



Naleśniki Wytrawne min. 350g

1. Żółty ser, sos (300 g)	8,5 zł	16. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	15,0 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/ skwarki	9,5 zł / 10,5 zł	17. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryczki jalapeno, sos	16,0 zł
3. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos	17,5 zł	18. Kurczak, szpinak, cebula, żółty ser, sos	15,5 zł
4. Kurczak, pesto bazyliowe, Grana Padano, rukola, sos	17,0 zł	19. Indyjski (kurczak, ryż, pomidory, cebula, przyprawy), sos	16,5 zł
5. Pieczarki, żółty ser, szynka, salami, pomidor, bazylika, sos	15,5 zł	20. Serek śmietankowy, rukola, suszone pomidory, sos	14,5 zł
6. Serek śmietankowy, łosoś pieczony, liście szpinaku, koperek, suszone pomidory, cebula czerwona, sos	18,5 zł	21. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	13,5 zł
7. Kurczak, szpinak, lazur, sos <small>nowość</small>	16,5 zł	22. Salami, mozzarella, jalapeno, sos	15,0 zł
8. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka), sos	17,0 zł	23. Kurczak z kurkami w sosie śmietanowym, sos <small>nowość</small>	16,5 zł
9. Burrito (ostry): mięso mielone, salsa, fasola, papryczka chilli, cebula, żółty ser, kukurydza sos pomidorowy pikantny, śmietana	16,5 zł	24. Tajski (kurczak, orzechy nerkowca, warzywa, ryż), sos	17,0 zł
10. Mięso mielone, żółty ser, zioła, sos	14,0 zł	25. Marynowany kurczak, camembert, żurawina, sos	16,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	15,5 zł	26. Kurczak w sosie musztardowym, ogórek kiszony, cebula, żółty ser, sos	15,5 zł
12. Quatro serowe, sos	14,5 zł	27. Kurczak, brokuły, kukurydza, masło orzechowe, sos <small>nowość</small>	16,5 zł
13. Indyk, pesto pomidorowe, żółty ser, pietruszka, sos <small>nowość</small>	17,0 zł	28. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos	16,0 zł
14. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, cebula), sos <small>nowość</small>	16,5 zł	29. A la tortilla (kurczak, warzywa, żółty ser, sos cesar), sos	16,5 zł
15. Suszone pomidory, mozzarella, szynka, sos	15,0 zł	30. Kurczak miodowo – sojowy, sezam, sos <small>nowość</small>	17,5 zł
		31. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, sos	18,5 zł
		32. Wieprzowina teriyaki z chrupiącymi warzywami, sos <small>nowość</small>	16,5 zł



Naleśniki Gryczano - Lniane nowość min.350g

może zawierać śladowe ilości glutenu

1. Kurczak, szpinak, lazur, sos	17,0 zł
2. Kurczak, pieczarki, cebula, mascarpone, pietruszka, sos	15,0 zł
3. Wieprzowina teriyaki z chrupiącymi warzywami, sos	17,5 zł
4. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, sos	19,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane nowość min.350g

1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos / skwarki	11,5 zł / 12,5 zł
2. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, cebula), sos	16,5 zł
3. Kurczak w sosie musztardowym, ogórek kiszony, cebula, żółty ser, sos	16,5 zł



Naleśniki Zapiekane nowość min.350g

min.350g

zapiekane w piecu z żółtym serem i sosem

1. Lasagne bolognese, żółty ser, sos pomidorowy i beszamel	16,0 zł
2. Strudel z salami, jalapeno, pieczarki, cebula	15,5 zł
3. Wędzona makrela, kukurydza, jajko, sos pomidorowy	16,0 zł
4. Strudel ze szpinakiem, serem ricotta, sos pomidorowy i beszamel	15,5 zł

Naleśniki Wieloziarniste

siemię lniane, sezam, słonecznik, dynia

1. Kurczak, szpinak, cebula, żółty ser, sos	17,0 zł
2. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos	18,0 zł
3. Indyk, pesto pomidorowe, żółty ser, pietruszka, sos <small>nowość</small>	17,5 zł
4. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	14,5 zł
5. Kurczak, brokuły, kukurydza, masło orzechowe, sos <small>nowość</small>	17,5 zł



Tagliatelle Naleśnikowe min. 400g

naleśnikowe wstążki

1. Kurczak, pieczarki, cebula, mascarpone, pietruszka	16,5 zł	5. Smak Toskanii (suszone pomidory, cebula czerwona, piri-piri, Grana Padano, rukola)	15,5 zł
2. Szpinakowe z grillowanym łososiem	19,5 zł	6. Kurczak z kurkami, śmietana, rukola <small>nowość</small>	18,5 zł
3. Pesto z susz. pomidorów, kurczak, rukola, ser Corregio	17,5 zł	7. Kurczak, krewetki, papryka, parmezan, szczypiorek	19,5 zł
4. Carbonara, szpinak, boczek, cebula czerwona <small>nowość</small>	16,5 zł		



Sosy ciepłe: beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy (50 ml)
Sosy zimne: czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowo - jogurtowy, jalapeno (ostry) (50 ml)

Składniki dodatkowe do naleśników :

cebula, jajko, kukurydza, papryka (świeża), ser topiony, ananas (50 g), szynka (40 g), pomidor, (50 g), jalapeno (30g), miód (30 ml) – 2,5 zł
salami (15 g), oliwki (20 g), skwarki, pieczarki, suszone pomidory (50 g), surówki, szpinak (100 g), rukola (20 g) – 3 zł
ser sałatkowy, ser pleśniowy, camembert (50g), ser żółty, mozzarella (100g), primavera (120 g) – 4 zł
dodatkowy sos (50 ml) – 1,5 zł możliwość zapiecenia - 3 zł opakowanie – 1,5 zł

Drodzy Goście. Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi
Proponujemy i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/16/mickiewicz

Naleśniki Słodkie min.350g

1. Cukier puder (120 g)	4,5 zł	8. Herbatniki, mascarpone, maliny, ciemna czekolada, sos	13,5 zł
2. Dżem: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe (150 g)	6,0 zł	9. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos <small>nowość</small>	14,5 zł
3. Jabłka, cynamon, sos (200 g)	7,0 zł	10. Ferrero (Nutella, mascarpone, orzechy laskowe, sos)	15,5 zł
4. Banan, nutella, bita śmietana	11,5 zł	11. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sos	13,5 zł
5. Herbatniki, nutella, mascarpone, wiśnie lub jagody, sos	13,5 zł	12. Mascarpone, maliny, sos	12,5 zł
6. Nutella, bita śmietana, cukier puder	10,5 zł	13. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos	12,5 zł
7. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, sos)	15,0 zł	14. Bezy, mascarpone, migdały, jagody, sos	13,5 zł
		15. Krówka, herbatniki, ciemna czekolada, orzechy laskowe, mascarpone <small>nowość</small>	14,5 zł

Sosy: wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietankowy (50 ml)

Składniki dodatkowe: jabłko, banan, maliny, truskawki, jagody (50 g), migdały, wiórki kokosowe (10 g), bita śmietana (20 g) - 2,5 zł, dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 3,5 zł

Pancakes min.350 g

1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	11,5 zł	5. Bakalie, sos toffi, lody waniliowe, sos	11,5 zł
2. M&M's, Nutella, sos śmietankowy	11,5 zł	6. Czekoladowe z malinami i migdałami, sos	11,5 zł
3. Kinder country, sos śmietankowy, sos toffi	11,5 zł	7. Gruszka, syrop klonowy, sos śmietankowy	11,5 zł
4. Czekoladowe z migdałami, wiśniami, białą czekoladą, sos śmietankowy <small>nowość</small>	11,5 zł	8. Oreo, serek waniliowy, maliny <small>nowość</small>	11,5 zł

Salatki min.350g

Podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z kurczakiem w chrupiącej panierce	16,0 zł
2. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym	18,0 zł
3. Sałaty z camembertem i granatem	18,5 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	19,0 zł
5. Cesare z kurczakiem marynowanym	15,5 zł
6. Indyk z serem pleśniowym, orzechami włoskimi, gruszka	18,5 zł

Nasze Napoje 250 ml

1. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy	9,5 zł
2. Świeży sok z jabłek lub marchwi	8,0 zł
3. Koktajl owocowy (codziennie inny smak)	8,0 zł
4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku	8,5 zł
5. Lemoniada 300 ml / 500 ml	5,0 zł / 7,0 zł
6. Lemoniada na gorąco z malinami lub imbirem	7,5 zł

Zupy min. 300 ml

1. Barszcz 250 ml (czysty)	4,0 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	6,0 zł
3. Żurek w chlebie z jajkiem i kiełbasą	10,0 zł
4. Krem z borowików w chlebie	10,0 zł
5. Krem z soczewicy (pikantny) <small>nowość</small>	8,5 zł
6. Krem z pomidorów	8,5 zł

Desery

1. Szarlotka z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 300g	9,0 zł
2. Śmietankowe ciastko Oreo z sosem 200g	9,0 zł
3. Tarta ferrero <small>nowość</small> 200g	9,5 zł
4. Tarta malinowa 200g	7,0 zł
5. Lody (3 gałki) z bakaliami 200g	9,0 zł

Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 250 ml	4,0 zł
2. Espresso 40 ml	4,5 zł
3. Espresso macchiato 50 ml	5,0 zł
4. Kawa 150 ml	5,0 zł
5. Kawa z mlekiem 150 ml	6,0 zł
6. Cappuccino * 150 ml	6,5 zł
7. Latte* 200 ml	7,0 zł
8. Mleko 200 ml	3,0 zł
9. Kakao 200 ml	4,0 zł
10. Czekolada z bitą śmietaną 150 ml	7,5 zł

*syropy: amaretto, cynamon, wanilia, karmel, orzech, pistacja, czekolada 25 ml

Napoje Zimne

1. Pepsi, 7-up, Mirinda 300ml/ 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
2. Pepsi: Light, Max, Tonic, Mountain Dew but 500 ml	6,5 zł
3. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, czarna porzeczka, pomidor 300 ml	4,5 zł
4. Lipton Ice Tea 300 ml/ 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
5. Woda gazowana/niegazowana 300 ml	4,0 zł
6. Rock Star Energy drink 250 ml	6,0 zł
7. Aloe 300 ml	5,0 zł

Wino Domu

białe lub czerwone, wytrawne Włochy

1. Manekin butelka 100 ml/ 250 ml	6,0 zł / 12,0 zł
500 ml/ 750 ml	
500 ml/ 750 ml	22,0 zł / 38,0 zł

PERŁA

Piwo

ZWIERYNIEC

Beczkowe

1. Perła export 300 ml/500 ml	5,5 zł/6,5 zł
2. Zwierzyniec 300 ml/500 ml	6,5 zł/7,5 zł
3. Dzban Perła export lub Zwierzyniec 1500 ml	17,0 zł/19,0 zł
4. Piwo grzane z malinami lub miodem 500 ml	9,0 zł

Butelkowe

1. Perła chmielowa 500 ml	7,5 zł
2. Perła porter 330 ml	7,5 zł
3. Miłosław pszeniczne 500 ml	8,0 zł
4. Fortuna wiśniowa 500 ml	7,5 zł
5. Perła miodowa 500 ml	7,5 zł
6. Perła niepasteryzowana 500ml	8,0 zł
7. Perła Koźlak 330 ml	7,5 zł
8. Lech free 330 ml	7,5 zł

Wina Selekcja jesień-zima 100 ml

1. Losar, Hiszpania, białe/czerwone, półsłodkie	7,0 zł
2. Rio Alto, Portugalia, białe/ czerwone, wytrawne	8,0 zł
3. Luciente, Hiszpania, białe/ czerwone, półwytrawne	7,0 zł
4. Vse Vina San Esteban, Chile, białe/ czerwone, półwytrawne	8,0 zł

Wino Grzane

2. Grzaniec 200 ml	8,5 zł
3. Białe grzane z syropem waniliowym 200 ml	8,5 zł