka 250 ml 6,5 zł/14,5 zł
2. Karafka duża 500 ml / Butelka 750 ml 26,5 zł/37 zł

Wina selekcja Manekin

100 ml

1. Santa Messa, Włochy, b/cz – słodkie 7,5 zł
2. Losar, Hiszpania, b/cz - półsłodkie 7,5 zł
3. Luciente, Hiszpania, b/cz - półwytrawne 7,5 zł
4. Rio Alto, Chile, b/cz – wytrawne 8,5 zł
5. Mrożone prosecco z lemoniadą i malinami (200 ml) 12 zł
6. Martini Bianco lub Rosso & Tonic (200 ml) 11 zł