



Naleśniki Wytrawne (min. 350 g)

1. Żółty ser, sos (300 g)	9 zł	15. Shoarma z kurczaka, żółty ser, sos	15,5 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa	9,5 zł/ 11,5 zł	16. Chorizo z zapiekаными warzywami, sos	18,5 zł
3. Pieczarki, żółty ser, szynka, sos	12 zł	17. Kurczak z kurkami i cebulą, sos	18 zł
4. Szpinak, jajko mollet, żółty ser, sos	14 zł	18. Pieczone bataty, cheddar, pasta z chilli, sos <i>nowość</i>	17,5 zł
5. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki, sos	14,5 zł	19. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati), SOS	16,5 zł
6. Meksykański (ostry), sos	15,5 zł	20. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory, sos	19 zł
7. Wiejski (kielbasa, ser żółty, ogórek kiszony, cebula), SOS <i>nowość</i>	16,5 zł	21. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, sos	17,5 zł
8. Pieczarki, salami, szynka, żółty ser, ketchup, sos	14,5 zł	22. Wieprzowina w sosie z podgrzybkami i cebulą <i>nowość</i>	17,5 zł
9. Shoarma z kurczaka, szpinak, sos	15 zł	23. Kurczak, pesto bazyliowe, rukola, cheddar, sos	18 zł
10. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła, sos	16,5 zł	24. Quattro serowe (ser żółty, camembert, cheddar, pleśniowy) <i>nowość</i>	17,5 zł
11. Kebab/Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy	15,5 zł	25. Krewetki z zapiekаными warzywami, sos	19 zł
12. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak, sos	14,5 zł	26. a'la tortilla z chrupiącym kurczakiem	18 zł
13. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa, sos	15,5 zł	27. a'la tortilla z pieczonym łososiem, sos	20,5 zł
14. Boeuf Stroganow (wołowina, papryka, pieczarki, cebula), SOS	17 zł	28. a'la tortilla z szarpaną wieprzowiną, sos	19 zł

Naleśniki Pełnoziarniste (min. 400 g) *nowość*

ciasto naleśnikowe z mąki pszennej pełnoziarnistej

1. Cheddar z zapiekаными warzywami, sos <i>nowość</i>	18,5 zł
2. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa, sos	17,5 zł
3. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory, sos	19,5 zł
4. Wieprzowina w sosie z podgrzybkami i cebulą <i>nowość</i>	18,5 zł

Naleśniki Gryczane (min. 350 g) *nowość*

ciasto naleśnikowe z mąki gryczanej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Szpinak, jajko mollet, żółty ser, sos	16 zł
2. Pieczone bataty, cheddar, pasta z chilli, sos <i>nowość</i>	18,5 zł
3. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła, sos	18,5 zł
4. Chorizo z zapiekаными warzywami, sos	19 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Kwaśna śmietana, cukier	9 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa	11,5 zł/ 13,5 zł
3. Kapusta, pieczarki, cebula, sos	13,5 zł
4. Kurczak z kurkami i cebulą, sos	19 zł
5. Wiejski (kielbasa, ser żółty, ogórek kiszony, cebula), SOS <i>nowość</i>	19 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara ze szpinakiem i czerwoną cebulą	16,5 zł
2. Pesto bazyliowe, orzeszki pinii, susz. pom., rukola <i>nowość</i>	17,5 zł
3. Kurczak curry, mleko kokosowe, płatki kukur., granat <i>nowość</i>	17 zł
4. Kurczak z kurkami, cebulą i rukolą	19,5 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem	20,5 zł

Naleśniki Zapiekane (min. 450 g)

z żółtym serem

1. Lasagna naleśnikowa z mięsem	15,5 zł
2. Dorsz na szpinaku z sosem serowym	17 zł
3. Ricotta ze szpinakiem w sosie pomidorowym <i>nowość</i>	17,5 zł

Krokiety Naleśnikowe (min. 350 g)

podawane z czerwonym barszczem i sosem czosnkowym

1. Z kapustą i grzybami	14,5 zł
2. Z białym serem, ziemniakami i cebulą <i>nowość</i>	15,5 zł
3. Z szarpaną wieprzowiną, żółtym serem i ziołami	18,5 zł

Sosy ciepłe (50g): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, beszamelowy

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

brokuły (100g), kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), ogórek kiszony (50g), szpinak (100g), cebula (30g), jalapenos (30g)–3 zł
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), dodatkowa porcja surówki (80g), pomidor (80g), rukola(20g)–3,5 zł
suszone pomidory (50g), ser pleśniowy, camembert, ser żółty, mozzarella, primavera (100g), cheddar (50g)–4 zł
możliwość zapieczenia – 4 zł dodatkowy sos – 1,5 zł opakowanie – 1,5 zł torba papierowa – 1 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosc. Dziękujemy.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 3 zł

1. Cukier puder (120 g) 6 zł
2. Konfitura: truskawkowa lub jagodowa, sos śmiet. *nowość* (230g) 8 zł
3. Biały ser z nutą wanilii, sos (230 g) 9,5 zł
4. Nutella, sos (180 g) 10,5 zł
5. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos 11,5 zł
6. Krówki, herbatniki, serek waniliowy, sos 13 zł
7. Nutella, banan, bita śmietana, sos 12,5 zł
8. Raffaello, sos śmietankowy 16 zł
(mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada)

Naleśniki Czarne (min. 300 g)

słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem palonego ziarna kakaowca

9. Mascarpone, biała czekolada, lody truskawkowe, kiwi, sos śmietankowy *nowość* 16zł
10. Ricotta, biała czekolada, maliny, sorbet czekoladowy, granat, sos śmietankowy *nowość* 16 zł
11. Serek waniliowy, maliny, bezy, sos czekoladowy 14 zł
12. Mascarpone, Nutella, herbatniki, sos 13,5 zł
13. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos 15,5 zł
14. Ferrero, sos czekoladowy 17 zł
(mascarpone, Nutella, orzechy włoskie, biała czekolada)

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:

mięta (10g), jabłko (80g), banan (80g), migdały, orzechy, herbatniki (20g) – 2 zł

jagody, żurawina, maliny, truskawki, wiśnie, (80g), biały ser (100g) – 2,5 zł

dodatkowy sos – 1,5 zł

Pancakes (min. 250 g)

porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) - 3 zł

1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy 11,5 zł
2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy 14 zł
3. Marshmallows, Nutella, sos śmietankowy 13,5 zł
4. Preclle, słony karmel, lody waniliowe, sezam 13,5 zł

Czarne Pancakes (min. 250 g)

z dodatkiem palonego ziarna kakaowca

5. Oreo, serek waniliowy, maliny 14 zł
6. Owoce sezonowe, bezy, lody truskawkowe, sos 13,5 zł
7. Wiśnie, biała czekolada i lody waniliowe 13,5 zł
8. Jagody, migdały, biała czekolada, sos śmietankowy 14 zł

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

1. Grecka 14 zł
2. Cesare z kurczakiem marynowanym 16 zł
3. Sałata z pieczonym batatem, granatem i ciecierzycą 16 zł
4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce 18 zł
5. Sałata z dorszem i karmelizowanymi warzywami *nowość* 18,5 zł
6. Sałata z krewetkami i sosem koktajlowym 20,5 zł
7. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną 17,5 zł
8. Sałata z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym 20,5 zł
9. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami 18,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz czerwony (200 ml) 5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym 7 zł
3. Krem z pieczonego czosnku z grzankami *nowość* 8,5 zł
4. Żurek z jajkiem i białą kielbasą w chlebie 9,5 zł
5. Krem z borowików w chlebie 9,5 zł
6. Pikantna z łososiem, warzywami i kolendrą 10,5 zł

Nasze Napoje (200 ml)

1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l 5,5 zł/ 6,5 zł
2. Gorąca lemoniada – malinowa lub jabłkowo-imbriowa 8 zł
3. Smoothies warzywno-owocowe (bez cukru) 8 zł
4. Koktajl owocowo-jogurtowy 6,5 zł
5. Świeży sok z marchwi lub jabłek 6,5 zł
6. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów 9 zł
7. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 9,5 zł

PRAWDZIWE
LODY

Desery

PRAWDZIWE
LODY

1. Szarlotka z lodami waniliowymi (300 g) 9,5 zł
2. Śmietankowe Oreo z owocami (200 g) 9,5 zł
3. Tarta Ferrero (180 g) 11 zł
4. Sorbet czekoladowy z gorącymi malinami *nowość* 9,5 zł
5. Lody z owocami sezonowymi i bitą śmietaną (200 g) 11 zł

Cilles
TEE

Napoje Gorące

Alfredo
ESPRESSO

pepsi

Napoje Zimne

pepsi

1. Herbata z cytryną 200 ml 4,5 zł
2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml 5 zł
3. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml 5,5 zł
4. Cappuccino * 150 ml 7 zł
5. Latte macchiato * 200 ml, Cafe latte 200 ml 8,5 zł
6. Czekolada z bitą śmietaną 150 ml 9 zł
7. Czekolada z miętą i czerwonym pieprzem 150 ml 9 zł
8. Manekin mocca (czekolada z espresso) 200 ml 9,5 zł
9. Kakao 200 ml, Mleko 200 ml 4,5 zł

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy

1. Woda źródlana gazowana/niegazowana 0,3l 4 zł
2. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3l 5 zł
3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,5l 6,5 zł
4. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime, Tonic Schweppes 0,5l 7,5 zł
5. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l 5,5 zł
6. Lipton Matcha (Yuzu & lime, ginger & lemongrass) 0,5l 7,5 zł
7. Pomarańcza, jabłko, pomidor, grapefruit, cz. porzecz. 0,3l 5 zł
8. Aloe 0,3l/0,5l 6 zł/ 8,5 zł
9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l, Mountain Dew 0,5l 7,5 zł

PERŁA

Piwo

ZWIERZYNIEC
PIWO

Wino Domu

Włochy - wytrawne

- beczkowe**
1. Perła Export 0,3l/0,5l 5 zł/6 zł
 2. Zwierzyniec 0,3l/0,5l 6 zł/7 zł
 3. Dzban Perła 1,5l / Dzban Zwierzyniec 1,5l 16 zł/19 zł
 4. Piwo grejpfrutowe lub bananowe 0,5l 8,5 zł
 5. Perła grzane z miodem i cytryną 0,5l 9,5 zł
 6. Perła grzane z malinami i wanilią 0,5l 9,5 zł

- butelkowe**
1. Perła Export 0,5l, Perła Chmielowa 0,5l 8,5 zł
 2. Perła Niepasteryzowana 0,5l, Perła Miodowa 0,5l 8,5 zł
 3. Perła Porter 0,33l, Perła Koźlak 0,33l 7,5 zł
 4. Zwierzyniec 0,33l, bezalkoholowe 0,33l 7,5 zł

1. Kieliszek 100 ml / Kwaterka 250 ml 6,5 zł/14,5 zł
2. Karafka duża 500 ml / Butelka 750 ml 26,5 zł/37 zł

Wina selekcja Manekin

100 ml

1. Santa Messa, Włochy, b/cz – słodkie 7,5 zł
2. Losar, Hiszpania, b/cz - półsłodkie 7,5 zł
3. Luciente, Hiszpania, b/cz - półwytrawne 7,5 zł
4. Rio Alto, Chile, b/cz – wytrawne 8,5 zł
5. Grzaniec Starotoruński 200 ml 10 zł
6. Grzany miód pitny 200 ml *nowość* 10 zł