



Naleśniki Wytrawne (min. 350 g)

1. Żółty ser, sos (300 g)	8,5 zł	15. Kurczak, pesto bazyliowe, rukola, Grana Padano, sos	17 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa	9 zł/ 10,5 zł	16. Szpinak, jajko mollet, żółty ser, sos	14 zł
3. Pieczarki, żółty ser, szynka, sos	11,5 zł	17. Kurczak z cukinią, seler naciowy, por, koper, sos	15,5 zł
4. Boeuf Stroganow (wołowina, papryka, pieczarki, cebula), SOS	16,5 zł	18. Mozzarella, salami pepperoni, pomidory, oliwki, sos	14,5 zł
5. Kurczak marynowany, masło orzechowe, brokuły, sos	15,5 zł	19. Indyjski (kurczak, pomidory, cebula, przyprawy, ryż basmati), SOS	16 zł
6. Wołowina teriyaki z warzywami, sos	17,5 zł	20. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory, sos	18,5 zł
7. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, sos	17 zł	21. Krewetki z zapiekаныmi warzywami, SOS <i>nowość</i>	18,5 zł
8. Pieczarki, salami, szynka, żółty ser, ketchup, sos	14 zł	22. Pieczone bataty, brokuły, pasta z chilli, SOS <i>nowość</i>	14 zł
9. Shoarma z kurczaka, szpinak, sos	14,5 zł	23. Shoarma z kurczaka, ser, sos	15 zł
10. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła, sos	16,5 zł	24. Meksykański (ostry), sos	15 zł
11. Kebab/Kebab curry, kapusta, ogórek, cebula, sosy	15 zł	25. Quattro serowe (sery - żółty, wędzony, pleśniowy, topiony), SOS	14,5 zł
12. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak, sos	14 zł	26. Burrito (ostry), sos pomidorowy pikantny, kwaśna śmietana	15,5 zł
13. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa, sos	15 zł	27. Zapiekany: Lasagna naleśnikowa z mięsem	15,5 zł
14. Chorizo z zapiekаныmi warzywami, SOS <i>nowość</i>	17,5 zł	28. Zapiekany: Dorsz na szpinaku z sosem serowym	16,5 zł

Naleśniki Primavera (min. 350 g)

salata lodowa, pomidory, oliwa z pesto bazyliowym

1. Shoarma z kurczaka, ser, sos	17,5 zł
2. Suszone pomidory, mozzarella, szpinak, sos	16,5 zł
3. a'la tortilla z chrupiącym kurczakiem <i>nowość</i>	17,5 zł
4. a'la tortilla z szarpaną wieprzowiną, SOS <i>nowość</i>	18,5 zł
5. a'la tortilla z pieczonym łososiem, SOS <i>nowość</i>	19,5 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 350 g)

ciasto naleśnikowe z mąki kukurydzianej, zawiera śladowe ilości glutenu

1. Mozzarella z zapiekаныmi warzywami, SOS <i>nowość</i>	15,5 zł
2. Pieczone bataty, brokuły, pasta z chilli, SOS <i>nowość</i>	15,5 zł
3. Szarpana wieprzowina, żółty ser, zioła, sos	18 zł
4. Chorizo z zapiekаныmi warzywami, SOS <i>nowość</i>	18,5 zł
5. Meksykański (ostry), sos	16,5 zł

Naleśniki Zielone (min. 400 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem młodego jęczmienia

1. Mozzarella z zapiekаныmi warzywami, SOS <i>nowość</i>	15,5 zł
2. Szpinak, jajko mollet, żółty ser, sos	16 zł
3. Kurczak curry, mleko kokosowe, trawa cytrynowa, sos	17 zł
4. Pieczony łosoś, liście szpinaku, pomidory, sos	19,5 zł
5. Kurczak z cukinią, seler naciowy, por, koper, sos	17 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Carbonara ze szpinakiem i czerwoną cebulą	16 zł
2. Chorizo, susz. pomidory, czerwona cebula, sos pomidorowy	18,5 zł
3. Kurczak z fetą, pomidorami i liśćmi szpinaku <i>nowość</i>	18 zł
4. Krewetki na maśle, pomidory, zielony pieprz	19 zł
5. Łosoś grillowany ze szpinakiem	19,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 450 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Kwaśna śmietana, cukier	8 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/okrasa	11 zł/ 12,5 zł
3. Kapusta, pieczarki, cebula, sos	13,5 zł

Krokiety Naleśnikowe (min. 350 g)

podawane z czerwonym barszczem i sosem czosnkowym

1. Z kapustą i grzybami	13,5 zł
2. Ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	16,5 zł
3. Z szarpaną wieprzowiną, żółtym serem i ziołami <i>nowość</i>	17,5 zł

Sosy ciepłe (50g): serowy, beszamelowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny

Sosy zimne (50g): jalapenos (ostry), czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowy

Składniki dodatkowe do naleśników wytrawnych:

brokuły (100g), kukurydza (50g), salami (25g), szynka (80g), pomidor (80g), szpinak (100g), cebula (30g), jalapenos (30g)–2,5 zł
oliwki (50g), pieczarki (80g), okrasa (50g), dodatkowa porcja surówki (80g), suszone pomidory (50g), rukola(20g)–3 zł
ser pleśniowy, camembert, ser sałatkowy (70g), ser żółty, mozzarella, primavera (100g), ser wędzony (50g)–3,5 zł
możliwość zapiekania – 3,5 zł dodatkowy sos – 1,5 zł opakowanie – 1,5 zł torba papierowa – 0,5 zł

Wykaz alergenów i skład surowcowy dań jest dostępny u obsługi.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/opole/plac-wolnosci. Dziękujemy.



Naleśniki Słodkie (min. 300 g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) – 3 zł

- | | |
|---|---------|
| 1. Cukier puder (120 g) | 5,5 zł |
| 2. Dżem: truskaw., brzoskw., powidła śliwk., (150 g) | 6,5 zł |
| 3. Biały ser z nutą wanilii, sos (230 g) | 9,5 zł |
| 4. Nutella, sos (180 g) | 10,5 zł |
| 5. Owoce leśne (malina, jagoda, truskawka), sos | 11,5 zł |
| 6. Zielony z mascarpone, biała czekolada, kiwi, lody cytrynowe, sos śmietankowy | 15,5 zł |
| 7. Raffaello, sos śmietankowy (mascarpone, wiórki kokosowe, migdały, biała czekolada) | 15,5 zł |

Sosy (30g): malinowy, wiśniowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietankowy

Składniki dodatkowe do naleśników słodkich:
mięta (10g), jabłko (80g), banan (80g), migdały, orzechy, herbatniki (20g) – 2 zł
jagody, żurawina, maliny, truskawki, wiśnie, (80g), biały ser (100g) – 2,5 zł
dodatkowy sos – 1,5 zł

Pancakes (min. 250 g) porcja lodów (50 ml) lub bitej śmietany (50 ml) - 3 zł

- | | |
|---|---------|
| 1. Maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy | 11,5 zł |
| 2. Nutella, czekoladowe M&M's, sos śmietankowy | 13,5 zł |
| 3. Marshmallows, Nutella, sos śmietankowy | 12,5 zł |
| 4. Precele, słony karmel, lody waniliowe, sezam <i>nowość</i> | 13 zł |

Naleśniki Czarne (min. 300 g) *nowość* słodkie ciasto naleśnikowe z dodatkiem palonego ziarna kakaowca

- | | |
|--|---------|
| 8. Krówki, herbatniki, serek waniliowy, sos <i>nowość</i> | 12,5 zł |
| 9. Nutella, banan, bita śmietana, sos | 12 zł |
| 10. Białe Michałki z malinami, sos | 15,5 zł |
| 11. Banan, masło orzechowe, sos <i>nowość</i> | 11 zł |
| 12. Serek waniliowy, maliny, bezy, sos czekoladowy | 14 zł |
| 13. Mascarpone, Nutella, herbatniki, sos | 13 zł |
| 14. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos | 15 zł |
| 15. Ferrero, sos czekoladowy (mascarpone, Nutella, orzechy włoskie, biała czekolada) | 16 zł |

Czarne Pancakes (min. 250 g) z dodatkiem palonego ziarna kakaowca

- | | |
|--|---------|
| 5. Oreo, serek waniliowy, maliny | 13,5 zł |
| 6. Owoce sezonowe, bezy, lody truskawkowe, sos <i>nowość</i> | 13 zł |
| 7. Wiśnie, biała czekolada i lody waniliowe | 13 zł |
| 8. Jagody, migdały, biała czekolada, sos śmietankowy | 13,5 zł |

Sałatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem i masłem czosnkowym

- | | |
|---|---------|
| 1. Grecka | 13 zł |
| 2. Cesare z kurczakiem | 15 zł |
| 3. Sałata z pieczonym batatem, granatem i ciecierzycą | 15 zł |
| 4. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce | 17 zł |
| 5. Marynowany kurczak na szpinaku z owocami | 17,5 zł |
| 6. Sałata z krewetkami i sosem koktajlowym | 19,5 zł |
| 7. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną | 17 zł |
| 8. Sałata z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym | 19,5 zł |
| 9. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami | 18,5 zł |

Desery

- | | |
|--|--------|
| 1. Szarlotka z lodami waniliowymi (300 g) | 9,5 zł |
| 2. Śmietankowe Oreo z owocami (200 g) | 9 zł |
| 3. Tarta Raffaello (180 g) <i>nowość</i> | 9,5 zł |
| 4. Tarta owocowa (200 g) | 8,5 zł |
| 5. Lody z owocami sezonowymi i bitą śmietaną (200 g) | 9,5 zł |

Zupy (min. 300 ml)

- | | |
|--|--------|
| 1. Barszcz czerwony (200 ml) | 4,5 zł |
| 2. Rosół z makaronem naleśnikowym | 6,5 zł |
| 3. Pikantna z krewetkami, łososiem i kolendrą | 9,5 zł |
| 4. Chłodnik z jajkiem, ogórkiem, rzodkiewką i koprem | 8 zł |
| 5. Krem z borowików w chlebie | 9,5 zł |
| 6. Żurek z jajkiem i białą kiełbasą w chlebie | 9,5 zł |

Nasze Napoje (200 ml)

- | | | |
|---|---------|--------|
| 1. Lemoniada z cytryną i miętą 0,3l/0,5l | 5,5 zł/ | 6,5 zł |
| 2. Smoothies warzywno-owocowe (bez cukru) | | 8 zł |
| 3. Koktajl owocowo-jogurtowy | | 6 zł |
| 4. Świeży sok z marchwi lub jabłek | | 6 zł |
| 5. Świeży sok z pomarańczy lub grapefruitów | | 8,5 zł |
| 6. Milkshake z bitą śmietaną i lodami waniliowymi <i>nowość</i> | | 9,5 zł |
| 7. Kawa mrożona z bitą śmietaną i lodami waniliowymi | | 9,5 zł |



Napoje Gorące



- | | |
|--|--------|
| 1. Herbata z cytryną 200 ml | 4 zł |
| 2. Espresso 40 ml, Espresso macchiato 50 ml | 4,5 zł |
| 3. Cafe 150 ml, Cafe o'le 150 ml | 5 zł |
| 4. Cappuccino * 150 ml | 6,5 zł |
| 5. Latte macchiato * 200 ml, Cafe latte 200 ml | 8 zł |
| 6. Czekolada z bitą śmietaną 150 ml | 8,5 zł |
| 7. Czekolada z miętą i czerwonym pieprzem 150 ml | 8,5 zł |
| 8. Manekin mocca (czekolada z espresso) 200 ml | 8,5 zł |
| 9. Kakao 200 ml, Mleko 200 ml | 4 zł |

*smaki syropów: czekoladowe ciasteczko, karmel, francuska wanilia, pieczone orzechy



Napoje Zimne



- | | |
|---|--------------|
| 1. Woda źródlana gazowana/niegazowana 0,3l | 4 zł |
| 2. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,3l | 5 zł |
| 3. Pepsi, Pepsi max, 7-up, Mirinda, 0,5l | 6,5 zł |
| 4. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime, Tonic Schweppes 0,5l | 7,5 zł |
| 5. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona) 0,3l | 5,5 zł |
| 6. Lipton Matcha (Yuzu & lime, ginger & lemongrass) 0,5l | 7,5 zł |
| 7. Pomarańcza, jabłko, pomidor, grapefruit, cz. porzecz. 0,3l | 5 zł |
| 8. Aloes 0,3l/0,5l | 6 zł/ 8,5 zł |
| 9. Rockstar Pepsi ENERGY DRINK 0,25l, Mountain Dew 0,5l | 7,5 zł |



Piwo



beczkowe

- | | |
|--|---------------|
| 1. Perła Export 0,3l/0,5l | 5 zł/6 zł |
| 2. Zwierzyniec 0,3l/0,5l | 5,5 zł/6,5 zł |
| 3. Dzban Perła 1,5l / Dzban Zwierzyniec 1,5l | 16 zł/18 zł |
| 4. Piwo grejpfrutowe 0,5l | 8,5 zł |
| 5. Piwo bananowe 0,5l | 8,5 zł |
| 6. Piwne mojito 0,5l | 8,5 zł |

butelkowe

- | | |
|--|--------|
| 1. Perła Export 0,5l, Perła Chmielowa 0,5l | 8 zł |
| 2. Perła Niepasteryzowana 0,5l, Perła Miodowa 0,5l | 8 zł |
| 3. Perła Porter 0,33l, Perła Koźlak 0,33l | 7,5 zł |
| 4. Zwierzyniec 0,33l, bezalkoholowe 0,33l | 7,5 zł |

Wino Domu

Włochy - wytrawne

- | | |
|---|-------------|
| 1. Kieliszek 100 ml / Kwaterka 250 ml | 6 zł/14 zł |
| 2. Karafka duża 500 ml / Butelka 750 ml | 26 zł/37 zł |

Wina selekcja Manekin

wiosna – lato 100 ml

- | | |
|--|--------|
| 1. Santa Messa, Włochy, b/cz - słodkie | 7 zł |
| 2. Losar, Hiszpania, b/cz - półsłodkie | 7,5 zł |
| 3. Luciente, Hiszpania, b/cz - półwytrawne | 7,5 zł |
| 4. Rio Alto, Chile, b/cz – wytrawne | 8 zł |
| 5. Martini Bianco & Tonic (200 ml) | 11 zł |
| 6. Martini Rosso & Tonic (200 ml) | 11 zł |

