



Naleśniki Wytrawne min. 350g

1. Żółty ser, sos	8,5 zł	16. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	15,0 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/ skwarki	9,5 zł / 10,5 zł	17. Wieprzowina teriyaki z chrupiącymi warzywami, sos ^{nowość}	16,5 zł
3. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos	17,5 zł	18. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryczki jalapeno, sos	16,0 zł
4. Kurczak, brokuły, kukurydza, masło orzechowe, sos ^{nowość}	16,5 zł	19. Kurczak, szpinak, cebula, żółty ser, sos	15,5 zł
5. Pieczarki, żółty ser, szynka, salami, pomidor, bazylija, sos	15,5 zł	20. Indyjski (kurczak, ryż, pomidory, cebula, przyprawy), sos	16,0 zł
6. Serek śmietankowy, pieczony łosoś, liście szpinaku, koperek, suszone pomidory, cebula czerwona, sos	18,5 zł	21. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	13,5 zł
7. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos	16,0 zł	22. Salami, mozzarella, jalapeno, sos	15,0 zł
8. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, migdały, suszone pomidory, pietruszka), sos	17,0 zł	23. Kurczak z kurkami w sosie śmietanowym, sos	16,5 zł
9. Burrito (ostry): mięso mielone, salsa, fasola, papryczka chilli, cebula, żółty ser, kukurydza, sos pomidorowy pikantny, śmietana	16,5 zł	24. Tajski (kurczak, orzechy nerkowca, warzywa, ryż), sos	17,0 zł
10. Mięso mielone, żółty ser, zioła, sos	14,0 zł	25. Mozzarella, pomidory, oliwa z bazylią, rukola, sos	14,0 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000 wysp i czosnkowy	15,0 zł	26. Kurczak, pesto bazyliowe, Grana Padano, rukola, sos	17,5 zł
12. Quatro serowe, sos	14,5 zł	27. Kurczak w sosie musztardowym, ogórek kiszony, żółty ser, cebula, sos	15,5 zł
13. Indyk, pesto pomidorowe, żółty ser, pietruszka, sos ^{nowość}	17,0 zł	28. Kurczak, szpinak, lazur, sos	16,0 zł
14. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, sos	18,5 zł	29. A la tortilla (kurczak, warzywa, żółty ser, sos cesar), sos	16,5 zł
15. Suszone pomidory, mozzarella, szynka, sos	15,0 zł	30. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, cebula), sos	16,5 zł
		31. Kurczak miodowo-sojowy, sezam, sos ^{nowość}	17,5 zł
		32. A la tortilla (łosoś pieczony, sałata lodowa, pomidory, cebula, sos cesar), sos	18,5 zł

Naleśniki Gryczano - Lniane ^{nowość} min. 350g

może zawierać śladowe ilości glutenu

1. Kurczak, szpinak, lazur, sos	17,0 zł
2. Kurczak, pieczarki, cebula, mascarpone, pietruszka, sos	15,0 zł
3. Wieprzowina teriyaki z chrupiącymi warzywami, sos	17,5 zł
4. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, sos	19,5 zł

Naleśniki Wieloziarniste min. 350g

siemię lniane, sezam, słonecznik, dynia

1. Kurczak, szpinak, cebula, żółty ser, sos	17,0 zł
2. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos	18,0 zł
3. Mozzarella, pomidory, oliwa z bazylią, rukola, sos	15,5 zł
4. Kurczak, brokuły, kukurydza, masło orzechowe, sos ^{nowość}	17,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane min. 350g

1. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos/ skwarki	11,5/12,5 zł
2. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, cebula), sos ^{nowość}	16,5 zł
3. Kurczak w sosie musztardowym, ogórek kiszony, cebula, żółty ser, sos	16,5 zł

Naleśniki Zapiekane min. 350g

zapiekane w piecu z żółtym serem i sosem

1. Lasagne bolognese, żółty ser, sos pomidorowy i beszamel	16,0 zł
2. Meksykański (ostry), oliwki czarne, sos pomidorowy	16,5 zł
3. Strudel ze szpinakiem i serem ricotta, sos beszamel, sos pomidorowy łagodny	15,5 zł
4. Strudel z salami, jalapeno, pieczarki, cebula ^{nowość}	15,5 zł

Tagliatelle naleśnikowe min. 400g

naleśnikowe wstążki

1. Kurczak, pieczarki, mascarpone, cebula, pietruszka	16,5 zł	5. Smak Toskanii (suszone pomidory, cebula czerwona, piri piri, grana padano, rukola)	15,5 zł
2. Szpinakowe z grillowanym łososem	19,5 zł	6. Kurczak z kurkami, śmietana, rukola	18,5 zł
3. Pesto z suszonych pomidorów, kurczak, rukola, ser Corregio	17,5 zł	7. Kurczak, krewetki, papryka, parmezan, szczypiorek	19,5 zł
4. Boczek, szpinak, cebula czerwona ^{nowość}	16,5 zł		

Sosy ciepłe: beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy (50 ml)
Sosy zimne: czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowo - jogurtowy, jalapeno (ostry) (50 ml)

Składniki dodatkowe do naleśników :

cebula, jajko, kukurydza, papryka (świeża), ser topiony, ananas (50 g), szynka (40 g), pomidor, (50 g), jalapeno (30g), miód (30 ml) – 2,5 zł
salami (15 g), oliwki (20 g), skwarki, pieczarki, suszone pomidory (50 g), surówki, szpinak (100 g), rukola (20 g) – 3 zł
ser sałatkowy, ser pleśniowy, camembert (50g), ser żółty, mozzarella (100g), primavera (120 g) – 4 zł
dodatkowy sos (50 ml) – 1,5 zł możliwość zapieczenia - 3 zł opakowanie – 1,5 zł

Drodzy Goście. Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi
Proponujemy i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/poznan/kwiatowa



Naleśniki Słodkie min.350g

dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 4,0 zł

1. Cukier puder (120 g)	4,5 zł	9. Herbatniki, mascarpone, maliny, ciemna czekolada, sos	13,5 zł
2. Dżem: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe (150 g)	6,0 zł	10. Bezy, mascarpone, migdały, jagody, sos	13,5 zł
3. Jabłka, cynamon, sos (200 g)	7,0 zł	11. Ferrero (Nutella, mascarpone, orzechy laskowe), sos	15,5 zł
4. Banan, nutella, bita śmietana	11,5 zł	12. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos <small>nowość</small>	12,5 zł
5. Herbatniki, nutella, mascarpone, wiśnie lub jagody, sos	13,5 zł	13. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sos	13,5 zł
6. Nutella, bita śmietana, cukier puder	10,5 zł	14. Raffaello (mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe), sos	14,0 zł
7. Mascarpone, maliny, sos	12,5 zł	15. Krówka, herbatniki, ciemna czekolada, orzechy laskowe, mascarpone <small>nowość</small>	14,5 zł
8. Oreo, czekolada Milka, mascarpone, sos <small>nowość</small>	14,5 zł		

Sosy: wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietankowy (50 ml)

Składniki dodatkowe: jabłko, banan, maliny, truskawki, jagody (50 g), migdały, wiórki kokosowe (10 g), bita śmietana (20 g)- 3,0 zł

Pancakes min.350 g

1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	11,5 zł	4. Piernikowe (śliwka, chrupka piernikowa, sos śmietankowy)	11,5 zł
2. M&M's, Nutella, sos śmietankowy	11,5 zł	5. Czekoladowe z malinami i migdałami, sos	11,5 zł
3. Gruszka, syrop klonowy, sos śmietankowy <small>nowość</small>	11,5 zł	6. Kinder country, sos śmietankowy, sos toffi <small>nowość</small>	11,5 zł

Sałatki min.350g

Podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Sałaty z camembertem w panierce i żurawiną	15,5 zł
2. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym	18,0 zł
3. Kurczak z warzywami i sosem balsamico	16,0 zł
4. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	19,0 zł
5. Cesare z kurczakiem marynowanym	15,5 zł
6. Cesare z paluszkami kurczaka	15,5 zł
7. Sałaty z indykiem, mandarynką, sos marchewkowy	17,5 zł

Nasze Napoje 250 ml

1. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy	9,5 zł
2. Świeży sok z jabłek lub marchwi	8,0 zł
3. Koktajl owocowy (codziennie inny smak)	8,0 zł
4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku	8,5 zł
5. Lemoniada 300 ml/ 500 ml	5,0 zł / 7,5 zł
6. Lemoniada na gorąco z malinami i miętą lub z imbirem, pomarańczą i miodem <small>nowość</small>	7,5 zł

Zupy min. 300 ml

1. Barszcz 250 ml (czysty)	4,0 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	6,0 zł
3. Żurek w chlebie z jajkiem i białą kiełbasą	10,0 zł
4. Krem z borowików w chlebie	10,0 zł
5. Krem z soczewicy (pikantny)	8,5 zł
6. Krem z pomidorów	8,5 zł
7. Zupa tajska z krewetkami	9,5 zł

Desery

1. Szarlotka z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 300g	9,0 zł
2. Śmietankowe ciastko Oreo z sosem 200g <small>nowość</small>	9,0 zł
3. Suflet czekoladowy 150g	8,5 zł
4. Tarta ferrero <small>nowość</small> 200g	9,5 zł
5. Tarta malinowa 200g	7,0 zł
6. Lody (3 gałki) z bakaliami 200g	9,0 zł

Napoje gorące

1. Herbata z cytryną 250 ml	4,0 zł
2. Espresso 40 ml	4,5 zł
3. Espresso macchiato 50 ml	5,0 zł
4. Kawa 150 ml	5,0 zł
5. Kawa z mlekiem 150 ml	6,0 zł
6. Cappuccino * 150 ml	6,5 zł
7. Latte * 200 ml	7,0 zł
8. Mleko * 200 ml	3,0 zł
9. Kakao 200 ml	4,0 zł
10. Czekolada z bitą śmietaną	7,5 zł
* syrop : amaretto, cynamon, karmel, pistacja, wanilia, czekoladowy	1,5 zł

Napoje zimne

1. Woda gazowana / niegazowana 300 ml	4,0 zł
2. Pepsi, 7-up, Mirinda 300 ml / 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
3. Pepsi : Light, Max, Tonic, Mountain Dew 500 ml	6,5 zł
4. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, czarna porzeczka, pomidor	4,5 zł
5. Lipton Ice Tea 300 ml/500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
6. Rock Star Energy drink 250 ml	6,0 zł
7. Aloes 300 ml	5,0 zł
8. Kawa mrożona z lodami i bitą śmietaną 250 ml	9,5 zł

Wino domu

wytrawne, białe i czerwone

1. Manekin butelka 100 ml / 250 ml	6,0 zł / 12,0 zł
500 ml / 750 ml	22,0 zł / 38,0 zł

Piwo

Beczkowe

1. Carlsberg 300 ml/500 ml	6,0 zł / 8,0 zł
2. Kasztelan niepasteryzowany 300 ml/500 ml	5,5 zł / 6,0 zł
3. Dzban Kasztelana lub Carlsberga 1500 ml	15,0 zł / 22,0 zł

Butelkowe

5. Okocim 500 ml	7,0 zł
6. Okocim Mocne 500 ml	7,0 zł
7. Okocim Pszeniczne / Okocim Porter 500 ml	8,0 zł
8. Kasztelan Niepasteryzowany 500 ml	9,5 zł
9. Carlsberg 500 ml	8,0 zł
10. Carlsberg B/A 330 ml	9,5 zł
11. Somersby 400 ml	8,0 zł
12. Piwo grzane z malinami lub z cytryną i miodem 500 ml	9,0 zł

Piwo Klasztorne AD 1128

1. Grimbergen Blanche 330 ml	12,0 zł
2. Grimbergen Blonde 330 ml	12,0 zł
3. Grimbergen Doble 330 ml	12,0 zł
4. Trial Grimbergena 3 x 150 ml	15,0 zł

Wina Selekcja jesień – zima 2017

białe i czerwone 100 ml

1. Losar, Hiszpania, półsłodkie	7,0 zł
2. Rio Alto, Portugalia, wytrawne	7,5 zł
3. Luciente, Hiszpania, półwytrawne	7,5 zł
4. Vina San Esteban, Chile, wytrawne	7,0 zł

5. Grzaniec 200 ml	8,5 zł
6. Białe grzane wino z wanilią i pomarańczą 200 ml	8,5 zł