



Naleśniki Wytrawne (min. 350 g)

1. Żółty ser, sos	10,5 zł	15. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos	14,0 zł
2. Camembert, maliny, migdały, sos	14,5 zł	16. Szyńka dojrzewająca, mozzarella, susz. pomidory, sos	18,0 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula, skwarki	15,0 zł	17. Kurczak, kurki, cebula, śmietana, sos	20,5 zł
4. Kurczak curry, jalapeno, mleczko kokosowe, ananas, sos	18,5 zł	18. Ser śmietankowy, suszone pomidory, rukola, sos	15,5 zł
5. Meksykański z kurczakiem (pikantny), sos	18,0 zł	19. Kurczak marynowany, żurawina, camembert, sos	17,5 zł
6. Indyk w białym winie, tymianek, warzywa, sos	20,5 zł	20. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, czosnek, sos	20,5 zł
7. Kurczak, szpinak, ser pleśniowy, sos	18,5 zł	21. Pieczarki, salami, szynka, żółty ser, ketchup, sos	17,5 zł
8. Kurczak, warzywa, grzyby mung, ananas, sos	16,5 zł	22. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	18,5 zł
9. Bolognese, żółty ser, sos	16,5 zł	23. Kurczak marynowany, suszone pomidory, pesto, mozzarella, zioła prowansalskie, sos	19,5 zł
10. Mięso mielone, żółty ser, zioła, sos	15,5 zł	24. Wieprzowina Teriyaki, warzywa, sos <i>nowość</i>	17,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	18,5 zł	25. Szpinak, żółty ser, jajko, sos	14,5 zł
12. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella, sos	16,5 zł	26. Kurczak w sezamie, batat, mozzarella, sos	18,5 zł
13. Burrito (mięso mielone salsa, fasola, papryka, chili, kukurydza, cebula), sos pomidorowy pikantny, śmietana	18,5 zł	27. Camembert, rukola, pomidory, pesto, sos	16,5 zł
14. Kozi ser, buraczki, botwina, liście szpinaku, sos	18,5 zł	28. Wieprzowina szarpana, buraczki, cebula, sos śmietanowo-chrzanowy, sos <i>nowość</i>	17,5 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane *nowość* (min. 350 g) ciasto naleśnikowe z mąki gryczanej i lnianej

1. Biały ser, cebula, ziemniaki, sos	15,0 zł
2. Wieprzowina szarpana, buraczki, cebula, sos śmietanowo chrzanowy, sos <i>nowość</i>	18,5 zł
3. Boczek, śliwka w likierze, cebula, papryka, sos	17,5 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 300 g) ciasto naleśnikowe z mąki kukurydzianej

1. Kurczak, masło orzechowe, brokuły, migdały, sos	17,0 zł
2. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, ogórek, sos	20,5 zł
3. Burrito (mięso mielone salsa, fasola, papryka, chili, kukurydza, cebula), sos pomidorowy pikantny, śmietana	18,5 zł

Naleśniki Czerwone (min. 350 g) ciasto naleśnikowe z dodatkiem buraków

1. Ser śmietankowy, salami, jalapeno, cebula, sos	16,5 zł
2. Brokuły, szynka dojrzewająca, ser żółty, cebula, sos	18,5 zł
3. Mozzarella, pomidor, salami, oliwki, sos	17,0 zł
4. Kurczak curry, jalapeno, mleczko kokosowe, ananas, sos	18,5 zł

Naleśniki Zapiekane z Serem (min. 450 g)

1. Lasagne, bolognese, ser, sos pomidorowy	17,5 zł
2. Szpinak, czosnek, ser sałatkowy, sos pomidorowy	17,5 zł
3. Meksykański z oliwkami, sos pomidorowy pikantny	19,0 zł
4. Salami, ser żółty, pieczarki, jalapeno, sos pomidorowy <i>nowość</i>	18,5 zł

Naleśniki Wieloziarniste (min. 350 g) siemię lniane, sezam, słonecznik, dynia

1. Brokuły, żółty ser, oliwki, pomidor, sos	17,0 zł
2. Tuńczyk, ser sałatkowy, pomidor, oliwki czerwona cebula, pesto, sos	19,0 zł
3. Kozi ser, buraczki, liście szpinaku, botwina, sos	19,5 zł
4. Kurczak marynowany, gruszka, ser pleśniowy, rukola, orzech włoski, sos	19,0 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g) naleśnikowe wstążki

1. Bolognese	16,5 zł
2. Carbonara ze szpinakiem i cebulą	17,5 zł
3. Szpinak, łosoś grillowany	20,5 zł
4. Chorizo, migdały, sos pomidorowy, czerwona cebula, kolendra, corregio <i>nowość</i>	19,0 zł
5. Kurczak, kurki, cebula, śmietana, rukola	20,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy.

Sosy zimne (50ml): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąc wysp, koperkowo-jogurtowy.

Składniki dodatkowe do naleśników:

cebula, jajko, kukurydza, (50g), szynka (60g), pomidor (50g) – 3,0 zł
salami (20g), oliwki (20g), skwarki, pieczarki (50g), brokuły(100g), surówki (100g), primavera (100g) – 3,5 zł
ser sałatkowy, ser pleśniowy (50g), camembert (50g), ser żółty (120g), mozzarella (100g), jalapeno (50g), szpinak (100g) – 4 zł
dodatkowy sos (50ml) – 1,5 zł opakowanie – 2 zł możliwość zapieczenia – 4 zł

Drodzy Goście. Szczegółowy wykaz składników potraw oraz alergenów, które mogą w nich występować dostępny jest u obsługi kelnerskiej.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/66/warszawa-02



Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 3,5 zł

1. Cukier puder (120 gram)	5,5 zł	9. Rafaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, sos	16,5 zł
2. Dżem: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe (150 gram)	7,0 zł	10. Piernikowy (śliwki w likierze, serek waniliowy, piernikowa chrupka), sos śmietankowy	15,0 zł
3. Maliny, biała czekolada, serek waniliowy, sos	12,5 zł	11. Herbatniki, mascarpone, maliny, ciemna czekolada, sos	15,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii, sos (250 gram)	12,0 zł	12. Ferrero, mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, sos	18,0 zł
5. Krówka, herbatniki, migdały, mascarpone, sos	16,0 zł	13. Banan, Nutella, bita śmietana, sos	16,5 zł
6. Milka, Oreo, mascarpone, sos	15,5 zł	14. Maliny, mascarpone, cukier puder, sos	16,0 zł
7. Masło orzechowe, banan, sos	16,5 zł		
8. Oreo, mascarpone, wiśnie, sos <small>nowość</small>	15,5 zł		

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, karmelowy, adwokat, śmietankowy

Składniki dodatkowe: banan, gruszka, maliny, truskawki, jagody (50g), migdały, wiórki kokosowe (10g) herbatniki (30g), bita śmietana (20g) 3,5 zł, Nutella (60g) 4,5 zł

Pancakes (min. 250 g)

1. M&M's, Nutella, sos śmietankowy	15,5 zł
2. Gorące maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	15,0 zł
3. Banany, orzechy włoskie, słony karmel, sos	16,0 zł
4. Marshmallows, Nutella, sos śmietankowy, sos	14,5 zł

Pancakes Czekoladowe (min. 250 g)

z płatkami migdałów

1. Jagody, biała czekolada, sos śmietankowy	16,0 zł
2. Gruszki, syrop klonowy, sos śmietankowy	15,5 zł
3. Wiśnie, biała czekolada, lody waniliowe, sos	15,5 zł
4. Oreo, truskawki, sos czekoladowy, sos śmietankowy	16,0 zł

Sałatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem.

1. Cesare z kurczakiem marynowanym	17,5 zł
2. Indyk z rukolą, ser pleśniowy, orzechy, gruszka, chili	18,5 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	18,5 zł
4. Sałaty z kozim serem i buraczkami	19,0 zł
5. Kurczak z warzywami i sosem balsamico	18,0 zł
6. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym, chili	19,5 zł
7. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	20,5 zł
8. Indyk z orkiszem, rukolą, suszonymi pomidorami <small>nowość</small>	18,5 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz 250 ml	4,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	7,5 zł
3. Pikantna zupa z krewetkami i kolendrą	9,5 zł
4. Krem z borowików w chlebie	11,0 zł
5. Żurek w chlebie podawany z jajkiem i kiełbasą	11,0 zł
6. Krem z czosnku <small>nowość</small>	9,5 zł
7. Krem z soczewicy z piri-piri (pikantny)	9,5 zł

Nasze Napoje (min. 250 ml)

1. Lemoniada cytrynowa z miętą	7,0 zł
2. Sok ze świeżego szpinaku i pomarańczy	11,5 zł
3. Sok ze świeżych owoców (grejpfrut, pomarańcza)	11,0 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek	8,0 zł
5. Koktajl owocowy	7,5 zł
6. Lemoniada na gorąco z malinami lub imbirem	9,5 zł

Desery

1. Szarlotka z lodami, bitą śmietaną i wiśniami 300 g	10,5 zł
2. Tarta czekoladowa z Ferrero 180g <small>nowość</small>	11,0 zł
3. Śmietankowe Oreo 200 g	10,0 zł
4. Suflet czekoladowy z chili i malinami 150 g	9,5 zł
5. Mus z gorzkiej i białej czekolady 200 g <small>nowość</small>	10,0 zł
6. Lody z bakaliami (3 gałki) 200 g	12,0 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250 ml	4,5 zł
2. Espresso 40 ml	5,5 zł
3. Espresso Macchiato 50 ml	5,5 zł
4. Kawa 150 ml	6,0 zł
5. Kawa o'le 200 ml	6,5 zł
6. Cappuccino * 150 ml	7,0 zł
7. Latte macchiato *150 ml	8,5 zł
8. Czekolada z bitą śmietaną 150 ml	9,5 zł
9. Mleko, kakao *200 ml	3,5 zł
* syropy 25 ml: amaretto, wanilia, karmel, orzech, pistacja czekoladowy, creme brulee, piernikowy	1,5 zł

Piwo

Niskoalkoholowe

1. Grzane z malinami i wanilią 500 ml	10,5 zł
2. Grzane z miodem i cytryną 500 ml	10,5 zł
3. Mojito piwne 500 ml	9,5 zł
4. Lech Free Lech Free Limonka 330 ml	6,0 zł
5. Żywiec Bezalkoholowy 330 ml	6,0 zł
6. Karmi Classic Karmi smakowe 400 ml	7,5 zł
7. Franziskaner pszeniczne 500 ml	12,0 zł
8. Stortebeker BIO 500 ml	12,0 zł
9. Krombacher 500 ml	10,0 zł
10. Budweiser 500 ml	9,5 zł

Wino Domu

dietetyczne, bezalkoholowe

1. Kieliszek białe lub czerwone 100 ml	6,5 zł
2. Kwaterka białe lub czerwone 250 ml	15,0 zł
3. Karafka białe lub czerwone 500 ml	26,0 zł
4. Butelka białe lub czerwone 750 ml	40,0 zł
5. Wino grzane białe z wanilią i pomarańczą 200 ml	11,0 zł

Wina

dietetyczne, bezalkoholowe

1. Pierre blanc - wytrawne 100 ml	8,0 zł
2. Pierre rouge - półwytrawne 100 ml	8,0 zł
3. Pierre blanc grande reserve - słodkie 100 ml	12,0 zł
4. Pierre rouge grande reserve - wytrawne 100 ml	12,0 zł



Napoje Zimne



1. Woda niegazowana/gazowana 300 ml	4,0 zł
2. Pepsi, 7-up, Mirinda 300 ml / 500 ml	4,5 / 5,5 zł
3. Pepsi: Light, Pepsi Max but 500 ml	6,5 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew but 500 ml	6,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka, pomidor 300 ml	4,5 zł
6. Lipton Ice Tea 300 ml/ 500 ml	4,5 / 5,5 zł
7. Rock Star Energy drink 250 ml	8,0 zł
8. Aloes 300 ml/ 500 ml	5,0 zł / 8,0 zł

