



Naleśniki Wytrawne min. 350g

1. Żółty ser, sos	8,5 zł	12. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	16,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos / skwarki	9,5 zł / 10,5 zł	13. Szarpana wieprzowina, buraki, cebula, sos chrzanowy <small>nowość</small>	17,0 zł
3. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos	18,0 zł	14. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryczki jalapeno, sos	17,5 zł
4. Szynka, żółty ser, ananas, oregano, sos	14,5 zł	15. Kurczak, liście szpinaku, cebula, żółty ser, sos	17,0 zł
5. Pieczarki, żółty ser, szynka, salami, pomidor, bazylija, sos	16,0 zł	16. Indyjski (kurczak, ryż, pomidory, cebula, przyprawy), sos	16,5 zł
6. Serek śmietankowy, pieczony łosoś, liście szpinaku, koperek, suszone pomidory, cebula czerwona, sos	19,5 zł	17. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	13,5 zł
7. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos	16,5 zł	18. Salami, mozzarella, jalapeno, sos	14,5 zł
8. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka), sos	17,5 zł	19. Suszone pomidory, mozzarella, szynka, sos	15,0 zł
9. Burrito (ostry): mięso mielone, salsa, fasola, papryczka chilli, cebula, żółty ser, kukurydza, sos pomidorowy pikantny, śmietana	17,5 zł	20. Łosoś pieczony, liście szpinaku, camembert, sos	19,5 zł
10. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła, sos <small>nowość</small>	17,0 zł	21. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor, sos	16,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000 wysp i czosnkowy	16,0 zł	22. Mozzarella, pomidory, oliwa z bazylią, rukola, sos	14,5 zł
		23. Kurczak, pesto bazyliowe, Grana Padano, rukola, sos	17,5 zł
		24. Kurczak musztardowy, ogórek kiszony, żółty ser, cebula, sos	16,0 zł
		25. Quatro serowe, sos	15,5 zł

Naleśniki Wieloziarniste min.350g

siemię lniane, sezam, słonecznik, dynia

1. Kurczak, czerwone pesto, mozzarella, pomidor, sos	17,5 zł
2. Mozzarella, pomidory, oliwa z bazylią, rukola, sos	15,5 zł
3. Pieczarki, żółty ser, szynka, sos	16,0 zł

Naleśniki Zielone nowość min.350g

ciasto z dodatkiem młodego jęczmienia

1. Kurczak, liście szpinaku, cebula, żółty ser, sos	17,5 zł
2. Łosoś pieczony, liście szpinaku, camembert, sos	19,5 zł
3. Salami, mozzarella, jalapeno, sos	15,5 zł

Naleśniki Gryczano - Lniane min.350g

może zawierać śladowe ilości glutenu

1. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	14,5 zł
2. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła, sos	17,5 zł
3. Kurczak musztardowy, ogórek kiszony, żółty ser, sos	16,5 zł

Naleśniki Zapiekane min.350g

zapiekane w piecu z żółtym serem i sosem

1. Lasagne bolognese, żółty ser, sos pomidorowy i beszamel	16,5 zł
2. Strudel ze szpinakiem, serem ricotta, sos beszamel, sos pomidorowy	15,5 zł

Naleśniki Primavera min.350g

z dodatkiem sałaty lodowej, pomidorów i oliwy z bazylią

1. A la tortilla (kurczak, warzywa, żółty ser, sos cesare), sos	16,5 zł
2. A la tortilla (łosoś pieczony, warzywa, żółty ser, sos cesare), sos	19,5 zł
3. A la tortilla (szarpana wieprzowina, warzywa, sos BBQ), sos <small>nowość</small>	18,0 zł
4. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	14,5 zł
5. Kurczak, liście szpinaku, cebula, żółty ser, sos	17,5 zł
6. Shoarma z kurczaka, żółty ser, cebula, sos	17,5 zł

Tagliatelle naleśnikowe min. 400g

naleśnikowe wstążki

1. Kurczak, mleko kokosowe, granat, płatki miodowe <small>nowość</small>	18,5 zł
2. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, rukola, Grana Padano	18,5 zł
3. Szpinakowe z grillowanym łososiem	20,5 zł
4. Smak Toskanii (suszone pomidory, cebula czerwona, piri-piri, grana padano, rukola)	16,0 zł
5. Kurczak, krewetki, papryka, Grana Padano, szczypiorek	20,5 zł
6. Krewetki, białe wino, pomidor, pieprz zielony	19,5 zł

Sosy ciepłe: beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy (50 ml)
Sosy zimne: czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowo - jogurtowy, jalapeno (ostry) (50 ml)

Składniki dodatkowe do naleśników :

cebula, jajko, kukurydza, papryka (świeża), ser topiony, ananas (50 g), szynka (40 g), pomidor, (50 g), jalapeno (30g), miód (30 ml) – 2,5 zł
salami (15 g), oliwki (20 g), skwarki, pieczarki, suszone pomidory (50 g), surówki, szpinak (100 g), rukola (20 g) – 3 zł
ser sałatkowy, ser pleśniowy, camembert (50g), ser żółty, mozzarella (100g), primavera (120 g) – 4 zł
dodatkowy sos (50 ml) – 1,5 zł możliwość zapieczenia - 3 zł opakowanie – 1,5 zł torba papierowa 0,5 zł

Drodzy Goście. Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi
Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/15/kwiatowa

05.04.2018

 Znajdź nas na Facebooku



Naleśniki Słodkie min.350g

dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 4,0 zł

1. Cukier puder (120 g)	4,5 zł	8. Herbatniki, mascarpone, owoce sezonowe, ciemna czekolada, sos	13,5 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka, malina (150 g)	6,5 zł	9. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos	15,0 zł
3. Jabłka, cynamon, sos (200 g)	7,0 zł	10. Ferrero (nutella, mascarpone, orzechy laskowe), sos	16,5 zł
4. Banan, nutella, bita śmietana	12,0 zł	11. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos	12,5 zł
5. Herbatniki, nutella, mascarpone, wiśnie lub jagody, sos	13,5 zł	12. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sos	13,5 zł
6. Nutella, bita śmietana, cukier puder	11,0 zł	13. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe), sos	15,0 zł
7. Mascarpone, maliny, sos	12,5 zł		

Sosy: wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietankowy (50 ml)

Składniki dodatkowe: jabłko, banan, maliny, truskawki, jagody (50 g), migdały, wiórki kokosowe (10 g), bita śmietana (20 g)- 3,0 zł, nutella (60 g)- 5,0 zł

Pancakes min.350 g

1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	12,5 zł	4. Owoce sezonowe, bezy, sos cytrynowy <small>nowość</small>	12,5 zł
2. M&M's, Nutella, sos śmietankowy	12,5 zł	5. Czekoladowe z wiśniami, lody waniliowe, sos	12,5 zł
3. Oreo, wiśnie, sos śmietankowy i czekoladowy	12,5 zł	6. Kinder country, sos śmietankowy, sos toffi	12,5 zł

Sałatki min.350g

Podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Grecka (papryka, ogórek, cebula, oliwki, pomidor, ser sałatkowy)	14,5 zł
2. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym	19,0 zł
3. Caprese z pomidorem i mozzarellą	14,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	19,0 zł
5. Cesare z kurczakiem marynowanym	16,0 zł
6. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	16,5 zł

Nasze Napoje min. 250 ml

1. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy	9,5 zł
2. Świeży sok z jabłek lub marchwi	8,0 zł
3. Koktajl owocowy (codziennie inny smak)	8,0 zł
4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku	8,5 zł
5. Lemoniada 300 ml	6,0 zł
6. Kawa mrożona z lodami i bitą śmietaną	9,5 zł

Zupy min. 300 ml

1. Barszcz 250 ml (czysty)	4,0 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	6,0 zł
3. Żurek w chlebie z jajkiem i białą kiełbasą	10,5 zł
4. Krem z borowików w chlebie	10,5 zł
5. Chłodnik <small>nowość</small>	7,5 zł
6. Krem z pomidorów	8,5 zł

Desery min. 200g

1. Szarlotka z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 300g	10,0 zł
2. Śmietankowe ciastko Oreo z sosem 200g	9,5 zł
3. Ciastko sernikowe z owocami 150g <small>nowość</small>	9,5 zł
4. Tarta malinowa 200g	7,5 zł
5. Tarta Raffaello 200g <small>nowość</small>	9,5 zł
6. Lody (3 gałki) z owocami	9,0 zł



Napoje gorące



1. Herbata z cytryną 250 ml	4,5 zł
2. Espresso 40 ml	4,5 zł
3. Espresso macchiato 50 ml	5,0 zł
4. Kawa 150 ml	5,0 zł
5. Kawa z mlekiem 150 ml	6,0 zł
6. Cappuccino * 200 ml	6,5 zł
7. Latte * 200 ml	7,0 zł
8. Mleko * 200 ml	3,0 zł
9. Kakao 200 ml	4,0 zł
10. Czekolada z bitą śmietaną	7,5 zł

* syrop : cynamon, karmel, pistacja, wanilia, czekolada 1,5 zł



Napoje zimne



1. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda 300 ml / 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
2. Tonic, Mountain Dew but. 500 ml	6,5 zł
3. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, czarna porzeczka 300 ml, pomidorowy 200 ml	4,5 zł
4. Lipton Ice Tea 300 ml / 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
5. Lipton Matcha (Yuzu&lime, ginger&lemongrass) but 500 ml	6,5 zł
6. Woda gazowana / niegazowana 300 ml	4,0 zł
7. Rockstar Energy drink 250 ml	6,0 zł
8. Aloes 300 ml	5,0 zł



Piwo

beczkowe



1. Perła export 300 ml / 500 ml	5,5 zł / 6,5 zł
2. Zwierzyniec 300 ml / 500 ml	6,5 zł / 7,5 zł
3. Dzban Perła export lub Zwierzyniec 1500 ml	17,0 zł / 19,0 zł
4. Pivne mojito 300 ml / 500 ml	7,5 zł / 8,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe 500 ml	7,5 zł

butelkowe

1. Perła Chmielowa 500 ml	7,5 zł
2. Miłoślaw Pszeniczny 500 ml	8,0 zł
3. Perła Miodowa 500 ml	8,0 zł
4. Perła Kozłak 330 ml	7,5 zł
5. Piwo niskalkoholowe 330 ml	7,5 zł

Wino domu

1. Manekin kieliszek 100 ml	6,0 zł
2. Manekin kwaterka 250 ml	12,0 zł
3. Manekin karafka 500 ml	22,0 zł
4. Manekin butelka 750 ml	38,0 zł

Wina Selekcja wiosna – lato 100 ml

białe i czerwone 100 ml

1. Luciente, Hiszpania, półwytrawne	7,0 zł
2. Raza Vinho Verde, Portugalia, białe - frizzante	8,0 zł
3. Losar, Hiszpania, półsłodkie	7,0 zł
4. Chemin de La Serre, Francja, wytrawne	8,5 zł
5. Martini Bianco & Tonic 200 ml	10,0 zł
6. Martini Bianco & 7-up 200 ml	10,0 zł

