



Naleśniki Wytrawne (min. 400g)

1. Ser żółty, sos (min. 300g)	8,5 zł	16. Indyk w sezamie, batat, mozzarella, sos	16 zł
2. Warzywa zapiekane, sos	9,5 zł	17. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana, sos	17 zł
3. Biały ser z ziemniakami i cebulą, skwarki	10,5 zł	18. Gulasz węgierski (pikantny), pieczarki, papryka, cebula, sos	13 zł
4. Kurczak BBQ, seler naciowy, ser pleśniowy, sos	13,5 zł	19. Mięso mielone (bolognese), ser żółty, sos	13 zł
5. Meksykański (pikantny)- kurczak, fasola, warzywa, sos	13,5 zł	20. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	14,5 zł
6. Szyńka, pieczarki, ser żółty, sos	12 zł	21. Kurczak pesto, mozzarella, pomidor, sos	16,5 zł
7. Soczewica curry, szpinak, cebula, sos <small>nowość</small>	13,5 zł	22. Łosoś pieczony, camembert, szpinak, sos	18 zł
8. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, pomidor, sos	14,5 zł	23. Salami, szynka, pieczarki, ser żółty, ketchup, sos	13 zł
9. Pasta z makreli, jajko, cebula czerwona, ogórek konserwowy, koper, sos <small>nowość</small>	13,5 zł	24. Kurczak, pesto bazyliowe, pomidor, ser pleśniowy, liście szpinaku, sos	16,5 zł
10. Mięso mielone, ser żółty, zioła, sos	13,5 zł	25. Tajski-kurczak, warzywa, ryż, orzechy nerkowca, ananas, sos <i>słodko-kwaśny</i>	15,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos <i>1000-wysep i czosnkowy</i>	14,5 zł	26. Burrito (pikantny)-mięso mielone, salsa, kukurydza, fasola, papryka, ser żółty, sos pikantny i śmietana	14 zł
12. Mięso mielone, warzywa zapiekane, sos	12 zł	27. Strogonow- wołowina, papryka, pieczarki, ogórek kiszony, sos	16 zł
13. Kurczak curry (pikantny), cebula, ananas, papryka jalapeno, mleczko kokosowe, sos	14 zł	28. Krewetki, camembert, cukinia, rukola, sos	17 zł
14. Kurczak, szpinak, ser żółty, sos	14 zł	29. Kuskus z kurczakiem i warzywami, sos <small>nowość</small>	15 zł
15. Wołowina teriyaki, grillowane warzywa, sos <small>nowość</small>	16,5 zł		

Naleśniki Zapiekane z Serem (min. 400g)

1. Dorsz, szpinak, sos serowy	16,5 zł
2. Lasagna mięsna, ser żółty, sos pomidorowy i beszamel	14 zł
3. Meksykański (pikantny)- kurczak, fasola, warzywa, oliwki, sos pomidorowy pikantny	15 zł
4. Salami, jalapeno, papryka, pieczarki, cebula ser żółty, sos serowy i pomidorowy łagodny <small>nowość</small>	15,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 400g)

1. Biały ser z ziemniakami i cebulą, sos	10,5 zł
2. Musztardowy kurczak, ogórek kiszony, ser żółty, sos	15,5 zł
3. Strogonow - wołowina, papryka, pieczarki, ogórek kiszony, sos	16,5 zł
4. Wiejski - bekon pieczony, ogórek kiszony, ser żółty, szczypior, sos <small>nowość</small>	13 zł

Naleśniki Orkiszowe (min. 400g)

1. Indyk, ser pleśniowy, rukola, orzechy włoskie, sos	16,5 zł
2. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella, sos	14 zł
3. Pasta z ciecierzycy, rukola, szpinak, pomidor, sos	14 zł

Naleśniki Gryczano-Lniane (min. 400g) nowość

1. Szpinak, ser żółty, jajko, sos	13 zł
2. Salami, salsa, papryka jalapeno, ser żółty, sos	14 zł
3. Cukinia, ser pleśniowy, rukola, słonecznik, sos	13,5 zł

Naleśniki Primavera (min. 500g)

Salata lodowa, pomidor, oliwa z bazylią

1. Shoarma z kurczaka, cebula, ser żółty, sos	16 zł
2. A'la tortilla z kurczakiem w panierce, sos	16 zł
3. A'la tortilla z łososiem pieczonym, sos	18,5 zł

Naleśniki Czerwone (min. 400g)

ciasto z dodatkiem buraków

1. Dorsz, camembert, cukinia, rukola, sos <small>nowość</small>	17 zł
2. Kurczak, camembert, żurawina, rukola, sos	14 zł
3. Mozzarella, salami, salsa, oliwki, sos	13,5 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400g)

1. Bolognese	14 zł	4. Kurczak z kurkami, cebula, rukola, śmietana	17 zł
2. Szpinak z łososiem grillowanym	18,5 zł	5. Carbonara	13,5 zł
3. Pikantne z kurczakiem, papryką, cebulą	15 zł	6. Suszone pomidory, cebula, chilli, rukola, śmietana	15 zł

Sosy ciepłe (50ml): beszamel, grzybowy, serowy, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny

Sosy zimne (50ml): czosnkowy, tysiąca wysp, jogurtowo - koperkowy, jalapeno (ostry)

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min):

Cebula, jajko, kukurydza, ananas (50g) - 2 zł

Pieczarki, pomidor, warzywa zapiekane, oliwki (20g), surówka (100g) - 2,5 zł

Salami (20g), szynka (40g), ser sałatkowy, ser pleśniowy, camembert, skwarki (50g), mozzarella, ser żółty (80g), - 3 zł

Suszone pomidory (30g), rukola (20g), szpinak (100g), papryczka jalapeno (40g) - 3 zł

Batat (50g), bekon pieczony (70g), primavera (100g) - 4 zł

dodatkowy sos (50ml) - 1 zł

dodatkowe pieczywo (dwie bułeczki) i masło - 2 zł

opakowanie - 1,5 zł

*Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi.
Opinie i propozycje prosimy kierować na www.manekin.pl/torun/wysoka*

Naleśniki Słodkie (min. 300g)

1. Cukier puder (min. 120g)	5 zł	9. Oreo, mascarpone, wiśnie, sos	12,5 zł
2. Dżem: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe (min. 150g)	5,5 zł	10. Banan, czekolada, bita śmietana, sos	9,5 zł
3. Jabłka, cynamon, SOS (min. 200g)	7 zł	11. Beza, borówki, migdały, mascarpone, sos	13 zł
4. Nutella, bita śmietana, cukier puder (min. 200g)	10,5 zł	12. Piernikowa chrupka, śliwki w likierze, serek waniliowy	11,5 zł
5. Krówka, herbatniki, mascarpone, migdały, sos <small>nowość</small>	13 zł	13. Ferrero, mascarpone, nutella, orzechy laskowe, sos	14 zł
6. Biały ser, truskawki, sos	10,5 zł	14. Raffaello, mascarpone, wiórki, biała czekolada, sos	13,5 zł
7. Mascarpone, maliny, sos	13 zł	15. Banan, truskawka, biała czekolada (zapiékany)	11,5 zł
8. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos <small>nowość</small>	12 zł	16. Ryż na mleku, maliny, migdały (zapiékany)	12 zł

Pancakes (min. 400g)

1. Gruszka, miód z syropem klonowym, sos czekoladowy <small>nowość</small>	11,5 zł	5. Biała czekolada, maliny, sos śmietanowy	11,5 zł
2. Bananowe z orzechami włoskimi, słonym karmelem, sosem śmietanowym <small>nowość</small>	11,5 zł	6. Jabłkowe z krówkami, słonym karmelem, sosem śmietanowym <small>nowość</small>	11,5 zł
3. Oreo, wiśnie, sos śmietanowy	11,5 zł	7. M&M's, nutella, sos śmietanowy	11,5 zł
4. Marshmallow, nutella, sos śmietanowy	11,5 zł	8. Czekoladowe z orzechami, sosem toffi i lodami	11,5 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietanowy

Składniki dodatkowe wyłącznie do naleśników (min.):

wiórki kokosowe (10g), czekolada biała (20g), bita śmietana (30g), ananas, banan, jabłko, gruszka (50g) – 2 zł
 migdały, orzech włoski/laskowy (10g), beza (20g), borówka (30g), miód z syropem klonowym (50g), maliny, truskawki, wiśnie (50g), nutella (60g) – 3,5 zł
 dżem (50g) – 1 zł, dodatkowy sos (50ml) – 1 zł
 gałka lodów waniliowych (50g) – 2 zł

Salatki (min. 300g)

Podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem czosnkowym

1. Cesare z kurczakiem	15,5 zł
2. Sałata z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	18,5 zł
3. Cesare z paluszkami kurczaka	16 zł
4. Sałata z krewetkami i sosem koktajlowym	17,5 zł
5. Indyk z serem pleśniowym, orzechami włoskimi, chilli	18 zł
6. Cesare z grillowanym serem wędzonym i żurawiną	16 zł
7. Sałaty z serem pleśniowym, avocado i orzechami	15,5 zł
8. Kurczak z warzywami i sosem balsamico	16 zł
9. Cesare z wędzoną makrelą <small>nowość</small>	15,5 zł

Desery (min. 200g)

1. Szarlotka z lodami i bitą śmietaną	8,5 zł
2. Strudel naleśnikowy z gruszką, sos marcepanowy <small>nowość</small>	8 zł
3. Brownie czekoladowe z lodami <small>150g</small>	7 zł
4. Lody (3 gałki) z owocami lub bakaliami	9,5 zł
5. Tarta Ferrero <small>nowość</small>	9,5 zł

Zupy (min. 300ml)

1. Barszcz <small>250 ml</small>	4 zł
2. Krem borowikowy podawany w chlebie	9 zł
3. Rosół z makaronem naleśnikowym	6 zł
4. Żurek z jajkiem i kielbasą podawany w chlebie	9 zł
5. Krem pomidorowy z płatkami migdałów	7 zł
6. Kurkowa <small>nowość</small>	7,5 zł
7. Krem z soczewicy (pikantny)	8 zł

Nasze Napoje (min. 250ml)

1. Lemoniada z miętą i cytryną <small>0,3 l / 0,5 l</small>	5zł / 6zł
2. Sok ze świeżych grejpfrutów lub pomarańczy	8,5zł
3. Sok ze świeżych jabłek lub marchwi	5,5zł
4. Koktajl mleczno-owocowy	5,5zł
5. Lemoniada na gorąco malinowa/pomarańczowa	6 zł



Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną czarna/earl grey/zielona/owocowa/miętowa	3,5 zł
2. Herbata z cytryną, miodem i rumem <small>250 ml</small>	6,5 zł
3. Espresso/Espresso macchiato <small>50 ml</small>	4,5 zł / 5 zł
4. Kawa <small>150 ml</small>	4,5 zł
5. Kawa z mlekiem <small>200 ml</small>	5 zł
6. Cappuccino * <small>200 ml</small>	6 zł
7. Latte macchiato * <small>300 ml</small>	7 zł
8. Mleko * <small>250 ml</small> / Kakao <small>250 ml</small>	3 zł / 3,5 zł
9. Czekolada z bitą śmietaną <small>200 ml</small>	6 zł

* syropy: amaretto, cynamon, wanilia, czekolada, orzech, karmel



Piwo Beczkowe

1. Perła Export <small>0,3l / 0,5l</small>	4,5 zł / 5,5 zł
2. Zwierzyniec <small>0,3l / 0,5l</small>	5 zł / 6 zł
3. Dzban Perła Export <small>1,5l</small>	15 zł

Butelkowe

1. Perła Chmielowa/Niepasteryzowana/Mocna <small>0,5l</small>	6,5 zł
2. Perła Miodowa <small>0,5l</small> /Zwierzyniec <small>0,33l</small>	7 zł
3. Perła Porter/Perła Kozłak <small>0,33l</small>	7,5 zł
4. Bestbir regionalne smakowe <small>0,5l</small>	8 zł
5. Piwo bezalkoholowe <small>0,33l</small>	6 zł
6. Piwo grzane malinowe/miodowe <small>0,5l</small>	8 zł



Napoje Zimne

1. Woda <small>0,3 l</small>	3 zł
2. Pepsi, 7-up, Mirinda <small>0,3 l / 0,5 l</small>	4 zł / 5 zł
3. Pepsi: Light, Max, Twist, but. <small>0,5 l</small> Tonic, Mountain Dew but. <small>0,5 l</small>	6 zł
4. Sok pomarańczowy, sok jabłkowy <small>0,3 l</small> czarna porzeczka, grejpfruit <small>0,3 l</small>	4 zł
5. Sok pomidorowy but. <small>0,2 l</small>	4 zł
6. Lipton Ice Tea: brzoskwiniowa, cytrynowa, zielona <small>0,3 l</small>	4,5 zł
7. Rockstar napój energetyczny <small>0,25 l</small>	6,5 zł



Wino Domu

białe lub czerwone wytrawne Włochy

1. Manekin butelka <small>100 ml / 250 ml / 750ml</small>	6 zł / 13,5 zł / 33 zł
-----------------------------------------------------------	------------------------

Wina selekcja jesień -zima

białe lub czerwone

1. Luciente Hiszpania półwytrawne <small>100 ml</small>	6,5 zł
2. Losar Hiszpania półsłodkie <small>100 ml</small>	7 zł
3. VSE Chile wytrawne <small>100 ml</small>	8 zł
4. Rio Alto Portugalia wytrawne <small>100 ml</small> <small>nowość</small>	8 zł
5. Grzaniec Starotoruński <small>200 ml</small>	8,5 zł
6. Grzane białe wino z wanilią i pomarańczą <small>200 ml</small>	8,5 zł