



Crepes Saladas min. 350g

1. Queso, salsa	8,5 zł	16. Shoarma de pollo, cebolla, queso, salsa	15,0 zł
2. Requesón, patatas, cebolla, salsa/ chicharrones	9,5 zł/ 10,5 zł	17. Carne de cerdo teriyaki, verduras crujientes, salsa <small>novedad</small>	16,5 zł
3. Pollo, pera, queso azul, nueces, rúcula, salsa	17,5 zł	18. Pollo con curry, leche de coco, piña, jalapeños, salsa	16,0 zł
4. Pollo, brécoles, maíz, mantequilla de maní, salsa <small>novedad</small>	16,5 zł	19. Pollo, espinaca, cebolla, queso, salsa	15,5 zł
5. Champiñones, queso, jamón, salami, tomate, albahaca, salsa	15,5 zł	20. India (pollo, arroz, tomates, cebolla, hierbas), salsa	16,0 zł
6. Queso cremoso, salmón asado, espinaca, eneldo, tomates secos, cebolla roja, salsa	18,5 zł	21. Espinaca, tomates secos, mozzarella, salsa	13,5 zł
7. Gyros, queso ensalado, maíz, lechuga, salsa	16,0 zł	22. Salami, mozzarella, jalapeños, salsa	15,0 zł
8. Española (mozzarella, chorizo, almendras, tomates secos, perejil), salsa	17,0 zł	23. Pollo con mizcalos, salsa cremosa, salsa	16,5 zł
9. Burrito (picante): carne picada, salsa, habichuelas, chili, cebolla, queso, maíz, salsa de tomate picante, crema	16,5 zł	24. Tailandesa (pollo, anacardos, verduras, arroz), salsa	17,0 zł
10. Carne picada, queso, hierbas, salsa	14,0 zł	25. Mozzarella, tomates, aceite de oliva, rúcula, salsa	14,0 zł
11. Kebab, col, pepino, cebolla, salsa mil islas y salsa de ajo	15,0 zł	26. Pollo, pesto de albahaca, Grana Padano, rúcula, salsa	17,5 zł
12. Cuatro quesos, salsa	14,5 zł	27. Pollo con salsa de mostaza, pepino fermentado, cebolla, queso, salsa	15,5 zł
13. Pavo, pesto de tomates, queso, perejil, salsa <small>novedad</small>	17,0 zł	28. Pollo, espinaca, queso azul, salsa	16,0 zł
14. Salmón asado, espinaca, camembert, salsa	18,5 zł	29. A la tortilla (pollo, verduras, queso, salsa cesare), salsa	16,5 zł
15. Tomates secos, mozzarella, jamón, salsa	15,0 zł	30. Húngara (carne de cerdo, champiñones, cebolla), salsa	16,5 zł
		31. Pollo con miel y soja, sésamo, salsa <small>novedad</small>	17,5 zł
		32. A la tortilla (salmón asado, lechuga iceberg, tomates, cebolla, salsa cesare), salsa	18,5 zł

Crepes de trigo sarraceno y de harina de lino novedad min.350g

Pueden contener gluten

1. Pollo, espinaca, queso azul, salsa	17,0 zł
2. Pollo, champiñones, cebolla, mascarpone, perejil, salsa	15,0 zł
3. Carne de cerdo teriyaki con verduras crujientes, salsa	17,5 zł
4. Salmón asado, espinaca, camembert, salsa	19,5 zł

Crepes de grano min.350g

linaza, sésamo, semillas de girasol y de calabaza

1. Pollo, espinaca, cebolla, queso, salsa	17,0 zł
2. Pollo, pera, queso azul, nueces, rúcula, salsa	18,0 zł
3. Mozzarella, tomates, aceite de oliva, rúcula, salsa	15,5 zł
4. Pollo, brécoles, maíz, mantequilla de maní, salsa <small>novedad</small>	17,5 zł

Crepes de patatas min.350g

1. Requesón, patatas, cebolla, salsa/ chicharrones	11,5/12,5 zł
2. Húngara (carne de cerdo, champiñones, cebolla), salsa <small>novedad</small>	16,5 zł
3. Pollo con salsa de mostaza, pepino fermentado, cebolla, queso, salsa	16,5 zł

Crepes al gratén min.350g

1. Lasagne bolognese, queso, salsa de tomate y de bechamel	16,0 zł
2. Mexicana (picante), aceitunas negras, salsa de tomate	16,5 zł
3. Strudel con espinaca, queso ricotta, salsa de tomate y de bechamel	15,5 zł
4. Strudel con jalapeños, salami, champiñones, cebolla <small>novedad</small>	15,5 zł

Tagliatelle de crepes min. 400g

1. Pollo, champiñones, cebolla, mascarpone, perejil	16,5 zł	5. El sabor de Toscana (tomates secos, cebolla roja, piri piri, grana padano, rúcula)	15,5 zł
2. Espinaca con salmón a la plancha	19,5 zł	6. Pollo con mizcalos, crema, rúcula	18,5 zł
3. Pesto de tomates secos, pollo, rúcula, queso Corregio	17,5 zł	7. Pollo, gambas, pimiento, parmesano, cebolleta	19,5 zł
4. Tocino, espinaca, cebolla roja <small>novedad</small>	16,5 zł		

Salsas calientes de: bechamel, tomate suave, tomate picante, queso (50 ml)

Salsas frías de: ajo, mil islas, eneldo con yogur, jalapeño (picante) (50 ml)

Ingredientes adicionales:

cebolla, huevo, maíz, pimiento (fresco), queso tipo fromage, piña (50 g), jamón (40 g), tomate, (50 g), jalapeño (30g), miel (30 ml) – 2,5 zł
salami (15 g), aceitunas (20 g), chicharrones, champiñones, tomates secos (50 g), ensaladas, espinaca (100 g), rúcula (20 g) – 3 zł

queso ensalado, queso azul, camembert (50g), queso, mozzarella (100g), primavera (120 g) – 4 zł

salsa adicional (50 ml) – 1,5 zł

gratinar - 3 zł

envoltura – 1,5

Estimados clientes: nuestro personal dispone de un listado de alérgenos e ingredientes de nuestros platos.
Por favor, dirigen sus sugerencias e opiniones a nuestra página web www.manekin.pl/poznan/kwiatowa



Crepes Dulces min.350g

2 bolas de helados de vainilla (120 g) - 4,0 zł

1. Azúcar en polvo (120 g)	4,5 zł	9. Galletas, mascarpone, frambuesas, chocolate, salsa	13,5 zł
2. Mermelada: guinda, fresa, Powidl de ciruela (150 g)	6,0 zł	10. Merengues, mascarpone, almendras, bayas, salsa	13,5 zł
3. Manzana, canela, salsa (200 g)	7,0 zł	11. Ferrero (Nutella, mascarpone, avellanas), salsa	15,5 zł
4. Plátano, Nutella, nata batida	11,5 zł	12. Pera, chocolate blanco, queso de vainilla, salsa <small>novedad</small>	12,5 zł
5. Galletas, Nutella, mascarpone, guindas o bayas, salsa	13,5 zł	13. Mascarpone, chocolate blanco, frambuesas, salsa	13,5 zł
6. Nutella, nata batida, azúcar en polvo	10,5 zł	14. Raffaello (mascarpone, chocolate blanco, coco rallado), salsa	14,0 zł
7. Mascarpone, frambuesas, salsa	12,5 zł	15. Dulces de azúcar, galletas, chocolate, avellanas, mascarpone <small>novedad</small>	14,5 zł
8. Oreo, chocolate Milka, mascarpone, salsa <small>novedad</small>	14,5 zł		

Salsas de: guinda, frambuesa, fresa, chocolate, toffee, advocaat, crema (50 ml)

Ingredientes adicionales: manzana, plátano, frambuesas, fresas, bayas (50 g), almendras, coco rallado (10 g), nata batida (20 g)- 3,0 zł

Pancakes min.350 g

1. Frambuesas calientes, chocolate blanco, salsa cremosa	11,5 zł	4. Pan de jengibre (ciruela, streusel de pan de jengibre, salsa cremosa)	11,5 zł
2. M&M's, Nutella, salsa cremosa	11,5 zł	5. Chocolate con frambuesas y almendras, salsa	11,5 zł
3. Pera, miel de maple, salsa cremosa <small>novedad</small>	11,5 zł	6. Kinder country, salsa cremosa, salsa toffee <small>novedad</small>	11,5 zł



Ensaladas min.350g

Con 2 panecillos y mantequilla de ajo

1. Ensaladas con camembert empanado y arándano	15,5 zł
2. Ensaladas con gambas y salsa cóctel	18,0 zł
3. Pollo con verduras y salsa balsámica	16,0 zł
4. Ensaladas con salmón a la plancha y salsa de rábano	19,0 zł
5. Cesare pollo en escabeche	15,5 zł
6. Cesare con tiras de pollo	15,5 zł
7. Ensaladas con pavo, mandarina, salsa de zanahoria	17,5 zł

Nuestras bebidas 250 ml

1. Zumo fresco de pomelo o naranjas	9,5 zł
2. Zumo fresco de manzana o zanahoria	8,0 zł
3. Batido de frutas (cada día el sabor diferente)	8,0 zł
4. Zumo fresco de manzana, perejil y espinaca	8,5 zł
5. Limonada 300 ml/ 500 ml	5,0 zł / 7,5 zł
6. Limonada caliente con frambuesas y menta o con jengibre, naranja y miel <small>novedad</small>	7,5 zł



Sopas min. 300 ml

1. Sopa de remolacha roja 250 ml (pura)	4,0 zł
2. Caldo con macarrón de crepes	6,0 zł
3. Žurek en pan con huevo y salchicha	10,0 zł
4. Crema de setas en pan	10,0 zł
5. Crema de lentejas (picante)	8,5 zł
6. Crema de tomates	8,5 zł
7. Sopa tailandesa con gambas	9,5 zł

Postres

1. Tarta de manzana con nata batida y helado de vainilla	9,0 zł
2. Pastel Oreo cremoso con salsa 200g <small>novedad</small>	9,0 zł
3. Sufle de chocolate 150g	8,5 zł
4. Tarta ferrero <small>nowość</small> 200g	9,5 zł
5. Tarta de frambuesas 200g	7,0 zł
6. Helados (3 bolas) con frutos secos 200g	9,0 zł

Bebidas calientes

1. Té con limón 250 ml	4,0 zł
2. Espresso 40 ml	4,5 zł
3. Espresso macchiato 50 ml	5,0 zł
4. Café 150 ml	5,0 zł
5. Café con leche 150 ml	6,0 zł
6. Cappuccino * 150 ml	6,5 zł
7. Latte * 200 ml	7,0 zł
8. Leche * 200 ml	3,0 zł
9. Cacao 200 ml	4,0 zł
10. Chocolate con nata batida	7,5 zł
* jarabes: amaretto, canela, caramelo, pistacho, vainilla, chocolate	1,5 zł

Bebidas frías

1. Agua con gas/ sin gas 300 ml	4,0 zł
2. Pepsi, 7-up, Mirinda 300 ml /500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
3. Pepsi : Light, Max, Tonic, Mountain Dew 500 ml	6,5 zł
4. Zumos: naranja, manzana, pomelo, grosella, tomate	4,5 zł
5. Lipton Ice Tea 300 ml/500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
6. Rock Star Energy drink 250 ml	6,0 zł
7. Aloe 300 ml	5,0 zł
8. Café frío con helados y nata batida 250 ml	9,5 zł

Vino de casa

seco, blanco y tinto

1. Manekin botella 100 ml / 250 ml	6,0 zł / 12,0 zł
500 ml / 750 ml	22,0 zł / 38,0 zł

Cerveza

De barril

1. Carlsberg 300 ml/500 ml	6,0 zł / 8,0 zł
2. Kasztelan no pasterizado 300 ml/500 ml	5,5 zł / 6,0 zł
3. Jarro de Kasztelan o Carlsberg 1500 ml	15,0 zł / 22,0 zł

De botella

5. Okocim 500 ml	7,0 zł
6. Okocim Mocne 500 ml	7,0 zł
7. Okocim Pszeniczne / Okocim Porter 500 ml	8,0 zł
8. Kasztelan no pasterizado 500 ml	9,5 zł
9. Carlsberg 500 ml	8,0 zł
10. Carlsberg B/A 330 ml	9,5 zł
11. Somersby 400 ml	8,0 zł
12. Cerveza caliente con frambuesas o con limón y miel 500ml	9,0 zł

Cerveza Klasztorne AD 1128

1. Grimbergen Blanche 330 ml	12,0 zł
2. Grimbergen Blonde 330 ml	12,0 zł
3. Grimbergen Doble 330 ml	12,0 zł
4. Trial Grimbergena 3 x 150 ml	15,0 zł

Vinos Otoño-Invierno 2017

Blanco y tinto 100 ml

1. Losar, España, semidulce	7,0 zł
2. Rio Alto, Portugal, seco	7,5 zł
3. Luciente, España, semiseco	7,5 zł
4. Vina San Esteban, Chile, seco	7,0 zł

5. Vino caliente 200 ml	8,5 zł
6. Vino caliente blanco con vainilla y naranja 200 ml	8,5 zł