



## Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

1. Ser żółty, ziola, sos (min. 300g)	8,5 zł	15. Wołowina teriyaki, warzywa, sos	17 zł
2. Warzywa zapiekane, ser cheddar, sos <small>nowość</small>	15 zł	16. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor, sos	17,5 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą, skwarki	11 zł	17. Indyjski – kurczak, ryż, pomidor, cebula, garam masala, sos	15,5 zł
4. Szynka, pieczarki, ser żółty, sos	12 zł	18. Gulasz węgierski ( <i>pikantny</i> ) pieczarki, cebula, papryka, sos	13,5 zł
5. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana, sos	17 zł	19. Strogonow – wołowina, pieczarki, papryka, ogórek kiszony, sos	16,5 zł
6. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	15,5 zł	20. Musztardowy kurczak, ogórek kiszony, ser żółty, sos	15 zł
7. Łosoś pieczony, camembert, szpinak, sos	19,5 zł	21. Kurczak marynowany, szpinak, ser żółty, sos	15 zł
8. Mięso mielone (bolognese), ser żółty, sos	13 zł	22. Szynka, salami, pieczarki, ser żółty, ketchup, sos	13 zł
9. Kurczak, warzywa, grzyby mun, ananas, sos	13,5 zł	23. Indyk w sezamie, batat, mozzarella, sos	15,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, ziola, sos	13,5 zł	24. Batat, ser cheddar, pasta chilli ( <i>pikantny</i> ), sos <small>nowość</small>	16 zł
11. Kebab – kurczak, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	15 zł	25. Tajski – kurczak, warzywa, ryż, ananas, orzechy nerkowca, sos słodko-kwaśny	15,5 zł
12. Kurczak curry ( <i>pikantny</i> ), cebula, ananas, papryka, jalapeno, mleczko kokosowe, sos	15 zł	26. Burrito ( <i>pikantny</i> ) – mięso mielone, salsa, fasola, chilli, kukurydza, papryka, ser żółty, sos pikantny, śmietana	14,5 zł
13. Gyros – kurczak, cebula, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor, sos	15 zł	27. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) – kurczak, papryka, kukurydza, fasola, cebula, chilli, sos	14 zł
14. Wieprzowina szarpana, sos barbecue ser pleśniowy, seler naciowy, sos <small>nowość</small>	17 zł	28. Kurczak bazyliowy, pomidor, ser pleśniowy liście szpinaku, sos	17,5 zł

## Naleśniki Zapiekane z Serem (min. 400g)

1. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamelowy	14 zł
2. Dorsz, szpinak, sos serowy	17 zł
3. Wieprzowina szarpana, cebula, ser żółty, sos pomidorowy	16,5 zł
4. Meksykański ( <i>pikantny</i> ) – kurczak, papryka, kukurydza, fasola, cebula, chilli, oliwki, sos pomidorowy pikantny	15,5 zł

## Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

1. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos	11 zł
2. Wieprzowina w sosie grzybowym, sos <small>nowość</small>	16,5 zł
3. Wiejski – bekon, ogórek kiszony, ser żółty, szczypior, sos	13 zł
4. Strogonow – wołowina, pieczarki, papryka, ogórek kiszony, sos	17 zł

## Naleśniki Pełnoziarniste (min. 400g) nowość

1. Indyk, ser pleśniowy, rukola, orzechy włoskie, sos	16,5 zł
2. Quatro serowe – cheddar, pleśniowy, żółty, camembert, sos	16,5 zł
3. Pasta z ciecierzycy, rukola, liście szpinaku, pomidor, sos	14 zł

## Naleśniki Czerwone (min. 400g)

*ciasto z dodatkiem buraków*

1. Dorsz, camembert, cukinia, rukola, sos	17 zł
2. Kozi ser, mozzarella, pomidor, rukola, tymianek	16,5 zł
3. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, rukola, sos	14,5 zł

## Naleśniki Primavera (min. 500g)

*Salata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią*

1. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	16,5 zł
2. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, warzywa, sos	17 zł
3. A'la tortilla z wieprzowiną szarpaną, warzywa, sos	16,5 zł

## Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g)

1. Szpinak, ser żółty, jajko, sos	13,5 zł
2. Cukinia, ser pleśniowy, rukola, słonecznik, sos	13,5 zł
3. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak, sos	14 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

1. Bolognese	14 zł	4. Carbonara	14 zł
2. Łosoś grillowany, szpinak, śmietana	19,5 zł	5. Kurczak z kurkami, cebula, rukola, śmietana	17,5 zł
3. Kurczak bazyliowy, ser pleśniowy, liście szpinaku, śmietana <small>nowość</small>	17,5 zł	6. Suszone pomidory, pesto, oliwa, rukola, orzechy nerkowca, Corregio, piri-piri <small>nowość</small>	17,5 zł

**Sosy ciepłe (50ml): beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy nowość**

**Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo-koperkowy, jalapeno (*pikantny*), chrzanowy, słodko-kwaśny (*pikantny*)**

### Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

*seler naciowy (30g), cebula, jajko, kukurydza (50g) – 2 zł*

*oliwki (30g), pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, surówka (100g) – 2,5 zł*

*liście szpinaku, rukola (10g), salami, szynka (40g), mozzarella, ser żółty (80g), szpinak gotowany (100g) – 3 zł*

*suszone pomidory (30g), cukinia (70g), ser sałatkowy, skwarki (80g), – 3,5 zł*

*batat (50g), ser pleśniowy, pieczony bekon (70g), camembert, ser cheddar (80g), primavera (100g) – 4 zł*

*dotadowy sos (50ml) – 1 zł*

*dotadowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło – 2 zł*

*opakowanie – 1,5 zł*

*torba papierowa – 0,5 zł*

*Opinie i propozycje prosimy kierować na [www.manekin.pl/torun/gagarina](http://www.manekin.pl/torun/gagarina)  
Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi*

## Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g) 5,5 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka, sos śmietanowy **nowość** (min. 200g) 6,5 zł
3. Banan, czekolada, bita śmietana, sos 10 zł
4. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada, sos 14 zł
5. Banan, truskawki, biała czekolada (zapiekany) 12,5 zł
6. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapiekany) 12,5 zł
7. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g) 11,5 zł

**Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietanowy**

**Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):**

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), konfitura, banan, jabłko (50g) – 2 zł  
orzech włoski / laskowy, migdały (10g), beza (30g), maliny, wiśnie, truskawki (50g), nutella (60g) – 3,5 zł  
dodatki sos (50ml) – 1 zł

## Naleśniki Czarne (min. 300g)

ciasto z dodatkiem palonego ziarna kakaowca

1. Oreo, mascarpone, wiśnie, sos 13 zł
2. Biały ser, wiśnie lub truskawki, czekolada, sos 11 zł
3. Mascarpone, maliny, sos 13,5 zł
4. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe, sos 14,5 zł
5. Milka, oreo, serek waniliowy, sos **nowość** 13 zł
6. Beza, mascarpone, borówki, migdały, sos 13 zł
7. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, serek waniliowy 12 zł

## Pancakes (min. 400g)

1. M&M's, nutella, sos śmietanowy 11,5 zł
2. Kinder country, orzechy laskowe, sos toffi 11,5 zł
3. Bounty, wiórki kokosowe, sos śmietanowy i czekoladowy **nowość** 11,5 zł

## Pancakes Czarne (min. 400g)

ciasto z dodatkiem palonego ziarna kakaowca

1. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy 12 zł
2. Beza, maliny, sos śmietanowy **nowość** 12 zł
3. Truskawki, mleko skondensowane, bita śmietana, sos czekoladowy 12 zł

## Salatki (min. 300g)

podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Kurczak z warzywami i sosem balsamico 16 zł
2. Sałaty z pieczonym batatem, ciecierzycą i granatem 16,5 zł
3. Sałaty z kozim serem, szpinakiem i buraczkami 17 zł
4. Cesare z paluszkami kurczaka 17 zł
5. Sałata z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym 19,5 zł
6. Cesare z kurczakiem 16,5 zł
7. Indyk z serem pleśniowym, orzechami włoskimi, chilli 18 zł

## Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz 250ml 4,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 6,5 zł
3. Krem borowikowy podawany w chlebie 9,5 zł
4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie 9,5 zł
5. Krem z czosnku z chilli **nowość** 7,5 zł
6. Krem dyniowy / krem ziemniaczany (sezonowo) 7,5 zł

PRAWDZIWIE  
ŁODY

## Desery

PRAWDZIWIE  
ŁODY

1. Brownie czekoladowe z malinami 200g 7,5 zł
2. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną 400g 9 zł
3. Tarta Ferrero 150g **nowość** 10 zł
4. Lody (3 gałki) z owocami 300g 9,5 zł
5. Lody (3 gałki) z bakaliami 300g 9,5 zł
6. Deser gruszkowy z imbirem i gorzką czekoladą 150g **nowość** 8 zł

## Nasze Napoje (min. 250ml)

1. Lemoniada z miętą i cytryną 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy 9,5 zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi 6 zł
4. Koktajl mleczno-owocowy 6 zł
5. Czekolada na gorąco z bitą śmietaną 6,5 zł
6. Lemoniada na gorąco (malinowa / jabłkowo – imbirowa **nowość**) 6,5 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250ml 4 zł  
czarna, earl grey, zielona, owocowa, miętowa
2. Espresso 40ml / Espresso macchiato 50ml 4,5 zł / 5 zł
3. Kawa 150ml 5 zł
4. Kawa z mlekiem 200ml 5,5 zł
5. Cappuccino\* 20ml 6,5 zł
6. Latte macchiato\* 300ml 7,5 zł
7. Mleko\* / Kakao 200ml 3,5 zł / 4 zł

\* syropy do kawy : amaretto, cynamon, wanilia (20ml)



## Napoje Zimne



1. Woda (niegazowana, gazowana) 0,3l 3,5 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 6 zł
3. Pepsi: Lime, Wild Cherry, Tonic, Mountain Dew but. 0,5l 7 zł
4. Sok pomarańczowy, jabłkowy 0,3l 4,5 zł  
czarna porzeczka, grapefruit 0,3l
5. Lipton Ice Tea (brzoskwiniowa, cytrynowa, zielona) 0,3l 5 zł
6. Lipton Matcha (yuzu&lime, ginger&lemongrass) but. 0,5l 7,5 zł
7. Rockstar (napój energetyczny) 0,25l 6,5 zł
8. Aloes 0,3l 6 zł

ZWIERZYNIEC

## Piwo Beczkowe

PERŁA

1. Perła Export 0,3l / 0,5l 4,5 zł / 5,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l / 0,5l 5,5 zł / 6,5 zł
3. Dzban Perła 1,5l 14 zł

### Butelkowe

1. Perła Chmielowa / Niepasteryzowana / Mocna 0,5l 6,5 zł
2. Perła Miodowa 0,5l / Zwierzyniec 0,33l 7 zł
3. Perła Porter / Koźlak 0,33l 7,5 zł
4. Piwo grzane (malinowe / miodowe) 0,5l 8,5 zł
5. Bestbir regionalne smakowe 0,5l 8,5 zł
6. Piwo bezalkoholowe 0,33l 6 zł

## Wino Manekin

białe lub czerwone wytrawne, Włochy

1. Kieliszek 100ml 6,5 zł
2. Kwaterka 250ml 14 zł
3. Butelka 750ml 34 zł

## Wina

1. Grzaniec Starotoruński 200ml 9 zł
2. Grzane białe wino z wanilią i malinami 200ml 9 zł
3. Grzane białe wino z cytrusami, miodem i cynamonem 200ml 9 zł

16.10.2018

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 9:30 – 12:00