



Naleśniki Wytrawne (min. 350 g)

1. Żółty ser, sos	10,5 zł	16. Szynka dojrzewająca, mozzarella, suszone pomidory, sos	19,5 zł
2. Brokuły, jajko, żółty ser, sos	14,5 zł	17. Wieprzowina z grzybami, warzywa, sos <small>NOWOŚĆ</small>	18,0 zł
3. Biały ser, ziemniaki, cebula, skwarki	15,0 zł	18. Boczek pieczony, mozzarella, czosnek, szpinak, sos	17,5 zł
4. Kurczak curry, jalapeno, mleczko kokosowe, ananas, sos	18,5 zł	19. Ser śmietankowy, suszone pomidory, rukola, sos	15,5 zł
5. Meksykański z kurczakiem (pikantny), sos	18,5 zł	20. Kurczak marynowany, camembert, żurawina, sos	18,5 zł
6. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos	18,5 zł	21. Łosoś pieczony, szpinak, camembert, czosnek, sos	21,5 zł
7. Kurczak, szpinak, ser pleśniowy, sos	19,0 zł	22. Pieczarki, żółty ser, salami, szynka, ketchup, sos	18,5 zł
8. Boczek, śliwka w likierze, cebula, papryka, sos	18,5 zł	23. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	19,5 zł
9. Bolognese, żółty ser, sos	16,5 zł	24. Kurczak marynowany, mozzarella, suszone pomidory, pesto, zioła prowansalskie, sos	20,5 zł
10. Wieprzowina szarpana, żółty ser, zioła, sos	17,5 zł	25. Kurczak z kurkami, śmietana, cebula, sos	21,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i sos czosnkowy	19,0 zł	26. Szpinak, żółty ser, jajko, sos	14,5 zł
12. Szpinak, mozzarella, suszone pomidory, sos	16,5 zł	27. Indyk w białym winie, tymianek, warzywa, sos	20,5 zł
13. Burrito (mięso mielone, salsa, fasola, papryka, chili, cebula, kukurydza), żółty ser, sos pomidorowy pikantny, śmietana	19,0 zł	28. Wieprzowina szarpana, buraczki, cebula, sos śmietanowo - chrzanowy, sos	17,5 zł
14. Kozci ser, buraczki, liście szpinaku, sos	18,5 zł	29. Chorizo, warzywa zapiekane, sos <small>NOWOŚĆ</small>	19,0 zł
15. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos	14,0 zł	30. Kurczak w sosie musztardowym, żółty ser, cebula, ogórek kiszony, sos <small>NOWOŚĆ</small>	20,5 zł

Naleśniki Gryczano - Lniane (min. 350 g)

ciasto naleśnikowe z mąki gryczanej i lnianej

1. Szpinak, żółty ser, jajko, sos	15,0 zł
2. Szynka dojrzewająca, brokuły, żółty ser, cebula, sos	18,5 zł
3. Salami, serek śmietankowy, jalapeno, cebula czerwona, zioła prowansalskie, sos	19,5 zł
4. Łosoś pieczony, pasta twarogowa (rzodkiewka, szczypior), sos	19,0 zł

Naleśniki Kukurydziane (min. 300 g)

ciasto naleśnikowe z mąki kukurydzianej

1. Warzywa zapiekane, mozzarella, sos <small>NOWOŚĆ</small>	15,5 zł
2. Kurczak, masło orzechowe, brokuły, migdały, sos	17,0 zł
3. Burrito (mięso mielone, salsa, fasola, papryka, chili, cebula, kukurydza), żółty ser, sos pomidorowy pikantny, śmietana	19,0 zł
4. Łosoś pieczony, ser śmietankowy, ogórek, sos	21,5 zł

Naleśniki Ziemniaczane (min. 350 g)

ciasto naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków

1. Kwaśna śmietana, cukier <small>NOWOŚĆ</small> (min. 200 g)	7,0 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos	16,0 zł
3. Wieprzowina z grzybami, warzywa, sos <small>NOWOŚĆ</small>	19,0 zł
4. Boczek, śliwka w likierze, cebula, papryka, sos	18,5 zł

Naleśniki Zapiekane z Serem (min. 350 g)

1. Lasagne bolognese, ser, sos pomidorowy	18,5 zł
2. Szynka dojrzewająca, brokuły, cebula, sos serowy	18,5 zł
3. Meksykański z oliwkami, sos pomidorowy pikantny	19,0 zł
4. Dorsz ze szpinakiem, sos serowy <small>NOWOŚĆ</small>	18,0 zł

Naleśniki Pełnoziarniste (min. 350 g)

mąka pełnoziarnista – pszenna z pełnego przemiału

1. Warzywa karmelizowane, camembert, sos <small>NOWOŚĆ</small>	14,5 zł
2. Kurczak marynowany, żółty ser, żurawina, rukola, sos	18,0 zł
3. Wieprzowina szarpana, żółty ser, zioła, sos	18,5 zł
4. Kozci ser, buraczki, liście szpinaku, sos	19,5 zł
5. Kurczak marynowany, gruszka, ser pleśniowy, rukola, orzechy włoskie, sos	20,0 zł

Tagliatelle Naleśnikowe (min. 400 g)

naleśnikowe wstążki

1. Bolognese	16,5 zł
2. Carbonara ze szpinakiem i cebulą	18,0 zł
3. Łosoś grillowany, szpinak	21,5 zł
4. Pesto bazyliowe, suszone pomidory, rukola, czosnek, piri-piri, corregio, orzeszki pini <small>NOWOŚĆ</small>	17,5 zł
5. Krewetki, pomidory, natka pietruszki, czosnek, białe wino	19,5 zł
6. Kurczak, kurki, cebula, śmietana, rukola	21,5 zł

Sosy ciepłe (50ml): pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy, pieczarkowy.

Sosy zimne (50ml): jalapeno (ostry), czosnkowy, tysiąc wysp, koperkowo-jogurtowy.

Składniki dodatkowe do naleśników:

cebula, jajko, kukurydza, (50g), szynka (60g), pomidor (50g) – 3,0 zł
salami (20g), oliwki (20g), skwarki, pieczarki (50g), brokuły(100g), surówki (100g), primavera (100g) – 3,5 zł
ser sałatkowy, ser pleśniowy (50g), camembert (50g), ser żółty (120g), mozzarella (100g), jalapeno (50g), szpinak (100g) – 4,0 zł
dodatki sos (50ml) – 1,5 zł torba papierowa – 0,50 zł opakowanie – 2,0 zł możliwość zapiecenia – 4,0 zł

Drodzy Goście. Szczegółowy wykaz składników potraw oraz alergenów, które mogą w nich występować dostępny jest u obsługi kelnerskiej.

Propozycje i opinie prosimy kierować na www.manekin.pl/64/warszawa-lokal. Dziękujemy!

ZAPRASZAMY NA ŚNIADANIA CODZIENNIE W GODZINACH 9.00 – 11.00

09.10.2018



Naleśniki Słodkie (min. 300 g)

dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 4,5 zł

1. Cukier puder (min. 120 gram)	5,5 zł	7. Milka, Oreo, mascarpone, sos	17,0 zł
2. Konfitura: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe, sos śmietankowy (min. 150 gram)	8,0 zł	8. Piernikowy (śliwki w likierze, serek waniliowy, piernikowa chrupka), sos	15,0 zł
3. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos	13,5 zł	9. Oreo, mascarpone, wiśnie, sos	15,5 zł
4. Biały ser z nutą wanilii, SOS (min. 250 gram)	12,0 zł	10. Nutella, herbatniki, mascarpone, sos <small>NOWOŚĆ</small>	16,5 zł
5. Krówka, herbatniki, mascarpone, migdały, sos	16,0 zł	11. Ferrero, mascarpone, Nutella, orzechy laskowe, sos	18,5 zł
6. Raffaello, mascarpone, wiórki kokosowe, biała czekolada, sos	16,5 zł	12. Banan, Nutella, bita śmietana, sos	16,5 zł
		13. Maliny, mascarpone, cukier puder, sos	16,5 zł

Sosy (50ml): wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, karmelowy, adwokat, śmietankowy

Składniki dodatkowe: banan, gruszka, maliny, owoce sezonowe (100g), migdały, wiórki kokosowe (10g), herbatniki (30g), bita śmietana (20g) - 3,5 zł; orzechy laskowe/włoskie, biała czekolada (10g) Milka (30g), Oreo (45g) - 4,0 zł; mascarpone (100g), Nutella (60g) - 4,5 zł

Pancakes (min. 250 g)

1. Marshmallows, Nutella, sos śmietankowy, sos	14,5 zł
2. Banany, orzechy włoskie, słony karmel, sos	16,0 zł
3. M&M's, Nutella, sos śmietankowy	17,0 zł
4. Maxi King, mascarpone, orzechy włoskie, lody <small>NOWOŚĆ</small>	17,5 zł

Pancakes Czekoladowe (min. 250 g)

z płatkami migdałów

1. Gorące maliny, sos śmietankowy, sos czekoladowy	15,5 zł
2. Wiśnie, biała czekolada, lody waniliowe, sos	15,5 zł
3. Oreo, truskawki, sos czekoladowy, sos	16,0 zł
4. Jagody, biała czekolada, sos śmietankowy	16,0 zł

Salatki (min. 300 g)

Podajemy z pieczywem (2 bułeczki) i masłem.

1. Grecka	15,0 zł
2. Indyk z rukolą, ser pleśniowy, orzechy, gruszka, chili	18,5 zł
3. Cesare z kurczakiem marynowanym	18,5 zł
4. Sałaty z kozim serem i buraczkami	18,0 zł
5. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym, chili	19,5 zł
6. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	21,5 zł
7. Sałatka z dorszem, warzywa karmelizowane, sezam <small>NOWOŚĆ</small>	19,0 zł

Zupy (min. 300 ml)

1. Barszcz (min. 250 ml)	5,0 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	7,5 zł
3. Pikantna zupa z krewetkami i kolendrą	10,0 zł
4. Krem z borowików w chlebie	11,5 zł
5. Żurek w chlebie podawany z jajkiem i kielbasą	11,5 zł
6. Krem z czosnku <small>NOWOŚĆ</small>	9,5 zł
7. Krem z kukurydzy z boczkem	9,5 zł

Nasze Napoje (min. 250 ml)

1. Lemoniada cytrynowa z miętą	7,5 zł
2. Lemoniada na gorąco z malinami	9,5 zł
3. Lemoniada na gorąco jabłkowo - imbirowa <small>NOWOŚĆ</small>	9,5 zł
4. Sok ze świeżych owoców (grejpfrut, pomarańcza)	11,0 zł
5. Świeży sok z marchwi lub jabłek	8,0 zł
6. Koktajl owocowy (codziennie inny smak)	7,5 zł

PRAWDZIWIE
LODY

Desery

PRAWDZIWIE
LODY

1. Szarlotka z lodami, bitą śmietaną i wiśniami	250 g	12,5 zł
2. Tarta czekoladowa Ferrero	180 g	11,0 zł
3. Suflet czekoladowy z chili i malinami	250 g	10,5 zł
4. Ciastko sernikowe z gruszką, miodem i orzechami włoskimi <small>NOWOŚĆ</small>	200 g	11,5 zł
5. Lody waniliowe i sorbet z bakaliami i bitą śmietaną	200 g	12,0 zł



Napoje Gorące



1. Herbata z cytryną	250 ml	5,0 zł
2. Herbata z konfiturą	250 ml	6,0 zł
3. Espresso / Espresso Macchiato	40 ml/50 ml	5,5 zł / 6,0 zł
4. Kawa	150 ml	6,0 zł
5. Kawa o'le	150 ml	6,5 zł
6. Cappuccino *	200 ml	7,0 zł
7. Latte *	200 ml	8,5 zł
8. Mleko, kakao *	200 ml	3,5 zł
9. Czekolada z bitą śmietaną	250 ml	9,5 zł
* syropy 25 ml: amaretto, piernikowy, wanilia, karmel, orzech, pistacja, kokos, czekoladowy, cynamon		1,5 zł



Napoje Zimne



1. Woda niegazowana / gazowana	0,3 l	4,5 zł
2. Pepsi, Pepsi Max, 7-up, Mirinda	0,3 l / 0,5 l	5,5 zł / 6,5 zł
3. Pepsi Wild Cherry, Pepsi Lime	butelka 0,5 l	7,0 zł
4. Tonic Schweppes, Mountain Dew	butelka 0,5 l	7,0 zł
5. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, porzeczka	0,3 l	5,0 zł
6. Sok pomidorowy	butelka 0,2 l	4,5 zł
7. Lipton Ice Tea (cytryna, brzoskwinia, zielona)	0,3 l / 0,5 l	5,0 zł / 6,0 zł
8. Lipton Matcha (Yuzu Lime, Ginger&Lemon)	butelka 0,5 l	7,0 zł
9. Rock Star Energy drink	0,25 l	8,0 zł
10. Aloe <small>NOWOŚĆ</small>	0,3 l / 0,5 l	6,0 zł / 8,0 zł



Piwo



1. Perła Export	0,3l/0,5l	6,5 zł / 7,5 zł
2. Zwierzyniec	0,3l/0,5l	7,5 zł / 8,5 zł
3. EPA	0,3l/0,5l	8,5 zł / 9,5 zł
4. Piwne Mojito	0,5 l	9,5 zł
5. Piwo grzane z malinami i wanilią	0,5 l	10,5 zł
6. Piwo grzane z miodem i cytryną	0,5 l	10,5 zł

Piwo Butelkowe

1. Perła Chmielowa	0,5 l	8,5 zł
2. Perła Niepasteryzowana	0,5 l	9,0 zł
3. Perła Miodowa / Perła Mocna	0,5 l	8,5 zł
4. Zwierzyniec	0,33 l	9,0 zł
5. Perła Porter / Perła Koźlak	0,33 l	9,0 zł
6. Pszenica Staropolska <small>NOWOŚĆ</small>	0,5 l	9,5 zł
7. Piwo bezalkoholowe	0,33 l	8,0 zł

Wino Domu

białe lub czerwone, wytrawne, Włochy

1. Manekin butelka	100 ml/250 ml	7,0 zł / 15,0 zł
	500 ml/750 ml	26,0 zł/40,0 zł

Wina 100ml

1. Santa Messa, Włochy	białe/czerwone - słodkie	8,5 zł
2. Losar, Hiszpania	białe/czerwone - półsłodkie	7,5 zł
3. Luciente, Hiszpania	białe/czerwone - półwytrawne	7,0 zł
4. Rio Alto, Chile	białe/czerwone - wytrawne	9,0 zł

Wina Grzane

1. Wino białe, grzane z wanilią i pomarańczą	200 ml	12,0 zł
2. Grzaniec z goździkami i pomarańczą	200 ml	11,0 zł