



## Naleśniki Wytrawne min. 350g

1. Żółty ser, sos (300 g)	8,5 zł	16. Shoarma z kurczaka, cebula, żółty ser, sos	15,0 zł
2. Biały ser, ziemniaki, cebula, sos / skwarki	9,0 zł / 10,0 zł	17. Kurczak curry, mleko kokosowe, ananas, papryczki jalapeno, sos	15,5 zł
3. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos	17,0 zł	18. Kurczak, szpinak, cebula, żółty ser, sos	15,5 zł
4. Kurczak, pesto bazyliowe, Grana Padano, rukola, sos <small>nowość</small>	16,5 zł	19. Indyjski (kurczak, ryż, pomidory, cebula, przyprawy), sos	16,0 zł
5. Pieczarki, żółty ser, szynka, salami, pomidor, bazylia, sos	15,0 zł	20. Serek śmietankowy, rukola, suszone pomidory, sos	14,5 zł
6. Serek śmietankowy, łosoś marynowany, liście szpinaku, koperek, suszone pomidory, cebula czerwona, sos	18,0 zł	21. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	13,5 zł
7. Gyros, ser sałatkowy, kukurydza, sałata, salsa, sos	16,0 zł	22. Salami, mozzarella, jalapeno, sos <small>nowość</small>	15,0 zł
8. Hiszpański (mozzarella, kielbasa chorizo, migdały, pomidory, pietruszka), sos	17,0 zł	23. Curry z soczewicą, szpinak, cebula, sos <small>nowość</small>	14,0 zł
9. Burrito (ostry) mięso mielone, salsa, fasola, papryczka chilli, cebula, żółty ser, kukurydza sos pom. pikantny, śmietana	16,0 zł	24. Tajski (kurczak, orzechy nerkowca, warzywa, ryż), sos,	17,0 zł
10. Mięso mielone, żółty ser, zioła, sos	13,5 zł	25. Marynowany kurczak, camembert, żurawina, sos <small>nowość</small>	16,5 zł
11. Kebab, kapusta, ogórek, cebula, sos 1000-wysp i czosnkowy	15,0 zł	26. Kurczak w sosie musztardowym, ogórek kiszony, cebula, żółty ser, sos	15,5 zł
12. Quatro serowe, sos	14,5 zł	27. Kurczak z mango, chilli, papryka, limonka, sos	16,5 zł
13. Indyk z batatem, mozzarella, sezam, sos	16,5 zł	28. Szynka dojrzewająca, śliwka z chilli, rukola, żółty ser, sos	15,5 zł
14. Łosoś marynowany, szpinak, camembert, sos	18,5 zł	29. <b>Zapiekana lasagne bolognese, żółty ser, sos pomidorowy i beszamel</b>	16,0 zł
15. Suszone pomidory, mozzarella, szynka, sos	15,0 zł	30. <b>Zapiekany strudel ze szpinakiem, serem ricotta, sos pomidorowy i beszamel</b>	15,5 zł



## Naleśniki Kukurydziane min. 350g

może zawierać śladowe ilości glutenu

1. Marynowany kurczak, camembert, żurawina, sos <small>nowość</small>	17,0 zł
2. Kurczak z mango, chilli, papryka, limonka, sos	17,0 zł
3. Burrito (ostry) mięso mielone, salsa, fasola, papryczka chilli, cebula, żółty ser, kukurydza	16,5 zł

## Naleśniki Zielone nowość min. 350g

z dodatkiem młodego jęczmienia

1. Szynka dojrzewająca, śliwka z chilli, rukola, żółty ser, sos	16,0 zł
2. Mozzarella, pomidory, oliwa z bazylią, rukola, sos	14,5 zł
3. Serek śmietankowy, łosoś marynowany, świeży ogórek, marynowany imbir, sos	18,5 zł



## Naleśniki Czerwone nowość min. 350g

z dodatkiem buraczków

1. Tajski (kurczak, orzechy nerkowca, warzywa, ryż), sos	17,5 zł
2. Curry z soczewicą, szpinak, cebula, sos	14,5 zł
3. Serek śmietankowy, łosoś marynowany, liście szpinaku, koperek, suszone pomidory, cebula czerwona, sos	18,5 zł

## Naleśniki Wieloziarniste min. 350g

siemię lniane, sezam, słonecznik, dynia

1. Kurczak, szpinak, cebula, żółty ser, sos	17,0 zł
2. Kurczak, gruszka, lazur, orzech włoski, rukola, sos	18,0 zł
3. Indyk z batatem, mozzarella, sezam, sos	17,5 zł



## Naleśniki Primavera min. 350g

z pomidorami, sałata lodową, pesto bazyliowe

1. A'la tortilla (kurczak, warzywa, żółty ser, sos cesar), sos	16,5 zł
2. A'la tortilla (łosoś marynowany, warzywa, sos cesar), sos	17,5 zł
3. Liście szpinaku, suszone pomidory, mozzarella, sos	15,0 zł
4. Kurczak, szpinak, cebula, żółty ser, sos	16,5 zł
5. Kurczak, pesto bazyliowe, Grana Padano, rukola, sos <small>nowość</small>	17,0 zł
6. A'la tortilla z pieczoną ciecierzycą, zielony ogórek, sos	15,5 zł
7. Curry z soczewicą, szpinak, cebula, sos <small>nowość</small>	15,5 zł

## Tagliatelle Naleśnikowe min. 400g

naleśnikowe wstążki

1. Kurczak, pieczarki, cebula, mascarpone, pietruszka	15,0 zł
2. Szpinakowe z grillowanym łososiem	19,0 zł
3. Pesto z susz. pomidorów, kurczak, rukola, ser Corregio	17,5 zł
4. Smak Toskanii (suszone pomidory, cebula czerwona, piri-piri, grana padano, rukola )	15,5 zł
5. Cukinia, papryka, ciecierzycą, sos pomid., parmezan <small>nowość</small>	16,5 zł
6. Kurczak, krewetki, papryka, parmezan, szczypiorek	19,0 zł



**Sosy ciepłe: beszamel, pomidorowy łagodny, pomidorowy pikantny, serowy (50 ml)**  
**Sosy zimne: czosnkowy, tysiąca wysp, koperkowo - jogurtowy, jalapeno (ostry) (50 ml)**

**Składniki dodatkowe do naleśników :**

cebula, jajko, kukurydza, papryka (świeża), ser topiony, ananas (50 g), szynka (40 g), pomidor, (50 g), jalapeno (30g), miód (30 ml) – 2,5 zł  
salami (15 g), oliwki (20 g), skwarki, pieczarki, suszone pomidory (50 g), surówki, szpinak (100 g), rukola (20 g) – 3 zł

ser sałatkowy, ser pleśniowy, camembert (50g), ser żółty, mozzarella (100g), primavera (120 g) – 4 zł

dodatki sos (50 ml) – 1,5 zł

możliwość zapiecenia - 3 zł

opakowanie – 1,5 zł

**Drodzy Goście. Wykaz alergenów i skład surowcowy dań dostępny jest u obsługi**

**Propozycje i opinie prosimy kierować na [manekin.pl/16/mickiewicza](http://manekin.pl/16/mickiewicza)**



Znajdź nas na  
**Facebooku**

## Naleśniki Słodkie min.350g

1. Cukier puder (120 g)	4,5 zł	8. Herbatniki, mascarpone, maliny, ciemna czekolada, sos	13,5 zł
2. Dżem: wiśnia, truskawka, powidła śliwkowe (150 g)	6,0 zł	9. Bezy, mascarpone, migdały, jagody, sos	13,5 zł
3. Jabłko, cynamon, sos (200 g)	7,0 zł	10. Ferrero, nutella, mascarpone, orzechy laskowe, sos	15,5 zł
4. Banan, nutella, bita śmietana	11,5 zł	11. Mascarpone, biała czekolada, truskawki, sos	13,5 zł
5. Herbatniki, nutella, mascarpone, wiśnie lub jagody, sos	13,5 zł	12. Mascarpone, maliny, sos	12,5 zł
6. Nutella, bita śmietana, cukier puder	10,5 zł	13. Gruszka, biała czekolada, serek waniliowy, sos	12,5 zł
7. Raffaello, mascarpone, biała czekolada, wiórki kokosowe, sos	15,0 zł	14. Zielony z kiwi, mascarpone, sos śmietankowy <small>nowość</small>	13,5 zł
		15. Zapiekan ryż na mleku, maliny, migdały <small>nowość</small>	16,5 zł

### Sosy: wiśniowy, malinowy, truskawkowy, czekoladowy, toffi, adwokat, śmietankowy (50 ml)

Składniki dodatkowe: jabłko, banan, maliny, truskawki, jagody (50 g), migdały, wiórki kokosowe (10 g), bita śmietana (20 g) - 2,5 zł, dwie gałki lodów waniliowych (120 g) - 3,5 zł

## Pancakes min.350 g

1. Gorące maliny, biała czekolada, sos śmietankowy	11,5 zł	5. Bakalie, sos toffi, lody waniliowe, sos <small>nowość</small>	11,5 zł
2. M&M's, nutella, sos śmietankowy	11,5 zł	6. Czekoladowe z malinami i migdałami, sos	11,5 zł
3. Kinder country, sos śmietankowy, sos toffi	11,5 zł	7. Gruszka, syrop klonowy, sos śmietankowy	11,5 zł
4. Pancakes z owocami sezonowymi, sos śmietankowy <small>nowość</small>	11,5 zł	8. Piernikowe (śliwka, chrupka piernikowa, sos śmietankowy)	11,5 zł

## Salatki min.350g

Podajemy z pieczywem (2 bułki) i masłem czosnkowym

1. Grecka (papryka, ogórek, cebula, oliwki, pomidor, ser sałatkowy)	13,0 zł
2. Kurczak w chrupiącej panierce z warzywami	16,0 zł
3. Sałaty z krewetkami i sosem koktajlowym	18,0 zł
4. Sałaty z camembertem i granatem <small>nowość</small>	18,5 zł
5. Sałaty z łososiem grillowanym i sosem chrzanowym	19,0 zł
6. Cesare z kurczakiem marynowanym	15,5 zł
7. Indyk z serem pleśniowym, orzechami włoskimi, gruszka <small>nowość</small>	18,5 zł

## Nasze Napoje 250 ml

1. Świeży sok z grejpfrutów lub pomarańczy	9,5 zł
2. Świeży sok z jabłek lub marchwi	8,0 zł
3. Koktajl owocowy (codziennie inny smak)	8,0 zł
4. Świeży sok z jabłek, pietruszki i liści szpinaku	8,5 zł
5. Lemoniada 300 ml / 500 ml	5,0 zł / 7,0 zł
6. Kawa mrożona z lodami i bitą śmietaną	9,5 zł

## Zupy min. 300 ml

1. Barszcz 250 ml (czysty)	4,0 zł
2. Rosół z makaronem naleśnikowym	6,0 zł
3. Żurek w chlebie z jajkiem i kielbasą	10,0 zł
4. Krem z borowików w chlebie	10,0 zł
5. Krem z zielonego groszku i jarmużu <small>nowość</small>	8,5 zł
6. Chłodnik <small>nowość</small>	7,5 zł
7. Krem z pomidorów <small>nowość</small>	8,5 zł

## Desery

1. Szarlotka z bitą śmietaną i lodami waniliowymi 300g	9,0 zł
2. Śmietankowe ciastko Oreo z sosem 200g	9,0 zł
3. Panna cotta z mussem owocowym 150g <small>nowość</small>	8,5 zł
4. Tarta owocowa 200g <small>nowość</small>	7,0 zł
5. Lody (3 gałki) z bakaliami 200g	9,0 zł
6. Krem arbuzowo-śmietankowy 200g <small>nowość</small>	7,5 zł



## Napoje Gorące

1. Herbata z cytryną 250 ml	4,0 zł
2. Espresso 40 ml	4,5 zł
3. Espresso macchiato 50 ml	5,0 zł
4. Kawa 150 ml	5,0 zł
5. Kawa z mlekiem 150 ml	6,0 zł
6. Cappuccino * 150 ml	6,5 zł
7. Latte* 200 ml	7,0 zł
8. Mleko 200 ml	3,0 zł
9. Kakao 200 ml	4,0 zł
10. Czekolada z bitą śmietaną 150 ml	7,5 zł

\*syropy: amaretto, cynamon, wanilia, karmel, orzech, pistacja, czekolada 25 ml



## Napoje Zimne

1. Pepsi, 7-up, Mirinda 300ml/ 500 ml	4,5 zł/5,5 zł
2. Pepsi: Light, Max, Tonic, Mountain Dew but 500 ml	6,5 zł
3. Pomarańcza, jabłko, grejpfrut, czarna porzeczka, pomidor 300 ml	4,5 zł
4. Lipton Ice Tea 300 ml/ 500 ml	4,5 zł/5,5 zł
5. Woda gazowana/niegazowana 300 ml	4,0 zł
6. Rock Star Energy drink 250 ml	6,0 zł
7. Aloes 300 ml	5,0 zł

## Wino Domu

białe lub czerwone, wytrawne Włochy

1. Manekin butelka 100 ml/ 250 ml	6,0 zł / 11,0 zł
500 ml/ 750 ml	21,0 zł / 38,0 zł



## Piwo

### Beczkowe

1. Perła export 300 ml/500 ml	5,5 zł/6,5 zł
2. Zwierzyniec 300 ml/500 ml	6,5 zł/7,5 zł
3. Dżban Perła export lub Zwierzyniec 1500 ml	17,0 zł/19,0 zł
4. Piwne Mojito 300 ml/500 ml	6,5 zł/7,5 zł
5. Piwo grejpfrutowe <small>nowość</small> 500 ml	7,5 zł

### Butelkowe

1. Perła chmielowa 500 ml	7,5 zł
2. Perła porter 330 ml	7,5 zł
3. Miłośław pszeniczne 500 ml	8,0 zł
4. Fortuna wiśniowa 500 ml	7,5 zł
5. Perła miodowa 500 ml	7,5 zł
6. Perła niepasteryzowana 500ml	8,0 zł
7. Perła Kozłak 330 ml	7,5 zł
8. Lech free 330 ml	7,5 zł

## Wina Selekcja wiosna-lato 100 ml

1. Losar, Hiszpania, białe/czerwone, półsłodkie	7,0 zł
2. Chemin de La Serre, Francja, białe/ czerwone, wytrawne	8,5 zł
3. Luciente, Hiszpania, białe/ czerwone, półwytrawne	7,0 zł
4. Raza Vinho Verde, Portugalia, białe - frizzante	8,0 zł

## Martini nowość

1. Martini Bianco & Tonic 200 ml	10,0 zł
2. Martini Rosso & Tonic 200 ml	10,0 zł