



Crepes Saladas min. 350g

1. Queso, salsa (300 g)	8,5 zł	16. Shoarma de pollo, cebolla, queso, salsa	15,0 zł
2. Requesón, patatas, cebolla, salsa/ chicharrones	9,5 zł / 10,5 zł	17. Pollo con curry, leche de coco, piña, jalapeños, salsa	16,0 zł
3. Pollo, pera, queso azul, nueces, rúcula, salsa	17,5 zł	18. Pollo, espinaca, cebolla, queso, salsa	15,5 zł
4. Pollo, pesto de albahaca, Grana Padano, rúcula, salsa	17,0 zł	19. India (pollo, arroz, tomates, cebolla, hierbas), salsa	16,5 zł
5. Champiñones, queso, jamón, salami, tomate, albahaca, salsa	15,5 zł	20. Queso cremoso, rúcula, tomates secos, salsa	14,5 zł
6. Queso cremoso, salmón asado, espinaca, eneldo, tomates secos, cebolla roja, salsa	18,5 zł	21. Espinaca, tomates secos, mozzarella, salsa	13,5 zł
7. Pollo, espinaca, queso azul, salsa <small>novedad</small>	16,5 zł	22. Salami, mozzarella, jalapeños, salsa	15,0 zł
8. Española (mozzarella, chorizo, almendras, tomates secos, perejil), salsa	17,0 zł	23. Pollo con mizcalos, salsa cremosa, salsa <small>novedad</small>	16,5 zł
9. Burrito (picante): carne picada, salsa, habichuelas, chili, cebolla, queso, maíz, salsa de tomate picante, crema	16,5 zł	24. Tailandesa (pollo, anacardos, verduras, arroz), salsa	17,0 zł
10. Carne picada, queso, hierbas, salsa	14,0 zł	25. Pollo en escabeche, camembert, arándano, salsa	16,5 zł
11. Kebab, col, pepino, cebolla, salsa mil islas y salsa de ajo	15,5 zł	26. Pollo con salsa de mostaza, pepino fermentado, cebolla, queso, salsa	15,5 zł
12. Cuatro quesos, salsa	14,5 zł	27. Pollo, brécoles, maíz, mantequilla de maní, salsa <small>novedad</small>	16,5 zł
13. Pavo, pesto de tomates, queso, perejil, salsa <small>novedad</small>	17,0 zł	28. Gyros, queso ensalado, maíz, lechuga, salsa	16,0 zł
14. Húngara (carne de cerdo, champiñones, cebolla), salsa <small>novedad</small>	16,5 zł	29. A la tortilla (pollo, verduras, queso, salsa cesare), salsa	16,5 zł
15. Tomates secos, mozzarella, jamón, salsa	15,0 zł	30. Pollo con miel y soja, sésamo, salsa <small>novedad</small>	17,5 zł
		31. Salmón asado, espinaca, camembert, salsa	18,5 zł
		32. Carne de cerdo teriyaki, verduras crujientes, salsa <small>novedad</small>	16,5 zł



Crepes de trigo sarraceno y de harina de lino novedad min.350g

Pueden contener gluten

1. Pollo, espinaca, queso azul, salsa	17,0 zł
2. Pollo, champiñones, cebolla, mascarpone, perejil, salsa	15,0 zł
3. Carne de cerdo teriyaki con verduras crujientes, salsa	17,5 zł
4. Salmón asado, espinaca, camembert, salsa	19,5 zł

Crepes de patatas novedad min.350g

1. Requesón, patatas, cebolla, salsa / chicharrones	11,5 zł / 12,5 zł
2. Húngara (carne de cerdo, champiñones, cebolla), salsa	16,5 zł
3. Pollo con salsa de mostaza, pepino fermentado, cebolla, queso, salsa	16,5 zł



Crepes al gratén novedad min.350g

1. Lasagne bolognese, queso, salsa de tomate y de bechamel	16,0 zł
2. Strudel pepperoni, salami, jalapeños, champiñones, cebolla	15,5 zł
3. Caballa ahumada, maíz, huevo, salsa de tomate	16,0 zł
4. Strudel con espinaca, queso ricotta, salsa de tomate y de bechamel	15,5 zł

Crepes de grano min.350g

linaza, sésamo, semillas de girasol y de calabaza

1. Pollo, espinaca, cebolla, queso, salsa	17,0 zł
2. Pollo, pera, queso azul, nueces, rúcula, salsa	18,0 zł
3. Pavo, pesto de tomate, queso, perejil, salsa <small>novedad</small>	17,5 zł
4. Espinaca, tomates secos, mozzarella, salsa	14,5 zł
5. Pollo, brécoles, maíz, mantequilla de maní, salsa <small>novedad</small>	17,5 zł



Tagliatelle de crepes min. 400g

1. Pollo, champiñones, cebolla, mascarpone, perejil	16,5 zł	5. El sabor de Toscana (tomates secos, cebolla roja, piri-piri, Grana Padano, rúcula)	15,5 zł
2. Espinaca con salmón a la plancha	19,5 zł	6. Pollo con mizcalos, crema, rúcula <small>novedad</small>	18,5 zł
3. Pesto de tomates secos, pollo, rúcula, queso Corregio	17,5 zł	7. Pollo, gambas, pimienta, parmesano, cebolleta	19,5 zł
4. Carbonara, espinaca, tocino, cebolla roja <small>novedad</small>	16,5 zł		



Salsas calientes de: bechamel, tomate suave, tomate picante, queso (50 ml)

Salsas frías de: ajo, mil islas, eneldo con yogur, jalapeño (picante) (50 ml)

Ingredientes adicionales:

cebolla, huevo, maíz, pimienta (fresco), queso tipo fromage, piña (50 g), jamón (40 g), tomate, (50 g), jalapeño (30g), miel (30 ml) – 2,5 zł
salami (15 g), aceitunas (20 g), chicharrones, champiñones, tomates secos (50 g), ensaladas, espinaca (100 g), rúcula (20 g) – 3 zł
queso ensalado, queso azul, camembert (50g), queso, mozzarella (100g), primavera (120 g) – 4 zł

salsa adicional (50 ml) – 1,5 zł

gratinar - 3 zł

envoltura – 1,5 zł

Estimados clientes: nuestro personal dispone de un listado de alérgenos e ingredientes de nuestros platos.

Por favor, dirigen sus sugerencias e opiniones a nuestra página web www.manekin.pl/16/mickiewicz



Crepes Dulces min.350g

1. Azúcar en polvo (120 g)	4,5 zł	8. Galletas, mascarpone, frambuesas, chocolate, salsa	13,5 zł
2. Mermelada: guinda, fresa, Powidl de ciruela (150 g)	6,0 zł	9. Oreo, chocolate Milka, mascarpone, salsa ^{novedad}	14,5 zł
3. Manzana, canela, salsa (200 g)	7,0 zł	10. Ferrero (Nutella, mascarpone, avellanas, salsa)	15,5 zł
4. Plátano, Nutella, nata batida	11,5 zł	11. Mascarpone, chocolate blanco, fresas, salsa	13,5 zł
5. Galletas, Nutella, mascarpone, guindas o bayas, salsa	13,5 zł	12. Mascarpone, frambuesas, salsa	12,5 zł
6. Nutella, nata batida, azúcar en polvo	10,5 zł	13. Pera, chocolate blanco, queso de vainilla, salsa	12,5 zł
7. Raffaello (mascarpone, chocolate blanco, coco rallado, salsa)	15,0 zł	14. Merengues, mascarpone, almendras, bayas, salsa	13,5 zł
		15. Dulces de azúcar, galletas, chocolate, avellanas, mascarpone ^{novedad}	14,5 zł

Salsas de: guinda, frambuesa, fresa, chocolate, toffee, advocaat, crema (50 ml)

Ingredientes adicionales: manzana, plátano, frambuesas, fresas, bayas (50 g), almendras, coco rallado (10 g), nata batida (20 g) - 2,5 zł, 2 bolas de helados de vainilla (120 g) - 3,5 zł

Pancakes min.350 g

1. Frambuesas calientes, chocolate blanco, salsa cremosa	11,5 zł	5. Frutos secos, salsa toffee, helados de vainilla, salsa	11,5 zł
2. M&M's, Nutella, salsa cremosa	11,5 zł	6. Chocolate con frambuesas y almendras, salsa	11,5 zł
3. Kinder country, salsa cremosa, salsa toffee	11,5 zł	7. Pera, miel de maple, salsa cremosa	11,5 zł
4. Chocolate con almendras, quindas, chocolate blanco, salsa cremosa ^{novedad}	11,5 zł	8. Oreo, queso de vainilla, frambuesas ^{novedad}	11,5 zł



Ensaladas min.350g

Con 2 panecillos y mantequilla de ajo

1. Cesare con pollo en pan rallado	16,0 zł
2. Ensaladas con gambas y salsa cóctel	18,0 zł
3. Ensaladas con camembert y granada	18,5 zł
4. Ensaladas con salmón a la plancha y salsa de rábano	19,0 zł
5. Cesare z pollo en escabeche	15,5 zł
6. Pavo con queso azul, nueces, pera	18,5 zł

Sopas min. 300 ml

1. Sopa de remolacha roja 250 ml (pura)	4,0 zł
2. Caldo con macarrón de crepes	6,0 zł
3. Żurek en pan con huevo y salchicha	10,0 zł
4. Crema de setas en pan	10,0 zł
5. Crema de lentejas (picante) ^{novedad}	8,5 zł
6. Crema de tomates	8,5 zł

Nuestras bebidas 250 ml

1. Zumo fresco de pomelo o naranjas	9,5 zł
2. Zumo fresco de manzana o zanahoria	8,0 zł
3. Batido de frutas (cada día el sabor diferente)	8,0 zł
4. Zumo fresco de manzana, perejil y espinaca	8,5 zł
5. Limonada 300 ml / 500 ml	5,0 zł / 7,0 zł
6. Limonada caliente con frambuesas o jengibre	7,5 zł

Postres

1. Tarta de manzana con nata batida y helado de vainilla 300g	9,0 zł
2. Pastel Oreo cremoso con salsa 200g	9,0 zł
3. Tarta ferrero ^{novedad} 200g	9,5 zł
4. Tarta de frambuesas 200g	7,0 zł
5. Helados (3 bolas) con frutos secos 200g	9,0 zł



Bebidas calientes

1. Té con limón 250 ml	4,0 zł
2. Espresso 40 ml	4,5 zł
3. Espresso macchiato 50 ml	5,0 zł
4. Café 150 ml	5,0 zł
5. Café con leche 150 ml	6,0 zł
6. Cappuccino * 150 ml	6,5 zł
7. Latte* 200 ml	7,0 zł
8. Leche 200 ml	3,0 zł
9. Cacao 200 ml	4,0 zł
10. Chocolate con nata batida 150 ml	7,5 zł

*jarabes: amaretto, canela, vainilla, caramelo, nogal, pistacho, chocolate 25 ml



Bebidas frías

1. Pepsi, 7-up, Mirinda 300ml/ 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
2. Pepsi: Light, Max, Tonic, Mountain Dew bot 500 ml	6,5 zł
3. Zumos: naranja, manzana, pomelo, grosella, tomate 300 ml	4,5 zł
4. Lipton Ice Tea 300 ml/ 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
5. Agua con gas/ sin gas 300 ml	4,0 zł
6. Rock Star Energy drink 250 ml	6,0 zł
7. Aloe 300 ml	5,0 zł

Vino de casa

Blanco o tinto, seco, Italia

1. Manekin botella 100 ml/ 250 ml	6,0 zł / 12,0 zł
500 ml/ 750 ml	22,0 zł / 38,0 zł



Cerveza



De barril

1. Perła export 300 ml/500 ml	5,5 zł/6,5 zł
2. Zwierzyniec 300 ml/500 ml	6,5 zł/7,5 zł
3. Jarro de Perła export o Zwierzyniec 1500 ml	17,0 zł/19,0 zł
4. Cerveza caliente con frambuesas o miel 500 ml	9,0 zł

De botella

1. Perła chmielowa 500 ml	7,5 zł
2. Perła porter 330 ml	7,5 zł
3. Miłosław pszeniczne 500 ml	8,0 zł
4. Fortuna wiśniowa 500 ml	7,5 zł
5. Perła miodowa 500 ml	7,5 zł
6. Perła no pasterizado 500ml	8,0 zł
7. Perła Koźlak 330 ml	7,5 zł
8. Lech free 330 ml	7,5 zł

Vinos Otoño-Invierno 100 ml

1. Losar, España, blanco/tinto, semidulce	7,0 zł
2. Rio Alto, Portugal, blanco/tinto, seco	8,0 zł
3. Luciente, España, blanco/tinto, semiseco	7,0 zł
4. Vse Vina San Esteban, Chile, blanco/tinto, semiseco	8,0 zł

Vino caliente

2. Vino caliente 200 ml	8,
3. Vino caliente blanco con jarabe de vainilla 200 ml	8,