



Naleśniki Wytrawne (min. 350 g)

1. Żółty ser, sos	10,5 zł	15. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos	14,0 zł
2. Camembert, maliny, migdały, sos	14,5 zł	16. Szyńka dojrzewająca, mozzarella, suszone pomidory, sos	18,0 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula, skwarki	15,0 zł	17. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos	17,5 zł
4. Kurczak curry, jalapeno, mleczko kokosowe, ananas, sos	18,5 zł	18. Ser śmietankowy, suszone pomidory, rukola, sos	15,5 zł
5. Meksykański z kurczakiem (pikantny), sos	18,0 zł	19. Kurczak marynowany, żurawina, camembert, sos	18,0 zł
6. Kurczak marynowany, pieczone warzywa, żółty ser, sos	17,5 zł	20. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, czosnek, sos	20,5 zł
7. Kurczak, szpinak, ser pleśniowy, sos	18,5 zł	21. Pieczarki, salami, szynka, żółty ser, ketchup, sos	18,0 zł
8. Kurczak marynowany, pomidor, mozzarella, groszek, pasta z chili, sos <small>nowość</small>	17,0 zł	22. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	19,0 zł
9. Bolognese, żółty ser, sos	16,5 zł	23. Kurczak marynowany, suszone pomidory, pesto, mozzarella, zioła prowansalskie, sos	19,5 zł
10. Mięso mielone, żółty ser, zioła, sos	15,5 zł	24. Wieprzowina Teriyaki, warzywa, sos	17,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	18,5 zł	25. Szpinak, żółty ser, jajko, sos	14,5 zł
12. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	16,5 zł	26. Kurczak w sezamie, batat, mozzarella, sos	18,5 zł
13. Burrito (mięso mielone, salsa, fasola, chili, cebula, kukurydza), żółty ser, sos pomidorowy pikantny, śmietana	18,5 zł	27. Camembert, rukola, pomidory, pesto, sos	16,5 zł
14. Kozi ser, buraczki, botwina, liście szpinaku, sos	18,5 zł	28. Wieprzowina szarpana, buraczki, cebula, sos śmietanowo - chrzanowy, sos	17,5 zł
		29. Lasagne bolognese, żółty ser, sos pomidorowy	18,0 zł



Naleśniki Primavera (min. 350 g)

sałata lodowa, pomidor, sos winegret

1. Salami, oliwki, mozzarella, cebula czerwona, sos	16,0 zł
2. A'la Tortilla (paluszki z kurczaka, warzywa), sos	19,5 zł
3. Shoarma z kurczaka, żółty ser, cebula, sos	19,5 zł
4. A'la Tortilla - wieprzowina szarpana, warzywa, żółty ser, sos barbecue, sos <small>nowość</small>	18,5 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 300 g)

ciasto naleśnikowe z mąki kukurydzianej

1. Kurczak, masło orzechowe, brokuły, migdały, sos	17,0 zł
2. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, ogórek, sos	20,5 zł
3. Burrito (mięso mielone, salsa, fasola, chili, cebula, kukurydza), żółty ser, sos pomidorowy pikantny, śmietana	18,5 zł
4. Brokuły, batat, pasta z chili, sos <small>nowość</small>	16,5 zł



Naleśniki Czerwone (min. 350 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem buraków

1. Ser śmietankowy, salami, jalapeno, cebula, sos	17,5 zł
2. Brokuły, szynka dojrzewająca, żółty ser, cebula, sos	18,5 zł
3. Kurczak curry, jalapeno, mleczko kokosowe, ananas, sos	18,5 zł
4. Chorizo, mozzarella, pomidory pelati, kolendra, sos	18,5 zł

Naleśniki Zielone (min. 350 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem młodego jęczmienia

1. Pieczone warzywa, camembert, zioła, sos	17,5 zł
2. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, botwina, sos	19,5 zł
3. Batat, mozzarella, szynka dojrzewająca, sos	18,5 zł
4. Mozzarella, pomidor, salami, oliwki, sos	17,0 zł



Naleśniki Wieloziarniste (min. 350 g)

siemię lniane, sezam, słonecznik, dynia

1. Brokuły, żółty ser, oliwki, pomidor, sos	17,0 zł
2. Wieprzowina szarpana, żółty ser, zioła, sos <small>nowość</small>	18,5 zł
3. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, botwina, sos	19,5 zł
4. Kurczak marynowany, gruszka, ser pleśniowy, rukola, orzech włoski, sos	19,0 zł
5. Kurczak marynowany, suszone pomidory, pesto, mozzarella, zioła prowansalskie, sos <small>nowość</small>	20,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara ze szpinakiem i cebulą	17,5 zł
2. Kurczak curry, mleczko kokosowe, granat, płatki miodowe, szczypior, limonka <small>nowość</small>	19,5 zł
3. Szpinak, łosoś grillowany	20,5 zł
4. Chorizo, migdały, czerwona cebula, kolendra, corregio, chili, sos pomidorowy	19,0 zł
5. Kurczak, ser sałatkowy, liście szpinaku, cebula, pomidory, białe wino <small>nowość</small>	18,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy.

Sosy zimne (50ml): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąc wysp, koperkowo-jogurtowy.

Składniki dodatkowe do naleśników:

cebula, jajko, kukurydza (50g), szynka (60g), pomidor (50g) – 3,0 zł
salami (20g), oliwki (20g), skwarki, pieczarki (50g), brokuły(100g), surówki (100g), primavera (100g) – 3,5 zł
ser sałatkowy, ser pleśniowy (50g), camembert (50g), ser żółty (120g), mozzarella (100g), jalapeno (50g), szpinak (100g) – 4,0 zł
dodatki sos (50ml) – 1,5 zł torba papierowa – 0,5 zł opakowanie – 2,0 zł możliwość zapieczenia – 4,0 zł

Drodzy Goście. Szczegółowy wykaz składników potraw oraz alergenów, które mogą w nich występować dostępny jest u obsługi kelnerskiej.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/66/warszawa-02



Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 3,5 zł

1. Cukier puder (120 gram)	5,5 zł	9. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, sos	16,5 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe (150 gram)	7,0 zł	10. Zielony z mascarpone, kiwi, biała czekolada, lody cytrynowe <small>nowość</small>	16,5 zł
3. Owoce sezonowe, biała czekolada, serek waniliowy, sos	13,0 zł	11. Herbatniki, mascarpone, maliny, ciemna czekolada, sos	15,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii, sos (250 gram)	12,0 zł	12. Ferrero, mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, sos	18,0 zł
5. Krówka, herbatniki, migdały, mascarpone, sos	16,0 zł	13. Banan, Nutella, bita śmietana, sos	16,5 zł
6. Milka, Oreo, mascarpone, sos	17,0 zł	14. Maliny, mascarpone, cukier puder, sos	16,0 zł
7. Masło orzechowe, banan, sos	16,5 zł		
8. Oreo, mascarpone, wiśnie, sos	15,5 zł		

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, karmelowy, adwokat, śmietankowy.

Składniki dodatkowe: banan, gruszka, maliny, truskawki, (50g), migdały, wiórki kokosowe (10g), herbatniki (30g), bita śmietana (20g) 3,5 zł; orzechy laskowe/włoskie, biała czekolada, Milka (10g), Oreo (45g) - 4,0 zł; mascarpone (100g), Nutella (60g) - 4,5 zł

Pancakes (min. 250 g)

1. M&M's z orzechami, Nutella, sos śmietankowy	16,0 zł
2. Gorące maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	15,0 zł
3. Banany, orzechy włoskie, słony karmel, sos śmietankowy	16,0 zł
4. Marshmallows, Nutella, sos śmietankowy, sos truskawkowy	14,5 zł

Pancakes Czekoladowe (min. 250 g)

z płatkami migdałów

1. Owoce sezonowe, biała czekolada, sos śmietankowy <small>nowość</small>	16,0 zł
2. Gruszki, syrop klonowy, sos śmietankowy	15,5 zł
3. Jabłka z cynamonem, sos śmietankowy, lody waniliowe <small>nowość</small>	15,5 zł
4. Oreo, owoce sezonowe, sos czekoladowy, sos śmietankowy	16,0 zł

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem.

1. Grecka	15,0 zł
2. Cesare z kurczakiem marynowanym	18,5 zł
3. Indyk z rukolą, ser pleśniowy, orzechy, gruszka, chili	18,5 zł
4. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	19,0 zł
5. Sałaty z kozim serem i buraczkami	18,0 zł
6. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym, chili	19,5 zł
7. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	20,5 zł
8. Sałaty z bobem, granatem i czarnym sezamem <small>nowość</small>	18,0 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz 250 ml	4,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	7,5 zł
3. Pikantna zupa z krewetkami i kolendrą	9,5 zł
4. Krem z borowików w chlebie	11,0 zł
5. Żurek w chlebie podawany z jajkiem i kielbasą	11,0 zł
6. Chłodnik	9,0 zł
7. Warzywna z koprem włoskim <small>nowość</small>	9,5 zł

Nasze Napoje (min. 250 ml)

1. Lemoniada cytrynowa z miętą	7,0 zł
2. Lemoniada ogórkowa gazowana	8,0 zł
3. Sok ze świeżych owoców (grejpfrut, pomarańcza)	11,0 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek	8,0 zł
5. Koktajl owocowy	7,5 zł
6. Kawa mrożona z bitą śmietaną i gałką lodów	10,5 zł

Desery

1. Szarlotka z lodami, bitą śmietaną i wiśniami 300 g	12,5 zł
2. Tarta mojito 180 g <small>nowość</small>	11,0 zł
3. Śmietankowe Oreo 200 g	10,0 zł
4. Tarta Raffaello 150 g <small>nowość</small>	9,5 zł
5. Ciastko sernikowe z owocami sezonowymi 200 g <small>nowość</small>	11,5 zł
6. Lody z owocami (3 gałki) 200 g	12,0 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną	250 ml	4,5 zł
2. Espresso	40 ml	5,5 zł
3. Espresso Macchiato	50 ml	5,5 zł
4. Kawa	150 ml	6,0 zł
5. Kawa o'le	200 ml	6,5 zł
6. Cappuccino *	150 ml	7,0 zł
7. Latte *	150 ml	8,5 zł
8. Mleko, kakao *	200 ml	3,5 zł

* syropy 25 ml: amaretto, wanilia, karmel, orzech, pistacja, czekoladowy, creme brulee, kokosowy

1,5 zł



Napoje Zimne



1. Woda niegazowana / gazowana	0,3 l	4,0 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda	0,3 l / 0,5 l	5,0 zł / 6,0 zł
3. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime	butelka 0,5 l	7,0 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew	butelka 0,5 l	7,0 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka	0,3 l	4,5 zł
6. Sok pomidorowy	butelka 0,2 l	4,5 zł
7. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona)	0,3 l / 0,5 l	4,5 zł / 5,5 zł
8. Lipton Matcha (Yuzu Lime, Ginger&Lemon)	butelka 0,5 l	6,5 zł
9. Rock Star Energy drink	0,25 l	8,0 zł
10. Aloes	0,3 l / 0,5 l	5,0 zł / 8,0 zł

Piwo

Niskoalkoholowe

1. Mojito piwne	0,5 l	9,5 zł
2. Lech Free	0,33 l	6,0 zł
3. Lech Free Limonka	0,33 l	6,0 zł
4. Żywiec Bezalkoholowy	0,33 l	6,0 zł
5. Karmi Classic	0,4 l	7,5 zł
6. Karmi smakowe	0,4 l	7,5 zł
7. Franziskaner pszeniczne	0,5 l	12,0 zł
8. Stortebeker BIO	0,5 l	12,0 zł
9. Krombacher	0,5 l	10,0 zł
10. Budweiser	0,5 l	9,5 zł

Wino Domu

dietetyczne, bezalkoholowe

1. Kieliszek białe (wytrawne) lub czerwone (półwytrawne)	100 ml	6,5 zł
2. Kwaterka białe (wytrawne) lub czerwone (półwytrawne)	250 ml	15,0 zł
3. Karafka białe (wytrawne) lub czerwone (półwytrawne)	500 ml	26,0 zł
4. Butelka białe (wytrawne) lub czerwone (półwytrawne)	750 ml	40,0 zł

Wina

dietetyczne, bezalkoholowe

1. Pierre blanc – wytrawne	100 ml	8,0 zł
2. Pierre rouge – półwytrawne	100 ml	8,0 zł
3. Pierre blanc grande reserve - słodkie	100 ml	12,0 zł
4. Pierre rouge grande reserve - wytrawne	100 ml	12,0 zł