



## Naleśniki Wytrawne (min. 350 g)

1. Żółty ser, sos	10,5 zł	15. Białe ser, ziemniaki, cebula, sos	14,0 zł
2. Brokuły, jajko, żółty ser, sos <small>nowość</small>	14,5 zł	16. Szyńka dojrzewająca, mozzarella, susz. pomidory, sos	18,0 zł
3. Białe ser, ziemniaki, cebula, skwarki	15,0 zł	17. Boczek pieczony, szpinak, czosnek, mozzarella, sos <small>nowość</small>	17,5 zł
4. Kurczak curry, jalapeno, mleczko kokosowe, ananas, sos	18,5 zł	18. Ser śmietankowy, suszone pomidory, rukola, sos	15,5 zł
5. Meksykański z kurczakiem (pikantny), sos	18,0 zł	19. Kurczak marynowany, żurawina, camembert, sos	17,5 zł
6. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos	18,0 zł	20. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, sos	20,5 zł
7. Kurczak, szpinak, ser pleśniowy, sos	18,5 zł	21. Pieczarki, salami, szynka, żółty ser, ketchup, sos	17,5 zł
8. Kurczak, warzywa, grzyby mung, ananas, sos	16,5 zł	22. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	18,5 zł
9. Bolognese, żółty ser, sos	16,5 zł	23. Kurczak marynowany, suszone pomidory, pesto, mozzarella, zioła prowansalskie, sos	19,5 zł
10. Mięso mielone, żółty ser, zioła, sos	15,5 zł	24. Kurczak z kurkami, cebula, śmietana, sos	20,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	18,5 zł	25. Szpinak, żółty ser, jajko, sos	14,5 zł
12. Szpinak, suszone pomidory, mozzarella, sos	16,5 zł	26. Indyk w białym winie, tymianek, warzywa, sos	20,5 zł
13. Burrito (mięso mielone, salsa, fasola, papryka, chili, kukurydza, cebula), sos pomidorowy pikantny, śmietana	18,5 zł	27. Boczek, śliwka w likierze, cebula, papryka, sos	17,5 zł
14. Kozi ser, buraczki, botwina, kielki słonecznika, sos	18,5 zł	28. Wieprzowina Teriyaki z warzywami, sos <small>nowość</small>	17,5 zł
		29. Chorizo, mozzarella, pomidory, natka pietruszki, sos <small>nowość</small>	17,0 zł



## Naleśniki Gryczano-Lniane nowość (min. 350 g)

ciasto naleśnikowe z mąki grycznej i lnianej

1. Tuńczyk, ser żółty, salsa, kukurydza, sos	17,5 zł
2. Brokuły, szynka dojrzewająca, ser żółty, cebula, sos	18,5 zł
3. Salami, serek śmietankowy, jalapeno, cebula czerwona, zioła prowansalskie, sos	18,5 zł

## Naleśniki Kukurydziane (min. 300 g)

ciasto naleśnikowe z mąki kukurydzianej

1. Kurczak, masło orzechowe, brokuły, migdały, sos	17,5 zł
2. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, rukola, sos	20,5 zł
3. Burrito (mięso mielone, salsa, fasola, papryka, cebula, kukurydza,) ser żółty, sos pomidorowy pikantny, śmietana	18,5 zł



## Naleśniki Ziemniaczane (min. 350 g)

1. Białe ser, ziemniaki, cebula, sos	15,5 zł
2. Węgierski (wieprzowina, pieczarki, cebula), sos <small>nowość</small>	17,5 zł
3. Wieprzowina Teriyaki z warzywami, sos <small>nowość</small>	18,5 zł
4. Boczek, śliwka w likierze, cebula, papryka, sos	18,0 zł

## Naleśniki Zapiekane z Serem (min. 450 g)

1. Lasagne bolognese, ser, sos pomidorowy	17,5 zł
2. Szyńka dojrzewająca, brokuły, cebula, sos serowy	18,5 zł
3. Meksykański z oliwkami, sos pomidorowy pikantny	19,0 zł
4. Salami, ser żółty, pieczarki, jalapeno, sos pomidorowy	18,5 zł



## Naleśniki Wieloziarniste (min. 350 g)

siemię lniane, sezam, słonecznik, dynia

1. Brokuły, żółty ser, oliwki, pomidor, sos	17,0 zł
2. Tuńczyk, ser sałatkowy, pomidor, oliwki czerwona cebula, pesto, sos	19,5 zł
3. Kurczak marynowany, ser żółty, żurawina, rukola, sos	17,5 zł
4. Kurczak, gruszka, ser pleśniowy, rukola, orzech włoski, sos	18,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Bolognese	16,5 zł
2. Carbonara ze szpinakiem i cebulą	17,5 zł
3. Szpinak, łosoś grillowany	20,5 zł
4. Kurczak, papryka, cebula, sos pomidorowy pikantny	18,0 zł
5. Suszone pomidory, cebula, piri-piri, ser Corregio, rukola	19,0 zł
6. Kurczak, kurki, cebula, śmietana, rukola	20,5 zł

**Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy.**

**Sosy zimne (50ml): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąc wysp, koperkowo-jogurtowy.**

### Składniki dodatkowe do naleśników:

cebula, jajko, kukurydza, (50g), szynka (60g), pomidor (50g) – 3,0 zł

salami (20g), oliwki (20g), skwarki, pieczarki (50g), brokuły(100g), surówki (100g), primavera (100g) – 3,5 zł

ser sałatkowy, ser pleśniowy (50g), camembert (50g), ser żółty (120g), mozzarella (100g), jalapeno (50g), szpinak (100g) – 4 zł

dodatkowy sos (50ml) – 1,5 zł

opakowanie – 2 zł

możliwość zapieczenia – 4 zł

**Drodzy Goście. Szczegółowy wykaz składników potraw oraz alergenów, które mogą w nich występować dostępny jest u obsługi kelnerskiej.**

**Propozycje i opinie prosimy kierować na [www.manekin.pl/64/warszawa-lokal](http://www.manekin.pl/64/warszawa-lokal). Dziękujemy!**



## Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 3,5 zł

1. Cukier puder (120 gram)	5,5 zł	7. Milka, Oreo, mascarpone, sos nowość	15,5 zł
2. Dżem: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe (150 gram)	7,0 zł	8. Piernikowy (śliwki, serek waniliowy piernikowa chrupka), sos	15,0 zł
3. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos	13,0 zł	9. Oreo, mascarpone, wiśnie, sos nowość	15,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii, SOS (250 gram)	12,0 zł	10. Herbatniki, mascarpone, maliny, ciemna czekolada, sos	15,5 zł
5. Krówka, herbatniki, migdały, mascarpone, sos	16,0 zł	11. Ferrero, mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, sos	18,0 zł
6. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, sos	16,5 zł	12. Banan, Nutella, bita śmietana, sos	16,5 zł
		13. Maliny, mascarpone, cukier puder, sos	16,0 zł

### Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, karmelowy, adwokat, śmietankowy

Składniki dodatkowe: banan, gruszka, maliny, truskawki, jagody (50g), migdały, wiórki kokosowe (10g) herbatniki (30g), bita śmietana (20g) 3,5 zł, nutella (60g) 4,5 zł

## Pancakes (min. 250 g)

1. M&M's, Nutella, sos śmietankowy	15,5 zł
2. Gruszki, syrop klonowy, miód, sos śmietankowy	15,5 zł
3. Banany, orzechy włoskie, słony karmel, sos	16,0 zł
4. Marshmallows, Nutella, sos śmietankowy, sos	14,5 zł

## Pancakes Czekoladowe (min. 250 g)

z płatkami migdałów

1. Jagody, biała czekolada, sos śmietankowy	16,0 zł
2. Gorące maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	15,5 zł
3. Wiśnie, biała czekolada, lody waniliowe	15,5 zł
4. Oreo, truskawki, sos czekoladowy, sos	16,0 zł

## Sałatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem.

1. Cesare z kurczakiem marynowanym	17,5 zł
2. Indyk z rukolą, ser pleśniowy, orzechy, gruszka, chili	18,5 zł
3. Cesare z chrupiącym kurczakiem	18,5 zł
4. Sałaty z kozim serem i buraczkami	19,0 zł
5. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym, chili	19,5 zł
6. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	20,5 zł
7. Indyk z orkiszem, rukolą, suszonymi pomidorami nowość	18,5 zł

## Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz 250 ml	4,5 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	7,5 zł
3. Pikantna zupa z krewetkami i kolendrą	9,5 zł
4. Krem z borowików w chlebie	11,0 zł
5. Żurek w chlebie podawany z jajkiem i kielbasą	11,0 zł
6. Krem z soczewicy z piri-piri (pikantny)	9,5 zł
7. Krem z kukurydzy z boczkiem nowość	9,0 zł

## Nasze Napoje (min. 250 ml)

1. Lemoniada cytrynowa z miętą	7,0 zł
2. Lemoniada na gorąco z malinami lub imbirem i pomarańczą	9,5 zł
3. Sok ze świeżych owoców (grejpfrut, pomarańcza)	11,0 zł
4. Świeży sok z marchwi lub jabłek	8,0 zł
5. Sok ze świeżego szpinaku i pomarańczy	11,5 zł
6. Koktajl owocowy (codziennie inny smak)	7,5 zł

## Desery

1. Szarlotka z lodami, bitą śmietaną i wiśniami 300 g	10,5 zł
2. Tarta czekoladowa Ferrero 180 g nowość	11,0 zł
3. Śmietankowe Oreo 200 g	10,0 zł
4. Suflet czekoladowy z chili i malinami 150 g	9,5 zł
5. Ciasto kruche ze śliwkami 250 g nowość	10,0 zł
6. Lody z bakaliami (3 gałki) 200 g	12,0 zł



## Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną 250 ml	4,5 zł
2. Espresso 40 ml Espresso Macchiato 50 ml	5,5 zł
3. Kawa 150 ml	6,0 zł
5. Kawa o'le 200 ml	6,5 zł
6. Cappuccino * 150 ml	7,0 zł
7. Latte * 150 ml	8,5 zł
8. Mleko, kakao * 200 ml	3,5 zł
9. Czekolada z bitą śmietaną 150 ml	9,5 zł

\* syropy 25 ml: amaretto, biała czekolada, wanilia, karmel, orzech, pistacja, kokos, czekoladowy, creme brulee



## Napoje Zimne



1. Woda niegazowana / gazowana 300 ml	4,0 zł
2. Pepsi, 7-up, Mirinda 300 ml / 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
3. Pepsi: Light, Pepsi Max but 500 ml	6,5 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew but 500 ml	6,5 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka, pomidor 300 ml	4,5 zł
6. Lipton Ice Tea 300 ml / 500 ml	4,5 zł / 5,5 zł
7. Rock Star Energy drink 250 ml	8,0 zł

## Wino Domu

białe lub czerwone, wytrawne, Włochy

1. Manekin butelka	100 ml/250 ml	6,5 zł/14,0 zł
	500 ml/750 ml	26,0 zł/40,0 zł



## Piwo



### Beczkowe

1. Perła Export 0,3l/0,5l	6,5 zł / 7,5 zł
2. Zwierzyniec 0,3l/0,5l	7,5 zł / 8,5 zł
3. EPA 0,3l/0,5l	8,5 zł / 9,5 zł
4. Pivne Mojito 0,5l	8,5 zł
5. Piwo grzane z malinami i wanilią 0,5l	10,5 zł
6. Piwo grzane z miodem i cytryną 0,5l	10,5 zł

### Butelkowe

1. Perła Chmielowa 0,5l	8,5 zł
2. Perła Niepasteryzowana 0,5l	9,0 zł
3. Perła Miodowa 0,5l Perła Mocna 0,5l	8,5 zł
4. Zwierzyniec 0,33l	9,0 zł
5. Perła Porter 0,33l Perła Koźlak 0,33l	9,0 zł
6. Cornelius pszeniczne 0,4l	9,5 zł
7. Cornelius bananowe lub grejpfrutowe 0,4l	9,5 zł
8. Piwo bezalkoholowe 0,33l	8,0 zł

## Wina selekcja jesień zima 100ml

1. Losar, Hiszpania, białe / czerwone, półsłodkie	7,0 zł
2. VSE, Chile, białe / czerwone, półwytrawne	8,5 zł
3. Luciente, Hiszpania, białe / czerwone, półwytrawne	7,0 zł
4. Rio Alto, Chile, białe / czerwone, wytrawne	8,0 zł
5. Wino grzane białe z wanilią i pomarańczą 200ml	11,0 zł
6. Grzaniec 200ml	10,0 zł