



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

1. Ser żółty, zioła, sos (min. 300g)	9 zł	16. Gulasz węgierski (pikantny), pieczarki, cebula, papryka, sos	14 zł
2. Warzywa zapiekane, ser cheddar, sos <small>nowość</small>	15,5 zł	17. Indyk w sezamie, batat, mozzarella, sos	16 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą, skwarki	11 zł	18. Musztardowy kurczak, ogórek kiszony, ser żółty, sos	15,5 zł
4. Indyjski – kurczak, ryż, pomidor, cebula, garam masala, sos	16 zł	19. Mięso mielone (bolognese), ser żółty, sos	13,5 zł
5. Meksykański (pikantny) – kurczak, fasola, warzywa, sos	14,5 zł	20. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	16 zł
6. Szynka, pieczarki, ser żółty, sos	12,5 zł	21. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor, sos	18 zł
7. Batat, ser cheddar, pasta chilli, sos (pikantny) <small>nowość</small>	16,5 zł	22. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku, sos	18 zł
8. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor, sos	15,5 zł	23. Tajski – kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos <i>słodko-kwaśny</i> (pikantny)	16 zł
9. Wieprzowina szarpana, ser pleśniowy, seler naciowy, sos barbecue, sos <small>nowość</small>	17,5 zł	24. Łosoś pieczony, camembert, szpinak, sos	19,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, zioła, sos	14 zł	25. Burrito (pikantny) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana	15 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos <i>1000-wysp i czosnkowy</i>	15,5 zł	26. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup, sos	13,5 zł
12. Mięso mielone, warzywa zapiekane, sos <small>nowość</small>	13,5 zł	27. Strogonow – wołowina, papryka, pieczarki, ogórek kiszony, sos	17 zł
13. Kurczak curry (pikantny), cebula, ananas, papryka jalapeno, mleczko kokosowe, sos	15,5 zł	28. Krewetki, camembert, cukinia, rukola, sos	18 zł
14. Kurczak marynowany, szpinak, ser żółty, sos	15,5 zł	29. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana, sos	17,5 zł
15. Wołowina teriyaki, warzywa, sos	17,5 zł		

## Naleśniki Zapiekane z Serem (min. 400g)

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel	14,5 zł
2. Dorsz, szpinak, sos serowy	17,5 zł
3. Wieprzowina szarpana, cebula, ser żółty, sos pomidorowy	17 zł
4. Meksykański (pikantny) – kurczak, fasola, warzywa, oliwki, sos pomidorowy pikantny	16 zł

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

1. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos	11,5 zł
2. Wieprzowina w sosie grzybowym, sos <small>nowość</small>	17 zł
3. Strogonow – wołowina, papryka, pieczarki, ogórek kiszony, sos	17,5 zł
4. Wiejski – bekon, ogórek kiszony, ser żółty, szczypior, sos	13,5 zł

## Naleśniki Pełnoziarniste (min. 400g) nowość

1. Indyk, ser pleśniowy, rukola, orzechy włoskie, sos	17 zł
2. Pasta z ciecierzycy, rukola, liście szpinaku, pomidor, sos	14,5 zł
3. Quatro serowe – cheddar, pleśniowy, żółty, camembert, sos	17 zł

## Naleśniki Czerwone (min. 400g)

*ciasto z dodatkiem buraków*

1. Dorsz, camembert, cukinia, rukola, sos	17,5 zł
2. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola, sos	15 zł
3. Kozi ser, mozzarella, pomidor, rukola, tymianek, sos	17 zł

## Naleśniki Primavera (min. 500g)

*Salata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią*

1. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	17 zł
2. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, sos	17,5 zł
3. A'la tortilla z wieprzowiną szarpaną, warzywa, sos	17 zł

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

1. Szpinak, ser żółty, jajko, sos	14 zł
2. Szynka, suszone pomidory, mozzarella, sos	14,5 zł
3. Cukinia, ser pleśniowy, rukola, słonecznik, sos	14 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

1. Bolognese	14,5 zł	4. Carbonara	14,5 zł
2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	20 zł	5. Kurczak z kurkami, cebula, rukola, śmietana	18 zł
3. Suszone pomidory, pesto, oliwa, rukola, orzechy nerkowca, Corregio, piri-piri <small>nowość</small>	17,5 zł	6. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, liście szpinaku, śmietana <small>nowość</small>	18 zł

**Sosy ciepłe (50ml): beszamel, serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, pieczarkowy nowość**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo - koperkowy, jalapeno (pikantny), chrzanowy, słodko-kwaśny (pikantny)**

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

seler naciowy (30g), cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł

oliwki (30g), pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, surówka (100g) – 2,5 zł

liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł

cukinia (70g), suszone pomidory (30g), ser sałatkowy, skwarki (80g) – 3,5 zł

batat (50g), ser pleśniowy, bekon pieczony (70g) camembert, ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł

dotadowy sos (50ml) – 1 zł

dotadowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł

opakowanie – 1,5 zł

torba papierowa – 0,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.  
Opinie i propozycje prosimy kierować na [www.manekin.pl/torun/wysoka](http://www.manekin.pl/torun/wysoka)

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 6 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka, sos śmietanowy **nowość** (min. 120g) 7 zł
3. Banan, czekolada, bita śmietana, sos 10,5 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 12 zł
5. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada, sos 14,5 zł
6. Banan, truskawki, biała czekolada (zapekany) 12,5 zł
7. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapekany) 12,5 zł

## Naleśniki Czarne (min. 300g) ciasto z dodatkiem palonego ziarna kakaowca

1. Oreo, mascarpone, wiśnie, sos 13 zł
2. Mascarpone, maliny, sos 13,5 zł
3. Biały ser, truskawki, sos 12 zł
4. Milka, oreo, serek waniliowy, sos **nowość** 13,5 zł
5. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe, sos 14,5 zł
6. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, serek waniliowy 12 zł
7. Beza, mascarpone, borówki, migdały, sos 13,5 zł

**Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietanowy**

**Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):**

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), banan, jabłko, konfitura (50g) – 2 zł  
migdały, orzech włoski / laskowy (10g), beza (30g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), nutella (60g) – 3,5 zł  
dodatki sos (50ml) – 1 zł  
gałka lodów waniliowych (50g) – 3,5 zł

## Pancakes (min. 400g)

1. M&M's, nutella, sos śmietanowy 12 zł
2. Bounty, wiórki kokosowe, sos śmietanowy i czekoladowy **nowość** 12 zł
3. Kinder Country, orzechy laskowe, sos toffi **nowość** 12 zł

## Pancakes Czarne (min. 400g)

ciasto z dodatkiem palonego ziarna kakaowca

1. Biała czekolada, maliny, sos śmietanowy 12,5 zł
2. Beza, truskawki, sos śmietanowy **nowość** 12,5 zł
3. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 12,5 zł

## Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z kurczakiem 17 zł
2. Sałata z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym 19,5 zł
3. Cesare z paluszkami kurczaka 17 zł
4. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym 18,5 zł
5. Sałaty z pieczonym batatem, ciecierzycą i granatem 17 zł
6. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną 17 zł
7. Indyk z serem pleśniowym, orzechami włoskimi, chilli 18,5 zł
8. Kurczak z warzywami z sosem balsamico 16,5 zł
9. Sałaty z kozim serem, szpinakiem i buraczkami 17,5 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml 4,5 zł
2. Krem borowikowy podawany w chlebie 9,5 zł
3. Rosół z makaronem naleśnikowym 7 zł
4. Żurek z jajkiem i kiełbasą podawany w chlebie 9,5 zł
5. Krem z czosnku z chilli **nowość** 8 zł
6. Krem dyniowy / krem z soczewicy (sezonowo) 8 zł

## Nasze Napoje (min. 250ml)

1. Brownie czekoladowe z malinami 150g 8 zł
2. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 400g 9,5 zł
3. Tarta Ferrero 150g 10 zł
4. Lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami 300g 10 zł
5. Deser gruszkowy z imbirem i gorzką czekoladą 150g **nowość** 8,5 zł
1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 9 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 6 zł
4. Koktajl mleczno – owocowy 6 zł
5. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 200ml 7 zł
6. Lemoniada na gorąco malinowa / jabłkowo – imbirowa **nowość** 6,5 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml 4 zł  
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa
2. Herbata z cytryną, miodem i rumem 250ml 6,5 zł
3. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 4,5 zł / 5 zł
4. Kawa 150ml / Kawa z mlekiem 200ml 5 zł / 5,5 zł
5. Cappuccino \* 200ml 6,5 zł
6. Latte macchiato \* 300ml 7,5 zł
7. Mleko \* / Kakao 250ml 3,5 zł / 4 zł  
\* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, orzech, karmel



## Napoje Zimne



1. Woda (gazowana, niegazowana) 0,3l 3,5 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 6 zł
3. Pepsi Lime, Wild Cherry, Tonic, Mountain Dew but. 0,5l 7 zł
4. Sok pomarańczowy, sok jabłkowy 0,3l 4,5 zł  
czarna porzeczka, grejpfruit 0,3l
5. Lipton Ice Tea (brzoskwiniowa, cytrynowa, zielona) 0,3l 5 zł
6. Lipton Matcha (yuzu&lime, ginger&lemongrass) but. 0,5l 7,5 zł
7. Aloes 0,3l 6 zł
8. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł



## Piwo Beczkowe



1. Perła Export 0,3l / 0,5l 5 zł / 6 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
3. Dzban Perła Export 1,5l 16 zł

### Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Niepasteryzowana / Mocna 0,5l 7 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 7,5 zł
3. Perła Porter / Perła Koźlak 0,33l 8 zł
4. Bestbir regionalne smakowe 0,5l 8,5 zł
5. Piwo bezalkoholowe 0,33l 6,5 zł
6. Piwo grzane malinowe / miodowe 0,5l 8,5 zł

## Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

1. Manekin butelka 100 ml / 250 ml / 750ml 6,5 zł / 14 zł / 34 zł

## Wina selekcja Manekin

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne 100ml 7 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie 100ml 7,5 zł
3. Santa Messa Włochy słodkie 100ml 8,5 zł
4. Rio Alto Portugalia wytrawne 100ml 8,5 zł
5. Grzaniec Starotoruński 200ml 9 zł
6. Grzane białe wino z wanilią i pomarańczą 200ml 9 zł